

最新学生自我鉴定自我评价(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生自我鉴定自我评价篇一

光阴似箭，一晃四年的大学生活过去了。本人从20__年进入__大学电子信息学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，大一期间就向党递交入党申请书，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观，并被列为预备党员。

在学习上，严格要求自己，凭着对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，曾获得二等奖学金，三等奖学金，三好学生等。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与

同学们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历。

不足之处就是人际交往能力较差,我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己,争取作一名优秀的大学生。

回首四年的大学校园生活和社会实践生活,有渴望、有追求、有成功也有失败,我孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。

思想上,令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己。感觉就象在自己的生命上添上了神圣的一笔,转化成为一种无形的力量在鼓励我,在督促我,在时时刻刻的检查我,让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳,能较好处理人际关际,处事冷静稳健,能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘,而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐,不会去想做好自己的事情,别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华,注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人,并一直希望自己也能做到。在大学生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理,乐于助人不仅能铸造高尚的品德,而且自身也会得到很多利益,帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年,我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们,同样的,在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师,我一向是十分敬重的,因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助,我可能将不知道何去何从。我现在领悟到,与其说品德是个人的人品操行,不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上,就得对社会负起一定的责任义务,有了高尚的品德,就能正确认识自己所负的责任,在贡献中实现自身的价值。

大学期间我还做了几份兼职,像肯德基服务员、酒店服务员、学校后勤部门、家教等。一方面,为了补贴我的生活费减轻

家庭负担，另一方面，也让我提前进入社会，锻炼我的毅力和社会交往能力，并且也能增长见识。

作为一名即将毕业的大学生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮忙下我觉得自己过得很快快乐，也很充实。除了发奋学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还用心参加各种社会兼职实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作潜质、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关联。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的潜质去帮忙同学排忧解难。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。

在学习上，“不积跬步，无以至千里”，学海无涯，本着循序渐进的原则，我对学习一向有着明确的目标和规划，合理安排时刻，认真发奋学好专业知识技能，亦涉猎其他图书，扩充自己的知识储备和视野深度，了解时事，增强自己的学习意识和社会危机感。经过不懈的发奋，在这三年中获得了学院奖学金及众多荣誉证书。学以致用，认真发奋实践，从大一下学期开始我就用心地参与各种社会兼职实践，从酒店服务员到市场营销员，_数码公司实习等，透过这些社会实践，不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手潜质和社会适应潜质。

在工作方面，我用心参加各种社会实践活动，尽职尽责，认真勤恳地做好自己的本职工作的基础上不断实践创新，三年先后在系学生会、系志愿者协会、合唱团、院书画协会、院兵乓球协会，用心参与各种文体活动，并担任一届学生会宣传部部长工作，工作中，虚心和其他学生干部学习、交流，吸取经验改善自己，提高自己。赢得同事和老师的好评。在社会兼职以及实习期间我发奋学习到了许多专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还用心参加各种面试以求取得更多的经验。

对于一名大三毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也十分重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

为适应社会发展的需要，我努力学好专业知识，比较深入的全面的掌握了单片机、plc编程，电路，工厂供电，电子，电力拖动，自动控制原理等知识。

作为一名20xx年电气自动化专业的大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。我或许不是最优秀的，但我相信依靠努力，我将成为最合适的！我或许不是最优秀的，但我会自强不息，我是有潜力的！希望给我一次选择的机会，我会让单位满意，让您满意！

回首往事，在这四年多姿多彩的学习中让我收获了很多。我在学习专业知识提高自己科学文化素养的同时，也努力提高自己的思想道德素质，是自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展的要求的复合型人才，做一个有思想，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

刚踏进校门的我，对于专业知识知之甚少，经过思念的努力，在我的专业课方面有了很大的进步。在校期间，通过自己的努力，取得了普通话证书，计算机一级证书。在这期间，我也做过各种兼职，多次社会实践，培养了我健全的人生观，正确的政治方向。社会是在不断变化发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要学会学习，学会创新，学会适应新的发展要求。相信我能够通过自己的努力，在自己今后的人生道路上去的更大的进步！

