

教师鉴定表自我鉴定(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

教师鉴定表自我鉴定篇一

骨干教师作为中小学教师队伍中的重要人群，必须严格要求自身！那么你要怎么去写骨干教师自我鉴定总结呢？下面由本小编精心整理的骨干教师自我鉴定总结，希望可以帮到你哦！

一、师德修养

爱岗敬业，勇挑重担，默默奉献，认真完成学校交给我的各项任务。主管初三年级工作□20xx届初三年级组被海门市政府授予优秀团队称号，本人由于成绩突出，受海门市能仁中学表彰，获20xx年度海门市能仁中学家长委员会“尊师重教奖”□20xx年度受海门市政府嘉奖。

二、教育教学工作

xx年上半年，我担任初三1、初二9、初二10班的物理教学工作□20xx~20xx学年度，担任初三3、初三6、初三9班的物理教学工作。同时担任学校教务处主任，初三年级组组长，理科综合组组长等职，一直超负荷工作。

作为教务主任，能协助校长室，切实履行职责，认真做好教育教学管理工作，确保学校教学工作的正常有序开展；积极推行新课程改革，使我校的教学质量一直高位走强；作为初三年级组长，能认真做好初三年级的管理工作，无论是20xx届，还是20xx届，初三中考均取得辉煌的成绩，各学科平均分，

重点高中录取率名列海门市第一;作为理综组组长，能身先士卒，组织开展组内教研活动，带头上好教研课。作为任课老师，能认真上好每一节课，所任教的班级学生的平均分，优生率均处于年级前列，特别是接手的初三3班，原有的物理成绩在年级中一直处于末位，经过初三一年的教学，该班物理成绩有了大幅度提升，跻身于年级中上水平。积极进行拔尖辅导工作，在20xx年全国初中应用物理竞赛中，有三人获全国一等奖，本人被评为全国初中应用物理知识竞赛优秀指导老师。

能充分发挥学科带头人的示范作用，在南通市20xx年暑期校本研修培训活动中，为全南通市教师作了《初中物理高效课堂模式研究》的专题讲座，在20xx年区域校本研修活动中，为共同体的老师作了《20xx年中考物理试卷分析及教学建议》的专题讲座，《中考物理总复习的策略与思考》的专题讲座。20xx年11月在市学程导航导学策略专题研修活动中，向全市初中物理教师开设了公开课《欧姆定律复习》的公开课。

三、指导青年教师

认真指导青年教师，指导他们的教学工作，促进他们的成长，本年度分别与徐红娟老师，与包场片的陆锡尧老师、沈英老师做成了青蓝结对。徐红娟老师已被评为海门市学科带头人，在20xx年度辅导她执教了二次省际交流公开课，并在20xx年区域校本研修活动中，为共同体的老师作了《20xx年中考物理试卷分析及教学建议》的专题讲座。20xx年她被海门市人民政府记三等功。

四、教育科研

认真做好教育科研工作，平日坚持阅读教育理论书籍，并做好笔记。本年度，阅读了《教育学》《给教师的100条建议》《优秀是教出来的》《第52号教室的奇迹》等书籍，撰写读

书笔记两万多字，提高了自己的业务修养。

积极参与课题研究工作，主持了校级课题《物理课堂有效教学策略的实践研究》。

总之□20xx年度本人能认真履行学科带头人的职责□20xx~20xx学年度我将继续努力，为海门的教育事业贡献自己微薄的力量。

20xx年7月18日，就在愉快的假期刚刚开始时，我有幸参加了昌图县“ ”小学县级骨干教师第二期培训班，无疑，这是给了我们又一次学习和充实自己的机会。在这次学习中，我聆听了专家和校长的精彩讲座，收获颇丰。同时，也深深感受到课改的重要及势在必行。

