

# 年度实习报告鉴定表中自我介绍 实习报告自我鉴定(汇总9篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇一

为期近三周的专业实习已接近尾声，收获不少，感触颇深，暑假实习自我鉴定。

我的实习地点是珠江社区，前期在社区的劳动和社会保障服务站工作，协助滕主任开展日常工作。后期与杜悦旻轮岗调换，协助社区主任完善电子台帐。

在实习期中严格遵守社区的上下班时间（8：30—11：30；2：00—5：30）遵守社区的规章制度，获得了社区负责人的肯定与表扬，实习报告《暑假实习自我鉴定》。

在实习过程中，能积极融入自身的角色，完成社区领导交办的事务，并充分发挥所学的知识技能，较好地完成任务。同时与实习部门的负责人建立了良好的工作关系，保证了实习的顺利进行，也从他们身上学到了不少实用的工作技巧。

每日坚持写实习日志，记录当天的工作任务和心得体会，保证实习的充实和有意义。

不足的是实习时间比较短，未能充分的融入其工作体系中，真正了解社区的工作模式。同时原先设想的工作模式也未能如愿的实行，大展我的“宏图”。

虽然如此，但实习的效果还是不容置疑的，希望今后能有机会与社区继续保持联系，进一步开展我们的实习！

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇二

转瞬间2个月试用期已濒临序幕，首先感激公司能给我展现才干、实现本身价值的机遇。我于11月3日成为公司的试用员工，担负销售出纳一职，现将我的工作及学习生活情形作如下汇报。

1、协助部门同事认真审核各部门报销的用度原始单证。打算财务部门是公司的监管及服务的窗口，为了更好地为公司员工服务及公道天时用公司资金，我积极、认真地学习了公司的管理系统，在审核报销单证时，保持坚持贯彻执行公司财务管理制度。对手续不全，费用项目不明白的单证，退回经办人从新填制。

2、协助部门同事为公司员工办理工资卡。为了维护公司资金的保险应用，服从主管领导的支配，帮助同事为公司员工办理工资卡，使员工工资及时发放。

3、对江苏名目公司调拨过来的什物资产及海南项目公司所购实物质产清盘，并建成电子文档保留。

为了杜绝公司实物资产虚增的可能性，对每笔费用报销所波及到的实物资产项目进行严格细致审核，对盘点到的所有实物资产及报销凭证所列资产进行逐一核查。为了防止项目公司调拨过来的实物资产不丧失，进行了二次清点，如有变动，及时进行调剂。

4、严厉实行岗位职责，尽力做好本职工作，对上级部署工作义务做到及时、过细、周全实现。

在本部门的工作中，我始终严格请求自己严以律己，拾遗补

漏，一直地发明问题，解决问题，总结起因，积聚教训，从而完美和晋升公司的治理机制，能认真履行保密制度，认真及时做好领导安排的每一项任务，同时主动为领导分忧，辅助同事做一些自己力不胜任的事件。

进公司以来，自己尊重领导，与同事关联融洽，在较短的时间内适应了公司的工作环境。为尽快进入工作角色，我自发当真学习本公司、本部分、本岗位的各项轨制、规矩，严格依照公司里制订的工作制度发展工作。并应用业余时光进行自学实践常识，业务水温和理论素养都有所进步。工作中我始终坚持谦逊谨严、虚心求教的态度，主动向引导、共事们求教，向实践学习，把所学的知识应用于实际工作中，在实际中测验所学知识，查找不足，提高本人，避免跟战胜浅尝辄止、一知半解的偏向。近两个月的工作，培育了我乐观、自负、老实、坦白的生涯立场；认真、谨慎、踊跃、自动的工作风格。我十分爱护此次工作机会，在当前的工作中，我会用谦虚的态度和丰满的热忱做好我的本职工作，为公司发明价值，同公司一起瞻望美妙的将来！

