

# 大学生自我鉴定生活方面(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生自我鉴定生活方面篇一

时间如流水一般急忙忙的逝去，回首往事，在这多姿多彩的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

大学中学习的课程和专业有些让我不知所措，一些学习的方式和时间分配让我找不到了自我。在这四年里面，我成绩基本是中等的，班级综合测评基本是位于中等左右。英语通过了四级，计算机过了一级。在后来的一步步挫败中，我渐渐领悟到了一些想法和所谓的知识学习的方法。在以往的复习中整理笔记，在学习的时候也会遇到自己感兴趣的课程，去图书馆或者网络上查询自己想要进一步了解的文献或者别人的论文。在学习态度端正之后，不管是学习的兴趣还是学习的质量上有了一些提高。更加显著的一点就是在综合测评达到了最好。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还坚持自学了多种计算机软件。学习之余，我还不忘坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，

从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

立足“一个高度”，就是要立足于实现人生价值的高度，将决不辜负青春，浪费生命的信念，贯穿到日常生活的每个细节，从一言一行、一举一动入手，做到高标准、严要求，以此历练自己的品格，不断提高综合素质。

## 大学生自我鉴定生活方面篇二

匆匆又是一年，这一年的时间我逐渐走向成熟，一年的时间我逐渐确立了明确的未来方向，一年的`时间我向梦想又近了一步。

在学习上，我深知学习的重要性。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我们应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。为此我合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，保质保量的完成老师布置的作业，认真对待考试，大二的学习中，我尽管进步了，但离心中的目标还很远，仍需要努力，抓紧自己的学习。知识无止境，人的发展亦无止境。

思想上，思想端正，能吃苦耐劳，认真学习中国特色的社会理论，努力学习各个领域的知识来武装自己充实自己，积极提升自己的世界观，人生观，价值观，为成功奠定基础。多些与人为善为乐，用实际行动来展现当代大学生的风采。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处十分融洽。在课余时间参加

各种社会活动，并进行兼职，学到了很多做人的道理。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作中，作为班里的宣传委员，尽职尽责，认真完成导师安排的各项工作，积极团结同学，有奉献精神，尽力搞好每一次团日活动。

## 大学生自我鉴定生活方面篇三

我是学化学专业的，今年毕业前争取到了一次去化工厂实习的机会。

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个月的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

我们这次实习，主要在重庆长风化学工业有限公司。在苯胺、*n*-甲基，光气，联苯锅炉等四个车间共八个工段都进行了两天的实习，在车间师傅的详细讲解和悉心指导下，我们详细的了解了每个工段的设备和操控系统，初步了解了工厂各个工段的工艺指标，对工厂的管理制度也进行了简单的了解。

重庆长风化工厂是以光气、芳胺为主要中间体，生产有机精细化学品和复杂化合物，并提供光气化反应等加工服务、拥有自营外贸进出口权的专业化工企业，于1967年大三线建设时期由化工部定点投资，是以光气为主要原料生产军、化工和新型高分子材料的专业化工厂，现为国有大型企业。工厂拥有十二个车间、四个分厂，现已形成高纯液态光气生产系统和大型芳胺系列生产系统，是中国特种光气衍生物的主要生产基地。

工厂提供的产品包括硝基苯、芳胺系列、n-烷基化芳胺系列产品及衍生物、特种异氰酸酯系列产品、有机酰氯类系列产品、噻唑类、恶唑类、有机碳酸酯类、有机脲类、二苯甲酮系列产品、聚碳酸酯及其合金、聚氨酯产品等。

聚氨酯硬质泡沫塑料为该厂军转民一个产品，化工部于1977年10月定点在该厂开始试制生产，1978年正式投入生产，在全国率先进入保冷、保温行业，先后在西昌卫星、雷达、冷库、油气田、化工、电子、汽车、冰箱等行业进行全方位服务，并获得部优产品。

重庆庆风化工厂是全国重点化工企业之一——重庆长风化工厂所属分厂，始建于70年代末期，是西南最大的生产聚氨酯系列产品的专业厂家。

首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学，有一部分同学就是因为对专业知识的掌握上比别人逊色一点而落眩因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。（）另外一好专业技术过硬的员工一定在学习上下过功夫，做事就可能比较真。这是后来我们经理在给我们几个通过面试的同学说。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没

有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找 相关途径来解决问题。

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个人比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

## 大学生自我鉴定生活方面篇四

经过一年的大学生活，在学习和生活中，让我体会了成功的喜悦，失败的辛酸，使我深刻体会到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党