李金伟老师主讲的《解放思想转观念，凝心聚力抓课改》，理论联系实际，生动有趣。更加使我明白了做一名合格的、人民满意的教师，是多么任重道远。

李老师先简要回顾了我国课改历程；接着提出为什么要课改？即教育发展的需要，社会的需要……同时，还阐述了新课程的核心理念——为了每一个学生的发展。因此，新课程要求教师在提高素质、更新观念、转变角色的同时还要求我们教师的教学行为产生相应的变化。我们教师要学会赞赏每一位学生，赞赏他们的兴趣、爱好、专长、微小的成绩进步，赞赏他们的善意，赞赏他们对教材的质疑和对自我的超越。在对待教学关系上，强调帮助、引导。帮助学生发现自己潜能和性向。

听了李校长的精彩讲座，我有了较深的体会，那就是课改中有三个转变：

1. 教师地位的转变

由传统课堂教学中的以教师为中心的主体地位，转变为教育课堂教学活动中的组织者、设计者、指导者与参与者。

2. 学生地位的转变

变过去传统的被动学习状态的客体地位为主动学习的主体地位，变“要我学”为“我要学”、“我爱学”、“我会学”，真正让学生成为主宰学习的主人，学习活动参与者、探索者与研究者。

3. 教学评价体系的转变

打破过去单一地以“考试”分数为评价手段的一统天下，建立全方面、多角度，定性与定量相结合多元化的教学评价体系。

总而言之，在这次培训中，仿如一把钥匙打开一把坚锁。课改恰如一阵春风，正应了那句古诗“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”。我们沐浴着课改的春风，定会为心中的目标而努力，向着理想教育去前进。

荣获骨干教师称号又一年了，我深知这不仅是一种荣誉，更重要是一份责任。因此，这一年中，我始终以开放的积极心态，面对现代教育，努力实践；以先进的教育理念，指导教学工作，辛勤耕耘；以勇于创新的精神，探索教育的真谛。忠诚党的教育事业，有强烈的事业心和责任感。作风正派，敬业献身、尽职尽责，刻苦钻研业务知识，不断进行教学改革和创新。以实际行动履行着一名骨干教师的神圣职责。

一、思想素质方面：

在过去的一年里，我认真加强师德修养，提高道德素质。认真学习《义务教育法》、《教师法》、《中小学教师职业道德规范》等教育法律法规；严格按照有事业心、有责任心、有

上进心、爱校、爱岗、爱生、团结协作、乐于奉献、勇于探索、积极进取的要求去规范自己的行为。对待学生做到：民主平等，公正合理，严格要求，耐心教导；对待同事做到：团结协作、互相尊重、友好相处；对待家长做到：主动协调，积极沟通；对待自己做到：严于律己、以身作则、为人师表。

面对瞬息万变的信息时代，我清楚地认识到：当今是知识不断更新的时代，只有不断学习，才能不落后于这个社会。为此，我仔细阅读了新基础教育的黑皮书、二期课改大纲纲领，利用节假日认真研读《上海教育科研》、《上海教师》、《教育发展研究》、《教育参考》、《教育科研新视角》、《基础教育课程改革纲要解读》等等书刊杂志。认真学习了“公民道德行为规范”、仔细阅读了二期课改的行动纲要。从思想上认识到“为人之师，必须德高为范”。同时，为适应数字化革命给教育带来的变革，我放弃休息，积极参加信息技术培训。学习充实了我的精神世界。

二、教育教学方面：

作为一名县级骨干教师，我深知自己肩上的担子很重，师德要模范、班级管理要优秀、教育教学成绩要突出.....随着教改的不断深入，我时刻感到自己的不足。因此我积极利用空余时间阅读摘录教育理论，学习先进经验和新的教育理念.....不断的充实自己，更好的进行教育教学实践。

我认为一名合格的教师应该不仅教学好，教研水平高，更重要的是要以教书为手段最终实现育人的目的。作为一名教师，我牢记着教育家苏霍姆林斯基的话：“请你记住，你不仅是自己学科的教员，而且是学生的教育者，生活的导师和道德引路人。”几年来，我始终牢记这句话，以饱满的热情投入到我所热爱的教育事业中。