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇三

学习新闻专业已经三年了，在这三年里，我也从一个觉得从事新闻事业对我来说是可望而不可及的高中女孩，成长为觉得以后能从事新闻事业是非常荣幸的大学生。对于新闻，这个从现在到以后要一直跟我接触的词，我是满怀崇敬的，甚至可以说是更多的满怀憧憬。这三年，我通过对一些新闻相关知识的学习，有了一定的理论基础，但是缺少了实践的理论是不完美的，有时甚至只能是空谈。而在人才泛滥的当今社会，更是不会接受空有理论，没有实践的我们。于是，在大三的暑假期间，我开始专业实习。通过这次实习，我可以在社会实践中接触与本专业相关的实际工作[]20xx年7月10日，我怀着信心与梦想，带着一丝丝的好奇与忐忑，来到了南方都市报，开始了我为期两个月的实习生涯。

对于实习，感触还是满多的，当中我经历了太多的挣扎，记得才开始做的第一天，带我的老师分配给我的任务就是负责将他们手写的稿件用电脑打出来，有时也会将当地的一些新闻通过电脑传送到市里。一开始我觉得挺无聊的，便想放弃。但又想到：其实校对文字也是一项很重要的工作，而且通过这项工作，我也可以看看老师们是怎样写新闻稿的。考虑到这些，我又坚持了，现在想想，还真得夸夸自己当初的决定是多么的正确。在习惯了自己的工作之后，以后每天早上不到八点，我便第一个来到办公室，进屋后，首先将办公室的卫生打扫一遍，这样做一是为了有个良好、舒适的工作环境，让大家可以心情愉悦的工作。其次也让自己在老师们眼中树立一个良好的形象，让他们觉得“这个学生挺好，将来可以用”。打扫完之后，也将近八点，办公室里的老师也都到齐了，我便来到临时属于自己的办公桌前，认真做好自己的工作：找出稿件中的错别字，语法错误的也加以修改。虽然这份工作看上去确实很枯燥，但当你爱上这份工作的时候，你会发现，其实你的每一天过得还挺充实的。

通过这两个月的实习，我将自己从学校学到的一些理论知识与实际的工作相结合，使我学会了一些光靠理论知识是不可能学到的东西。这次的实习，也加强了我对新闻工作者的感性认识，培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高了实践动手能力，使我对自己所学的新闻学专业有了更深一步的认识，为毕业后走上工作岗位打下了一定的基础；实习的同时也可以检验自己所学的专业知识，为进一步使自己成为合格的人才，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。在此次实习过程中，我以做一名高素质的新闻人为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。在实习期间，我也深受单位领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责地做好各项新闻工作，完成任务要求，做一名合格的新闻人。

来实习之前，听实习过的同学讲里面的关系很难处。虽然我

对于处理人际关系还是有把握的，不过，我一开始做事的时候仍是小心翼翼的。后来才慢慢发现，根本没有这种必要。只要你真心诚意的对待别人，别人也会同样的和你相处。在那里，老师们也交给我一些必要的社交礼仪，比如握手的原则，饭桌上的原则等等。我想，这些在书本上学不到的东西，对我在以后的为人处事、待人接物方面有很大的帮助，会使我一生受益。

在这两个月中，我深深感受到了这里的文化氛围，从中也领悟到了许多东西。我发现很多从事新闻的人并不是新闻专业出身，有很多理工科的毕业生也在做新闻、做记者，而他们很多人做的要比文科生优秀。这说明了做新闻不一定非得新闻专业或者文科专业的人才能做好。这就给我这个新闻专业的人带来了不少的压力，因此，我就更得努力学好专业知识，才能面对这迎面而来的挑战。

实习期间勤快和积累人脉很重要。作为一名实习生，我所欠缺的，就是社会经验、职业素养以及一些基本的工作技能，所以实习生必然会从接电话、发消息这种基本的工作做起。想要真正地学到东西，不仅要从点滴开始累积，更要发挥自己的主动性，多观察，不断地发现、发掘自己能做的工作，循序渐进地进入工作体系。要利用实习的机会，想清楚自己要走的路，趁着实习多听多看多认识人，提高求职的综合素质。正如报社里的老师们说的那样，人际关系的处理是头等大事，在实习中，我们常常能得到一些宝贵的人脉资源，这些都要好好的把握，对于以后的求职可能有帮助。

