

# 2023年实训自我评价(实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 实训自我评价篇一

古人云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”意思是说：从书本上得到的知识毕竟比较肤浅，要透彻地认识事物还务必亲自实践。所以在大学生完成全部课程之后，学校会安排实习。对于我们会计专业的学生，平时只看重理论学习，缺乏实践经验，所以实习对我们来说显得更为重要。

在这次实习过程中，我系统的掌握了填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿、以及编制报表的会计工作技能和方法，并且理论知识得到了巩固，透过这次的实习，我将会计理论与会计实践相结合，并有了以下的深刻体会。

透过实习过程我发现，单单是掌握理论知识对于我们来说是不够的，从刚进大学开始我们就在学习会计理论，能够说是十分熟悉了，有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。可是在实践过程中我发现很吃力，感觉自我好像从来没学过会计知识，这让我深刻的体会到，实践对工作的重要性。

会计工作本来就很繁琐，实习过程中我更是深有体会。在开始实习的时候，整天对着枯燥无味的账目和一大堆密密麻麻的数字，让我很头痛，以致于简单的填写凭证、记账都会错漏百出，试算不平。出错越多，越是心浮气躁，越是心浮气躁，出错就越多，构成恶性循环。到之后，指导会计师找我谈话，悉心的教导我，加上我自我的努力，我最终能够独立耐心的完成任务了，所以，我体会到，在会计行业切忌粗心

大意，心浮气躁，我们要有一颗平常心。

在大学的时候，我总觉得我的理论知识已经很扎实了。主观的认为所有工作都大同小异，只要掌握其中的规律就都能应付。可是在会计实习过程中，我才发现自我真的是井底之蛙。平时所学的根本不够用，细节方面更是错漏百出，例如：书写的技能，如金额的大小写、日期书写的规范性等等。还有就是根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种账表时屡屡受阻。想想原因，多半是因为平时的理论知识不够扎实，经不起实践的考验啊。这也是我实习过程中得到的一个教训，所以扎实的理论是前提。

以上就是我这次会计实习的鉴定与体会，这次实习丰富了我的阅历，让我能全面的了解这个社会。我相信，只要努力奋斗，我的未来必须会很完美。

## 实训自我评价篇二

我们是20\_年3月7号进入宏天实训公司参加软件开发实训的，在此次实训中，除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心就由然而生，这应该就是工作的乐趣。有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自己没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的在校学习，对程序设计有了一定的认识与理解。在校期间，一直都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。所以说实话，在实训之前，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。而经过这次实训，让我明白了一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中

进行必要的总结与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出现预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原来预想的不一样。一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的能力。

除了图书馆，最能让我感觉到身在大学的就是实训机房，在匆匆过去的两个月内，我往返于实训机房与宿舍之间，使我享受了一个充实的学习时期，让我感受到了大学的魅力，对自己充满信心，对大学充满信心，以积极的心态迎接明天挑战。

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才得心应手，我这时才明白什么是“书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。

“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”，在短暂的实训过程

中，让我深深感受到自己在实际运用中专业知识的匮乏。以前总以为自己学的还不错，一旦应用到实际就大不一样了，这时才真正领悟“学无止境”的含义。

经过为期两个月的电子政务服务平台系统开发的实训，我对visual.net软件开发平台有了更深一步的了解，对微软基础类库的认识与使用也有了大大的提高。以及如何使用sqlserver数据库进行连接操作方面有了本质的提高。

短短的实训结束了，为我将来的就业打下了良好的基础，也提高了我的软件开发的水平，今后我将会更加努力学习，不断提高自身素质，开拓创新，与时俱进，做一个优秀的软件开发工程师。

下一页更多“软件开发实训心得体会”

## 实训自我评价篇三

经过一个多学期的学习，我们在教师的指导下进行了两个星期的会计手工实习。我们按手工记账的程序和方法进行了全方位，全仿真性的了解。

实训中，我们组织三人一组。由一个组长带领两名组员组织和指挥实验小组会计模拟实验的操作。

首先，我们根据实验资料中的经济业务摘要编制会计分录。然后设置t字账，编制科目汇总表、开设总账、登记期初余额、且根据科目汇总表登记总帐并结账，最终根据总账及其他有关资料编制资产负债表、利润表和现金流量表。

在我所在的小组中，我担任写分录、根据科目汇总表登记总账、登记记账凭证的工作。在登记记账凭证时，我自以为对单据等并不陌生，可是在实际操作时还是出错了，例如，借方科目的金额写到贷方科目去了。存根联忘写日期等等，还

有在写分录的过程中，感觉都是在学习理论知识见过的，看起来比较简单，可是真正轮到自我做的时候，却是错误百出。有时看错了金额栏的位置，明明是在千位却写到了万位，导致数字错误，有时忘写会计科目的明细账，有时没注销空白的金额栏等。有时候登账时个性是三栏明细账，由于明细项目太多，金额栏紧凑一不留意就会把数字填错。可是在经过几天的熟悉过程之后，错误就慢慢的减少了，并且手工操作的速度也有提高。虽然实训这几个星期每一天都生活在忙碌之中，但每一天都过得很充实。

