

# 毕业鉴定表的自我总结 高中毕业生自我鉴定的评语(汇总10篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 毕业鉴定表的自我总结篇一

在学校里，我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在学校辩论赛中表现较出色，获奖。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 毕业鉴定表的自我总结篇二

毕业生鉴定是对学生大学学习、生活的全面总结和评价，事关每位同学今后的成长和发展。在进行鉴定时要鉴定出每一个毕业生的特点，力戒千篇一律，千人一面，坚决杜绝毕业生鉴定中的弄虚作假。为了做好届毕业生鉴定的各项工作，严格把好“出口关”，现将有关毕业鉴定的写作要求重申如下：

- 1、毕业生本人写好自我鉴定，要求写实，一分为二地鉴定自己的优缺点。
- 2、做好小组鉴定：在小组评议的基础上，小组对每个同学的自我鉴定写出书面意见，指出其优缺点。小组鉴定是班主任填写班组意见的主要依据。
- 3、由班主任负责写好学生鉴定：班主任鉴定要力求把每个学生的特点写出来，一分为二，实事求是。鉴定拟好以后，由院党委副书记审查，审查不合格的退回重写。
- 4、班主任鉴定经审查同意后，学校发放毕业生登记表，有关内容方可填入正式的表格内。

鉴定内容具体要求如下：

- 1、思想政治方面：是否拥护党的领导，坚持四项基本原则；是否积极学习马列主义毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想；是否积极学习实践“八荣八耻”社会主义荣辱观；是否积极要求进步，积极参加争创“三好”和“三文

明”活动；是否坚持原则，积极开展批评和自我批评，敢于和不良现象作斗争。

2、道德修养方面：是否尊敬师长，团结同学，举止文明；是否爱护公共财物，节约粮食水电，爱护学校环境；是否诚信，谦虚谨慎，生活作风严谨，模范遵守社会道德。

3、遵纪守法方面：是否遵守国家法令，是否自觉遵守学校各项规章制度。

4、专业学习方面：是否认真学习、刻苦钻研本专业的基础理论、专业知识；学习成绩如何，是否具备一定的分析问题和解决问题的能力；大学期间获得了哪些奖励。

5、文体活动方面：是否参加文体活动，有何特长，取得哪些成绩，身体状况如何。

6、社会实践方面：是否积极参加社会实践活动；是否担任过社会职务，有何实际工作能力，有无成果。

自我鉴定的主要内容：

1、思想政治素质方面。邓小平理论和“三个代表”的重要思想，特别是党的十六大的学习和体会。结合我国全面建设小康社会对人才素质的要求，对自己的思想政治表现进行小结。

2、学习和文化修养方面。总结自己的学习目的和态度，学习的主动性和积极性，学习效果、掌握专业知识方面的情况和学习能力、科研能力、创新能力等方面的培养和提高的情况。

## 毕业鉴定表的自我总结篇三

我，易建红，是湖南工业大学师专校区xx级音乐系学前教育专业的学生。我深知学习这个专业，身上应具备怎样的技能。

我热爱学前教育这个专业，看到一个个活蹦乱跳的小身影，心里就有说不出的满足，让人宽慰。所以，我选择了这个专业。我会尽自己最大的努力，融入到小孩子的生活当中去，本着为祖国栋梁服务的宗旨，培养好祖国的花朵。

我是一个有爱心的人，对小孩有足够的耐心，有亲和力，我相信小孩子会喜欢我并接受我的。

在知识经济时代里，不仅需要知识，更需要能力——接受新事物和适应新环境的能力。在大学生活的不断磨练和成长，我已变得坚强。对周边环境有很强的适应能力。我相信我可以很快适应新的工作环境，在实际中不断学习，提高并完善自己。