申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

## 大学生自我鉴定生活方面篇五

本人于20xx年3月来到西南科技大学网络学院xxxx专业。在学校领导老师们的悉心栽培下，通过自己艰辛的努力。在这两

年当中，取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，主要情况表现如下：

周恩来同志曾经说过：“学习是学生们的天职。”为此，入学两年来，我一直都很重视自己的专业学习。在学好理论的同时，注重与实践相结合，尽可能不错过任何一堂课程。

存在的不足：偏科现象严重。对自己不感兴趣的科目，我很少在上面花时间，导致某些单科成绩偏差。

“学问未必全在书本上。”学好书本上的东西是远远不够的在我的思维中，学历与能力并重。所以，我很注重在全方位锻炼自己。为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。我又学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。

我的大专生涯就要结束了，感觉到自己做得还不够，在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

## 大学生自我鉴定生活方面篇六

时间很快，这大学生生活如梦一般的结束了，我有很多想表的东西现在一时之间不知道自怎么去说，大学是多么的美好啊，我一直觉得自己就像刚刚进入到大学的新生一样，心里没有是负担，现在的我还是有一定的压力的，对于过去这几年的时间我怀着一颗平静的心态去看待，这是一大步宝贵的经历，作为一名大学生我为自己在xx大学这里学习的几年骄傲，对自己的大学生生活我依然抱着无限的怀念，也应该画上一个圆满的句号。

我觉得在大学这几年的时间当中，我的学习是有限的，这一

点毋庸置疑更多要掌握的东西，在今后如不社会之后，但是在思想作风上面，我一点都没有偏离作为一名大学生的应有素养，保持决定的高素质高标准，对自己有一个全面的看待，有一个全面的了解，只有把个人的思想作风端正了才能使一个合格的大学生，不辜负了学校对我的栽培，在学校遵守规矩，大学当中不是绝对的放松，应该遵守的事情还是要遵守的，这些都有一定的在，我觉得很多东西都是需要自己努力，在一定程度上面，让自己学好，做好，思想作风不能有丝毫的放松，偏离，这也是身为大学生的职责所在。

我态度坚定，大学是一个非常好的学习机会，在这里一定要把自己的学习提高上去，专业知识是一个前提，所有的一切都是为了自己在今后的社会上具备一技之长，在我看来这些都是最基本的事情，学习上面我积极的进取努力提升自己，跟进我们学校的优良作风，努力向成绩好的同学靠拢，自己不知道的还是得问，在此之前我一直觉得自己应做好这些，没有什么事情是不能解决的，特别是在学习方面，一个人学习，跟一起学习还是有区别的，在别人眼中看到自己的不足才是关键，生活上面我能够跟同学们和睦相处，大学最基本要具备的事情之一就是这，跟老师同学处理好关系，这是绝对有帮助的，交际能力上面不能忽视了，我依然觉得这些是可以继续提高的，大学几年时间我提高了自己交际能力，这是让我感到很满足的，当然我也会把这些继续保持下去。

我认为大学生一定要在各方面尝试一番，个人的能力都要逐步的提升，大学就是一个不断完善自己的地方，学习知识的同时，我也没有忘记各方面的综合素养，我进入了学生外联部，在任职期间我经常是拉赞助，我自己以前是从来没有尝试过的，在这一步步的成长当中我领悟到了实践的真谛，大学时光一区不复返，我定保持一颗稳定的心态继续前行。

## 大学生自我鉴定生活方面篇七

“厚德修身，博学致远”，作为学优的`我，匆匆走过四年紧

张而充实的大学生活，从一个对大学充满好奇，对生活迷茫的新生，到如今对未来踌躇满志，我一直在努力做最好的自己。

在学习方面，我掌握了本专业方面的知识，同时在计算机方面也积攒了相当的知识储备，我对网络技术相当了解，并且深入学习了数据库技术。我的自主学习能力很强，对新知识的接收速度很快，因此几年来在繁重的社会工作以及学业的压力下仍能应对自如。并通过自学获得了全国计算机等级考试三级。

在人际关系方面，为了让自己更好的融入集体，我特别注重培养自己的兴趣爱好，我加入了游泳协会和拉丁舞协会，在那里我不仅学会了如何与人沟通，还我学会了自信大学毕业生就业推荐表自我评价大学毕业生就业推荐表自我评价。因为这两件事给我带来的成就感增强了我的自信心。我相信这些经历将会为我以后的工作和生活提供动力。

另外，在在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了技术开发工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

四年来，我一直寻找着大学的意义，曾迷茫，曾浮躁，曾轻狂，曾失意大学毕业生就业推荐表自我评价自我鉴定。然而，在即将毕业之际，正应了那句话：蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。大学是人生的一个转折，这里是学习的起点而不是终点，在今后就业后，我将以最高的热情，致力于我的职业发展，让自己在工作中获得一番收获。

最后提醒，就业推荐表除了要写好自我鉴定内容，另外，大学毕业生也要重视在社会实践中的收获，掌握相应的就业求职技巧，以顺利的从一名学生转变为职场人士。