理论中的新闻是真实、客观的，在现实中也是一样。这就要求我们新闻工作者要有很高的职业素养，把真实的事情反映给人民群众，为社会负责、为他人负责、也为自己负责。决不夸大事实，不编造虚假新闻。我们也要多报道一些与老百姓切身相关的新闻，积极反映老百姓关心的问题，做好政府和民众的传声筒的工作。

实习经历告诉我们，新闻专业的学生不能仅仅靠啃书本，我们要积极参与各种活动，把理论与实践相结合，才能更好地提高自身素质，锻炼自己的能力。在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。所以我会在今后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业作好准备。

实习的时间是很短暂的，当我发现，自己已经爱上了这份工作和这里的生活的时候，离别的钟声也敲响了。有好多东西都需要去学习，好多人都还来不及感谢。我从一个只有满腔热情的新闻专业学生到一名初步了解新闻制作的实习生，这里留下了我成长的足迹，这里有毫无保留的老师，刚刚熟悉的朋友和那永远弥漫的笑声和欢乐，还有知识和经验。我要带着对新闻的了解和热爱，从这里出发，继续去探寻新闻的世界，完成我做一名优秀新闻人的梦想！

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇四

我的实习地点是xx□前期在xx工作，协助xx开展日常工作。后期与xx轮岗调换，协助社区主任完善电子台帐。

在实习期中严格遵守社区的上下班时间（8：30—11：30；2：00—5：30）遵守社区的规章制度，获得了社区负责人的肯定与表扬。

在实习过程中，能积极融入自身的角色，完成社区领导交办的事务，并充分发挥所学的知识技能，较好地完成任务。同时与实习部门的负责人建立了良好的工作关系，保证了实习的顺利进行，也从他们身上学到了不少实用的工作技巧。

每日坚持写实习日志，记录当天的工作任务和心得体会，保证实习的充实和有意义。

不足的是实习时间比较短，未能充分的融入其工作体系中，真正了解社区的工作模式。同时原先设想的工作模式也未能如愿的实行。

虽然如此，但实习的效果还是不容置疑的，希望今后能有机会与社区继续保持联系，进一步开展我们的实习！

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇五

(1) 深刻认识到自己自身的综合素质不够扎实，亟需加强。

自从加入xxxxx以来，所见、所闻、所感使我深刻感觉到从前的自我认识有多么肤浅。都说理论只有经过实践才能检验他的真假虚实，在中学学到的专业知识和做人道理，拿到真切的工作中的时候，才发现什么叫做“纸上谈兵”和“天方夜谭”□xxxxx给我提供了一个绝好的检验、锻炼平台，在这里，我可以通过上司分配的任务和日常工作，发现自己的不足，找到自己的缺陷。来到xxxxx□这是我最好的收获之一。

(2) 迎难而上，克服缺陷，提升自己。

xxxxx有着完善的管理制度和科学的竞争机制，在这里，每个人都要在团结中争分夺秒地学习与提高。对于我来说□xxxxxxx是一个崭新的、很高的平台，面对如此机遇与挑战，我一边寻找自己的不足一边提升各方面的能力。

### 二、工作态度和勤奋敬业方面

企划部是公司的对外宣传窗口，在企业发展中起到很重要的作用。在企划部工作的这一个月中，我热爱自己的本职工作，对待每一项工作都充满着热情，工作投入，能够用自己的具体行动努力为大家服务，认真遵守工作纪律，保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。能够采取不同的方法、措施，保证工作按时完成。作为一个刚走出大学校园的大学生而言，

对陌生工作的新鲜感是我工作的动力，但大学中培养的热爱本职工作、恪尽职守的做事原则是我现在保持浓厚工作激情的重大原因。

### 三、在工作成效方面

#### (1) 认真完成办公室的基本管理。

工作中，我会自觉维护办公室卫生的清洁，做好办公室内的通风、光线调整等工作，把为大家的日常工作生活创造一个舒适、清洁的环境作为自己应尽的职责。

#### (2) 具体工作的完成。

工作以来，在总监和经理的指导下，我负责对相关新闻杂志中的有用信息作收集和整理，与同事合作完成公司年度会员返利活动的策划案并独立完成周总的答谢致辞。此外，我与同事共同负责完成下一期公司报纸的版面安排、资料收集、文章撰写与整体编辑校对，现在这份任务正在积极准备当中。

