

最新自我鉴定四大方面(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自我鉴定四大方面篇一

本人思想端正，积极向上，有崇高的理想和伟大的目标。作为一名大学应届毕业生，在结束大学生生活、踏进社会之际，我已经做好充分的准备。我将以饱满的精神锐意进取，为实现自己的人生价值为不懈努力！

大学生活是我人生经历中最充实、最宝贵的一页。作为一名大学生，我热爱我的专业。在校期间，我认真学习，与同学融洽相处，积极参加院、系、班级的各种活动，听取学术报告，参加社会实践活动，潜移默化中培养了我组织能力和团队合作精神。正处于人生精力充沛时期的我，渴望在更为广阔的天地里展露自己的才华，不满足于现有的知识水平，期望在工作中得到更大的提高！

在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。曲终人散！我从不后悔，因为我曾经来过这里。

在学习中，认真学习了本专业的课程，熟练各项专业技能，此外还学习各种科学文化知识和计算机能力，提高自己文化修养及思想道德素质。

在思想上，本明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度 的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯。平易近人，待人友好。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

自我鉴定四大方面篇二

赵梦迪同学：你是一个令家长欣慰，令老师骄傲的乖乖女。温顺平和的性格使你与身边的每个人都相处得很好，至于学习，你更是认真，精益求精。批你的作业是老师的一种享受！你不愧是老师的小助手，同学们的好榜样，爸爸妈妈的好孩子。如果你能加强体育锻炼，在运动场上表现出你的拼搏精神，那么你将会成为一个多么出色的女孩啊！老师期待着这颗明星能发出更加耀眼的光芒！

韩铭瑶同学：你是个平凡而又朴实，美丽而又善良的女孩。你思想健康，蓬勃上进；你性格文静，又能明辨是非，你时常默默无闻，在下学期的学习中，愿你策马前行，快马加鞭！用自己的智慧与勤奋赢得更大的成功！

赵丹宇同学：你的思想很有新意，是个敢想敢做的小女孩儿，这是创造性思维的表现，老师鼓励你这种“创造”。课堂上有时能听到你富有“创造性”的发言。本学期你的作业也有了很大的进步！每次打开你的作业本就有一种美丽的享受。你的学习成绩良好，是位不错的学生。希望你再接再厉，让自己这颗明星发出更耀眼的光芒！

甘润乾同学：你是位聪明又可爱的小男孩，特别是你的数学计算细心，思维活跃，是全班同学和老师心目中的好学生。你上课专心听讲，勤奋好学，平时关心集体，团结同学，你的字迹潇洒漂亮。如果课堂上你也能把手举得高高的，让同学听听你那独到的见解，那就更好了！老师期待着...

赵鹏辉同学：有段日子，你对待学习有所松懈，老师看在眼里，急在心里，如果在在学习上有什么困难，老师很愿意帮助你的，因为你一直是位很乖巧，很努力的好孩子，不过，最近你又有了进步，这可真让我松了一口气。因为你学习基础一直很不错的。老师想送你一句话：再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意，野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。

赵艺同学：如果生命是树，那么，理想是根，勤奋是叶，毅力是干，成功是果，你有良好的学习基础，又写得一手好字，如果能在奋斗目标的指引下，勤奋、执著地去追索成功，你的生命之树才会开花结果。这学期你各方面的表现都很不错，学习成绩稳步提高，在班上始终并列前茅，我一直对你有信心，相信你能靠实力做一个出类拔萃的人！

赵顺利同学：古往今来，大凡出名的人哪一个不是跟“勤”字有关！大科学家爱因斯坦也曾说过：“天才出于百分之九十九的汗水加百分之一的天赋”，可见，成功的喜悦是辛勤的汗水浇灌出的，而懒惰的人大多一事无成。你身上最大的毛病是什么——“懒”。“懒”使你迷失了学习的方向；“懒”使你丧气了斗志；“懒”使你与成功无缘。其实，你是很聪明的孩子。你有很强班级荣誉感，热心为老师与同学办事；上课时也多次战胜恐惧勇敢地回答有难度的问题。孩子，树立起必胜的信心，去打败你的“天敌”吧！到时，会有“奇迹”出现的。

