2023年学年自我鉴定(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中,大家总少不了接触作文或者范文吧,通过文章可以把我们那些零零散散的思想,聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写?下面是小编为大家收集的优秀范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

学年自我鉴定篇一

光阴似箭,一晃一年的大学生活过去了。我从xx年进入xx学校就读以来,一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中,虽然有成功的泪水,也有失败的 辛酸,然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀 大学生的重要性。无论如何,过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上,要求积极上进,热爱祖国、热爱人民,拥护中国 共产党的领导,于上期向党递交入党申请书,并在党校学习 结业时被评为"优秀学员";有很强的上进心,勇于批评与自 我批评,树立了 正确的人生观和价值观。

在学习上,严格要求自己,凭着对考研目标和知识的强烈追求,刻苦钻研,勤奋好学,态度端正,目标明确,基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能,作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外,还注意各方面知识的扩展,广泛的涉猎其他学科的知识,从而提高了自身的思想文化素质,为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力,在上期荣获院设一等奖学金,并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上,认真负责,有较好的组织能力,在担任分团委宣传部委员期间,工作踏实,责任心强,多次配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自

身的特长,积极为系增光,曾在院团委举办的海报制作 大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力,成绩突出,被评为院"优秀共青团员",得到老师和同学们的一致好评。

在生活上,养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有 严谨的生活态度和 良好的生活态度和生活作风,为人热情大 方,诚实守信,乐于助人,拥有自己的良好 出事原则,能与 同学们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自 己的阅历,曾在寒假社会实践中被评为"先进个人"的称号, 并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差,我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己,争取作一名优秀的大学生。

学年自我鉴定篇二

时间如梭,一晃一学年就过去了。怀着对学的憧憬,我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱此刻学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的生活总结如下:

学习是学生的基本,我明白一个受社会肯定的优秀学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的学生涯!

我基本上都能够和同学们友好相处,和睦共处,互互爱,自己的事情自己做,构成立自理自立的良好品德。宿舍是一个群众,八个人生活在同一个空间里面,但是各自的生活习性都不相,这就需要家互相理解和迁就,只有这样才能和平相处,为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。学就相当于一个小型的社会,作为一个步入社会的缓冲,我们能够从中学到好多的东西。

我上学年用心参加各方组织的各项活动。比如班级间的友好 篮球赛,排球赛,校园的迎新晚会,班级辩论赛等等。透过 参加有些活动,我的眼界开阔了许多,认识到了许多东西; 而有些,则使我更加了解、热爱我们的校园、班级,加强了 群众观念!在上一学年里,我学到了太多的东西。这是我在 以后生活、工作中所必需的。我感谢学里相对这么宽松的自 由学习环境,给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此, 我在一学年里还是存在许多不足,其中不按作息行动、学习 最为严重,在这一学年我要严格自己,重新调整好自己的生 物钟。同时我还要注意多锻炼身体,身体是本钱。只有兼备 两者,才能有更高的学习效率,从而腾出的时间干的事情, 才能消除一时的"心有余力而力不足"! 总结回顾: 我百感 交集;应对未来我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想: 既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运,那么我就必须要 并且也能掌握好我的命运。我的学将会因为我的不断回顾和 展望而更加无怨无悔!

学年自我鉴定篇三

大二学年仿佛在眨眼之间就给了结了,但托腮沉思,也能找到不少安慰自己的东西。大二我有幸荣任本班班长,可以说,这为我本学年的生活学习奠定了基调:紧张却充实,繁忙也信步。

在实践生活中,我花了近二十多天的时间独走深圳,感受到了大都市的呼吸,金融城市的霓红与浪漫,也看到了自己专业朝阳般的前景。在深圳的几天时间里,我通过在太平洋保险公司实习,实践了销售保单的过程,先后走过盐田罗湖龙岗宝安福田五区,在感受到困难及艰难之时,也让我形成了一种更坚韧的性情。

