

# 2023年美发自我鉴定(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 美发自我鉴定篇一

在为期\*\*个月的实习期内，我学到了很多，在领导的悉心照顾下，在同事的热心帮助下，我工作很顺利，很快的融入了这个大家庭。我对工作充满热情，我相信以后我可以做得更好。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的'地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

很多人都说勤能补拙，更何况我不拙，如果我能够勤奋，我相信自己能够做得更好，我要拿出百尺竿头更进一步的冲劲，不断提高自己的能力和素质，多多向前辈们学习，争取能够到达成功的彼岸。

大学生毕业实习的自我鉴定

医生毕业实习自我鉴定

优秀毕业实习自我鉴定

毕业教育实习自我鉴定

毕业实习自我鉴定小结

医学毕业实习自我鉴定

幼师毕业实习自我鉴定

广告毕业实习自我鉴定

## 美发自我鉴定篇二

准备我的毕业之际，为了更好地巩固专业知识，学习专业技能，我到\*\*\*中学参加实习。

回首在\*\*\*中学度实习的这两个月，我受益匪浅，使我对以后的工作有了定性的认识。在校领导及各级领导老师的关心和支持下，我们过的非常开心，在这里，我初次体验到了做一名教师的酸甜苦辣，让我对自己有了一个新的认识，也坚定了我在教书育人这条路上勇往直前追寻梦想的信念。

在实习期间，通过教学实践，我学到了许多在大学的课堂上学不到的知识，实现了从“学”到“教”的角色转变。我的教学指导老师——角老师，现为一中党委书记，他是一位教学经验丰富、教学特点鲜明、深受学生欢迎的资深高级教师。他对我进行了全方位的指导，使我在短期内取得了很大的进步。在实习的第一阶段，我有目的的听课、评课，学习他们的授课方式、引课方式、提问方式、引导方式等技巧，认真总结各位老师的教学特点及学生的反应，形成一定的理论知识。在实习的第二阶段，我深入分析教材、分析学生，多方查阅资料、征求老师的意见认真备课、试讲，然后通过教学实践，把我领悟到的理论付诸实践，并在每次教学后听取老师的意见、征求学生的意见，自己进行深刻教学反思，认真总结自己的优缺点，形成新的认识。经过如此反复的练习，我能够运用自己所学的理论认真分析学生和教材，掌握了整合教材的基本方法，并能根据实际情况恰当地整合教材，上课有激情，课堂教学能力和组织能力得到了增强。但是，也还存在一些不足，比如：板书不美观，对新课改的教材不够熟悉，不是很会突出重难点，知识点之间的过度不太连贯，课堂的组织能力还有待加强，对自主学习、探究式学习这些新的教学理念还要不断学习。

我的班主任指导老师——李老师是一位非常有亲和力的优秀青年女教师、班主任，她是我学习的榜样。家在昆明的她放

弃了天伦之乐，在这里任劳任怨默默的为学生付出着自己的心血。她是英语老师，虽然学生们的英语很薄弱，但她从不占用学生的自由时间要求学生学英语，她从大局出发，鼓励学生全面平衡发展。她对学生宽严有度、关爱有加，爱学生就像爱自己的孩子一样。在实习期间，她对我进行了无微不至的指导，大胆的放手让我参与班级管理，支持我的各项工作。在她的支持与指导下，我积极检查早晚自习考勤、卫生情况，并组织主题班会、大扫除等活动，我基本熟悉了各项班主任工作方式及其流程，学到了许多管理班级和学生的经验。我热爱学生，对学生负责，与学生朝夕相处，了解学生的学习情况，思想特点，行为习惯等等，与学生建立了深厚的友谊。通过班主任工作实践，我感受到了班主任工作的细致和辛苦。我认为“爱”是最好的教育方法，只有与学生交朋友，充分了解学生，才能更好地开展教学。当然，我也意识到了自己的不足之处，我还把不准宽严有度的度，不会巧妙的批评学生。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。通过这次教育实习，我学到了许多宝贵的经验，找到了自己在教学工作中的不足，明确了自己今后想要成为一名优秀的教师应该努力的方向。

大学生毕业实习的自我鉴定

医学毕业实习自我鉴定

幼师毕业实习自我鉴定

广告毕业实习自我鉴定

毕业教育实习自我鉴定

医生毕业实习自我鉴定

优秀毕业实习自我鉴定

毕业实习自我鉴定小结

毕业实习生实习自我鉴定

## 美发自我鉴定篇三

转瞬间，实习就要结束了。期间我收获良多。

思想品德上，我坚定了政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，并参与各种形式的学校的公益宣传和爱国活动。