## 毕业鉴定表的自我总结篇四

仲裁申请书是争议的一方当事人，即申请人根据仲裁协议将已发生的争议正式提交仲裁机构申请裁决以保护其合法权益的法律文书。

仲裁申请书分为首部正文，尾部(含附项)三部分。

(一)首部。依次写明下列事项：

- 1、文书名称，在上部正中写“仲裁申请书”或“申请书”，
- 2、申请人的身份事项。包括申请人的姓名、性别、年龄、职业、工作单位和住所。

申请人是法人或者其他组织的，应写明单位全称、住所和法定代表人或者主要负责人的姓名、职务。如有委托代理人的，应在下一项写明委托代理人及其身份事项。

- 3、被申请人的身份事项，与申请人的各项相同。

如果仲裁申请人或被申请人为两个以上的，应依照上述内容分别书写清楚。

(二)正文。是仲裁申请书的主体部分，包括仲裁请求和所根据的事实、理由。

1、仲裁请求。主要是请求仲裁委员会解决民事权益纠纷的具体事项，也即申请人所达到的要求，如购销合同拖欠货款纠纷，可以提出何时返还货款，承担违约金的数额，如固违约造成损失的，还可以提出赔偿损失的数额及仲裁费用的承担等内容。仲裁请求要求写得具体、合法，既做到“四要四不要”：

一要明确，不要含糊；

二要具体，不要笼统；

三要合法合理，不要无理要求；

四是在申请时提出仲裁请求要周密考虑，不要遗漏。

此外，如有必要申请财产或者证据保全的，则应另写申请书。

2、所根据的`事实，这里所指的实施是指双方争议的实施或被申请人侵权的事实及其证据，申请事实的具体内容主要有：

(1)当事人之间的法律关系；

(2)纠纷发生发展过程；

(3)争议的焦点和主要内容；

(4)对方应承担的责任；

(5)自己有责任的亦应提到。

所根据的事实要如实陈述，具体清楚、实事求是，有理有据。事实必须要有证据支持。申请人负有举证责任，可在叙述事实中，用括号加以注明；也可以在叙述事实之后，再写证据。

申请人举证时要注意：

(1) 列举证据名称，内容及证明的对象；

(2) 说明证据的来源和可靠程度；

(3) 写明证人的姓名、住所；

(4) 提交证据原件或复印件。

3、理由。在事实陈述清楚之后，应概括地分析纠纷的性质、危害、结果及责任，同时提出仲裁请求所依据的法律条款，以论证仲裁请求的合理性和合法性。

(三) 尾部，依次写明：

1、致送仲裁委员会名称；

2、仲裁申请人签名盖章；

3、仲裁申请时间；

4、附项。

仲裁申请人递交仲裁申请书及其副本有关证明文件和证明材料均应一式五份，如果被申请人一方有两个或两个以上的当事人，仲裁申请书及其附材料应酌情多交，仲裁委员会留存一份正本，其余均为副本。

“如何写仲裁申请书？”；转载请注明出处！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 毕业鉴定表的自我总结篇五

写作指导一：

### 1、自我鉴定特点

篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质。

### 2、鉴定的作用

(1)总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

(2)帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准备工作。

(3)重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

### 3、自我鉴定写作格式

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

(1) 标题。自我鉴定的标题有两种形式：

- 1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。
- 2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2) 正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

- 1) 前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。
- 2) 优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。
- 3) 缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。
- 4) 今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3) 落款。

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

#### 4、自我鉴定的实例

实例



## 大专生自我鉴定

本人自一年以来，能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护以为核心的党中央的正确领导，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦，成绩优良；班委工作认真负责，关心同学，热爱集体，有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

光阴似箭，大学三年的美丽时光已近结束；也是我人生的一大转折点。我于xx年9月以优异的成绩考入湖南生物机电职业技术学院。三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。大学生活与社会生活是相互映射，所以大学阶段的个人综合素质与能力的培养、提高；才是我们作为当代大学生的主题。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关本专业的知识。使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握windows、office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计；一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学。踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些

有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

总之，三年的大学生涯是我人生路上的一小段，并且通过系统化、理论化的学习；学到了很多知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。

本网小编再推荐好文：

除了自我鉴定的内容外，写自我鉴定注意以下5个问题：

(1) 写自我鉴定时，字迹不要潦草，应清楚、工整，给人一种办事认真负责的印象。

(2) 自我鉴定应该具有针对性，每申请一份工作，应该认真写好一份自我鉴定，以表示自己对申请这份工作很真诚。不要千篇一律的写几十份自我鉴定到处投寄，其结果必然是处处落空。