如果说真正的成绩要用证书来证明的话,我想我还是资格小 及此事的。这一年里我先后获得:海南大学优秀学生干部特 别奖学金、海南大学优秀共青团员、海南大学金光助学金一 等奖、海南省优秀贫困大学生三等奖、海南大学三好学生一等奖学金。看着这些些成绩,说句心里话,我很开心,惟一遗憾的是父亲没能看到。但我很清楚,这些成绩只能说明自己某些方面的骄人之处,而自己仍有很多的问题或缺点亟需提升。这一年里,可以说我得到了很多,但同时也失去了很多太沉的东西,由于不具备"成本—收益"的可分析性,所以没法来量比我的得与失,况且我也不想,用坚强来抵档这种偶尔比量后的痛苦真的很痛苦。

今天,我想这样结尾:我为之恐惧的景象,当然还没有绝迹, 孕育这些景象的高原依旧矗立。不幸的是,在与河流赛跑的 队列中,我应该是最清醒的,像一圈圈蚂蚁在腐朽的牛骨上 雕刻出的花纹!

学年自我鉴定篇四

物华苒苒,岁月无痕。弹指一挥间,转眼就到四了,又到了人生中的重要关口,于今想要说些什么,我却突然不知从何开口。四年对于一个人来说,说短不短,说长不长,但对于每个学生来说当是人生中最风华正茂、最美好、最值得怀念的时光。从进一的懵懂懂到四的后知后觉,似乎还没有完全做好到社会上拼搏的准备。尽管从过去的不知天高地厚、初生牛犊不怕虎转变到现在敏锐多思、稳重淡定,可是从心底里还是有一种畏惧。因为不清楚自己的实力和潜力,倏然有种脚踏半空的感觉,所以对未来有一种既新奇又害怕的心理。

但不管怎样,我们到了这个十字路口,就必须选择一条路继续前行,这样才是一个准职场青年应该有的决断和勇气。孔子曰:吾日三省。我想在这花花世界、滚滚红尘中,如果我们能做到每日一省就很不错了。学四年教会的不是我们学到了多少书本知识,而是学以致用,自学为先,兴趣第一。然,这其中最关键的两点就是心态和思维。快要毕业了,要做的事情很多,要说的话也很多。在此,我想对自己过去的四年做一下简单的总结,也不枉了这四年的锦瑟华年。

学习乃学生之本务, 所以无论是哪个地方哪所学校, 都会始 终强调学习的重要性。知识就是力量,不学知识就等于在削 弱你未来的力量。从小到,我对这一点倒是挺自觉的。小时 候,觉得学习是件快乐的事情,因为学到了很多自己不知道 的知识,而且学习的过程也是一种享受。但从高中开始,我 认为学习是一种负担,各科布置的作业很多,每天都有做不 完的题,每天的睡眠质量都很差。虽然各科表现不俗,可是 我却怎么不快乐,感觉这是一种应付,不是真正的求知。尽 管平时各科成绩都不错,可是高考却出乎意料又在意料之中 名落孙山了。从刚进学开始,我迷茫彷徨了好一阵,一再地 质问自己。虽然这个校园不,也没多名气,但是它唯一的好 处,就是能让自己慢慢磨练自己的韧性,能够静下心来学习 和思考。上了学之后,我发现自己的思维发散了许多,不守 于幻想,而守于理性。慢慢地习惯了在老师讲解的时候,能 够更多地灌注自己的想法,学习的重点不是在于多,而是在 于精,这一点至今仍需努力。

