

最新媒体个人年度总结(通用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

媒体个人年度总结篇一

在北陀中学这两个多月的实习期间，我担任两个班级的数学老师。作为实习老师，我积极做好各项工作，配合学校领导、老师的工作，尽自己所能做好每一件事。这次实习我感受颇深。一方面，我深感身为人师的压力，不仅要在知识方面要有很好的储备，在平时生活中，老师的一言一行都深刻地影响着学生。另一方面，我也深刻体会到“教学相长”的内涵，学无止境，我们时刻都在学习着，孩子们让我们学到很多。对于学生的指导与教育，学会引导，因材施教，用心去与他交流，去感化学生。

在课堂教学中，我认真备课，上课前我都会准备好每次课的详细教案和课件，所设计的教案和课件规范准确。联系学生的知识掌握程度，以学生为主体，以课本为主，内容正确不脱离教材，注重对学生的启发和引导；针对学生的自身特点，我尽量使课堂生动活泼，调动学生的学习积极性，多与学生互动；在教学活动中，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，注重课外辅导，批改作业仔细认真。在实习期间，我严格遵守学校的规章制度，按时作息，不迟到，不早退，不无故缺。实习过程中，我还认真地听了其他老师的课，从中我学到了很多。

在这实习过程中，我受益匪浅，让我有机会把理论与实践真

正地结合起来。我们有责任把祖国的花朵培养好，使他们真正成为个好公民，成为祖国的希望。此外，我发现了自己还存在不足的地方，特别是在刚开始的教学中，初次面对那么多学生，多少有些紧张，不过上了几节课之后，我慢慢克服了这种心理，冷静地投入到教学中，自信坦然地面对学生。对此，我时刻努力，不断完善自己。最后，我要特别感谢北陀中学和指导老师，在这里我学到了很多教学知识和技巧，这次实习为我将来的从业生涯提供了非常宝贵的经验。

时光如隙，三年时间转眼即逝，在这师范三年的时光里，经过这三年的学习，从一个懵懂的女孩成为了一个对未来有期望对职业有规划的成年人。

我本来是一个胆小害羞得女孩，知道幼师这门专业必须得胆大，为了锻炼自己我竞选了学校的学生会，最终达到了自己的目标，在班上不再胆小更让我受益匪浅的事，学这门专业我变得越来越乐观开朗，心胸也更开豁。

在学校里我遵守校纪校规，从不迟到早退不旷课，积极参加学校组织的各项活动。在班级里我尊敬师长，团结同学，并且有很好得同学人际关系，并担任了班级里的劳动委员和语文课代表，我觉得锻炼了我的组织能力。在学习上我勤奋努力有一颗积极进取之心，学习成绩一直保持良好的状态，在读师二的时候，我也去幼儿园实习过，在小班和大班观察过他们的一日生活，对这个专业有了一定的了解，了解到理论必须于实实践相结合的重要性。

现在即将面临毕业，三年的时光已经过去，以后的路会更长，面临的困难也会更多，在未来的日子里，我会抱着一颗积极进取乐观开豁的胸襟，去面对所有的困难，只要有一颗坚定的心，就有一条不平凡的路。我能行！

媒体个人年度总结篇二

光阴荏苒，转眼间，两年半的护理学习即将结束，我要感谢__大学医学院给了我这次再学习和提高的机会，回首这两年，是我一生的重要阶段，因为通过再次系统全面的学习护理学专业知识，我的专业技能得到了全面地提高，为实现人生的价值打下了坚实的基础，本人主要从思想品德和学习情况专业技能方面鉴定如下：

在思想品德上，在两年多的学习过程中，我进一步端正学习态度，养成了严谨的学风和自觉学习的良好习惯，这些无形的财富将对我以后的工作和生活产生重要影响，在这个学习过程中，我牢记医学生的誓词，努力为祖国卫生医药事业奉献自己的微薄之力。

在学习上，我不断地充实自己，挑战自我，圆满地完成了《生理学》、《医学免疫学》、《组织胚胎学》、《基础护理学》等__门课程的学习，在系统地掌握了护理学专业课程的同时，也充实了相关医学知识，使本人在过去的基础上，对于护理专业知识有一个较完整的框架把握，对以前在学习的知识有个反刍的机会，对所之所学的专业知识有了更深刻的理解，自身素质有进一步的提高。

两年半的业余学习，时间虽短，但本人觉得受益很大，我将努力向更高的医学知识高峰继续攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，以扎实的专业技能为依托，用优质的服务回报社会，为祖国护理事业的发展和人类身心健康贡献自己的力量。

媒体个人年度总结篇三

我在**报社进行了为期一个月的实习。因为我是新闻媒体专业的，所以这次实习对我十分珍贵，实习的时间里，我受益匪浅，不仅熟悉了报社工作的各个环节，掌握了记者采写的

工作方法，而且在发现自身不足的同时加深了对社会的认识，深化了我理论知识，下面就是我的实习的自我鉴定。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到记者的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识缺乏一定的了解。但是，每次有新闻线索时，我的指导老师都带我到现场，回来后让我自己写稿子，然后耐心给我修改稿件，并且告诉我应该注意的问题。

到后来，老师就让我自己去采写新闻，自己找新闻点。我的实习指导老师也经常帮我分析解决实习中遇到的问题。有付出便有回报，实习期间，我发表各类稿件共计52篇，同时我的新闻敏感性、职业道德都有了很大的提高，具备了一定的专业的素质。

