

最新军训鉴定表自我总结(优秀6篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

军训鉴定表自我总结篇一

尊敬的教官：

您好

我非常感谢您的教导，虽然军训的时间很短，但在这期间让我体验到了军人的辛苦。

虽然军训只练了三个项目，但我任然感到非常的吃力。

虽然我没有因此倒下，但我已经临近崩溃的边缘。

军训对我而言，还是有一定挑战。这就像打怪升级一样，只有不断突破自我，才能获得者宝贵的经验再步升级。

而在军训的三个项目中，最要命的还是那如同木头人一样的军自。但也正是如此，我才拥有这顽强的意志。

规定，这么严格；教官，这么刻薄。但也正因如此。

我，升华了（升级了）。

军训鉴定表自我总结篇二

我们为期xx天的军训生活在xx月xx日星期xx下午圆满结束了。

这是我们大家的第一次离家的集体生活。这次军训让我们体会到了生活的艰辛与成长的快乐。军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训时快乐的，有的认为是辛苦的，有的认为是有趣的，而我认为军训可以引发人的思考。

军训中有叠被子、有走正步、最后还有说不完的感谢。军训结束后令我难以忘怀的是两幕景象。

第一是走正步。军训过后去，大家可能都会说，我会走正步了！但同学们有没有注意我们在训练过程中的艰苦呢？抬腿九十度、眼睛往右看……记得那一次大家将腿抬到一高度后定住，不可以放下，尽管是凉爽的秋天，我还是流下了汗水。

同学们都在尽量做到的自己，果然在结营仪式的口号展示环节中，我们班发挥了的水平，尽管没有得到“优秀班集体”的荣誉称号，但只要做到的自己也无遗憾了！

令我感触最深的第二场景就是结营仪式中xx老师教我们玩“领袖游戏”。这个游戏震撼的不仅仅是我，是我们初一初二年级。这个游戏让我们懂得什么是责任，什么才是生活的真相。当看到自己犯下错误要领袖承担后果时，心中总有着心疼。

是啊，生活往往就是这样。爱你的人时时刻刻都在为你承担着责任，也许有你看得见，一些却是无形的。我们要懂得珍惜，要有责任心，为自己负责，为所爱的人负责。

军训结束了，但军训在我心中留下的那一段记忆永不谢幕！

军训鉴定表自我总结篇三

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快

乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

训练中，我懂得不仅要自己做的好，更重要的是要与大家合拍，因为我们是一支队伍、一个整体，大家团结一致才能够走出飒爽的英姿。虽然军训很苦很累，但最后看到教官为我们整齐划一的步伐和嘹亮的口号而露出笑容时，所有的苦累立刻被遗忘了。通过这次军训，不仅使我的身心得到了锻炼，还让我体会到军中纪律的严明和战士们的不易，使我逐渐明白一个大学生拥有责任感和远大抱负的重要性，这些收获将使我终生受益，它将激励着我以后更加努力学习，争取以后做一个对社会有价值的人！

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

在这炎热的夏天，我们来到一个偏僻的训练基地，没有很好

的睡床，没有很好的伙食，也没有父母陪在身边照顾。我们要面临的是一个艰苦的训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

站军姿，站得不够端正的时候，随时都会传来教官的吼声，起步走，走得不整齐，随时都会挨罚跳，跑步，跟不上的时候就要重跑，正步走，走得不好的时候就要练到好为止，蹲坐，蹲不快的时候，还是要接受惩罚，这些都不算什么。头痛了，继续训练，脚痛了继续前进，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。因为在这里我们都像一个小军人。军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体；若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这xx天我明白了：吃苦并不可怕，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

军训不只有苦也有甜，在训练的过程中教官也常常与我们玩笑，让有的同学表演节目。即使有些同学犯错也采取一些比较有趣的惩罚方式，比如学大象转圈，模仿操场墙壁上的一些体育动作，惹得同学们笑声连连，我们俨然与教官成为了好朋友。

军训鉴定表自我总结篇四

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着老师和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的招式，都是我们学习的榜样。向受训学员向老师和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

90多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。

还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训鉴定表自我总结篇五

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰

辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

军训的感受总的来说就像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都会有。然而军训对我们这些娇生惯养的刚入大学的人来说也是有很大好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后，我做了一下总结，并有了以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单

的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

军训鉴定表自我总结篇六

入党积极分子自我鉴定范文，下面小编为你整理推荐2016军训自我鉴定300字，欢迎阅读参考，谢谢！

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师·····多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底

都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

推荐阅读：

[大学生军训自我鉴定范文_军训自我鉴定](#)

[大学军训自我鉴定范文_军训自我鉴定](#)

[大学生军训自我鉴定_军训自我鉴定](#)

[初中生军训自我鉴定_军训自我鉴定](#)

[初一军训自我鉴定范文_军训自我鉴定](#)