所谓"学到老,活到老。"然而,同一个人在不同的阶段应 该学习本阶段该学的和未知的知识。一到四,我们还是学了 不少课程, 文学课能够提升一个人的内在素养, 专业课能够 让我们了解一点职业领域的常识,公共课能够让我们知道时 下应该关注的事情。一二课程不多,可那时却是最勤奋最静 得下心来学习的时候,因为到了陌生的环境,只有自己沉静 下来才有适应的能力。那时每天认真地学习英语,背诵单词 短语,浓厚的学习氛围,让自己能有一种安定之感。一二为 英语四六级、计算机二级努力的学习,所幸在一下学期提前 考过了英语四级,之后报考的六级要么是考场发挥失误、要 么就是没时间复习准备。计算机二级也是考了两次才通过, 第一次是因为笔试差两分重来,第二次那一个月可是打起十 二分的精神学习,不敢有丝毫的怠慢。以为一二把过级考试 考完之后,可以轻松许多,没想到三四又要为专业课而繁忙, 虽然学得不是很精,但是能够了解基本的知识就够了。每科 表现差强人意,还缺乏"温故而知新"。最重要的是要学以 致用,把所学知识能够和实际结合起来,比如广告学、摄影

摄像这两门课,尽管没有那些专业的学生学得精深,但这确实很考验自己的实际操作能力,我觉得这样才有趣有用,所以每次题目设计花的力气不算小。

令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己,我顺 利的加入了,并且成为一名光荣的党员。感觉就象在自己的 生命上添上了神圣的一笔, 转化成为一种无形的力量在鼓励 我,在督促我,在时时刻刻的检查我,让我在思想行为方面 能够作风优良、待人诚恳, 能较好处理人际关际, 处事冷静 稳健,能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同 学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘,而是很乐意的去 做并且能够得到满足和快乐,不会去想做好自己的事情,别 人的事情少管。并且一直在追求人格的升华,注重自己的品 行。我崇拜有巨人格魅力的人,并一直希望自己也能做到。 在学生活中,我坚持着自我省且努力的完善自己的人格。现 在我理解道理,乐于助人不仅能铸造高尚的品德,而且自身 也会得到很多利益,助别人的同时也是在助自己。回顾这几 年,我很高兴能在同学有困难的时候曾经助过他们,同样的, 在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老 师,我一向是十分敬重的,因为他们在我彷徨的时候指导助 我。如果没有老师的助,我可能将不知道何去何从。我现在 领悟到,与其说品德是个人的人品操行,不如说是个人对整 个社会的责任。一个人活在这个世界上,就得对社会负起一 定的责任义务,有了高尚的品德,就能正确认识自己所负的 责任, 在贡献中实现自身的价值。

我非常感谢学校能够提供给我助学的信贷,缓解了我的经济压力。我利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教,也锻炼了我的社会交往能力。好几年都没见到父母也让我更加的坚强,让我学会了合理的自理生活。同学们都说我是一个很会理财的人。

作为一名20xx年学应届毕业生,我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验,但是年轻也意味着热情和活力,

我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难,不断实现自我的人生价值和追求的目标。

学年自我鉴定篇五

岁月匆匆,时光变幻。转眼间,又到了二了。对于上一学年,既有胜利的喜悦,也不乏失败的痛苦。

在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的方向,关注国家的时势要闻,使我对党有更为深刻的认识、并用真诚的热心经常参加校园组织的志愿者活动,去关心和忙他人!

在班级活动上,我担任本学年的团支书一职,传达团支部精神,执行团支部工作,组织团支部活动,配合班开展其他班级活动。期间,我们班同学去东坡书院体会中华文化的源远流长,到石花水洞和自然合影,在云月湖炊烟袅袅。在这些活动中,我锻炼的组织潜力,沟通潜力,还有协调潜力。当然,这些活动还使同学之间更加团结,使我们的阅历变得丰富,使我们的视野更加开阔。

在课外竞赛上,我还和另外三个同学,组织团队参见海南学创新学院举办的创业赛,并荣获"三等奖"。这次比赛从准备到参赛,共历时三个月。期间,我们增强了自身的耐力,也锻炼了合作潜力,还提升了团队意识。(张云钱)

