

自我鉴定营养科(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自我鉴定营养科篇一

培养目标：

本专业培养具有现代烹饪理论和操作技能、掌握现代营养基础理论知识和大中型餐饮企业经营管理知识的应用型高级专门人才。学生在校期间将重点学习营养配餐的理论知识和实际操作技能、兼顾其他菜系菜点制作工艺的学习；给予中、高级烹调师、面点师、营养师的基本训练，毕业时参加中、高级烹调师、面点师、营养师职业资格考试，获得国家劳动保障和社会保障部颁发的职业资格证书。主要专业课程：

烹调工艺学、面点工艺学、营养学、营养菜点制作工艺、烹饪化学、烹饪卫生学、饮食企业管理、中医饮食保健学、药膳制作等。

自我鉴定营养科篇二

刚刚抵达德国，这里的一切对我来说都是一个未知的世界，陌生的人，陌生的语言，一切的一切都让我这个七尺男儿有点害怕，但我还是不断的鼓励自己要勇敢的去面对。

第一天早上，玛瑞亚老师带着我去了此次实习的martim酒店，但是由于之前没有准备上岗的健康证，德国的企业对待工作

是十分严谨的，没有健康证，所有的工作都无法开始，所以玛瑞亚老师马上带我去了医院，虽然等了2个多小时，但最后还是顺利的拿到了健康证，马上上岗。

回到了酒店，马上开始工作，但随后让我头痛的事来了，那就是语言关，很多话都听不懂，这时我才体会到平时在学校所学知识的重要性，开始我只能靠翻译软件跟不停都用肢体才能解释清楚，但经过两天在酒店的工作，我渐渐能了解他们在说什么，让我做什么了。

我是个手脚麻利的人，做事速度很快，由于刚刚参与到德国酒店厨房的工作，还有很多不太熟悉，所以今天带我的厨师给我的任务是切原料，我切完一种，他就会拿其它的继续给我切，直到下午1点，我把今天需要的原材料全部都准备好了。之后德国的师傅拿来了一箱鱼肉，让我把每片鱼肉的刺都拔光，鱼刺很小，但是我还是很认真的一直做，拔了一个小时，他过来看了一下，整箱鱼只剩下一条，他十分的惊讶，因为我在这么短的时间内把每片的鱼刺拔得很干净，他竖起两根大拇指夸奖我，我心里十分的高兴。

身在异乡，我深深体会到身为一个中国人的责任，我要加倍的努力，让德国的老师和同事看到我们厦门工商旅游学校学生的能力，为母校争光！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

自我鉴定营养科篇三

水产营养专业研究所自我鉴定要怎样写的呢?以下由文书帮小编推荐这编水产营养专业研究所自我鉴定阅读参考。

时光荏苒，作为水产营养专业的一名研究生，在老师和实验室的兄弟姐妹的帮助下，我度过了快乐而又充实的一年。这一年，我的专业知识更加丰富，我的思想觉悟更加上进，我的生活热情更加高昂。

在学习中不断了解和掌握实验室新购置实验仪器的使用方法，对一些新的实验方法进行摸索，积极参加各项学术活动与学术会议，努力提高自己的科研水平和创新能力。同时，在老师的带领下南征北战，积极主动地参加社会服务活动，把专业知识与生产实践相结合，大大的提高了自己解决实际问题的能力。

今年我不仅在学习上有丰厚的收获，而且在思想上更加进步。我郑重而又激动的宣读了入党誓词，正式成为一名预备党员。虽然我还要经过考察才能成为正式党员，但是我一直以党员的身份严格要求自己，吃苦在前，享乐在后，积极主动的帮助他人，树立党员的良好形象。这让我对党有更深刻的认识，让我更加相信在党的领导下祖国会更美好。我热切期待成为正式党员的那一天。

在xx研究所每天过着实验室，食堂和宿舍三点一线的生活，但是在老师和实验室兄弟姐妹们的照顾和关怀下，我们每天也一样过的津津有味。在今年xx研究所的运动会上，在大家的齐心协力下我们获得第x名;在老师的.帮助和指导下，我的