(3) 谦虚是我国人民的美德，但在自我鉴定里过分谦虚，就不能正确反映出你的实绩和才能。应该在自我鉴定里强调自己的长处，但是，在强调长处时，又要避免出现过于自负、自信。

(4) 在自我鉴定中需要用我觉得、我看、我想、我认为等语气来说明自己的观点时，要慎重，否则会给聘人单位留下你自

高自大、思想不成熟的感觉。

(5)字迹整洁，文句通顺，语气精练，切忌冗长，实事求是，突出重点。

## 毕业鉴定表的自我总结篇六

1. 学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的演讲比赛，文化艺术节的文艺汇演、英语演讲比赛等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

2. 在高中的三年来，我发生了许多改变，岁月的逝去将我带入成年，我成熟了许多，也获得了许多。在学习上，我顽强拼搏，刻苦学习珍惜点滴时间，课上积极发言，课后向老师提出质疑，使自己向知识的殿堂一步步迈进；在处理同学关系方面，我与同学关系融洽，不断改进自己，帮助同学在学习上积极指导和鼓励，在生活上给予无微不至的关怀。在体育飞、运动方面，我踊跃参加各种活动，奋起拼搏，取得了较好的名次。为班级争夺了荣誉，在对待师长方面，我尊敬师

长，树立好学生的形象，努力做好老师与同学之间的沟通，活跃课堂的气氛，提高同学们的学习乐趣，我还积极服从班主任和班委的安排。是一个老师眼中的好学生。时光易逝，不知不觉中高中三年的生活就快要结束了。进入高中学习三年来，我踏踏实实，一步一个脚印，向知识的殿堂稳步迈进。在学习上我一丝不苟，认认真真，爱好看书，总能从所做的事情中总结出经验教训。在生活中，乐于助人，与同学、室友关系十分融洽。性格活泼开朗，简洁大方，深得老师同学们的认可。爱好体育运动，积极参加运动会，并能为班级争光。不怕苦不怕累，学习上敢拼搏，打扫卫生时，也总是能努力去做好。是老师的好帮手，能为老师排忧解难，善于处理同学之间的纠纷。在高中的三年时间里，在老师与同学们的帮助下，既教育了我，又锻炼了我，培养了我，使我成为了一名合格的高中生。我会继续发展自己的优点，改正自己的缺点，做一个更加优秀的人。

3. 随着三年高中生活的结束，我在一步一步走向成熟，我是一个比较内向的学生，但是很热爱学习，无论何时你看到的我总是个学习努力，积极探索，不怕困难的人。我对待学习一丝不苟，端正的学习态度是我有很好的精神面貌，受到老师和同学的一致好评。我热爱班集体，有很强的责任感，坚决不做有损于班集体荣誉的事情，不怕苦不怕累，积极为班集体贡献自己的一份力量。我尊重父母、老师，对待老师指出的错误能虚心接受。自强不息和努力奋斗是我的人生格言。我会坚定理想，努力朝着目标前进。

4. 在高中的三年来，我发生了许多改变，岁月的逝去将我带入成年，我成熟了许多，也获得了许多。在学习上，我顽强拼搏，刻苦学习珍惜点滴时间，课上积极发言，课后向老师提出质疑，使自己向知识的殿堂一步步迈进；在处理同学关系方面，我与同学关系融洽，不断改进自己，帮助同学在学习上积极指导和鼓励，在生活上给予无微不至的关怀。在体育飞、运动方面，我踊跃参加各种活动，奋起拼搏，取得了较好的名次。为班级争夺了荣誉，在对待师长方面，我尊敬师

长，树立好学生的形象，努力做好老师与同学之间的沟通，活跃课堂的气氛，提高同学们的学习乐趣，我还积极服从班主任和班委的安排。是一个老师眼中的好学生。

5. 进入高中三年来，我踏踏实实的努力学习，对待学习我认真真，一丝不苟，喜欢学习。总是经常看一些名著，以此提高自己的文化修养。在生活中，我乐于助人，与同学关系十分融洽，我性格开朗大方，得到同学和老师的认可。爱好体育和劳动，积极参加学校组织的活动。不怕苦不怕累，是一个积极进取的好学生。

