

工程实训内容 金工实习自我鉴定(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

工程实训内容篇一

金工实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”这句古人的话用来形容我们的金工实习是再好不过了！经过了车工，钳工，磨工，铸工，铣工等一系列工种的磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的金工实习课程。

现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历过的人才能体会得到。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切！虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。金工实习的作用与影响，就象《美国丽人》里男主人公最后说的话那样“有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程！”

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工

实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

短短的2个星期时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。真的多谢金工实习，我还想再有一次。

工程实训内容篇二

通过这次实习，我对自己的专业有了更深入的了解，也学到了前所未有的知识，到工地参观，实地考察，更巩固了课堂上学习的理论知识，深化了对理论知识的理解并且能够更深刻准确的掌握，激发了我对本专业的学习热情和学习动力。更进一步了解了将来的工作性质，熟悉了工地上各种工作的特点和各部门之间的联系，为自己将来工作奠定基础，并且做好思想准备迎接未来的各种挑战。

通过实习，在头脑中对专业概念有了理性的理解，而不再是一个光秃秃的概念，赋予了它深刻丰富的内涵，努力完善自己去做好它！土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关各类工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同监理工程师一起解决工程中所遇到的问题，并

且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实的了解，深刻体会到工程建设中所包含的种种矛盾、种种限制、种种实际问题，亲眼所见了建筑工人的辛苦。

工程实训内容篇三

光阴似箭，近三个月的时间匆匆而去，回顾这段时间所经历的一切可谓是记忆犹新。

自20xx年xx月xx日开始离开独山子踏上去xx实习，到十月15日进入xx公司精细化工部碳五车间实习，到现在已经近三个月，进入公司的第一天就开始进行安全教育，使得我们对化工厂安全有了很高的意识，经考试合格后，第二天我们又对碳五车间的工艺流程进行了简单的学习，使得我们对xx的碳五分离装置有了初步的了解。在第三天精细化工部的技术科，设备科等师傅们给我讲了一些关于动设备，静设备的知识，通过讲解其结构和原理使我对这些设备有了更加深刻的了解。同时再讲原理和结构的时候给我讲了一些实例，是我们能亲身体会到操作，通过对操作过程中出现的问题的分析，给我带了解决问题的方法，是我们更加贴切的学习。

在工艺方面，师傅们给我讲解了整个工艺的原理设计理念等。关于工艺的讲解师傅们更是将他们在操作过程遇到的一些问题给我们一一讲解，其中包括许多例如管线的使用，内操的调节等等，通过他们的讲解使我学到了许多的知识和操作，我想这些将会在我以后的工作中起到很大的作用，同时通过学习会使我少走许多弯路，省去很多麻烦。同时我知道这两天我所学的仅仅只是皮毛，远远的不够，以后我要学的还有很多很多，我的挑战还会很多很多，绝对不能骄傲自满。

后面两天由技术科的师傅们给我们讲解了碳五分离装置的开停工操作，以及开停工步骤，要注意的事项，怎样倒空物料等等很实用的问题。

带着对实习的期盼和对装置的期盼，在进入进入xx的第二星期我们兴致勃勃的进入碳五分离装置的现场进行学习，我记得刚一进入现场大家就迫不及待的学习着这里的'每一设备和管线，通过将近一个星期的自主学习现场让我对整个碳五装置的设计和运行有了突破性的认识，也使我懂得了以后的路还很长，我所学习的不能仅仅局限于此，我要勇于发现问题，勇于提出问题，自己给自己动力努力学习好该学习的知识，敢于探索新的知识，勇于实践。

进入实习期的第三个星期后，开始了我们的实习倒班和学习的生活，我们是进行四班两倒制。记得第一天倒班我们先进行的是空气呼吸器的使用方法和步骤的学习，在xx碳五车间甲班班长的允许下，由班下员工指导下我们学习空气呼吸器的使用。带着对学习知识的渴望，我们很快就很熟悉的掌握了它的使用方法和步骤，使得我开始有了一点点成就感。这样使得我们以后的有毒有害作业和紧急逃生的时候操作能游刃有余。开始的时候，我们和车间的工作人员沟通的很少，使得我们学习的东西也很少，学习进度也很慢，我们对实习要学习什么和怎么学习也很迷茫。鉴于这些，我们的领队给我们开了一次小会，对于这个问题给了我们一个很好的解答，也开始给我们制定了详细的学习计划。从这以后我们的学习就有了目标，学习也有了动力，也能很快的掌握所学的东西，也跟xx班。