论文也成功发表。这些喜悦的收获让我的生活充满绚丽的色彩和由衷的幸福感。

三年的研究生生涯还剩下最后一年，或许也是我能潜心学习的最后一年。对于即将到来的职业生涯，我想我必须抓紧这最后的光阴努力准备，为将来走入社会奠定坚实的基础，创造美好的未来。

自我鉴定营养科篇四

我自20xx年进入xx大学专业学习，在这四年期间，在学校和老师的帮助，以及我个人的努力，我从思想，学习，生活和社会工作各方面都有了很大的提高。

一、在思想方面

热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，拥护各项方针政策，遵守国家法律法规以及各项规章制度。在老师和班团委的指导下，我积极向党组织靠拢，参加了入党积极分子培训，虽然由于各方面的原因，暂时还没有加入中国共产党，但是我会一如既往的保持积极的精神，争取早日加入组织。在校期间，我严格的遵守班规校纪，做到尊师爱友，不逃课不缺课。

二、在学习上

严格要求自己，凭着对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，曾获得校级三等奖学金。

三、在工作上

我富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战，同时也有较强的组织协调能力、活动策划能力和社会实践能力。大学期间，我踏实肯干，努力不懈，在暑期社会实践等各种社会工作和实践活动中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

四、在生活上

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，敢于批评与自我批评，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，我关心同学，乐于助人，尽我所能热心帮助同学，平时积极参加党组织生活及学院和班集体的各项活动，从而不断的丰富自己的阅历，课余时间注意加强锻炼。

五、大学生活中

由于远离家乡和经济条件不好，遇到过不少困难，但凭借着良好的心态和同学朋友间的相互支持，我最终获得了成长。对马上要踏入工作岗位的我，觉自己的社会经验还比较欠缺，所以认为当前主要是积累工作经验与社会经验的阶段，在工作的同时不断学习和积累，争取用最短的时间全身心投入到工作岗位中。

四年的大学生活似弹指一挥间，转眼大学生活就该结束了。回首这四年的大学校园生活，有期待，有迷茫，有欢笑，有悲伤，有成功，有失败。四年的大学生活让我在各个方面都提高很多，以下就是我对这四年大学生活的与鉴定。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素

质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

一、思想方面

通过大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊师敬长，团结同学；关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，经过在xx学院党校第xx期学习培训班的学习后，顺利通过党校考核，获得了党校结业证书。

二、学习方面

四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

三、工作方面

我积极参加各种实践活动。大学四年中，我参加了不少的校内活动和社会实践活动。参加校内的活动可以认识更多的同学，增加了与其他同学交流和向其他同学学习的机会，锻炼了自己的交际能力。

四、身体和心理方面

大学四年里，我积极参加学校、系和班级里组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展需要。日常生活方面，我能够与同学和睦相处，

互相学习，共同进步。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这大学四年学习生活的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

自我鉴定营养科篇五

随着我国国民经济稳步发展，人民生活水平日益提高，促进了我国旅游业的蓬勃发展，餐饮行业的专业化，市场化，国际化的特点日趋突显，各类餐饮企业应市而生，而从业人员素质低下及人才紧缺的现状，已成为制约餐饮行业迅猛发展的瓶颈。市场对烹饪高学历的专业技术人才已呈现出供不应求的状况，另外随着人们对健康和营养卫生的重视，营养配餐等职业人才也很紧缺。因此本专业具有广阔的职业发展前景。《舌尖上的中国》风靡全球，掀起了饮食文化的新热潮。众所周知，中国文化中，烹饪是最让中国人自豪的产物。一直以来，中国优秀的饮食文化和烹饪技术，都是靠师徒口耳相传的方式一代又一代相传相传下来的。随着社会的发展，高等职业教育承担起为社会需求和经济发展培养高素质技能型专门人才的光荣使命，其教育功能中的职业属性决定了这一类院校必须以服务为宗旨，以就业为导向，研究社会需求和经济发展趋势，贴近生产、建设、服务和管理一线培养人才。众所周知，世界经济虽然已进入微利时代，但据调查显示，各个城市对烹饪工艺专业的毕业生的需求量仍然较大。