我认真准备每一节课，精心备课。在备课的同时，不仅备教材，还备学生，让学生在有限的的时间里学会更多的知识。多

年的教学使我懂得了知识储备的重要性。要想教给学生一碗水，教师自己必须得成为水的源泉，这样才能满足学生们千奇百怪的好奇心。因此，我在课下，十分注意自己的知识积累，大量的翻阅课外资料，来拓宽自己的视野。积极参加各级组织的业务培训和教研活动。

上好一堂课，必须要在课前准备上下功夫。我认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，甚至每句话、每个字都弄清楚。了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如。还充分选择应补充的资料，做到了有备而上。除此之外，课前我还充分了解学生原有的知识技能的质量，了解他们的兴趣、需要、方法、习惯，分析他们在学习新知识时可能会有哪些困难，以便采取相应的预防措施。

作为一名骨干教师，我能积极履行自己的职责。每个学期上一节教学研讨课，一个学年上一节教学展示课。同时积极参与片级联合体活动，在20xx年6月13日上了一节“长方体、正方体整理与复习”的片级研讨课。

三、教学科研方面

在实际工作中，我充分发挥骨干教师的模范带头作用，时时处处以骨干教师的标准要求自己，无论在教育教学还是在教学科研中，我都努力学习别人的先进经验，并且经常和年轻教师交流，在指导他们成长的同时，自己也学到了许多的教育理论知识。20xx年4月，我申报的课题《小学数学作业之略见》被批准为校级重点课题。另外，我能积极撰写教学论文，在20xx学年崇明县小学数学教师论文评比中，我的“小学数学作业之略见”一文获三等奖。为了能让我们的学生有个良好的学习习惯，提高学习成绩，我在20xx年9月，为我们的全体数学教师作了一个主题为“小学生数学学习习惯的培养”的专题讲座。

四、其他方面

作为数学条线负责人，在县教研室及学校领导的指导下，能认真制定学校数学条线工作计划，积极开展各类教育教学研讨活动，为摆脱我校数学教学质量的落后面貌出谋划策、尽心尽责；作为联合体负责人，我又能认真履行职责，开展好联合体活动；同时我作为学校的现金出纳，我也能认真仔细地做好学校的现金帐户，为我们学校的健康发展作出我应有的贡献。

五、努力方向：

一直以来，我在实践中不断反思，不断总结，找出自己的不足，明确了努力的方向，制定了以下努力的目标：

- 1、在提高课堂实效性上下功夫，使学生在每一堂课中有更大的收获。
- 2、及时总结，将自己平时积累的经验、有价值的思考、及时记录下来，以便更快地提升自己的水平。
- 3、对学困生给予更多地关注，使他们在原有基础上有更大提高。

在教学改革的今天，社会对教师素质的要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，弥补不足，开拓进取，我将用我的实际行动尽职尽责地做好工作，做一名名符其实的小学数学骨干教师。

教师鉴定表自我鉴定篇二

本学期的语文教学工作业已即将结束了。在这半学期的语文教学实践中，对于一个刚毕业的新教师——我来说，无论是教学思想和教学理念的形成与接受，还是教学方法和教学能力的积累和提高，以及教学内容和教学理论的丰富和拓展，

都有了教高的程度地提高。一言以蔽之：我已经由一个刚毕业的准老师成长成为一名合格的初中语文教师。反思才能进步，温故方可知新——现将本学期的工作的得失情况具体而详细的加以鉴定。

第一、 教学思想先进，教学理念与时俱进

意识反映实践，科学的思想意识可以指导实践活动。前期的岗前培训加上后天的自我努力，使我掌握和领会了素质教育的思想；新课程改革又让我的教育理念与时代同步。因而，在教学工作过程中充分显示出“知识与能力、方法与过程、情感态度价值观”的三维教学的思想，以及“自主、合作、探究”的教学新模式。