学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，掌握了工作相关的知识和技能，做到理论联系到实际。还利用业余时间专修计算机知识，使我能够熟练的操作办公所使用的软件，从而提高了自身的思想文化素质。

生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，形成严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。

工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，注重团队协作精神，配合完成各项工作。

在这段实习生活中，我的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。现在我将整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，去为自己的理想而奋斗！

## 美发自我鉴定篇四

准备我的毕业之际，为了更好地巩固专业知识，学习专业技能，我到\*\*\*中学参加实习。

回首在\*\*\*中学度实习的这两个月，我受益匪浅，使我对以后的工作有了定性的认识。在校领导及各级领导老师的关心和支持下，我们过的非常开心，在这里，我初次体验到了做一名教师的酸甜苦辣，让我对自己有了一个新的认识，也坚定了我在教书育人这条路上勇往直前追寻梦想的信念。

在实习期间，通过教学实践，我学到了许多在大学的课堂上学不到的知识，实现了从“学”到“教”的角色转变。我的教学指导老师——角老师，现为一中党委书记，他是一位教学经验丰富、教学特点鲜明、深受学生欢迎的资深高级教师。他对我进行了全方位的指导，使我在短期内取得了很大的进步。在实习的第一阶段，我有目的的听课、评课，学习他们的授课方式、引课方式、提问方式、引导方式等技巧，认真总结各位老师的教学特点及学生的反应，形成一定的理论知识。在实习的第二阶段，我深入分析教材、分析学生，多方查阅资料、征求老师的意见认真备课、试讲，然后通过教学实践，把我领悟到的理论付诸实践，并在每次教学后听取老师的意见、征求学生的意见，自己进行深刻教学反思，认真总结自己的优缺点，形成新的认识。经过如此反复的练习，我能够运用自己所学的理论认真分析学生和教材，掌握了整合教材的基本方法，并能根据实际情况恰当地整合教材，上课有激情，课堂教学能力和组织能力得到了增强。但是，也还存在一些不足，比如：板书不美观，对新课改的教材不够熟悉，不是很会突出重难点，知识点之间的过度不太连贯，课堂的组织能力还有待加强，对自主学习、探究式学习这些新的教学理念还要不断学习。

我的班主任指导老师——李老师是一位非常有亲和力的优秀青年女教师、班主任，她是我学习的榜样。家在昆明的她放

弃了天伦之乐，在这里任劳任怨默默的为学生付出着自己的心血。她是英语老师，虽然学生们的英语很薄弱，但她从不占用学生的自由时间要求学生学英语，她从大局出发，鼓励学生全面平衡发展。她对学生宽严有度、关爱有加，爱学生就像爱自己的孩子一样。在实习期间，她对我进行了无微不至的指导，大胆的放手让我参与班级管理，支持我的各项工作。在她的支持与指导下，我积极检查早晚自习考勤、卫生情况，并组织主题班会、大扫除等活动，我基本熟悉了各项班主任工作方式及其流程，学到了许多管理班级和学生的经验。我热爱学生，对学生负责，与学生朝夕相处，了解学生的学习情况，思想特点，行为习惯等等，与学生建立了深厚的友谊。通过班主任工作实践，我感受到了班主任工作的细致和辛苦。我认为“爱”是最好的教育方法，只有与学生交朋友，充分了解学生，才能更好地开展教学。当然，我也意识到了自己的不足之处，我还把不准宽严有度的度，不会巧妙的批评学生。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。通过这次教育实习，我学到了许多宝贵的经验，找到了自己在教学工作中的不足，明确了自己今后想要成为一名优秀的教师应该努力的方向。

大学生毕业实习的自我鉴定

优秀毕业实习自我鉴定

毕业教育实习自我鉴定

医生毕业实习自我鉴定

医学毕业实习自我鉴定

幼师毕业实习自我鉴定

广告毕业实习自我鉴定

毕业实习自我鉴定小结

毕业实习生实习自我鉴定

## 美发自我鉴定篇五

我先后去了财务管理科、招标办公室、财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，我比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些我力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人在中提出的建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；