在社会实践上,我担任海南省儋州市新阳光校园晚修班的辅导老师。期间,我和其他五位同学,从招生时的分分秒秒,到五尺讲台上辛勤耕耘。这既忙我们赚取了适量的生活费,也让提高了我们的上台演讲潜力,还让我们体会到了赚钱的艰辛,社会的复杂,进一步丰富了我们的阅历。

在体育活动上,我用心参加散打班培训。初学散手时,要忍受拉韧带的痛苦,攻防练习时,要承受击打和抗击打的皮肉之苦;加量加强度时,要克服疲劳之苦;进行实战时,要克

服胆怯、犹豫、紧张、冒失等不良心理应。透过散手训练,培养了勇敢、顽强、坚毅,不怕苦、不怕累,敢于拼搏的精神,构成成熟、稳健、用心向上的品质。透过一个学期的系统训练,我的身体素质得到了很的提高,也变得更加的勇敢,遇事更加果断。

一学生学年鉴定表在学习上,我珍惜学习机会,努力学习园 艺专业知识,还利用课余时间学习市场营销和心里学来充实 自己、我相信自己在以后理论与实际相结合中,能有更的进 步提高。

逝水年华,流金岁月。过去的时间总是让人觉得追不回来。 回首一这一学年,有得有失。人生也就是在一得一失中缓缓 渡过。得到的,这天的我要好好珍惜;失去的,明天的我要 好好争取。

学年自我鉴定篇六

珍贵的学生活已经过半,时光荏苒,恍若白驹过隙般竟来到了象牙塔里的第3个春秋。回首二这一年的校园生涯,无限感慨,这一年中我收获了很多。

不像一是那么懵懂,二这一年为人处事方面成熟了很多。虽然学习成绩不是非常好,但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度;其次是极程度的提高了自己的自学能力;再有就是懂得了运用学习方法同时注重立思考。要想学好只埋头苦学是不行的,要学会"方法",做事情的方法。在学习时,我以"立思考"作为自己的座右铭,时刻不忘警戒。随着学习的进步,我不止是学到了热能与动力工程专业的很多知识,我的心智也有了一个质的飞跃,能较快速的掌握一种新的技术知识,我认为这对于将来很重要。

在学习知识这段时间里,我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导,使我体会了学习的乐趣。我与身边许多

同学,也建立了良好的学习关系,互互助,克服难关,更锻炼了自我的动手和分析问题能力,受益匪浅。

这一年中我过了国家英语四级考试还参加了学院组织的金工实习和认识实习,从中学到了很多,比如金工实习时我们自己动手完成了多项实习任务,包括铸造,焊接,压力加工,拆装车削加工,钳工数控加工等。在认识实习时,我们随老师参观了机车厂等型工厂对机械有了更进一步的认识。

通过学二年级的生活,学到了很多知识,更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。变成熟了许多,性格更坚毅了。认识了许多同学和老师,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正,社会实践能力也有很提高,为将来走向社会奠定基础。总的来讲,我觉得二是一个转折年。结束了一新鲜的新生生活,度过了思想上学习上无比彷徨的一年,迎来了充满希望,无比希冀的三。二是痛苦的,却是我们学生活不可或缺的。回首二,确有像白岩松所说的痛并快乐着的味道,真的无比感谢二生活。

在三这一年里我希望自己能更加努力,为将来的学习工作打好基础。

学年自我鉴定篇七

珍贵的大学生活已接近尾声,感觉非常有必要总结一下得失, 从中继承做得好的方面改进不足的地方,使自己回顾走过的路, 也更是为了看清将来要走的路.

学习成绩不是非常好,但我却在学习的过程中收获了很多.首先是我端正了学习态度;其次是极大程度的提高了自己的自学能力;再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考.要想学好只埋头苦学是不行的,要学会"方法",做事情的方法.在学习时,以"独立思考"作为自己的座右铭,时刻不忘警戒.随着学

习的进步,我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识,我的心智也有了一个质的飞跃,能较快速的掌握一种新的技术知识,我认为这对于将来很重要.在学习知识这段时间里,我更与老师建立了浓厚的师生情谊.老师们的谆谆教导,使我体会了学习的乐趣.我与身边许多同学,也建立了良好的学习关系,互帮互助,克服难关,更锻炼了自我的动手和分析问题能力,受益匪浅.