赵晗晗同学：你是一个聪明、文静的女孩，平时总是沉默寡言，但是在课上老师却能发现你专注的神情，感受到你对知

识的渴望。你在班里从不张扬，总是默默无闻的，但这并不影响你在同学们心中的威信，但你文静有余而活动不足。愿你多一些活泼，多一些微笑。希望你能再接再厉，百尺竿头更进一步。

底梦楠同学：你是一个性格开朗、活泼，十分可爱的女孩，课堂上你专心听讲，认真做好课堂笔记，课后你认真按时完成作业，每次批改你的作业都能欣赏到你那清秀的字体。你的成绩良好，但不够拔尖，学习上还需继续努力，愿你在平时更注重基础知识的学习与训练，加强能力的培养，做一个全面发展的好学生！

底丽娜同学：你是一个性格开朗、活泼，十分可爱的女孩，让我高兴的是你在纪律上的变化，虚心接老师的教导，你克服了自身的随意性，变得懂事、踏实多了。课后你认真按时完成作业，反应能力不错，学习上你有一定的自觉性，不过努力程度恐怕还不够，你的基础知识掌握得不够牢固，希望你今后排除一切外界干扰，把全部精力放在学习上，打好基础，老师相信只要你信心不倒，努力不懈，终有一天会到达成功的彼岸！

你秀外慧中，温文尔雅，待人文明有礼。英语晨读和单词检测由你主持真是有条不紊，令老师一百个放心。你学习自觉踏实，作业工整清楚，默写总是较好。希望你课堂发言更加热烈一些，争取各种机会锻炼自己的能力，且学会博览群书、举一反三，老师相信这样你会成长得更快，成为班中的佼佼者！

你是一个好学生，老师们喜欢你，喜欢你的品学兼优，喜欢你的全面发展；同学们也喜欢你，喜欢你的热情纯朴，喜欢你的落落大方。

韩思雨同学：你性情温和、言语不多，但待人诚恳、礼貌。你思想健康，要求进步。你学习渴望进步，但还缺乏刻苦钻

研精神、缺乏正确有效的学习方法，学习成绩略有进步，平时值日工作做得很好。愿你振作起来，增强信心，永远进取！

你文文静静，秀气美丽，课堂上总是眨巴着乌溜溜的眼睛专心地听讲，作业完成得认真又整洁，做什么事情都能有始有终，认真完成。在课堂上能积极举手发言，课后积极参与讨论，那你的思维会很敏捷，希望你下学期做的更好。

你是一个非常文静、礼貌、懂事的女孩，对待班级工作总是默默无闻、一丝不苟，对待他人总是坦率与友好，你是同学们的好朋友，虽然你学习基础不是很好，但你仍然踏踏实实，一步一个脚印，勇往直前，而且也取得了很大的进步。愿你继续努力，我始终会做你的支持者、为你加油，为你鼓劲！

你为人大方，诚实谦虚，待人真诚热情，乐于助人；学习上你认真刻苦，努力进取，给老师们留下了深刻印象。你每次的作业都认真完成，书写也端正。在这里，我要送你一句话：相信自己，你会做得更好！

白玉鹏同学：你，学习成绩优良，但从不骄傲自满；处处遵守纪律，但依旧天真活泼；平时说话声音虽哑，但课堂上能响亮地回答问题。老师打心眼里喜欢你！希望你继续努力，成为全面发展的好学生。

父母给了你一个聪明的脑袋，你本是一个好学自信成绩优秀的男孩，可是因缺乏自律，你成了同学中的掉队者。但是老师相信：你只要有改变自己的雄心，再加上超越自己的恒心，提高学习的主动性。你仍然会成为一个品学兼优的好学生。