6. 随着时光的流逝，三年美好的高中生活就要结束了，高中生活紧张而有节奏，在这三年的生活中，我学会了很多。对自己的祖国有了更加深刻的认识，在此基础撒谎那个我更加的热爱自己的祖国了。在这三年中我从不放任自己，认真改正缺点，待人亲切友善，热心帮助同学，把与同学的关系处理的十分融洽。我热爱劳动，有集体荣誉感，具备管理才能，多次受到老师和同学的表扬。在以后的人生道路上我会更加严格的要求自己，努力增长自己的才能，使自己成为一名祖国的栋梁。

7. 随着时光流逝，高中生活就要结束，在过去的三年中我快乐的成长，慢慢的进步，不知不觉长大了许多，成熟了许多。我认真的学习，不放过学习上的缺点，从学习中获得知识和乐趣，也在学习中思想得到升华，取得了较优异的成绩，得到了老师认可，能有善良，宽容从心里包容别人。待人柔切友善，帮助同学解决生活学习中的困难和同学关系非常融洽，在运动会中也表现出色，为班级做出贡献。遇到挫折不退缩。我以后会更加努力。

8. 进入高中三年来，我在一步一步走向成熟，踏踏实实的在学习的殿堂中努力拼搏，敢于奋斗，并能从所做的事情中总结出经验教训，身为班级干部的我，热爱班集体，有较强的责任感，为班级荣誉奉献自己的力量。在家中尊敬长辈、孝

敬父母，是妈妈的好帮手。在学校中，尊敬师长，团结同学，对老师和同学提出的意见和建议虚心的接受和采纳。我性格活泼开朗，爱好体育活动，积极参加学校组织的各项活动，不怕苦，不怕累，深得老师同学的认可，是一个积极向上的好学生。

9. 我在高中的三年中，脚踏实地，认认真真的对待每一天，深知一寸光阴一寸金的道理，学习上一丝不苟，细致严谨，认真学好每一知识点，课堂上认真听讲，课后仔细复习，为了自己的目标而努力拼搏。生活上，能与同学，室友打成一片，平时乐于助人，团结同学，并且积极参加学校组织的活动，遵纪守法，热爱劳动，热爱班级，关心集体。是一个品学兼优的好孩子，老师眼里的好学生，家长眼里的好女儿，高中的生活学习锻炼了我，培养了我，教育了我，使我成为一名优秀合格的高中生。

10. 时光飞逝，不只不觉中，高中三年就要结束了，在这三年中，我认真学习，不放过任何一个问题，认真做好每一件事情，得到老师们的好评。在生活中，我与同学们相处融洽，在同学有困难时，我会及时伸出援助之手，给予他们帮助，为同学们排忧解难，在学习上，我耐心的为同学们讲解疑难问题。在课外活动时，我积极参与，和同学们一起为班级争光，得到同学们的一致认可。我一定会在以后的学习生活中继续努力，继续加油，谱写绚丽的人生篇章。

11. 上了三年的高中，我热爱学习，关心集体，乐于助人，团结同学，尊重师长，爱护同学，为班级作出自己的一份贡献，我是一个学习努力，积极探索，不怕困难，迎难而上，勇敢直前的优秀学生、对学习一丝不苟，端正的学习态度，良好的精神面貌，受到同学和老师的一致好评。自强不息，努力奋斗是我的人生格言。我热爱班集体，有较强的集体责任感，坚决不做有损班级利益的事，不怕苦不怕累，发扬艰苦奋斗精神。我会坚定理想，确定目标，认定方向，迈者坚毅的步伐，不断走下去。

12. 进入高中三年来，我踏踏实实的努力学习，对待学习我认真真，一丝不苟，喜欢学习。总是经常看一些名著，以此提高自己的文化修养。在生活中，我乐于助人，与同学关系十分融洽，我性格开朗大方，得到同学和老师的认可。爱好体育和劳动，积极参加学校组织的活动。不怕苦不怕累，是一个积极进取的好学生。

13. 进入高中三年来，我热爱学习，学习成绩优异，遵纪守法，明礼诚信，热爱劳动，积极努力的为班级做贡献。尊敬师长，团结同学，是老师的得力助手，积极帮老师分担任务。从进入高中三年来，脚踏实地，一步一个脚印走完高中三年，没有让老师家长操心，是一个懂事的孩子。学习做事一丝不苟，不怕苦，不怕累，我坚信、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