### 四、工作中存在的不足

一个月来的，我虽然完成了一定的工作任务，但也存在一些不足。

(1) 工作适应程度还不够，组织、沟通能力上还存有欠缺，和有经验的同事比较还有很大的差距。

(2) 涉及工作多样复杂，需要时间学习。

(3) 工作中不够大胆，显得太过矜持与毛手毛脚，需要在不断的学习过程中改变工作方法，不断创新完善。

在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把作做得更好。



## 五、以后的工作计划

- 1、认真学习，努力提高自身素质及工作能力，尽职、尽责、尽快地完成安、环部的本职工作。
- 2、发扬吃苦耐劳精神。不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种环境，在复杂的工作中磨练意志，增长才干。
- 3、发扬孜孜不倦的进取精神。加强学习，勇于实践，在学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”；同时，讲究学习方法，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有扎实的理论-功底和踏实的工作作风。力求把工作做得更好，树立良好的形象。
- 4、当好领导的有力助手。对各项决策和出现的问题，及时提出合理化建议和解决办法供领导参考，配合部门领导完成公司下达的任务。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，这才是我们学习与实践的真正目的。

“业精于勤而荒于嬉”。在以后的工作中，我会积极吸取工作经验，克服不足，爱岗敬业，端正工作态度，摸索实践。通过多看、多学、多练来提升自己各项工作技能，做的更好。

希望企划部和xxxxxxx的明天更加辉煌！

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇六

1、完成了认知实习的学习使命，深入公司运营中找到理论与实际的差距，积极学习专业知识，并补习了原来的`基本操作的一些知识，主动学习了实战书籍。

2、完成了从认知实习的旁观者身份转变到参与企业的经营者的身份，从日常工作的配合到公司指派他去接见客户，每项工作都可圈可点。

4、积极与周围人沟通工作以外的社会问题，获取更多做人的道理，为迈进社会做准备，此积极探索心态值得赞许。

日历一页一页翻过，时间一点一点溜走，不知不觉一学期就要结束了，同学们有些什么收获？又有哪些遗憾？静下心来对自己本学期的表现做个客观地总结。

2□

我这学期表现那是相当顶呱呱，本学期我担任了组长尽职尽责，每天按时收作业上报没作业的“不法分子”，还参加副博主竞选荣居“第一把交椅”。而且，我以前学数学很浮躁成绩不稳定，但这学期，经常是考试中的no.1□可”江山易改，本性难移“我仍旧无视《班级法》第一卷，第一章第一条：上课不准讲话！我真希望我被外星人绑架了做试验，把我的脑细胞全部激活，把我的坏习惯全部清除！

3□

有时也会忘带作业，我一定会加以改正！

□

4、我在这学期开始表现还不错，老师几乎天天都表扬我，可

是到了5月份的时候，就有点翘尾巴了，别说不挨表扬了，天天都在批评我，我的心情一下子开始坠落，已经不在乎这些了，可是每一次看到田老师，我就对自己说：努力吧！不要按照自己的意愿来做事，要为别人想想。现在我正在努力让自己做情绪的主人。

5、我在本学期内，学习较为主动，对体育冷淡了不少，但这学期内我的阅读量大增，上网时间多用于看书，不像以前，光玩游戏，这种广泛的阅读使我的想象更加丰富，对学习更加热爱。

6、本学期我在追求快乐的同时强健了身体，懂得了自律，学会了关心他人，孝敬父母。综合能力得以全面提高。作文也有了显著进步，但是许多时候我还是一个被动者，少了积极向上的奋斗精神，所以小错不断。希望自己在下些气力严格要求自己，做生活的主人！

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇七

这段时间，我经过了一段顶岗实习过程。在这次顶岗实习过程中，我学会了很多。为了给自己的工作做一个交待，也为了给日后写毕业实习报告提供素材，我现将顶岗实习总结报告如下，敬请各位同仁提出宝贵意见。

。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生

所必须的，从而进一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识；了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与销售等方面的知识和运作过程。

2. 在专业比较对口的实习岗位上，努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到一次全面的提升。

3. 积累一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有明显的提高，逐步掌握从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