第二、 教学方法灵活多样化、教学能力全面化、深层次化

年轻是我们的资本，另一方面年轻又是幼稚的代名词；热情是工作的必要前提条件，但如果过分的热情就容易形成武断与莽撞的性格。但通过了学校的安排的拜师活动及积极有效的教学实践，加上个人后天努力，我的教学方法和教学能力得到了很大程度的提高。情景的设置、灵活的互动设计、情感教学、心灵对话的教学方式等等多样化教学方法使得课堂气氛活跃，教学效果良好，自己的实际操作能力也游刃有余。

第三、 教学内容和教学理论日益丰富和深化。

经验一定程度上可以促进人的发展的步伐，同时有时也可能阻碍人的潜能的发掘。刚毕业，我的确年轻，但这也意味着我没有老的模式的拘泥和影响，特别是处在一个有传统教育向素质教育的转型的时期，处在一个新课程改革的新时期：新人、新事、新面貌；天时、地利、人和。正如，零代表着没有，也意味着有更大的接受和发展空间。因而，我可以自由的全面推行自己的教学计划。首先，抓积累、夯基础开展三字一话、名言积累等活动。其次，重说写、练能力。通过即

兴演讲、写心得体会、习作练习的方式培养学生的说写能力。最后重运用、拓视野。通过连词造句、仿例造句及现代文阅读训练等方式加以培养。

教师鉴定表自我鉴定篇三

光阴似箭，一年的见习期即将结束。在这一年中，在学校领导的关怀和指导下，我努力工作，不断学习，获益良多；在这一年里，我深刻体会到了做教师的艰辛和欢乐，我的工作有校领导的支持和教师们的关怀也越来越顺手。为了使我今后的工作取得更大的提高，现从德、能、勤、绩等方应对这近一年的教学工作进行总结，期望能够发扬优点，克服不足。

一、德：良好的师德师风是一名教师所努力追求并竭力坚持的必备风范，所以，在这半年中，我始终牢记自我在岗前培训中所领悟到的师德建设要求。学高为师，德高为范，身正为范，是每一位教师的座右铭。并且，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事政治外，我还认真学习自觉树立高尚的世界观、人生观，树立社会社会主义荣辱观，用先进的思想武装自我。

教师的言行举止是学生学习的榜样，尤其是对于小学生来说十分重要。这一年来，我很注意自身的品德行为，努力给学生树立一个良好的榜样。此刻的小学生学生正处在一个特殊的学习阶段：这个时候的学生很容易模仿成人的一些行为习惯，这个时候教师是学生最直接最容易的学习对象。

所以，我尽可能的在小学生面前以高标准要求自我，不管在课堂里还是在课外我都努力塑造一个良好的形象。课堂上我不仅仅严格要求自我，还要严格要求学生，但在课外我努力与学生做朋友，用心与他们沟通，期望能真正了解他们的所想所爱。总得来说，就是期望能帮忙学生健康成长。

二、能：这一年中，我我本着全心热爱教育事业的精神，实

施爱的教育，关爱学生，真诚奉献。每一天踏实工作，在实践、探索与反思中，不断提高自身业务素养。虽然教学方法还不是很成熟，但我已在教学中学到了很多，教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。所以我进取参与每次的教研活动，吸取前辈的教训和专家的指导，总结出自我的想法。今后我将一向花比较多的时间在教学研究上，我相信那将使我受益良多。经过一年的工作与学习，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去提高。

三.勤：作为新教师，我深知，仅有付出更多，才能有些许收获。所以，唯有勤勤恳恳地工作，才能尽早站稳讲台，并在教师这片领域开出属于自我的花朵。所以，课前，我认真备课，认真阅读教学参考书，认真写好每一份教案，并虚心向同组教师请教、听课、学习，在指导教师的帮忙下寻找教学重难点的突破口。

在课堂教学中，坚持以人为本思想，把课堂还给学生，运用各种教学方法调动学生的学习进取性，活跃课堂气氛。在课后，也不断地进行反思，找出自我的不足之处，在以后的教学中加以改正。据学校德育工作计划，认真开展各项活动，加强行为习惯训练及良好心理品质的培养。关心学生的学习和生活，异常关注后进生，予以他们更多的关怀，鼓起他们学习的劲头，更好地融入在这个班级体中。