14. 我是一个安静的男生，热爱集体，团结同学，积极参加各种活动。爱劳动，不怕苦不怕累，学习上认认真真，扎扎实实。在生活上我乐于助人，帮助同学，尽自己的一份力。因为我坚信，一个人的力量是有限的，但是积少成多，足以成就一番事业。在学习上，我一步一个脚印，脚踏实地。我相信只要努力和勤奋就会有所成就。三年的高中学习，我得到了许多，也学会了许多，发现了自己的不足，不过现在已经改正。发现别人的长处能够虚心学习，补充自己的不足。

15. 热情、性格活泼开朗的我，心理素质好，对待生活、工作乐观向上、为人真诚、坦率，善于人际关系，能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，不易受外界环境的干扰。

## 毕业鉴定表的自我总结篇七

大学生学习让你收获丰盛，受益良多。那么你要怎么去写大学毕业生自我鉴定呢?下面是本站小编整理的大学生毕业自我鉴定，以供大家阅读。

时间飞逝，岁月如歌，短短三年的学习生活即将过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

作为21世纪的大学生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。

然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。且我相信：用心就一定能赢得精彩！

在学习上，我严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了会计专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。英语**b**级、计算机等级一级等方面的等级考试已达标。除了在广告设计专业知识方面精益求精外，还利用课余时间自学计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，与其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

“学问未必全在书本上。”学好书本上的东西是远远不够的。在我的思维中，学历与能力并重。所以，我很注重在全方位



锻炼自己。所以在假期中，我参加了义工志愿者活动，为我以后踏入社会与人良好的沟通打下了良好的基础。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。两年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭□

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及

科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

四年的大学生生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在20xx年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一

味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

## 毕业鉴定表的自我总结篇八

毕业生就业制度改为社会选择就业制度后，求职者首先遇到的就是如何写好求职信，如何写好自我鉴定。通过写求职信与用人单位取得联系，也是“双选”就业的一种有效方式。学会写好求职信和填好履历表，是踏上成功的第一步。因为将求职信写得清楚、准确又有条理，会给用人单位留下一个良好的第一印象。也是吸引聘人单位的重要条件之一。写求职信没有成规，也没有统一格式，一般来说，求职信的基本

内容应包括以下几点：

（一）用人消息是从什么地方得到的，说明自己希望申请哪种工作。因为用人单位往往同时为多个岗位招聘人才，如不写清申请哪种工作，聘人单位将无法回复。

（二）告诉聘人单位，你对该项工作如何感兴趣，你有哪方面的专业知识和特长、才能，受过哪方面的培训和锻炼，对这项工作有何研究，有哪方面的成就等等。

（三）简单介绍一下自己的资历，写出自己就读的学校名称、主修和选修的科目。如果你觉得有必要，可以列出某些科目的考试成绩。

（四）求职信中还可以写进与求职有关的其他有利条件，如参加过哪些课外活动，做过哪些调查，有哪方面的工作经验等等。

（五）求职信的最后，应该提醒聘人单位留意你附呈的简历，请求给予回音等等。除了求职信的内容外，写求职信时还应该注意以下5个问题：

（1）写求职信时，字迹不要潦草，应清楚、工整，给人一种办事认真负责的印象。

（2）求职信应该具有针对性，每申请一份工作，应该认真写好一份求职信，以表示自己对申请这份工作很真诚。不要千篇一律的写几十份求职信到处投寄，其结果必然是处处落空。

（3）谦虚是我国人民的美德，但在求职信里过分谦虚，就不能正确反映出你的实绩和才能。应该在求职信里强调自己的长处，但是，在强调长处时，又要避免出现过于自负、自信。

（4）在求职信中需要用我觉得、我看、我想、我认为等语气

来说明自己的观点时，要慎重，否则会给聘人单位留下你自高自大、思想不成熟的感觉。

(5) 字迹整洁，文句通顺，语气精练，切忌冗长，实事求是，突出重点。

## 毕业鉴定表的自我总结篇九

多年看简历，写得真的合格的大概只有10%。求职时提交个人简历以及申请信[coverletter]的目的是让你能过第一轮筛选。90%在这个阶段就失去机会，多可惜啊！