从踏入校园门槛的那天起，在良师的精心指导下，我奋力拼搏，自强不息，逐渐成了一个能适应社会需求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。工欲善其事，必先利其器。在求学期间，学而知不足是我学习取得进步的动力。在专业课的学习上，除了学好课本上的知识，我还学习了有关方面的课外知识，并熟悉掌握了office应用办公软件，能较好地运用用友和金蝶软件，已获得会计从业资格证书。在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有坚实的政治立场，热爱祖国，热爱党和人民，坚决拥护社会主义制度，关心国内外大事，同时不断提高自己的综合素质和能力，对师长尊进有加，团结同学，积极参加各种活动，使我的实践能力和社会交往能力都有了极大的提高，获得老师和同学的认可。

在即将告别大学生活、踏上社会征途的时候，本人整装待发，将以饱满的热情，鉴定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。

本人乐观向上，爱好广泛，拥有较强的适应潜力，并具有良好的身体素质。与同学相处和睦融洽，乐于助人，对工作踏

实，认真负责，学习潜力强，能较好完成任务。注重团队合作，能够用心参加学校及班级组织的活动，并能在活动中充分发挥出自己的作用。

xx同学在校期间勤奋努力，爱好体育运动，成绩良好，对待同学也十分热情，用心参加各种班群众活动，热爱班群众，期望他能找到自我的长处，加以努力，取得更好的成绩。开朗活泼；热情勇敢，是班上的文艺骨干。用心的人生态度，勇于向困难挑战，学习上孜孜不倦都让大家看到了一个可爱你你。相信经过你的拼搏，必须会到达你的理想。

做事塌实认真，能吃苦耐劳；学习潜力强，能够很快的理解新事物；性格开朗，诚实正直，谦和自信，乐于进取乐于奉献，勤奋好学，用心上进，有较强的社会适应潜力。工作踏实，认真细致，具有强烈的事业心和工作职责心，善于处理人际关系，具有极佳的团队合作精神。

在校期间遵守学校纪律，爱好体育运动，带动大家锻炼身体，平时乐于助人，与同学相处融洽，且学习成绩良好，期望他能好好努力，争取以自我的实力取得更好的成绩。幽默开朗，对待同学友善，学习成绩稳定，在校期间遵守学校纪律，且热爱体育运动，但是玩dota游戏时间稍长，期望以后能多放时间在学习上，争取取得更好的成绩。

本人工作认真细心，善于与人沟通，能很好协调部门之间的工作，能短时间内熟悉新的工作环境与新的管理理念，能正确对待具有挑战性的工作，在几年的工作经历中积累到很多宝贵经验，认识到做好每一件事不但要靠个人潜力，还要靠群众的协助才能出色完成。

本人自中学开始就养成凡事就应从基层做起，并且不能把自己的潜力定位过高的性格习惯，所以我在校期间无论从事什么工作都是从基层做起，尽量把工作约束在自己的潜力之内，脚踏实地的工作。但只要有机会，我一样会进行更高的尝试，

让自己的潜力继续升级。

学生自我鉴定自我评价篇二

xx月的学习生活以来，我学会了很多也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理，回顾x月以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。

在这xx月里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。从以前学习情况中，我觉得自己更应该发奋学习。

我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益x月的学习积累和技能的培养。以前我曾经懊悔过，但是很快我选择了坦然面对，因为我深信，是金子在任何地方都会发光，但是我也知道要金子发光也要看适合的环境，在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。

在x月的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，在假日的孤儿院里，我获得了不少的经验懂得了很多知识道理，

我相信在以后的社会道路上，我会得心应手，用自己的强项来拼搏。我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

距离我刚来公司实习到今天已经有_个月了，这段时间里我始终遵守公司的各项规章制度，按时按量完成领导交给我的任务，我认为自己做的还不够好，仍有许多需要改进的地方。

虚心向学一直是我前进的准则，在任何领域中我都是如此，不论是学习还是工作，都还有许多我不知道的东西和知识。比如大学的知识，虽然我已经毕业了，但是还是有同学因为成绩出类拔萃被老师看中，重点培养，涉及到的知识面自然是非常防范的，作为一名大学生，我并没有把握说自己已经完完全全将大学所有知识了解透彻了，在大学期间我始终保持着自己虚心的态度。