1. 学生在实习企业必须遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊情况需要请假或改变实习企业的必须征得实习企业和指导教师的同意。

2. 学生在实习期间必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制  
度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3. 必须遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。

4. 努力工作，积极完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求教，刻苦钻研。

5. 应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

(一) 安全教育 一. 安全教育学习的目的: 二. 事故的发生及其预防: 1. 事故发生的因素 人为因素——不安全行为 物的因素——不安全因素 2. 发生事故的认为因素 1). 管理层因素; 2)、违章 a. 错误操作 b. 违章操作 c. 蛮干 3). 安全责任(素质)差。 三. 入厂主要安全注意事项 1. 防火防爆 2、防尘防毒 3、防止灼烫伤 4. 防止触电 5. 防止机械伤害 6. 防止高处坠落 7. 防止车辆伤害 8. 防止起重机械伤害 9. 防止物体打击 10、班前班中不得饮酒。 四. 设备内作业须知: 1. 在各种储罐, 槽车, 塔等设备以及地下室, 阴井, 地坑, 下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业 2. 设备上与外界连通的管道, 孔等均应与外界有效的隔离 3. 进入设备内作业前, 必须对设备内进行清洗和置换 4. 应采取措施, 保持设备内空气良好 5. 作业前30分钟内, 必须对设备内气体采取采样分析, 采样应有代表性 6. 进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时, 必须采取相应的防护措施 7. 在容器内工作时因照明良好, 照明用电应小于等于36v的防爆型灯具 8. 多工种, 多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施, 并且搭设安全梯或是安全平台, 必要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工 9. 设备内作业必须有专人监护, 并应有入抢救的措施及有效保护手段 10. 《设备内安全作业证》由施工单位负责办理, 该项目的负责人或是技术员填写作业证, 上检修作业单位应填写的各项内容。

(二) 流水线生产特点的简要介绍: 顾名思义, 流水线就是团体的工作, 每个员工必须认真的做好自己的工作, 因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的, 可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。

(三) 学习和了解电子器件的结构型式、结构种类和作用。

(四) 学习和了解工厂车间的生产组织管理情况, 生产工艺等等。

(五) 实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳

动、守纪律教育，进行安全教育。

1、安全教育 在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、车间实习 我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

3、理论与实际的结合 为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

4、实习工作总结 在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

五. 其它活动 在完成好我们所实习业务内容的同时，常常利用现场学习的机会，开展向社会、向工人和工程技术人员实习的活动。在空余时间里还组织球赛、踢毽子、乒乓球等活动，并加强进行思想政治教育活动等等。

六. 实习感悟 生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对电子器件的工作原理、设计、试

验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了工厂车间的工作和管理等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在工厂电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神，。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个月的学习，我觉得自己收获颇多，除我知道实习报告怎么写，还在以下几个方面的收获：

一. 对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了测试普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、吹风筒、手电筒、鼻毛机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二. 对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问

题的’能力。比如做手电筒组装与测试时，发现的好几个短路的焊盘都被我维修好了。

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇八

放射科实习能积累社会阅历和工作经验，走出成功就业的第一步。通过毕业实习，明确做为医学院影像专业医疗事务工作者的责任，树立良好的医德医风，掌握医学影像专业必备的基础理论、基本知识和基本技能。

今天算是我在放射科实习的最后一天，不过我希望以后一有空就去放射科和老师读读片子，慢慢提高。

我才刚刚吃过晚饭，趁着休息的时间，和同学们分享下我在放射科实习的经历。

由于我是临床医学专业的，而且学校安排在放射科就待一个星期，我知道有些同学为了考研可能不会去放射科，但由于我们是医院安排的，我们实习又比较早，所以我就打算好好珍惜这一星期，在放射科多读读片子，对以后也有帮助。

我们临床医学专业的学生大概是在大三上学期上的《医学影像学》，所以到这时候基本上也就只记得个大概，具体的内容也不太记得了(至少我是这样的)，我还记得上次过元旦前，影像版块举行了读片的活动，当时也参加了，不过几乎全军覆没，因为真的对我们还没进临床的学生来说，有点难。现在回过去再做，估计也做不对几个。(对我而言的)，下面说说我这一星期的收获吧。