实习期间辛苦是一方面，其实危险也时刻伴随我们，只是只要我们把每一点都做好，这些危险也就自动解除了。所以我们不能放松，要时时刻刻的提高警觉，这样才能避免危险和事故。

总之，在这段期间里我收获很大，自己也感触颇多：理论学习是基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同啊，在工作的闲暇期间，在与师傅们的交谈中，深刻的体会到，处理好同事关系为自己和他人的工作创建一个和谐的气氛、在工作中团队精神是多么的重要啊！

短短的两个多月的时光过去了，等待我的将是更进一步的学习和考验，我会以饱满的职业精神去迎接人生道路上的挑战，再多的辛苦也要坚持下来，因为现在的辛苦就是将来的幸福与快乐。

工程实训内容篇四

这次电工实习，带给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习、生活有很大的帮助，并对接下来的其它工种实习有很大的帮助。更重要的是在这次电工实习中我学到的是一种认真、科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。

通过这次电工实习，使我对电气元件及电工技术有一定的感性和理性认识，对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解。同时，通过实习获得实际生产知识和安装技能等电工技术知识，培养自己理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作能力，培养同学间团结合作，共同探讨，共同前进的精神。

通过四周的`电工实习，使我更深刻地了解到实践的重要性，通过实习更加体会到了“学以致用”这句话的道理，终于体会到“实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思”这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。理论与实践是有很大的区别的`，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

这四周的学习时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个技校生必须拥有的一

段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

通过这次电工实习，我得到了一些收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的。通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏，激励自己以后更好的学习。信息时代，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。

总结这次实习，我感觉自己有时候十分的粗心。在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，使自己面对以后的工作时有一定的底气与信心。

工程实训内容篇五

经过这次钳工实习，我在这方面学到很多东西。对“钳工”这一新的名词有了更进一步的了解，钳工的含义：手持工具对金属进行切削加工的操作。在这之前，我的确是对钳工没有一个定性的概念，只知是指那个方面，可是就是说不清楚，到现在总算是弄明白了。还有就是，我不光真正意义上的把这个“钳工”二字的含义弄清外，还学到很多这方面的技术，就说这次钳工实习的内容是做一个六角螺母吧，真可谓是不以为看似它很简单，可是当你真正意义上去做时，你就会发现做它的艰辛了。

在这实习中，我还遇到一个大问题是在对基本成形的螺母上钻孔时，总是没有信心把这个孔钻好，总是害怕钻不好，如果要是钻歪了，那就是可能导致整个螺母看上去不美观了，还有一点就是有点担心，这个麻花钻会不会一不小心跑到我手上来。我考虑很长一段时间，到最后还是打算按指导老师

所述，细心的试试。当我真正动手实践时，发现它并不是想象中的那么难的，不多时，觉得毫不尽的就把孔钻“好了”，拿来一看，这才发现已不知把孔钻歪到那去了。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛，同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。

2012年7月16日至24日，按照学校的安排，我们来到北京市xx工厂实习，。这是我第一次踏上工作岗位与社会接轨，开始与以往完全不一样的生活。经过这.....

自我鉴定是对自己过去某一阶段的学习或工作的自我分析和总结，写自我鉴定可以让我们审视自身，让我们一起来学习写自我鉴定吧。那么自我鉴定应该包括什么内容呢.....

最新正常来说，自我鉴定也是总结的一种，自我鉴定使我们及时找出错误并改正，让我们抽出时间写写自我鉴定吧。自我鉴定怎么写才不会流于形式呢？以下是小编收集整理.....

正常来说，自我鉴定也是总结的一种，自我鉴定可以让我们对自己有个正确的认知，让我们好好写一份自我鉴定总结一下吧。那么自我鉴定要注意有什么内容呢？下面是小编.....