还记得刚刚来到公司的时候，我上手工作还是有一些困难，即便对口专业，但是涉及到的领域也有我没接触过的，来到工作中我也是真正意义上体会到了，其实人的一生都是在学习中度过的，因为工作涉及到的知识和技巧是大学课本里没有的，需要自己去实践，一种设计可以衍生出很多种不同的方案。我很荣幸能够加入到我们公司这个大团队中来，我的同事们非常热情，在我遇到苦难的时候都会帮我一把，其实很多时候，我并不想过于频繁的去麻烦别人，我首先会自己倒腾一遍，实在没有办法才会找人帮忙。对于同时热情地帮助我表示由衷的感谢，也正是因为我的同事，让我明白了团队的存在意义，大家都是团队的人，一荣俱荣，一损俱损。

我的领导特别开明，每次的决策都非常有远见，带着我们团队变得越来越优秀，这短时间，我也要感谢我的领导对我的包容和理解，作为一名职场小白，初来乍到，犯错误是不可避免的，在这段实习的时间里，我捉释放过不少的错误，也闹出了许许多多的笑话。

会想起自己刚来公司的那段时间，我的嘴角情不自禁的开始上扬，因为这段实习的时间里，我过得真的非常满足和快乐，虽然自己出糗的次数不在少数，但是重要的是这个过程，回想起自己赶来公司的第一天，仿佛就在昨天，实习期没有我想象中的漫长，反倒我还感觉时间过得太快了。这段时间里，我得到了很大的进步，性格上也有了大的改变。用“近朱者赤”一词形容我现在的状态再适合不过了，因为有同事和领导的影响，我也越来越开朗，越来越自信。

积极向上会让人变得越来越优秀，虚心才会让人一直前进，在工作中我仍有许多的地方需要改进，我相信，越努力，越幸运！未来，我会一直加油！

(一) 实习经过

3、团结同事，共同努力。同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重；

4、由于自己工作经验不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向。

2、本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务工作能力取得了极大进步。

3、回顾过去的3个月，我认真学习营业的培训，积极参加岗位培训。全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户提供优质服务，并在不断的实践中提高自身素质和业

务水平，成长为一名合格的营业员。

经过三个月的实习，其中有成功，有失败，有欢乐，也有苦恼。在领导及关怀与指导下，在各位同事的鼎力支持帮助下，我的各方面都取得了很大的进步，今后我将更加努力，我相信，我行，我努力在以后的工作中我愿成长为一名优秀员工，为__单位营造价值。

2、我于7月14日——10月31日到广州市凤凰城酒店实习，这段时间我的收获很大。酒店服务是有形产品和无形服务的混合体，酒店服务质量评价的标准就是客人的“满意程度”。处于买方市场的酒店应把顾客需求作为营销工作的出发点，前厅代表酒店与宾客接触，满足客人对酒店服务的各种需求，接受客人的投诉，解决客人的疑难问题，是酒店的神经中枢。正是基于这些，前厅的地位和作用就尤显重要。前厅部虽然不是酒店主要的营业部门，但对酒店的市场形象、服务质量乃至管理水平和经营效益有着至关重要的影响。前厅部可谓是酒店管理的点睛之笔。通过这次在凤凰城酒店接近四个月的实习，本人获益非浅。酒店就等于是一个社会的缩影。这次实习无疑是为不久的将来踏入社会的我提供一次重要的机会。

1、沟通能力提高：

作为一名前台接待员，作为酒店的一线员工，与客人的接触是面对面的，是最直接的。往往前台接待员一句话可以影响客人对酒店的整体印象，甚至影响客人整天的心情状态。如何让自己说出的语言让客人听得舒服，听得开心，是作为一名前台接待员所必须要学习的课程。当然，沟通不仅限于与客人之间，还存在于同事之间，甚至是对上级。人不免不会有情绪上的波动，然而这种情绪上的波动往往会影响他人的心情。如何调整好自身的心态，用最好的心态去面对客人，面对同事甚至上级，如何带给别人一个最好的笑容，是我每一天都要认真思考的问题。在这次实习中，我不但在沟通能