具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单



位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

## 美发自我鉴定篇六

“北漂”生活是艰苦的，又是充实的，这段异乡“充电”的经历成为四名同学心中难忘的回忆。这一次的实习让她们对电台这种相对来说比较陌生的新闻媒体产生了新的认识，拓宽了她们的新闻实践面，在提高了大家的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电台节目的采写和制作。

如果你是做社会新闻、时政新闻或经济新闻的，不要一到报社就盯着娱乐版和体育版看，那是在浪费时间。

看看和老师昨天一起采访，当天见报稿子，看看编辑做了哪些修改，并请教老师为什么要从这个角度写。这样就会有新的收获。

要知道太阳底下无新事，这些东西早晚都会用上。

如果有一台笔记本电脑，你打字速度快的优点就可以发挥了，采访完了，稿子也基本敲个雏形出来了。如果没有电脑，一定要做好采访笔记，也许你老师在采访中记得很少，那是他

知道了很多东西。但你不同，一定要认真的记下来，回到报社或家里后在尽快整理出来。千万别告诉我你还不会记录那！

刚到报社实习的初期，如果不是老师特殊要求，在头一个月别要求写稿子，这阶段你最重要的是学习采访技巧和老师们对新闻的理解，要向老师多提问题，并多听听他们对新闻的看法。思路理顺了，写稿子时自然会很快很流畅。“腿勤、嘴勤、耳朵长，是当记者的基本素质”。

可以说，实习是综合能力的一次全面考验，除了考察你的专业水平和理论知识以外，还考察了你的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察你是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应该是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为你是实习生，你是来学习的；主动与老师的交流同样重要，不要窝在办公室里异想天开，要及时和记者沟通，善于和记者交流，要放得下面子，同样，因为你是实习生，你是来学习的；追求新闻理想，遵守新闻道德同样我们也不应忽视，在《经济日报》实习的第一个月里我主动上交红包1800元，对于其他诱惑更是坚决抵制，固守这一方净土同样是因为你是实习生，你是来学习的。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质，我在《经济日报》的第一篇稿件《您买的元宵真的“圆”吗？》和在《法制日报》的第一篇实习生署名在前的新闻调查《“火炉”武汉职工中暑事件频频发生——高温凸显劳动保障盲点》，都是自己主动发掘新闻线索，从生活中，包括从媒体炒过的看似过时的话题中提炼新闻线索，大胆报题，勇于独立策划采写，不要怕出丑，不要怕弄巧成拙，还是因为你是实习生。

## 美发自我鉴定篇七

20\_\_年x月x日至x月x日期间，我在\_\_有限公司办公室文员岗位实习，这里有许多经验资深的员工和领导，能来这里实习，我觉得对我以后的从业生涯很有帮助，感到自己很幸运。也

因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情很忐忑但也很开心。我明白自己要开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。现对我的实习作个自我鉴定如下：

## 一、实习过程

我在\_\_工作了x个月，公司夏季的上班时间是8点，虽然我就住在公司的宿舍里，但是我还是不到七点就起来了，收拾完后就早早的来到办公室，打扫打扫办公室的卫生，整理昨天的文件，做好工作前的准备，每天皆如此，这可以充分培养我的认真和负责态度，对于我今后的学习和工作都是非常有帮助的。刚到公司的时候，许多事情做起来还不太顺手，工作比较忙，有时候晚上会加加班，争取把领导交给我的工作都按时认真地完成。

## 二、实习感想

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时想找人诉说时却发现没有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

## 三、实习收获

我一直认为在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。“千里之行，始于足下”参加工作后我更加深刻的体会到这句话的真正含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。我担任的是文员一职，平时的工作只是接电话，处理一些文件，几乎没用上自己所学的专业知识。但是在实习的过程中，通过我认真的观察和虚心的学习，初步了解了办公室文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，并了解了很多关于企业管理和宣传方面的知识，大大拓宽了我的知识面。

通过这次的实习，为以后正常工作的展开也奠定了坚实的基础。从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在学校的学习中不曾接触过的方面。大学期间的实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，受益匪浅，也开阔了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下了坚实的基础。

#### 四、不足

通过这次实习我也发现了自己的一些不足。在工作方面，文员的工作比较琐碎，工作计划做不好，有时候忙起来的时候就会乱无头绪，弄得手忙脚乱。而且对于一些办公软件的运用，比如excel表格用起来还不熟练，办公效率比较低，今后应该加强这方面的学习与运用。

