

最新本科自我鉴定本科 本科自我鉴定(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

本科自我鉴定本科篇一

从刚跨入大学时的失落和迷茫，到现在即将毕业时的从容、坦然。面对未来，我知道，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。

为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，"若要人敬己，先要己敬人"，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的'。由于待人热情诚恳，所以从小学到现在一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到全面，不能只顾着自己的利益和方便，而忽略了别人的感受。

一个人的一生，每一步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母；人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，四年中的我，曾也悲伤

过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

这四年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

本科自我鉴定本科篇二

四年大学生涯使我积累了充分的文化知识，社会实践能力有了进步，也让我在心理上有了质的奔腾。在校期间，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，态度端正，研究专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀；关心同学，酷爱集体。有奉献精神，老实取信，热情待人，勇于挑战自我。具体表现在：

学习方面，我觉得大学生的重要任务还是学好文化知识，所以在在学习上我脚踏实地，一点也不放松。我以为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，没有甚么事是不可能的。光学好书本上的知识是远远不够的。我以为学习是学生的职业，这份职业一样需要有聪明、毅力和恒心。在现今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

工作上，在大学期间我还担负过团支书，具有很强的组织和调和能力。能在较短时间内适应高压力的工作。强烈的事业心和责任感使我能够面队任何困难和挑战。

大学里，丰富多彩的社会生活和井然有序而又紧张的学习习惯

氛，使我得到多方面不同程度的锻炼和考验；正直和努力是我做人的原则；沉着和冷静是我遇事的态度；爱好广泛使我非常充实；众多的朋友使我倍感富有！我很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

我期看能在广阔的天地里展现自己的才能，希看能借助这个机会，找一个能展现自己实力的舞台。我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和寻求的目标。

本科自我鉴定本科篇三

四年的高校生活似弹指一挥间，从刚跨入高校时的懵懂与迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容，坦然。我知道，角色的转换，这又是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专两年的学习积累和技能的培育。

我自认为无愧于高校四年，刚入学时，我曾为没有考上重点而懊恼。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，一般高校毕业生的前途也会有光明，辉煌的一天。

通过这四年的学习使我懂得了许多，历经种种磨练后，从天真稚嫩的我，到现在成熟，稳重的我。这使我明白了一个道理，人生不行能存在一帆风顺的事，只有自己英勇地面对人生中的每一个驿站。当然，四年中的我，曾也哀痛过，失落过，苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天赐予的一种考验，是不能跌倒的。作为高校生，我们应当善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平力量。

这四年的熬炼，给我仅是初步的阅历积累，对于迈向社会还是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是

一种明智的选择;面对现在,我努力拼搏;面对将来,我期盼更多的挑战。战胜困难,抓住每一个机遇,相信自己肯定会演绎出精彩的一幕。

本科自我鉴定本科篇四

光阴荏苒,转眼间三年的专升本学习即将结束。我要再次感谢我的`母校——济南大学,给了我这次再学习和提高的机会,回首参加专升本业余学习的这三年,它将是我一生的重要阶段,因为通过再次系统全面的学习英语专业知识,我的专业技能得到了全面地提高,为实现人生的价值打下了坚实的基矗本人主要从思想品德和学习情况及专业技能方面总结如下:

1:在思想品德上。本人作为一名教师有着良好的道德修养,更为重要的是,在“勤奋、严谨、求实、创新”校训的教导下,我进一步端正了学习态度,养成了严谨的学风,并塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。我将牢记着学师范学生的誓词:学高为师,身正示范。我决心竭尽全力为祖国教育教学事业的发展和学生的身心健康奋斗终生。

2、在学习上。三年来我不断地充实自身挑战自我为实现人生的价值打下坚实的基矗圆满地完成了全部课程系统地掌握了英语学科专业课程。同时在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关教学知识的学习。在口语和语法课的学习中我对(走遍美国)、(新编大学英语语法)等进行了系统的学习,重点掌握练习了口语对话,对英语语法的系统学习使我在教学中更得心应手。这促使我对专业课的学习更加努力。为以后更好地运用到的教育教学工作中去打下坚实的基础,同时三年的业余本科自学经历,使我养成了良好的学习习惯和方法。让我逐渐学会了该如何面对新知识进行自学,然后对其进一步深入理解和掌握运用,在边工作边学习中,我合理安排空闲时间,认真研读教材,然后整理有关要点、重点做好笔记;最后做到理论联系实际,学以致用。我想这些学习的方法和习惯,将会使我受益终生。

三年的业余本科学习，实质上上课时间并不多。时间虽短，但本人觉得受益还是很大的。特别是通过学习(高级英语)本人觉得自身的英语水平提升了许多，能更明了的看懂专业外语期刊，这为以后更快更直接地学习最前沿的教育教学知识打下了坚实的基础。平时，本人也会不由自主地把所学的理论运用到自身的工作实践中去，效果都是相当不错的。

业余本科文凭不应该是我追求的终点，而是我走向新生活寻求更高发展的新起点，我将努力向更高的教育教学知识高峰继续攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，为祖国教育教学事业的发展 and 人类身心健康做出自身应尽的社会责任和贡献！

本科自我鉴定本科篇五

三年的医学院生活，回想过去的点点滴滴，无不让人怀念，校园的生活总是那么的美好，同学之间总是那么的单纯。现在就以在校三年的时间做一份自我鉴定：

虽然我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进医学院时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，医学院的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了医学院的学习旅程，觉得自己落后了。医学院的学习不象初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古人云：“授之以鱼不如授之以渔”我来这里的目地就是要学会“渔”，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上医学院本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我可以再趁放学时间多练习一下。在医学院的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不疲。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

本科自我鉴定本科篇六

实习是对一个应届毕业生来说非常重要的经历，实习时我们接触社会的一个平台，最真实的感受社会的一个窗口。这次在……药业有限责任公司为期的实习生活让我学到了很多的东西，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的

太多，使我认识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识与技巧发挥于以后的工作当中。

通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从好医生药业实习完毕走出的我将牢记“做好人、制好药”的厂训，肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

本科自我鉴定本科篇七

忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础，开辟而一条属于我自己的道路。

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省；勇于行事，务实求新。在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。

在思想上，有上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。具有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，并以务实求真的精神参与学校的公益宣传和爱国活动。

在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，具有良好的交际能力，能与同学们和睦相处；崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风，有较强的时间观念。；勇于挑战自我，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在社会实践中，积极参加社团活动，认识到更多的同学，增加了与其他同学交流和向其学习的机会，增强了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处；在校期间勤工俭学，利用课外时间在百脑汇无锡店做企划部工读生，使我更加深刻认识到，一定要投入到社会，自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象；由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊；做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果。我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实践学习中，牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。

回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说

是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。我通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力，思想变得更加成熟，性格更加坚毅。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

今后的日子里，我会更加努力，发扬自身优点的同时，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。