身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正.社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础.

XXX

xx年x月x日

学年自我鉴定篇八

这一学年是大学的最后一年,感慨良多,大四学年鉴定表。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑,但却不能迷茫困惑,我们必须尽快寻找并确定自己的方向。对于我而言,暂时是没有考研的想法的;所以专心找工作的事。我在网上搜索大量的招聘信息并分类整理,选择自己合适的工作;进而对照工作要求拓展自己的认识面,提高自己的能力。

接着是写简历,中文简历和英文简历都各备2份以上,然后根据自己整理的公司资料有针对性的投发简历。当然,还得熟悉一些必要的面试流程与面试技巧。在去参加面试前,要有良好的心态,坚信自己成为"面霸"时也就必定会获得成功。暂时的失败就当是磨练意志。

四年的大学生活即将结束,对于漫长的一生来说这四年是短暂的,却可以成就我们一辈子的记忆。心酸的,快乐的,忧愁的,喜悦的;都将珍藏我们心底。而我们,将继续前进。时

光飞逝,一个紧张而又充实的学年又过去了。在忙碌的大三里,无论是思想上还是在学习,工作上,我都收获很大。大三学年转瞬即逝,这一年给我自己留下了很多值得总结的东西,下面就几个主要方面进行个人总结。

在思想政治方面:通过在校的学习,认真学习并掌握了马列主义,毛泽东思想和邓小平理论的基本原理,树立科学的世界观,人生观,价值观。努力培养了实事求是,严谨学习,独立思考,勇于创新的开拓精神,热爱自己的专业学习。具有正确的政治方向和饱满的政治热情,拥护共产党的领导和社会主义制度,关心国家大事,热爱祖国,热爱人民,上进心强。我一如的坚定自己的政治信仰,不断学习各类书籍,努力提高自身素质!三年来,自己一直严格遵守学校制定的各项规章制度,积极参加学校组织的各项活动,虚心向老师、同学请教学习上的问题,学习他们的经验,能较好地完成各科学业。学习是忙碌的',繁重的,有时会感觉很累,有时候侯还得熬几个通宵,可是,我也充实着、快乐着,在学习中也得到了极大的锻炼和满足。

回顾大学三年来,我似乎都在不停的学习,在进入大四、即将面临毕业的时候我不得不停下来,好好思考。以往总是计划了一大堆,安排了很棒的学习日程。大学,我把它当作新的起点,重新开始!我告诉自己要:热爱生活,享受生活!积极乐观的面对人生!生活里尝试去做一些新的东西,探寻一些东西;学习方面,我知道在这样一个人才汇集的大学里我什么都不是,唯有努力,用功!真的在很用心的做每一件事情,对待每一个人,追求完美固然是好,可有的时候残缺也是种美丽。人生有得有失,不可能什么都好的。经历很多波澜后,大三里我会学了用平常心去看待问题,在某些方面适当降低标准,给自己减压。这让我成熟不少!

总之,过去的三年,是不断学习、不断充实的三年,是积极探索、逐步成熟的三年。在学习生活中要弥补不足,尽最大的努力提高自己,全面发展。在新的一学年里,我一定认真

要向优秀同学学习,戒骄戒躁、勤勉敬业,在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

学年自我鉴定篇九

结束了四年的学习,我也是要走入了社会,去工作,来回顾 凝去这四年的时间,我在学校也是有很多的收获,在这毕业 之际,我也是对自己来做一个自我鉴定。

在学习上面,我认真的按照学分要求,去把该修的学分都修好了,而且门门的成绩也是80分以上,虽然和优秀的一些同学去相比,我并不是那特别的好,但是我也是在认真的去学习了,并且通过学习,我也是获得了成长,除了学分修好,我平时也是喜欢看专业相关的书籍,而不只是局限于学好课堂的知识就行了,我明白学是我人生学习的最后一站,以后就要工作了,那么学好对工作有助的知识是尤为重要的,我也是在刚进入学就做了一些计划,列了一些我需要去看,去学的书籍。四年的学习,也是让我对进入社会有了充足的信心,对于专业知识我也是有了很多的储备。