下面是我对写简历的一些建议：

1. 求职简历应该是长度在一两页左右，言简意赅，简历的固定格式很多书上都可查到。在简历中个人身份介绍部份约占1/6，其它都是专业相关的学历和经历、参加过的团体、特长、成就等。
2. 请注意以下几点（尤其在申请外商的职位时）：不要写期望的薪水；不要注明性别、年龄或婚姻状态；不要用过于花俏的字体、颜色或格式；不要用术语；不要提太多在学校时做的不那么重要的成就。
3. 用数字说话（例如：项目帮助公司节省10%的成本），少用形容词和副词（不扎实的经验才需要形容词和副词的修饰）。
4. 写履历时，多用合适的动词，例如你想从事财务方面的工作，不妨多用“预测”、“分析”等词；如果你想做市场，可以考虑用“促进”、“加速”等词；如果你想做技术，多用“开发”、“发明”等词。这些动词可能会让每天阅读几百份简历的人事部门的'人员注意到你。

5. 不要犯任何错误，无论多小。如果你在制作简历的过程中打错了字，那么公司可能会认为：“这个人连这么重要的事也会犯错，我以后怎能放心让他做事呢？”

6. 简历上的每一句话都要能提出实例，不能唬人或夸张。不要有任何看起来不实的内容。如果有任何内容的不真实，你的简历马上会被扔到垃圾桶里去。如果有一些内容看起来很夸张但实际上是真实的，那你一定要补充说明，以免造成不必要的怀疑。

7. 应该根据你申请的每一个单位，“量身定做”一份简历。例如你申请政府机关的职位，当然要突出你的社团组织工作经验；但是如果你申请一个软件工程师的职位，你更需要显示你的实践经验与成果。还要多做咨询，对你申请的公司应有较深的了解，把这些了解放入你的“量身定做”的简历中，这样对公司是一种尊重，而且对面试时可能会出现的问题你也有更好的准备。

建议你在简历之外，再写一封热情洋溢、充分描述你的专长和优势、发挥个人亮点、解释为什么你适合公司的申请信  
□coverletter□□

不要写一些没有意义的文字，也不要写一些无法兑现的话（如“如果你雇用我，我就会……”这样的话），而要证明你花费了许多时间去了解每一个申请的职位，同时要用实例说明和证明你的专长、优势、诚意，最重要的是要提出个人的亮点。单位最重要的一个问题就是“我为什么要考虑雇用你？”你的亮点就是对这个问题的回答。我建议你的求职信□coverletter□要能抓住阅读者，让他感觉“这个人有些特色，也有诚意，值得约谈一下”。求职信应该出自真心，代表了你特殊的地方，并且是在认真了解这个公司的文化和需求后根据你的理解“量身定做”写出来的。

## 毕业鉴定表的自我总结篇十

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标

准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学四年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

### 自我鉴定范文模板

自从进入大学就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。

通过三年多的学习，我系统地掌握金融学、经济写作、管理学等经济管理相关理论，同时也掌握了计算机应用、数据库等计算机方面知识，并注重在实践中的应用，获得学校优秀学生干部奖学金；更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实稳重而灵活创新性格特点。

大学三年来，我的成绩一直都在班级中前十名，我非常努力加强专业的学习，严格要求自己学好金融领域的各项专业知识和相关基础知识，并不断提高实际动手能力，取得了较好的学习效果，以优异成绩通过国家计算机二级考试，掌握了英语听、说、读、写的基本技能，平时有注意请教老师和同学学术问题，学习认真扎实，注重摸索学习方法。

当今社会需要高质量的复合型人才，因此我时刻注重自身的全面提高，建立合理的知识结构。身为学生的我在修好学业的同时，也注重于社会实践，本着学以致用，实践结合理论，



发挥个人较强的组织、沟通协调等能力的优势，在社会实践中得到充分展现。

我能够很快适应工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。我真诚的希望热忱的心能得到贵单位的青睐!我相信，热忱开朗伴随着人生不断地奋进，一定会越来越精彩!

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义。付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，我相信收获绝对远远大于付出!

毕业如何写自我鉴定