在个人方面，刚开始工作的时候没有条理，没有规划，有时候会比较没有耐心，但是在这两个月的过程中，我渐渐培养成了条理，耐心，认真的好习惯：做事之前要有规划，做事时要有条理。而且这次实习也让我的性格更加开朗，能与他人更快更融洽地相处。

## 美发自我鉴定篇八

我来到社会第一关就是找工作，当来到社会发现找工作的人太多了每天都有大把大把的`人找工作，每天都是如此，想要找到一个心仪的工作非常困难，一个星期我就面试了五十多加，面试的地方都比较近这让我没有浪费多少时间赶路。

面试了那么多家公司都被第一关面试剔除了，首先我没有拿到毕业证很多公司并不要，这让我找工作遇到了很大的困哪，我都有放弃的打算，每天投那么多的简历如同沉入大海，在最后我终于找到了一家电子商务公司，虽然是一个小公司，但是好歹我也有了一个工作的地方，内心的高兴激动可想而知。

参加工作之后我要做的事情并不是什么艰难的岗位，我做的工作就是做客服，回答客户的问题，并且在客户有问题之时给客户提供更多的帮助，我们平台上销售的产品也都是一些常见的产品，公司的也面临这很大的压力，每天都要加班，对于这样的事情我一开始还是有些排斥的，但是到了后来我决定好好的沉下心来，既来之则安之，与其抱怨不如把工作做好，在加上这是我好不容易找到的工作怎么可能轻易放弃，我坚持要做好，保证自己能够圆满的完成工作任务。

在我们公司没有大公司的完整框架，我即使销售客服也是售后客服，还要时不时的自己批图，这些都需要我自己做，虽然工作辛苦了些但是非常锻炼人，让我学到了不少东西更是给我很多的启发，开阔了眼界。

在工作中我遇到困难都是找老板，因为公司其他人都非常忙碌也只有老板能够来帮助我，每天的工作我都会把工作任务安排清楚，然自己的工作清楚明朗，让自己不至于乱了方寸，在工作汇总因为工作的需要我不得不自学代码等通过不断的学习来增加自己的能力。

与我一同实习的同学有很多但是他们都有自己的计划，有的跟随老师，有的如同我一样，我们自己找实习单位需要自己努力做好工作，虽然需要的多但是我们同样工作的也多，给我们带来的帮助也非常多，这对我们是一个非常不错的帮助，我也一直都非常努力。

可是时间总是流逝的飞快，实习也到了尾声我在这些时间工作学习到了我没有掌握的知识技巧更是结交了很多朋友我也得到了老板的重视，对我也给予了更多的关注，让我学到了更多，人都是成长的如果在最后时间我选择在学校里面等待答辩可能就没有机会学会这么多的技能，这给我以后的工作有了更多的帮助。

## 美发自我鉴定篇九

时间飞逝，转眼实习将要结束了。作为医学生需要写毕业实习自我鉴定，那么大家知道医学生毕业实习自我鉴定怎么写吗？以下是本站小编为大家整理的“医学生毕业实习自我鉴定”，供您参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

### 医学生毕业实习自我鉴定【一】

时光飞速，一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自xx年进入xxx学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。在工作中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习

工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地学习，以不断提高自身的业务能力。这是我的大学生医院实习自我鉴定，以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 医学生毕业实习自我鉴定【二】

炎热的六月末，我们终于开始了盼望已久的实践。想着终于有机会走进检验科，可以从实践中理解自己所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，我们又是第一批开始实践的同学，心中难免很既兴奋又紧张。老师介绍的每一个操作要点、注意事项，我们都会牢记在心。短短十天亲眼目睹了三个科室——生化，免疫，临检的忙碌，发现了原来工作和学习是有着天壤之别的。

首先是生化，这里的工作基本都是流水线，在这里，不仅要专业知识充分掌握，还要对检验仪器具有一定的知晓，因为不知道什么时候仪器就会出故障，这个时候还需要懂得如何修理机器。在这里需要人工操作的就不得不说回血了。这

是为了方便病人或者医生对报告有所疑问时，来重新检验时使用的。不仅是为了对病人负责，也是自己作为医护人员的一个责任。

第二个科室就是免疫，与生化不同的是，免疫需要的是大量的手工操作。由于很多是微量试验，就会差之毫厘，失之千里。老师也不敢轻易让我们来操作。很多时候就是做一些简单的实验，在老师的旁边听一些实验的讲解。有了这种直观的学习方法，使我们在课堂上苍白的理论和单纯的图文变得具体、形象起来。