工程实训内容篇六

我是学设计的，在书本上学过很多套经典设计方法，似乎通

通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正成为一个美工时，才会体会到难度有多大；我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的设计案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来成为一名称职的美工做准备。

在实习期间，我认真的听从前辈的意见，虚心的像他们学习，不懂的地方就积极的去解决。

性格比较开朗的.我，能很好的跟同事沟通相处，培养了我良好的团队精神。

社会的竞争是越来越激烈了，适者生存，我们只有不断的充实自己，提高自己，才不至于被这个社会淘汰。

实习对于我们应届生来说，是一个很宝贵的经验。

来xxx公司实习快2个月了,现对实习期进行鉴定。

我是学设计的，在书本上学过很多套经典设计方法，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正成为一个美工时，才会体会到难度有多大；我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的设计案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来成为一名称职的美工做准备。

这段时间学到了不少学校里没有教的东西，感觉很不一样。

也许这就是社会吧。

给我感触最深的还是认真的态度。

不管做什么事都要认真对待，否则一不小心就会出错。

因为我马马虎虎的毛病，老是做错。

也许现在的错误看起来很小。

可是如果不能改掉这个毛病的话，以后可能会给公司带来很大的损失。

所以每天都得自我总结一下，做了什么，做好了什么，还有什么缺憾。

必须尽快改掉这样的习惯，做好一个社会工作者。

我正处在富有热情与活力的生命之夏，因为“初生牛犊不怕虎”所以我可以用巨大的勇气和自信去面对也许远比想象更巨大的挑战。

因为挑战所以存在，可是我更相信自己的实力。

来xxx公司实习快2个月了，现对实习期进行鉴定。

我是学设计的，在书本上学过很多套经典设计方法，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正成为美工时，才会体会到难度有多大；我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的设计案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的

经验，为将来成为一名称职的美工做准备。

这段时间学到了不少学校里没有教的东西，感觉很不一样。

也许这就是社会吧。

给我感触最深的还是认真的态度。

不管做什么事都要认真对待，否则一不小心就会出错。

因为我马马虎虎的毛病，老是做错。

也许现在的错误看起来很小。

可是如果不能改掉这个毛病的话，以后可能会给公司带来很大的损失。

所以每天都得自我总结一下，做了什么，做好了什么，还有什么缺憾。

在以后的工作中尽量避免。

工程实训内容篇七

班为期一周的电工实习刚刚结束，在此特发一篇电工实习总结报告，希望会对同学们有所帮助。

使我们对电气元件及电工技术有一定的感性和理性认识，对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解。同时，通过实习获得实际生产知识和安装技能，继电器控制线路及其元件的工作原理等电工技术知识，培养学生理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作能力，培养学生团结合作，共同探讨，共同前进的精神。

时间任务

星期一上午1. 明确实习目的、内容、方式要求和进度

2. 学习基本工具的使用，电路安装的基本常识

下午自我了解

星期二上午自学

下午自学

星期三上午学习并安装电动机的传动和点动控制电路

下午学习并安装电动机的顺序控制电路

星期四上午学习并安装电动机的逆反转控制电路

下午检查电路

星期五通电

1

电动机的传动和点动控制电路

(1) 目的要求

a. 了解继电器的工作原理，并掌握其接线方法；

b. 了解电动机的传动和点动控制。

(2) 线路图：

原理图km1回路为点动控制电路，按下绿色按钮km1线圈通

电，松开绿色按钮□km1线圈断电;km2回路为传动控制电路，按下黑色按钮□km2通电并自锁□km2线圈通电，松开黑色按钮□km2线圈不会断电，停止时按红色按钮。

(3) 步骤:

a.按图接好导线;

b.检查线路，确认无误后通电;

d.切断电源，拆除导线。

4. 电动机的顺序控制电路

(1) 目的要求

a.了解继电器的顺序控制原理，掌握其接线方法;

b.加深对继电器工作原理的理解。

(2) 线路图:

原理：需要km2线圈通电时，必须先按下绿色按钮□km1通电并自锁，串联在km2线圈回路的km1也通电并自锁，再按下黑色按钮□km2通电并自锁□km2线圈带电，保证km2带电前必须先让km1带电，停止时按红色按钮。