注重行为规范教育，从实抓起，用正确的舆论导向，用榜样的力量，促使学生从被动到主动，从他律到自觉，养成良好的心理品质和行为习惯。同时，进取参加学校教研活动，经过观摩、听课、学习、对照、反思，累计听课八十余节，不断汲取优秀教师的宝贵经验，反思自我的课堂教学，找出自我的缺陷，找准提升点，提高自我的教学水平。

四、绩：刚踏上工作岗位时，由于我教学经验不足，导致成绩总没有预期的梦想，之后，在同事们的帮忙下，我努力提

高自我的教学水平，进取的听优秀教师的课，找到自我的不足，不断的学习改正。对一些成绩不梦想的同学在课后给他们单独补课，辅导，鼓励他们。经过和同学们的努力。在今后的工作中我会更加的努力，争取做的更好。

当然，工作中也有一些不足和问题。诸如学习欠深入，知识不够全面等不足，我决心在今后的工作中认真克服，努力改善。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，在接下来的日子中，我将以优秀同行为榜样，加强自身的政治思想学习，不断提高自我的综合素质及本事，为提高学生的综合素质打下坚实的基础；我必须更进一步严格要求自我，虚心学习、勤奋工作，争取在各方面取得更大的提高，为学校的发展作出更大的努力，为党的教育事业奉献自我的毕生心血。

教师鉴定表自我鉴定篇四

光阴似箭，日月如梭，转眼间，我踏上教师岗位已有一年多的时间。现将任教期间的工作状况总结如下：

一。思想政治方面：

我始终坚持党的教育方针，遵循教育规律和学生成长、成才规律，热爱学生。透过参加学校组织的政治学习等形式，不断加强自我的理论修养，树立了正确的价值观和教育观念。并且用心参加学校组织的活动，结合实际教育教学管理当中的许多问题，理论联系实际，提高了自我的道德修养和政治理论水平。在以后的教育教学中我要进一步加强师德修养，遵守职业道德规范，以身作则，言传身教，为人师表，以自我良好的思想和道德风范影响和培养学生，做一名德才兼备的老师。

二。工作态度方面：

严格要求自我，服从学校领导的安排，用心做好各项工作，

坚守教学工作岗位，一心一意热爱人民教育事业。我严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退，不缺勤，并时时处处严格要求自我，处理好个人学习与学校工作之间的关系。在教育教学中，严格遵守教师职业道德规范，关心爱护学生，建立了良好的师生关系，在学生中树立了良好的形象。

三。教育教学方面：

我作为一名新教师，没有任何经验，为了使自我尽快适应工作，我认真备课上课，每次上课前我都查阅各种详细的资料，参考别人的教案写出贴合自我的教学设计。在课堂教学中，我关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其持续相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛。透过学校组织的“青蓝工程”“班主任交流座谈会”等活动使我在育人、教学、班主任工作、教材研究、教法、辅导方法等方面有了很大程度的提高。

在参加新教师培训活动中，我认真记笔记，汲取其他老师的宝贵经验，努力提高自身的教学育人水平，加强自身学习，研究教材、教法，及时反思。

一年多的时间很短暂，虽然在教育这门博大精深的艺术殿堂里，我只是学了一点皮毛。教学经验还不是很丰富，处于刚刚起步阶段。但是从教之路是漫长的，我会以更充沛的精力，更旺盛的斗志，坚定不移地走好，走稳每一步。争取取得更好的成绩，使自我成为一名合格的教师。

鉴定四：教师转正定级自我鉴定

时光如梭，一年的见习期即将结束。在校领导和同事们热心支持和帮忙下，我顺利的完成了见习期的工作，用心完成学校布置的各项任务。回顾这一年的工作，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将一年来的工作做一个总