上个星期六，出了传染科后，在寝室休息的时候，我在丁香园上下载了篇《临床医生胸部ct扫盲》的ppt,晚上有空的时候看了看，后来觉得蛮好的，然后看了看实习大纲，之后还在网上买了《实用临床ct图解》和《实用临床mri图解》的小册子(可以随身携带，比较方便)，算是做足了准备(不过网购的书，



星期二晚上才到)。

星期一上午吃过早饭，来到医院的放射科门前，由于这里的放射科就只有个取片的窗口对外开放，而科室的门需内部医生打卡上下班，我是个刚来的实习生，所以还要老师帮忙开门，进到科室后，找到主任，说明情况，主任并没安排带教老师给我，就叫我随便跟老师看看片子。我记得当时我随便找了个位子坐下了，然后打开书，随便翻翻。当时还没开始上班，老师们也还没来。我看了一会儿，老师们就陆陆续续来了。我忙起身给一位走向我这边位子的医生让位子，那老师叫我继续坐着，另外找了个凳子过来坐下了。问了问我一些基本情况，就开始工作了，那老师对我真的很好，他一坐下就开始阅片，然后给我讲病变在哪个部位，由于我是刚接触电脑屏幕上动态的ct和mri，所以需要适应一下，在学校的时候，《断层解剖学》是选修的内容，可惜没选。所以真的有难度，老师似乎看出我的心思，然后就着电脑上ct图像，一点一点给我讲解剖基础，然后叮嘱我回去好好看看《断层解剖学》，不过后来我发现科室里有类似的断层解剖图谱，所以有空我就翻翻。

那位老师姓朱，是负责审核其他老师写的报告的，所以看的片子较多，一上午很快就过去了，我也学到好多东西，老师讲的有点多，也有点快，所以吃过饭后，回到科室，翻了翻书，再看看想想。下午由于医院安排了教学查房，所以上课了，但是真是凑巧啊，下午我们查房的内容竟然就是上午做过ct的一个急诊病人，这个病人是急性阑尾炎伴腹膜穿孔，引起了腹膜炎。不过临床表现听下午讲课的老师说压痛，反跳痛不明显，不过上午放射科的朱老师跟我讲了ct上可见阑尾肿大，腹膜周围有广泛的出血，渗出，ct报告是阑尾脓肿伴周围炎性渗出。哇，真的印象深刻，而且也学习到临床上虽遇到常见病，但也有不典型的体征。所以，下午给我们讲课的老师说，有些外科医生往往就在阑尾炎上失足，影响职称的评定。下午查房的老师给我们讲了一些急腹症的鉴别诊断

和要点，有些收获。

第二天朱老师值班，白天没来上班，所以白天我就跟着其他老师看x片，遇到不懂的就问老师，也学到了许多阅片的知识和方法。空闲的时候，就在科室里看书，看自己带过来的《医学影像学》，《解剖图谱》，《实用临床ct图解》和《实用临床mri图解》和英语单词本，也翻翻科室里的《断层解剖图谱》等。傍晚时分，我跟的那个老师来了，我就跟着他，晚上科室不是好忙，老师跟我聊了好多，我觉得他讲的好多东西都蛮好的，(简要提取他讲的内容)他说：

2，医学还是不太完善的学科，有些东西不要太过绝对，要懂得学会保护自己。

接下来的几天，也学习到了好多，以前都不太了解的mrcp,mra都见识到了，而且也看了好多常见病的如肺结核，肺炎，骨折的x片，肋骨骨折，胸腔积液，腹腔积液，胆囊结石，肾结石，脂肪肝，肾囊肿，脑梗塞，鼻窦炎的ct表现，鼻窦炎，脑梗塞，椎间盘膨出，脊柱骨折和增生的'mri也学会了阅读x片和描述正常和病变的x片。不过，我知道这是基础中的基础，要想能力提高，要不断的学习，我有空也会在影像和呼吸版多学习，多交流。

## 年度实习报告鉴定表中自我介绍篇九

光阴似箭!实习生活已划上圆满的句号了。确切地说，这个句号是英文式的句号：一个沉甸甸的实心点，而非中文式的句号：一个空心圆圈。因为经过实习生活，我已有着深刻的`感受和体会，也积累了一定的经验教训。在获得了有关中学教育、教学工作的实际锻炼的基础上，我更加坚定了忠诚于人民教育事业的思想。以下只选择几个侧面简要谈谈本人在实习期间体会深刻的几点。