实习的一个月很短暂，却给我留下了深刻的记忆，我开始亲身体会到做一个好记者究竟该需要哪些素质。

首先，实习时要给自己定好位。在实习中，在态度上要把自己当成学生，虚心请教；但是在做新闻时，一定要把自己当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，维护新闻的客观、公正。

其次，在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业做好准备。

再次，做一个好记者必须要有职业道德。做一个记者不难，难得是做一个好记者。在报社实习期间，常常有群众到读者接待室找我们帮助他们解决问题，他们总是十分热心却极其无奈。很多老百姓办不了的事情，比如说包工头厂拖欠工资，消费者权益没有得到保障，记者只要一句话一个电话就能给

他们解决。我发现，为老百姓说话就会得罪很多单位，但是，记者是个需要爱心的工作，只让小部分人说好不是好，只有让老百姓说好才算好。

最后，做好记者需要有很强的时间观念，尤其是机动记者。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。这样，一条重要新闻的现场性就会变得很淡。甚至，报社会在和同城对手的竞争中落在下风。

这次实习时一次理论和实际的结合，是我深入社会、体验社会的最好经历，不管对我以后的学习和将来的工作，都会有很大的影响，所以我非常感激在实习过程中帮助我的每一位同事！

媒体个人年度总结篇四

性别：女

民族：汉族

最高学历：大专

现居住地：河北省-石家庄市

工作年限：应届毕业生

联系电话：

e-mail□/jianli

求职意向

应聘类型：全职

应聘职位：摄影·摄像, 其它职位

应聘行业：媒体/出版/影视/文化/艺术

期望工作地区：石家庄市

期望月薪：面议

其他说明

就读于石家庄职业技术学院，所学专业是计算机多媒体技术，能够熟练运用photoshopcs2、premierepro2.0、aftereffects等软件。

奖惩情况

- 1、被学院评为“三好学生”；
- 2、20荣获学院一等奖学金；
- 3、获ceac平面设计师证书；
- 4、20被学院评为“三好学生”；
- 5、年荣获学院一等奖学金。

社会实践

- 1、年参加了院系举办的“十全久美”创意设计，作品获第二名；
- 3、2009年参与举办了我院艺术设计系“第一届原创电影节”；
- 4、2009年10月参加了河北电视台数码影像剪辑大赛。

自我评价

自信的我从小就学会自立、认真对待学习，掌握了扎实的专业技能知识，为了积累经验和丰富校园生活，课外期间积极参加社会实践活动和校园活动，在大学期间一直担任生活委员和院乒乓球部部长，有较好的组织和管理能。做事积极主动，能很好地与人交流沟通，有强烈的团队合作精神和奉献精神。

性格特征：开朗乐观、诚实守信、做事细心、积极主动、有团队合作精神

格言：业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

教育背景

-9至至今学校名称：石家庄职业技术学院

专业名称：计算机多媒体技术

取得学历：大专

校内活动职务描述

在班级一直担任生活委员，

大二担任过乒乓球部部长。

在校获奖情况

2009-6获ceac平面设计师证书；

在校实践

2009-4至至今实践公司名称：石家庄职业技术学院

所任职务：演员、后期制作

实践描述：参与《大学生息室》、《期中考试》、校园公益广告《对不起》flash定格动画《瓜子》等多部作品的拍摄和制作，并举办了我院第一届“原创电影节”，深受同学和老师的好评。

培训记录

所获证书名称□ceac国家信息化计算机教育认证

培训详细描述：2009年6月5日于石家庄通过培训获得“平面设计师”证书

媒体个人年度总结篇五

毕业在即，回顾在校的点点滴滴，我没有遗憾，因为至少我努力过了。站在新的起跑线上，我拥有了更多的梦想、更多的期待和更高的目标，这也是支撑我整个在校生活的`动力和源泉。

通过学习了多媒体专业设计项目的开发，包括authorware开发的模拟型课件□frontpage20xx和asp开发的钢络类课件□smil语言开发的流媒体类wml开发的无线商务网页□vrml语言开发的三维网页□visual basic开发的实时视频监控项目。

对于我进行多媒体课程设计或多媒体项目开发有了很大的帮助。在校学习多媒体相关专业3年，我具有了较强的美术基础，有美感和良好的创作意念及理解；精通aftereffect□combustion等特效软件，熟练使用premiere等影视编辑软件；有良好的思维创意，空间想象能力强，对规划景观、工程和建筑有表现能力，较强的逻辑思维、开放思维，文字和平面功底扎实，能独立制作ppt策划文件。

在学习上，我严格要求自己，凭着对成为一名优秀学生的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

日常生活中，和同学们颇有人缘，关系非常融洽。期间担任本专业的团支部书记，工作上一丝不苟，认真负责，脚踏实地，热心为同学们服务，无私奉献。组织过多次的班集体活动，组织能力得到了大家的认可。

思想方面，时刻保持一种积极向上的态度。时刻以标准规范约束自己的行为，很好的兑现自己的承诺。遇事沉着冷静，能理智客观的认识和看待问题，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

对于毕业后的工作设想，感觉自己的社会经验还比较欠缺，而对于工作经验更是差距甚远，所以认为当前主要是积累经验工作与社会经验的阶段，在工作的同时不断学习和积累，争取用最短的时间全身心投入到新的工作岗位中。