结，总结过去，寄望明天工作得更好。

(一)加强学习，敬岗爱业。

在职业发展上，信奉竞争与合作意识。在此基础上，时刻以教育政策法规为指导，用心贯彻新型的教育教学方针，使自我的教育教学工作始终行驶在正确、前沿的轨道上。

(二)加强业务研究，努力提高教育教学水平。

在如今的时代环境里，一个人的知识犹如一粒浮尘，要想更好的立足于社会，务必不断增加知识的广度和深度。工作以来，教学教学中的活动与任务有时让我颇感压力。因此，我深感加强学习与反思对提高自身业务素养的重要性的必要性。在日常工作中，我不忘紧跟时代步伐，充分利用学校便利的网络资源，学习先进的教育教学知识。在班级管理，也制作多媒体来增加班会课的趣味性。一有空闲，我便经常浏览本校名师及全国各地名优教师的个人博客，学习他人先进的教学方法和教学理念。这一年，是学习与反思的一年，是不断探索教学理念的一年，并且这条探索的道路还将继续往前走，力争走得更远、更光明。

(三)踏实工作，认真做好教学工作

1、认真备课，我始终坚信，要想上好一堂课务必得认认真真的备课。不但备学生而且备教材备教法。根据教材资料及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的搞笑课件，课后及时对该课做出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

2、上好每一堂课。上好课的前提是做好课前准备，不打无准

备之仗。上课时认真讲课，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。运用多种教学方法，比如，使用自我制作的教学卡片，利用声音的抑扬顿挫来吸引学生的注意力，将枯燥的知识编成上口的歌谣等等。以及从学生的实际出发，注意调动学生学习的用心性和创造性思维，使学生有举一反三的潜力，培养学生的学习兴趣。我厌恶死气沉沉的课堂，于是运用各种教学方法，使学生兴趣盎然，用心性大大提高，整个课堂洋溢着快乐的气氛。我注意照顾到全班同学，鼓励差生回答简单的问题，提高他们的自信心。并且全班同学分为几个小组，相互比较，提高竞争意识。

3、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不一样层次的学生进行相应的辅导，以满足不一样层次的学生需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是写好详细的记录，认真的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。我利用课余时间对学生进行辅导，不明白的耐心讲解，不会写字就手把手地教，及时查缺补漏。并与家长联系，及时沟通状况，使家长了解状况，以便在家里对孩子进行辅导。

4、虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都用心征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自我的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改善工作。

5、认真批改作业，作业做到精读精练。有针对性，有层次性。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业状况，将他们在作业过程出现的问题做出分类总结，并针对有关状况及时改善教学方法，做到有的放矢。

一年的试用期与新教师培训就要结束了，在这短短的一年中

有太多太多的收获。我会以这年见习为契机，尽快地成长为一名合格的人民教师，踏踏实实地做好每一件事情，一步一个脚印的走好以后的路。相信透过自我不懈的努力，用自我的真诚和爱心去对待每一个学生，我会在教育事业发展中做出更好的成绩，相信在春天花开的时节，我会有更大的收获。

教师鉴定表自我鉴定篇五

- 1、毕业生实习是为了完成学校规定的教学任务。
- 2、锻炼自己动手能力，熟悉企业中人力资源管理的运作体系和管理流程，将所学的理论知识运用于实践当中，加深理解并巩固所学专业知识。
- 3、了解企业需求，加深对企业的认识，适应企业工作环境，为今后工作打下基础。
- 4、提高自己认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会做好思想准备和业务准备。

二、实习时间

三、实习单位

_有限公司

办公地址：

_省_市_东路56号

四、实习单位概况

_保险设备有限公司于19_年6月23日在_省_市共和东路56号注册成立，公司成立之初主要经营保险柜档案柜，公司规模比

较小，注册员工人数只有30人，注册资本258万元人民币。经过多年的发展，公司有了一定的改善，产品销售良好，在当地已是家喻户晓。公司本着诚信经营的宗旨，继续为社会服务。

五、实习内容

我的实习主要分为三个阶段：

第一阶段：从_月_日—_月_日，我主要是办理了相关的入职手续，接受了公司为期三天的培训，对工作做了简单的学习和认识。

刚到_保险设备有限公司，公司文化、制度工作内容什么都不熟悉，公司主管和她的助理分别对我进行了系统的培训，其中主要讲到公司的产品、公司的制度、业绩、工作内容及人力资源管理用到的一些工具、注意事项和保险意识等内容。培训内容丰富，进度较快；讲授内容广泛而灵活，这让我能更快的适应接下来的工作。