洪明亮同学：你性情温和、言语不多，但待人诚恳、礼貌。你很遵守纪律，但课堂上却总是沉默不语，其实没有人天生就有良好的口才，关键还是看你会不会抓住课堂上的每一个机会。令老师高兴的是现在的课堂上也能看到你高举的小手了，相信这样下去，你的成绩一定会有更大的进步的！

一瞧你虎头虎脑，就知道你是一位多么聪明、机灵的孩子。可你有时显得那样的不“聪明”了。上课时，你常常走神！只要能改掉这个小毛病，一定可以成为班中的佼佼者，老师认为你完全有这个能力的，相信老师没有看错你。

底家乐同学：你一直在努力，老师注意到了，也看到了，你想学，想取得更好的成绩。但学习不是坐着不动就能学好的，要积极开动脑筋，还要和其他同学共同探讨，吸取别人的优点。走出孤独，你的世界会精彩！

你是一个非常朴实的孩子，老师其实非常喜欢你。虽然你学习很吃力，但我仍然认为你很有潜力的。希望你能在学习上多与老师和同学沟通，增强自信心和主动性，尽最大的努力去弥补自己的不足。

经过老师和父母的帮助教育，你的学习目的明确多了，学习态度也有了很大的转变，你总是尽力把作业做好，努力弥补自己的不足，即使遇到挫折，也毫不气馁，希望你能树立信心，不懈努力，别让大家失望。而且你已经取得了很大的进步了，相信自己一定可以做的更好。

赵贺雷同学：短短的一个学期，你已经取得了令人欣慰的进步，我为你喝彩，为你祝福。

但是，你应该记住：没有最好，只有更好。努力进取，全面发展——优秀，优秀，更优秀！赵贺松同学：你是属于那种能轻松地掌握课本知识的聪明孩子，平日里总能看到你真诚、可爱的笑脸，你那小鸟般的童心给我们带来欢乐与美的享受，你热心帮助同学，看到同学有困难，总是挺身而出。平时一定要加大字的练习力度啊，相信你也一定能够写出一手漂亮的好字！

底梦龙同学：如果生命是树，那么，理想是根，勤奋是叶，毅力是干，成功是果，你有良好的学习基础，如果能在奋斗

目标的指引下，勤奋、执著地去追索成功，你的生命之树才会开花结果。这学期你各方面的表现都很不错，学习成绩稳步提高，相信你能靠实力做一个出类拔萃的人！

董少培同学：看到你的进步，老师真心的替你高兴。而且你诚实纯朴，乐于助人，热爱集体，遵守纪律，在老师的心里，一直认为你是个富有活力的棒小伙。但是，你知道吗？学习是要靠倾情投入，如果你能把学习的激情溶入每时每刻，静下来认真思考，勤奋学习，那么，你也可以成为一名佼佼者。

赵凯旋同学：你心直口快，做事积极主动，思维敏捷，课堂上经常听到你响亮的回答。你待人热情大方，让人感到春天般的温暖，但人非完人，你也存在着一些不足，往往粗枝大叶，书写也有待提高，老师希望你努力改进学习方法，博览群书，做任何事情都细致扎实些，争取优异的成绩！

赵煦程同学：你是一个优秀的学生，希望你把握住今天，把握住人生，通过不懈的努力，创造属于自己，也属于社会的美好明天。

赵昌达同学：你诚实、谦虚、纯朴、活泼，渴望取得更大进步，你已经是老师心目中的好孩子。老师期待着，明天的你会更加出色，老师更期待着你的明天更加灿烂辉煌！

张思豪同学：学习劲头足，听课又专注，做事更认真，你是同学们学习的榜样。但是，成绩只代表昨天，并不能说明你明天就一定也很优秀。所以，每个人都应该把成绩当作自己腾飞的起点。