第三个科室便是临检了，其实也是分为血液和体液的。在血液临检，看着自动做分析的流式细胞仪，再回想老师课堂上所讲解的内容，又有了更深的理解。而在体液临检，老师经常会让我们来看看样本。在临检呆的这几天，又对刚刚结束的临床检验基础学有了进一步的认识，看到了更多的样本，而这些来自不同人的、或阳性或阴性的样本才是我们今后所要面对的。

都说现在的医患关系紧张，在这里实践时，也有幸在咨询台站过。与患者打交道更多的是需要耐心，多说一个您好，或许就会拉近医生与患者的距离，少了一份猜疑，多了一份信任。

曾经有人说，检验科的工作三个月就可以轻松上手，很简单。然而，真正来到这里体验过之后，就会发现检验工作并不是想象中那么的简单。就好像病人手中一张张的报告，看似简单，其实这是经过一位位老师的质控、实验、检测、审查、复核，这一步步谨慎操作得出的，每一步都马虎不得。虽然在外人看来检验人员每天都做着相同的工作，但是当意外或者特殊症状出现时，才能发现日复一日的积累是有意义的，这就是为什么检验人员不仅仅要求对专业知识牢记在心，也更需要大量的实际操作经验。



此次实践，虽然只有短短的两个星期，可是却使我了解了很多关于检验科工作的情况，认识了很多老师。对于这个专业和自己的未来又有了一些新的认识，更加明确了将来的目标。总之，这次实践收获颇丰。真的非常感谢学校和医院的老师们给了我们这么好的一个机会让我们对自己所学的专业有了充分的认识。

### 医学生毕业实习自我鉴定【三】

光阴似箭，日月如梭。一年的实习生活很快就过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千。本人于xx年xx月被xx医院正式接纳为检验科实习生。在这一年实习中，自己不断加强学习，提高政治素质和业务素质，准确自我定位，努力做好本职工作，现将一年来的实习情况汇报如下：短短的几个月，在医院党政领导的正确领导下，在检验科主任的带领下，我认真学习各专业知识，锐意进取，求真务实，发扬与时俱进的工作作风，坚持以病人为中心的临床服务理念，立足本职岗位，踏踏实实做好医疗服务工作。鉴定主要有以下几项：

一.兢兢业业，做好本职工作 作为检验科的一员，既是医生的眼睛，也是医生的助手，把握自身职责，这是我任职以来的又一准则。应用自己所学的知识，收集到老师的意见，学习到外地的经验，提出意见和建议，给医生当好参谋。为保证各类病人检测数据的准确性，在检验、检测的全过程中严格按照《全国临床检验操作规程》和《产品说明书》进行操作，在过去的一年中所出据的检验报告基本能达到准确。在检验业务上能坚决贯彻医疗安全第一的理念，杜绝了医疗事故的发生。更进一步提高医疗服务质量、改善服务态度来争取病人的信任。

二 .专业知识、工作能力和具体工作 日常的临床检验工作，虽然工作比较繁忙，做起来有一定的困难，如很多手工加样工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，积极支持科主任工作，我不怕麻烦，虚心向老师学习、自己

摸索实践，在很短的时间内熟练掌握了手工加样工作，明确了工作程序，提高了工作能力，在具体工作中形成了一个比较清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。为了弥补自己专业知识的空缺，我每天不断的要求自己要把这些知识补上，这不管对自己还是在以后面试打下一个牢固的基础。

三、工作态度和勤奋敬业方面 医者父母心，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，热心为大家服务。认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位，加班加点按时完成工作。

四、在工作中也收到了来自各方面的批评和指正，我都一一进行了整改，收到了良好的效果。

在过去自己实习的几个月中，在院领导和科主任的领导下，自己兢兢业业，勤奋工作，虽然取得了一些成绩，但由于自己各项素质尚须进一步提高，工作中难免出现这样和那样的问题和错误，比如个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。我衷心的希望各位领导和老师们能及时地给予批评和指正，新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，更上一层楼，努力开创工作新局面。

## 美发自我鉴定篇十

是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入

社会打下基础。

通过此次实习，主要有以下几点的心得：

1. 首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校完全不同的社会大环境中。

2. 在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的心得莫过于实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在家属管理工作中，她们会经常碰到一些60岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

3. 走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

4. 多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能把工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

## 5. 少埋怨

在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、哪里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的压力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

## 6. 与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。

## 7. 虚心学习

在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但

是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

## 8. 错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。在就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我相信。