第二阶段：从_月_日—_月_日，主要是在人力资源部主管的领导下学习日常人事管理，像员工打卡、统计员工工资、日常办公室表格的制作、公司招聘、新员工入职、老员工离职、培育新人等事务。

在公司平时没什么特别难的事要做，我的职责主要负责查看员工打卡记录。主要是看员工是否正常上下班，有没有早退或迟到的现象，因为公司还在发展阶段，很多东西还很不规范，还需要有人；通知一下上层领导交代的任务和指示。公司上层领导交代的任务和指示通常是发给主管的，她平时很忙，我在她手下做事，一般情况就是我帮她传达下去的，除非特别重要的任务，她才会亲自去传达；公司员工工资的统计和发放。主管第一次交给我这个任务的时候，我还很茫然，一方面公司有会计处，应该由他们去做，另一方面我也不知道如

何去完成。但当主管说只是为了能让我学到更多的东西、锻炼一下我、让我放心大胆的去做了，我才鼓起勇气去做。我耐心细致的收集能构成员工工资的资料，像基本工资、加班工资、全勤奖和绩效奖金等，然后制成表格，交给主管审批，最后由我交给会计处去发放；新员工入职手续的办理和老员工离职手续的办理。_保险设备有限公司员工流动比较大，经常有新员工进入或老员工离职的事件发生，而我作为学过人力资源管理专业，又是公司人事部的，自然要帮他们办理一些手续。其实我觉得人资这一块还是比较好做的，主要是拿一些基本资料给他们填，在他们不懂的时候再指点一下他们，填好后拿给主管审批，之后就没我什么事了。制作办公室表格。主管在不忙或者我当前工作急需用到表格的时候，会交我制作一些办公室表格，其实我在学校也学过一些表格的制作，像e_cel□ppt等，但在工作中发现很多不适用，现在想想自己在学校学到的也只不过是一种方法罢了。主管就会耐心、细致的交我一些实用的办公室表格制作方法，好让我能运用它们去处理一些涉及到表格的问题。

其实让我觉得最感兴趣的事是我在公司实习的时候，公司因为自己的发展，人手不够，进行了一次招聘活动，我也很有幸的参与了，这让我知道了招聘的进行是那么的复杂。一个有效的招聘涉及到的步骤很多，像需求分析、成本预算、招聘方案制定、招聘实施、后续评估等一系列步骤，这其中还分很多，很细，这让我觉得自己所学专业终于体现出了它的价值，也让我懂得了每一件事的成功背后都不是那么容易的，自己以后要更加努力对待。

其它也就没什么事了，中间无聊了几天，经常反思自己，完善自己。第三个阶段：从_月_至结束，我离职过程及培养我的交接人。

因为自己实习快结束了，所以要培养出一个新人来顶替我的这个位子，我作为当事人，也必须承担起这份责任。后来公司找来个储备人才，但不是人力资源管理专业的。我对他进行

了3天的培训，让他跟着我身边学习，好让他更快的适应人力资源管理这份工作。

六、实习感悟

首先，感谢学校对这次实习的大力倡导和支持，感谢_保险设备有限公司给我的这次实习机会，感谢_保险设备有限公司人力资源部的所有同事在这段时间里给我的帮助和指导，也感谢所有对我的实习工作支持的公司其他部门的同事。这段时间的实习，我感受颇多。有句话说得好，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，书本学来的东西，终究是要经过实践的，实践才是检验真理的标准。