鉴定体会：透过本次模拟实验，培养了我们的实际动手潜力，缩短了课本知识与实际工作的距离。且理解到会计人员最重要的一点就是细心。对于每一天和一大堆数字打交道，绝不能出一点点错，要明白失之毫厘，差之千里，零点零几的差别，有可能造成与实际很大的距离。会计人员还要时刻注意了解会计准则，会计法规的变动状况，对于税率，比例，国家政策的变动必须要明确的认识，在工作中要严格要求自我。

另外，我认为如果在今后的实训中，如小组中三人可由出纳、会计、会计主管组成。实行轮岗制，每个星期更换一个岗位，并且有模拟的银行、公司、税务部门…等等。可能会更生动些、更现实些。

透过这次的实训，学到了许多的知识。期望透过这次的学习能为以后实际工作中得心应手。

## 实训自我评价篇四

在普外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下，我基本掌握了普外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

文档为doc格式

## 实训自我评价篇五

在普外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，敬重师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和气可亲，态度良好，努力将所学理论学识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床阅历，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的才能，不断培育自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作仔细，勤学好问，能将自己在书本中所学学识用于实际。

在老师的指导下，我基本把握了普外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我熟识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发觉实际工作所见并非想象那

么简洁，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平常在工作中的阅历积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能渐渐积累阅历。

转瞬间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行培训社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特殊感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，仔细履行护士职责，严格要求自己，敬重师长，团结同学，踏实工作，喜欢儿童事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与劝慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，削减不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本把握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。

1、实习前对心内科的一些基本操作要把握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简洁的测血压为例，很多人都没有规范的把握。

2、搞熟心内科常见疾病的书本学识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3、学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用焦急，这样做到心中有数，“一切尽在把握”，呵呵！

4、还有就是，医生不光要把握超群的医术，同时还要很好的交流技巧，与患者、与同事，平常多学学上级老师的交流、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很

快结束，取得了很大成果。首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的学识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的熟识和提高，在突发病方面，学到了应对的学识和技巧。我肯定把学到得学识应用到今后的工作中去，并不遗忘老师的教导，不断地学习进步。

## 实训自我评价篇六

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。把握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。把握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应留意洞察的内容。

能够独立担当普外科常见的急腹症—阑尾炎，术前的预备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

从白雪飘飘到春寒料峭，一转瞬，三个月的外科实习生涯已告一段落，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，信任每一个人心中都有一种属于自己的味道。

外科是苦。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的劳碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药，常常是我们几个实习同学在换药室里挤作一堆。当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，站的腰酸背痛，更惨绝人寰的是晚上值班时常常半夜两三点被叫起来急诊手术，往往是边拉钩边达哈欠，第二天就和国宝有的一比了。在泌尿科，最大的特点就是病人的流淌快，这也意味着我们的文字工作量也大大增加，常常下午四五点做完手术的病人第二天就开出院，让我们不得不每天加班写病程录，打出院小结，累得回寝室倒头就睡。



外科是咸。外科医生大都是性情中人，平常关系再好，手术市里可六亲不认，一但做错事，他们骂起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和你嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。当我们知道医生做手术时压力很大，特殊是手术不顺当的时候，压力大自然简洁躁狂，所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错，否那么的话真是欲哭无泪，只有心里乘满盐水。

外科是酸。酸的'定义包括两种，一种是身体上的，一种是心理上的。抢救病人时往往都要气管插管帮助通气，皮球往往一捏就是几个小时，手脚酸痛是自然的。假如病人没抢救成功，就连鼻子也是酸酸的。

外科是辣。这点在外科急诊最有体会。在急诊，几乎全部人都是风风火火的，特殊是有抢救病人时，跑来跑去忙的不亦乐乎，冬天都会出一身的汗，那感觉不亚于吃了顿麻辣火锅。

外科是甜。每次抢救病人成功，每次病人出院时对你的表示感谢，每次受到老师的表扬，心中涌起的满足感都会泛着一丝甜意，由于这是对自己工作的确定和认可。不仅如此，在科室里大家共事的欢快也让我们难以遗忘。大家三十值班，和医生护士们一起吃火锅，看春节晚会，还有放烟花，温馨的气氛不亚于在家里与家人团聚时的幸福。在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关怀和培训，同学之间的互帮互助，整个科室的团队协作，让劳碌的工作变得充实而欢快。

这就是外科的味道，如同五味瓶，其中复杂的味道或许只有亲身经受过的人才能体会，而每个在外科实习过的同学的五味瓶里的内容也不尽相同，或偏酸，或偏辣，亦或偏甜，但是有一点是相同的，无论是什么味道，都将是值得我们一生回味的味道，属于外科，属于我们自己的味道。