张垚龙同学：你聪明好学，诚实纯朴，优点很多，前途无量！希望你不要满足今天取得的成绩，通过自己脚踏实地的奋斗，把心中美好的蓝图变成现实。

李天昊同学：这半年来，老师对你的认识更深了，你是一个

勤快，聪明的小伙子，只是学习基础比较差，但是我相信，只要你有学习的决心，成绩会一点点的赶上来的。，加油吧，“只要功夫深，铁棒磨成针”，你一定会成功的！

赵士杰同学：你是一个非常朴实的孩子，老师其实非常喜欢你。虽然你学习很吃力，但我仍然认为你很有潜力的。希望你能在学习上多与老师和同学沟通，增强自信心和主动性，尽最大的努力去弥补自己的不足。

底士昌同学：你性格朴实，尊敬老师，团结同学，待人有礼，自觉遵守校规校。我对你最满意的是能虚心接受老师的教导。学习上你有一定自觉性，但我总觉得努力程度还不够，否则，像你这样聪明的人，学习成绩怎会不够突出？希望你严格要求自己，能坚定信心，持之以恒，有迎难而上的勇气，不断改进学习方法，加强基础知识的记忆，多问多练，争取学习成绩有突破。

甘政同学：你有很多优秀的品质，遵守纪律，热爱班集体，好爱学习，讲卫生，课堂上你总是全神贯注地听老师讲课，课下你认真完成作业，一丝不苟地对待学习。今后在学习上要大胆表现自己，多问，多思考，多练习，我相信，成功的花朵在汗水的浇灌中会更加鲜艳。

自我鉴定四大方面篇三

本人在新教师岗位上工作已将近一年。在这关键的一年时间里，我实现了由学生向教师主角的大转变，真正适应了学校的正常教育教学生活，也已融入到了xxxxx小学教师团体的大家庭当中。在学校领导的关心和支持下，我的教学工作已逐渐步入了正轨，并且在教学成长之路上收获一个又一个可喜的提高，教学能力、学习能力和专业水平都得到了明显地提升。在这一年的成长历程中，我收获颇丰，但也存在不足。

一切的一切，都还需要我不断地去努力，去学习、研究和探

索教学经验和班级管理经验，了解学生，认真备好课，上好课，认真辅导，尽心尽力，以求问心无愧，期许尽早成为一名教学能手直至教学骨干，获得长足的提高，获取宝贵的经验。

我担任四年级和五年级以及六年级这三个中高年级的美术教学，同时还兼任学校幼儿班的班主任。对于一位刚踏进教师行列的新教师来说，我应对的是一大堆的未知和茫然。起初，我将它当成是对自我的一次大挑战，尽自我的努力去尝试，不断去适应和探索，同时还向老教师请教经验。

在教学工作评价上，我努力钻研教材，写教案，认真备课等。在研究教材方面，对于课程的教学重难点，起初把握不是很精当，但在老教师的指导帮忙下，经过对教师教学用书的反复研读和学习，我逐步对教学重难点的把握有了一定的领悟。

在教学工作中，读懂、读透教材十分重要，这一向是我的指导教师对我的谆谆教导。仅有把教材吃透，理解消化了，教学的效果和质量才能得到保证和提升。从教育的角度看，美术课程是一门对学生的发展具有重要促进作用的课程。

遵循着这一教育理念，我一直在努力着。在课堂教学中，注重灵活地选择教学方法，并注意围绕教学目标来开展教学活动，注重培养学生的课前预习、课后复习良好学习习惯。本着“一课一评，在评中求反思，在反思中求提升”原则，我都会认真听取其他听课教师提出的宝贵意见和提议，认真反思并改善。我也认为，仅有善于进行教学反思才能使自我成长得更快。