在生活之中,我和同学的相处都是非常的友好,无论是宿舍 里面,班级或者在学校里面,四年来没有和同学起过什么, 也没有吵过架,当同学是有需要助的'时候,我也是会去热情 的忙,而在学校,我也是会积极的参加一些社团的活动,通 过这些活动,充实我的精神生活,陶冶情操,并且在一些活 动组织之中锻炼自己的为人处世的一个能力,我明白,学不 是只有学习,也是需要我去认识志同道合的一些朋友,去和 不同的人相处,在这些沟通之中,也是会让我的'学更加的丰 富而多彩,并且也是能让自己得到能力的提升。

在社会实践方面,我从一的寒假开始就每年两次去社会上做 社会实践的工作,既有做义工志愿者这类服务型的工作,也 有去一些企业里面做我专业相关的实习工作,通过这些实践 我也是很好的将我所学转化为我的能力,更是通过这些实践 更加的清楚了我自己的一些不足,然后回到学校去学习,去 改进,提升自己,四年的时间,我成长很多,和刚进入学那 时候相比,我变得更加的优秀,也是更加的自信。

我相信,通过我的一个努力,而今的我也是能很自信的进入社会来工作了,也是为进入社会做好了充分的准备,我想在今后的一个工作岗位上,我也是能作出业绩,来让自己的职业道路走得顺畅的,四年,过去了,而未来也是在我的脚下,等待着我出发,去创造,去改变,去让自己变得更加的优秀。

学年自我鉴定篇十

时光荏苒,白驹过隙,在理想的光芒照耀之下,我度过了最美好的三年时光,带着无限的依恋,轻轻拨响回忆的风铃,三年的点点滴滴又浮于眼前。

三年里,我一直积极追求人格的升华,注重自己道德修养的提高。我热爱伟大的祖国,热爱人民,政治立场坚定,自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》,遵纪守法。

学习上,我明确学习目标,端正学习态度,严格做到课前认真预习,课上专心听讲,课后及时复习,遇到问题及时请教老师和同学,并积极吸取教训,总结经验。通过我的努力,我的语文和生物成绩尤为突出。

生活上,我崇尚质朴的生活,勤俭节约,衣着朴素,不与其他同学攀比,自立自强,不依赖别人。我友好善良,诚实守信,尊师重教,待人诚恳,乐于助人,心胸开阔,与老师、同学相处融洽,做事一丝不苟,有始有终,不畏艰难险阻,再难的事也会全力以赴,追求最好的结果。

我热爱体育,十分擅长跑步,能吃苦耐劳,积极参加各种体育竞赛,力求德智体全面发展。我连续两年参加"嵩明县迎新春庆元旦环城跑",均荣获冠军。在篮球联赛上,我出色

的发挥和队友们的密切配合,为班级赢得荣誉。在县级市级中小学生田径运动会上,我参加的女子组800米、1500米、3000米、4×100米接力赛和4×400米接力赛,均获得较好名次,为学校争光添彩,这也让我更加坚强,让我对永不言弃顽强拼搏的奥林匹克精神有了更深的理解。

三年,我学到了很多知识和做人的道理,认清了自我,各方面能力也都显著提高,为将来走向社会奠定了坚实的基础。,是我人生中色彩斑斓的一段,它包含了很多汗水,也不乏很多收获。"宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。"我将不断完善自我,挑战自己,为生涯画上完美的句号,为人生书写光辉的一页。