(3) 步骤:

a.按图接好电路;

b.检查电路，确认无误后通电;

d.切断电源，拆除导线。

5. 电动机的`逆反转控制电路

(1) 目的要求

- a. 了解继电器的逆反转控制控制原理，掌握其接线方法；
- b. 通过操作加深对继电器工作原理的理解；
- c. 能够组织复杂的接线。

(2) 接线图：

原理：需要km1带电时，按下绿色按钮□km1通电并自锁□km1线圈带电，串联在km2线圈回路的km1常闭触点断开，保证km1与km2线圈不同时带电。需要km2线圈带电时，先按红色按钮停止□km1断开，按下黑色按钮□km2通电并自锁□km2线圈带电，串联在km1回路的km2常闭触点断开，保证km2与km1也不同同时带电。

(3) 步骤：

- a. 按图连接好导线；
- b. 检查线路，确认无误后通电；
- d. 切断电源，拆除导线，归还实验仪器。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

3. 本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这一周的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基矗！

工程实训内容篇八

转眼间，自20xx年xx今一年的见习期一瞬即逝。回顾一年的历程，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和助下，我从一个懵懂的“愤青”逐步成长为一名勤奋敬业的“小资”。

在这近一年的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。工作一年以来，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，我完全融入到了公司这个家庭。在此，我向关心助过我的领导和同事们表示真诚的感谢！下面，我将自己一年来的思想、工作、学习情况作简要总结汇报：

作为一名年轻工作者，思想上，自觉加强理论学习，努力提高思想素质。首先，我主动加强学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事外，自觉树立高尚的世界观、人生观，树立社会荣辱观，用先进的思想武装自己；其次理论学习还要在行动上落实，注重其对实践的指导意义，自觉地践行“八荣八耻”，时刻用其来约束自身行为，改正不良习惯，继续发扬优秀传统。另外，除了干好自己的本职工作外，还积极参加各项活动，对于公司组织的活动，能够积极参与与配合，

在生活上乐于助人，关心集体荣誉。通过以上努力，我感到自己的素质有了长足进步。

今后的职业生涯还很长，作为一名党员，更应该将尽所能地对工作进行开拓，做出成绩。为早日实现目标，我要求自己：努力工作，保持优点，改正缺点，充分体现自己的人生价值，为企业美好的明天尽一份力。我更希望通过公司全体员工的努力可以把公司推向一个又一个的颠峰。

作为一名刚刚毕业的学生，虽然有三年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在各位领导和老同志的助下，能够很快克服这种状态融入到崭新的工作生活中。

在见习期我走入了35kv变电站。家都知道变电站是电力系统中接受电能和分配电能并能改变电压的场所。它是发电厂和电能用户联系的中间环节，同时也是将各级电压网联系起来的枢纽。我站拥有2台主变，担负着一个乡镇的供电任务。

许多人认为，变电站运行值班工作只是简单的抄抄表、巡视设备、办理工作票、进行倒闸操作；但是只有做过的人才知道：作为有高度责任心的值班员来说，要保证一个变电站的安全稳定运行，仅仅完成以上工作是远远不够的；要保证电网安全运行，最重要的就是善于对设备的缺陷进行分析处理，以便能使缺陷和隐患得到及时的控制或消除等。无论何时处理工作现场的各项事务，都能够认认真真，兢兢业业，认真服从领导、老工人师傅安排，遵守各项规章制度和各项要求，养成良好的工作作风。

初来公司参加工作，由于离家较远，而且是完全陌生的环境和生活状态，也曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做

好工作。但诗司里宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各级领导的关心和助下，让我很快完成了从学生到职员转变。工作中能够始终保持一种积极向上的心态，努力开展工作。通过近一年的体验已经逐渐适应了公司的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很的动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报，不辜负领导们的期望。

初到的我是努力学习的阶段。“三人行，必有我师”，公司中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验和工作行为对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚到变电站的时候，对设备运行管理知识知道的也有限，但是在站长、主值的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了设备的操作。尽管我只是入门，但是我和其他年轻人一样对工作充满着热情。为尽快提高自己在本职方面的知识和能力，在站内除了做好自己的本质工作，认真学习、做好设备的缺陷进行分析处理的笔记。充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来了相关的资料进行学习。