记得刚进_有限公司的那几天，感觉一切都是陌生和全新的。陌生的面孔、新的工作环境和各种部门等等。企业不是学校，这是一个可以把知识转化为社会财富的“梦工厂”。在最初的几天里，办公室表格不会制作、复印机不会使用、招聘方案不会制定、工作流程不清楚、接听电话不知道如何回答、员工反映的问题也不能及时解决，这些都是在平时学过或者见过的，但现在什么都不会。一切都是从零开始，然后就是不断的请教和问，拿不定的就去找部门的主管确认。这让我感觉到，实际的东西与学校学得的书本知识差距还是很大的，书中都是一些纯理论，在实践中不一定都能运用上，有时实践没有理论想的那么理想，理论与实际的结合还是需要磨练的。

通过这一个多月的实习，对_有限公司有了一定的了解，在人力资源管理制度现状方面也有了比较全面的认识。根据这段时间所接触工作的内容和日常工作中所遇到以及通过观察所得，觉得_保险设备有限公司在人力资源管理这块还存在着一定的问题，像公司人力资源管理制度不健全：人力资源管理的多个环节仍处于传统的人事管理阶段，没有形成规范的制度化；公司组织结构和岗位设置不合理：部门之间相互交错，因人设岗；公司员工的培训开发与职业生涯规划匮乏：公司重

管理、轻开发，没有对员工做出一个清晰的职业生涯规划等，这些可能多多少少会影响到个人的发展，但后来反思意识到，公司正处于发展当中，很多事情还做不到那么正规化，对我来说公司只不过是提供了一个实习的平台，很多原因还应该从自己的身上去找，从那时，我才发现自己还有很多不足之处：第一，缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点；第二，工作态度有时不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习；第三，人力资源管理专业知识还不够扎实，实际操作能力还比较差，沟通协调能力需要进一步的提高，应对复杂的现实情况处理能力还很欠缺。发现了自己的不足，我想还应该从以下几方面来完善自己，弥补自己的不足。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有制度约束着，而是一切要自己主动去学去做。有时候寻求别人的帮助是必要的，但靠人终归是要靠自己，别人不可能帮助自己一切、一辈子，所以自己通过学习别人的工作经验，处事方法，多去思考，才是正确的。

2、积极进取的工作态度。自己要充分意识到：在工作中，不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能就没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、做事应该踏实、细心。所有的领导都喜欢做事细心、踏实的员工，对于我们实习生而言，更应该认认真真的工作，毕竟我们又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。

4、建立有效沟通，与同事、领导之间建立良好的人际关系。

沟通是门学问，是人跟人的相处，本来没那么困难，都是我们这文化和氛围里面常常扭曲了很多事情，弄的好像觉的人跟人沟通很困难，其实不困难，是不正常的扭曲，把我们的想法弄弯了，大家都这样想沟通就简单了。我们在公司里工作，与部门内人员、与领导、与其他部门的同事之间都应该建立有效沟通，与他们建立良好的人际关系，只有这样，我们才能以一个良好的心理状态投入到工作中去。

5、对工作充满热情和信心。不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。

热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到。刚开始进入一个领域，接触一份新的工作，都要有热情和信心，同时也要懂得主动出击，只有这样才能更好的与同事熟悉，更好的进入状态，融入工作。

6、学会独立思考问题，独立解决问题。在学校，有一个在各方面都很接近的群体，很多问题都比较容易沟通、较容易理解和能得到较好的解决。初涉社会，我们要面对各种各样的人，要面对形形色色的事，孤独无助时必须发挥自身的主观能动性想办法，寻求一切可能的途径解决问题。

7、加强专业知识的学习。掌握专业知识很重要，这关系到在工作中的信心和解决难题的能力问题，自己必须加强专业方面的知识积累，拓宽知识面，让自己能更好的适应工作要求，尽量少出错。

实习就是一个发掘问题、检验知识、锻炼能力的过程，关键是能找到问题的要点和解决办法，不断在错误中成长。这段时间的磨练，使我懂得了企业人力资源管理运作的基本流程，对招聘工作也有了一定的了解，锻炼了实际操作能力，对以后的学习和工作都有很大的帮助，很感谢_保险设备有限公司

给予的这次宝贵的实习机会。虽然，这次短暂的实习结束了，但对我来说这只是一个开始。我坚信这段难得的实习经历将是我今后事业成功的奠基石。