自我鉴定四大方面篇四

儿科是一个独特的科室，面对的是一个个脆弱的小生命。这更让我意识到医生不仅要医术高，更要懂得如何和他们沟通。对待患儿和蔼可亲，态度良好，虽然有些时候会遇到很多焦

虑的患儿家属口不择言，而我们医护人员能做的就是宽容。我们可以体会他们的心情，孩子生病，谁的心里都会着急万分的，说一些伤人的话我们是理解的。我们能做的就是继续为患者服务，力争做到。每天接触很多患儿和他们亲人的时候，我明白了人生的财富不是金钱而是生命和健康，而我们的职责正是捍卫健康的生命。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及儿科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断鉴定学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过1个月的实践我基本掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床儿科的特点及儿科常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。

今后，我会继续以“热情、求实、尽职”的作风，持着主动求学的学习态度，积极各科室的老师学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识。时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

光阴似箭，一晃眼，走进__市__医院，来到儿科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理

论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更

好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

自我鉴定四大方面篇五

在骄阳似火的七月，我茅电公司新员工来到了铁山培训中心，进行为期七天的封闭式培训。这次培训的资料十分丰富，不仅仅有介绍湖北地区电网的发展等书本上的课程，更有到变电站是实地参观和小组对抗等实践活动。让我们这一群初次接触社会的学生感受到了供电公司这个家庭的热情，对于我们由在校学生过渡到企业员工忙很，我们也深深的体会到了供电公司浓厚的文化底蕴。

在这七天的培训中，最令我们印象深刻的是七月二十七日去变电站参观的那一天，那天虽然烈日当头，但也阻挡不了我们对变电站的好奇之心，我们一早座上了去向家湾变电站的巴，向家湾变电站是一座智能化的变电站，在变电站的室外场所，我们在师傅的带领下在如同手臂一般粗的线路下参观，师傅教我们，在看变电站线路之前，要先认清母线，再来区分间隔。向家湾变电站使用的.是柱形母线，至于间隔，真的是百闻不如一见，以前在书本上看到间隔这个词，总是不能理解间隔到底是个什么东西，那天算是见识到了间隔原先是一组一组的设备，因为都是三个一组，一组就是一个间隔。

每个间隔的设备不尽相同，有的是电流互感器，有的却是刀闸。向家湾变电站使用的是剪刀刀闸，其下头的弹簧力矩能够保证刀闸与线路接触良好。站中不仅仅有架空输电线路，并且有电缆深埋地下向外输电。向家湾变电站的主变压器十分霸气，这是两台240mva的油浸风冷变压器，变压器旁边装设了各种各样的保护，防止意外情景损伤变压器。在变电站的室内场所，我们看到了各种先进的保护设备，在室内里，有两个房间专门用于存放蓄电池和电容，这是为了防止变电在故障失去电源时能够使用这些电池电容放电，让变电站快速投入运行。室内里面各种微机的操作能够操控室外各种开

关及传动机构，室外各种设备的运行状态也经过显示器即时的应出来。这种智能化的变电站极的保护了工作人员的安全，对电气设备的监控也更为方便。之后，我们跟着参观的巴去了东方山供电所，让我们了解基层供电所应当从事的工作。紧之后我们又去了电力调度控制中心，了解了电网运行的控制方式，也明白了调度工作的重要性。最终我们来到了安全教育事，里面展览了各种血淋淋的现实，让我们明白了安全才是企业的第一生产力。

在最终一天的情绪疏导与压力管理课程中，我们进行了激烈的小组对抗。教师给我们下达的任务我们也尽力去完成，无论最终的成绩如何，我们都发挥出了自我的优势。体会到了团队作战的重要性。我们的组名是战狼，正赶上此刻战狼电影热映，我觉得片中的精神很值得我们学习。团队精神是每一个企业员工必不可少的素质，人无完人，没有任何一个人能擅长所有事，在一个团队中，每一个人都要发挥出了自我的长处，这样的团队的所向披靡。这中团队精神可能正是我们在学校中难以学到的，但这恰恰也是在以后的工作岗位中必备的本事。在日常工作中我们也需要分工合作，取长补短才能把一件事情办妥。