在公司的一年时间里，我接触了很多同事，就在接触他（她）们的同时，我才知道什么叫“人事”。无论是社会还是单位“为人处事”都是一门高深的学问。对于这门高深的学问，我这个门外汉只能说：“诚实做人、努力工作！”一路走来，我前后参与了35kv变电站的检修及缺陷处理等工作。在跟随负责人学习的过程中，深感自己技术的不足，同时也体会到了基层工作的艰辛！为了更好的适应本职工作，我将进一步进修学习提高自己。在公司宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇下，努力夯实专业基础，扩知识面，力求更好的完成自己的本职工作。

在短短一年中理论结合实践，让我对工作的认识有了真正的认识，这为今后的工作打下了基础。虽然，我在各级领导和老同志的助下，取得一定成绩，但我深知自己还存在一定的缺点和不足，主要表现在以下几个方面：

- 1、理论基础不扎实，理论与实践的结合应进一步提高；
- 2、对公司的工作任务能认真完成，但积极性不够；
- 3、与公司里的领导和同志们思想和工作业务交流不够；
- 4、自己的整体素质和业务学习还有待进一步提高。

过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。在此，我要特别感谢公司领导的悉心栽培以及同事对我的见习指引和助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的学。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为公司作出贡献，为公司创造真正的财富，同时也为自身谋求一个更的进步。

工程实训内容篇九

20xx年x月x日至x日，按照学校的安排，我们来到北京市xx工厂实习。这是我第一次踏上工作岗位与社会接轨，开始与以往完全不一样的生活。经过这次钳工实习，我在这方面学到很多东西。对“钳工”这一新的名词有了更进一步的了解，钳工的含义：手持工具对金属进行切削加工的操作。在这之前，我的确是对钳工没有一个定性的概念，只知是指那个方面，可是就是说不清楚，到现在总算是弄明白了。还有就是，我不光真正意义上的把这个“钳工”二字的含义弄清外，还学到很多这方面的技术，就说这次钳工实习的内容是做一个六角螺母吧，真可谓是不以为看似它很简单，可是当你真正意义上去做时，你就会发现做它的艰辛了。在刚邻了做工物料时，还喜气洋洋的，不就是叫锯一小段螺母大的’料出来吗?哎，这个简单，我一拿到就想开始锯割了，这时被老师叫住了，听完指导老师的细心讲授后，方知是它并不是一个的“锯割”，它是必须按一定的规格做的。如果一旦尺寸没

有选对，这将会费很多的工时的，我们所要锯割的是一个直径为 25mm长为12mm的钢质物料。我也说不上自己花了好多的工时，好不容易才把这下物料规格确定下来，总是害怕出了差错。确定好后就开始锯割了，到现在我才真正意义上的体会了，什么才叫着“只要功夫深，铁棒磨成绣花针”的道理，我总觉得，我还不断的为之“卖命”的锯，可是总感觉它锯不掉，可以这么说吧，我也不知又花了好多的工时，好不容易才把它锯割下来，这次一看自己的那手，起了好大个水泡，当时还不觉得它有好痛，到做工完后才发现它痛的真的专心。

短短的几天实习时间很快就结束了，虽然这期间很辛苦很累，但是有很多感触，我们的辛苦和工人的辛苦相比，简直太微小了。除了知道工作的艰辛外还获得许多其他的知识。通过进厂参观实习和与工人师傅交流，知道各个工艺的加工方法，生产目的，生产程序及产品供求情况。在这期间我分析了几道简单典型零件的加工工艺，对机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则有了更加深刻的认识。通过在有机厂的实习，我们初步了解了一般化工厂的主要设备及流程，了解了由钳工的工作过程。我学到的和体会到的都是无法从课堂上和老师那儿能够得到的，什么才叫做“实践出真知”不管你的理论学的再好，如果要是你的实践能力差了，这都将是无济于事的。我相信自己经过这次钳工实习，将会在很大意义上为自己接下来的“车工”和“焊工”实习做下坚实的铺垫。

工程实训内容篇十

员工实习自我鉴定要如何写才好呢?以下由文书帮小编推荐这编员工实习自我鉴定阅读参考。

自去年的8月份，我离开学校开始了自己的实习生涯，在此期

间，我收获颇多。在这近一年的工作中，我不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，像我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事，这样多积累多提高。

步入社会就需要我了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时我多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

在工作中我能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

现将工作一年来做以下几点鉴定：

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的'业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社

会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

此次的实习为我深入社会体验社会提供了难得的机会，让我在实际社会中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。通过不断的努力，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。