常言道，要给学生一滴水自己先要有一桶水。只有不断地学习，汲取更多的知识，做到“腹中有货”，才能胸有成竹地去面对学生，满足学生们无穷的求知欲。同时，要注意这滴水的质量。当好一名老师，一定要有扎实的基础知识，要有牢固的基本功，对每一个基本的知识点，都最好要做到既知其然，也知其所以然。只有这样才能给予学生真正需要的东西。

尤其是化学这门学科，与人们的日常生活密切相关。只有掌握好专业知识，并大量积累生活常识和课外知识，才能使教学过程变得生动、有趣，容易被学生接受。同时化学学习中会遇到大量的抽象概念，也必须联系学生生活，使之通俗易懂。

“学以致用”，简简单单的四个字，其内涵却极其丰富，其意义也极其深远。若能真正懂得学以致用，做到学以致用，那么其收效也必将是显著的。实习期间，我一直用学以致用的思想指导自己，从中充分感受到了知识的力量。

1、教学方面，在老师的指导下，充分运用教学法上所学过的理论知识来指导实践。

备课时，多方面收集材料，仔细地钻研教材，然后对教材进行分析整合，使知识的输入更具整体性、系统性，适合重点中学程度较高的学生。同时，运用所学的计算机基础知识，制作知识性与趣味性兼具的多媒体课件，提高了学生的学习兴趣。

授课时，根据授课内容的特点，结合本班学生的实际，灵活选用讲授法、实验探究法、演示实验法、讨论法等多种教学方法。针对我班学生课堂上不甚活跃的特点，授课时，我尽量创设各种情境，提供机会让他们参与，从而调动他们的积极性。并且化学学习循序渐进的特点，任务的设计由易到难。由与同桌讨论，到小组讨论，到单独发言；由分组实验，到独

立实验，到在讲台做演示实验，使同学们一步步地得到训练，最终能用自如地运用所学知识，达到教学目的。

2、班主任工作方面，充分发挥我在学生会里学到的组织管理的能力。

首先，在原班主任的指导下，根据本班学生的情况，制订出切实可行的班主任工作实习计划。有计划地开展各种工作，体现出工作的条理性。其次，制订奖惩分明的班规，实行评分制，在班上形成良性竞争，相互促进。再次，健全班委会，明确分工，发挥小干部的作用，提高学生的自我管理能力，师生共同管理班级。最后，组织指导本班学生参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。如诗歌朗诵比赛，广州市中学生国防知识竞赛等。

3、与学生相处方面，充分利用所学的心理学、教育学方面的知识，处理好各种各样的学生问题。

初中生正处于一个比较敏感的年龄阶段，因此与学生交谈时要特别注意语言表达的艺术。表扬也好，批评也好，都要把握一定的度，注意语言的分寸，设身处地地考虑学生的心理感受。尤其是体现出“一碗水端平”的平等主义，不偏爱任一方的学生。上课提问时每节课都务必提问到少数民族学生，防止他们产生被冷落的感觉。同时，我了解到农村生在书面表达方面程度相对较低，因此，我利用课余时间对他们进行个别指导、谈心，给予他们帮助、鼓励，增强他们的自信心，以消除他们可能产生的心理压力。三。工作中既要诚实谦虚，又要主动积极。

记得还没进入实习学校校门的时候，老师就再三跟我们强调，一定要保持谦虚的态度，虚心向指导老师学习。正是由于我们的诚实谦虚而要主动积极的态度，很快我们就赢得了原任班主任与科任老师的信任。原任班主任不仅放手将班上的各项日常工作的管理及各项活动的组织交给我们负责，使我

们真正得到锻炼，而且在教学上也尽量给予我们帮助。科任老师也支持我们大胆尝试新方法进行教学，使我们有机会将学到的新方法、新理念应用到实践中。课后还一同和我们分析研究，探讨其科学之处与不足，寻求改进的方法，使我们的教学水平真正得到了提高。