为期一周的培训已经结束了，我们十分感激供电公司给我们安排的这次培训，感激在培训中给我们上课的领导前辈，也十分感激铁山培训中心的后勤工作者。能加入供电公司这个家庭，我们十分的荣幸。在今后的工作中，我们会更加的努力，为国网公司的发展贡献出自我的一份力。

自我鉴定四大方面篇六

在电视台新闻部为期一个月的实习就快结束了，可以用八个字总结这段难得的实习经历：时间虽短，收获不少，新闻专业实习自我鉴定。

回顾走过的点点滴滴，实习即难忘又充实。短短的一个月实

习，让我从一个从未接触过新闻采编的普通人到切身处地的了解到作为一个新闻工作者的艰辛，让我对新闻工作者有了新的认识。这不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的新闻实践面，在提高我的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电视新闻的采写和制作。

“北漂”生活是艰苦的，又是充实的，这段异乡“充电”的经历成为四名同学心中难忘的回忆。这一次的实习让她们对电台这种相对来说比较陌生的新闻媒体产生了新的认识，拓宽了她们的新闻实践面，在提高了大家的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电台节目的采写和制作。

八个字——时间虽短，收获不少。

五、有选择的看报

如果你是做社会新闻、时政新闻或经济新闻的，不要一到报社就盯着娱乐版和体育版看，那是在浪费时间。看看你和老师昨天一起采访，当天见报稿子，看看编辑做了哪些修改，并请教老师为什么要从这个角度写，仔细比较一下其它报社的同题新闻，找出给你启迪的东西。

要知道太阳底下无新事，这些东西早晚都会用上。

六、认真做好采访笔记

如果有一台笔记本电脑，你打字速度快的优点就可以发挥了，采访完了，稿子也基本敲个雏形出来了。如果没有电脑，一定要做好采访笔记，也许你老师在采访中记得很少，那是他知道了很多东西。但你不同，一定要认真的记下来，回到报社或家里后在尽快整理出来。千万别告诉我你还不会记录那！

七、先思考再下笔。

刚到报社实习的初期，如果不是老师特殊要求，在头一个月內别要求写稿子，这阶段你最重要的是学习采访技巧和老师们对新闻的理解，要向老师多提问题，并多听听他们对新闻的看法。思路理顺了，写稿子时自然会很快很流畅。“腿勤、嘴勤、耳朵长，是当记者的基本素质”。

可以说，实习是综合能力的一次全面考验，除了考察你的专业水平和理论知识以外，还考察了你的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察你是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应该是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为你是实习生，你是来学习的；主动与老师的交流同样重要，不要窝在办公室里异想天开，要及时和记者沟通，善于和记者交流，要放得下面子，同样，因为你是实习生，你是来学习的；追求新闻理想，遵守新闻道德同样我们也不应忽视，在《经济日报》实习的第一个月里我主动上交红包1800元，对于其他诱惑更是坚决抵制，固守这一方净土同样是因为你是实习生，你是来学习的。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质，我在《经济日报》的第一篇稿件《您买的元宵真的“圆”吗？》和在《法制日报》的第一篇实习生署名在前的新闻调查《“火炉”武汉职工中暑事件频频发生——高温凸显劳动保障盲点》，都是自己主动发掘新闻线索，从生活中，包括从媒体炒过的看似过时的话题中提炼新闻线索，大胆报题，勇于独立策划采写，不要怕出丑，不要怕弄巧成拙，还是因为你是实习生。回顾走过的点点滴滴，从学生会主席到一名实习生，再到目前xx级的辅导员，不一样的经历给了我不一样的感受，这些经历也时刻在提醒着我，在什么样的位置上，就应扮演好什么样的角色，同时也应承担起相应的责任和义务。