力上得到了提高，还学会了如何调整自我的心态。

2、突发事件应变能力提高：

在前台接待处工作，每天都必须作好作战的准备。因为作为一名前台接待员，每天都要接待不同的客人，面对不同的事件。入住的客人中不免会有些不大礼貌的客人，甚至会对接待员口出恶言。面对这样的清况，要如何安抚客人的情绪，同时也要保护酒店的利益与自身的安全，对于我来说又是另外一个考验。

3、工作独立处理能力提高：

通过这次实习，我深切的了解到，必须学会自己有能力的事情必须自己做的这个道理。只有培养自身的独立能力，才能在工作上得到进步。在工作上，有问题，有不懂应该大胆请教同事，而不是不懂装懂。独立工作，积累经验，最后得到的才是最适合自己的东西。

4、服务意识提高：

作为一名前台接待员，时刻都代表着酒店。无论是在工作岗位上，还是走在路上，只要穿着酒店的制服就应该时刻都有为客人提供最好的服务的意识。我们是微笑之城的使者，一切为了宾客，为了宾客的一切，为了一切宾客。

(二) 实习体会

1、自身不足与缺点：

通过这次实习，我重新看到了自身的不足以及缺点。在语言能力上依然是无法十分流利的与客人进行沟通。日常入住凤凰城酒店的客源主要是国内客人以及日本客人。但是在广交会期间，酒店主要的客源是外国客人。由于自身的英语口语

能力并非十分好，所以造成了与客人沟通上障碍。并且由于自身的酒店工作经验不足，导致工作上出现不应该出现的错误，为同事带来了许多不便。另一方面，在工作上，我的某些缺点更是表露无疑。比如工作不够细心，不够虚心接受同事的批评等等。但通过这接近四个月的锻炼，我已经在不断的改正当中。

2、就业前景

据不完全统计，目前全国有各类酒店旅馆9000多家，酒店人才缺口超过10万。而且现在大部分的酒店基层员工大部分都是中专或大专的学历居多。我认为现在的酒店行业缺少的依然是高学历的专业人才。但是，就算拥有高学历，依然是无法成为一名管理人员的。作为一名管理人员还是必须有多年的工作经验。其中，一线工作经验是十分重要的。所以，作为即将毕业的大学生来说，绝对不可以眼高手低，必须作好接受挑战的心理准备。

(三) 实习想法和建议

1、想法：

本次实习给予了我们一个很好的机会了解这个社会。是我们真正踏入社会前的一个重要的台阶。弱肉强食是一直无法改变的生存原则。想要获得成功，就必须比别人更加努力。这次实习面对了很多以前从来没有遇到过的问题。如人际关系问题，宾客关系问题，心理状态不佳等问题。但通过这接近四个月的学习与改进，我无论是在心理还是思想上都得到了很大的进步。在凤凰城酒店感受最深的是它的员工管理制度问题。由于上一次酒店业务实习是在花园酒店，虽然当时的实习时间只有一个月，但是却受到了很大的影响。花园酒店是一间由酒店管理集团公司管理的五星级酒店，而且花园酒店拥有较长的经营历史，已经形成了一套较完善以及严格的员工管理制度。相对与花园酒店来说，凤凰城酒店是一间非

常年轻的酒店。凤凰城酒店由开业到现在只是三年的时间，无论是管理制度以及经营体制依然不是十分完善。再加上凤凰城酒店是属于“家族生意”，并非由酒店管理公司进行管理，大部分的高层管理人员缺乏酒店管理经验。所以，凤凰城酒店在员工的职业素质上是与老牌五星级酒店比不上的。过于松散的员工管理制度导致员工的工作心态松散，这无疑是会降低员工的服务质量。如果一个五星级酒店只有拥有五星级的外表，而缺少五星级的内在，是不足以称作为一间五星级酒店。

2、建议：

对于这次实习，由于各种原因与实习单位的沟通存在某种程度上的问题，由一开始的以实习生的方式的进入实习单位，到最后以签约员工的方式进入实习单位。凤凰城酒店的人事部以“你们答应了以后都在这里工作才你们进来的”的理由要求我们签下了一年的合同，如果工作不够一年离职则要收取毁约金。凤凰城酒店人事部的这种办事方法，实在是让我感觉到不合理。望今后系里领导能协助我们与实习单位进行沟通，避免这种情况再次出现。

“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当

今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习时间：

自20__年1月21日至20__年2月3日，共为期半月

三、实习地点：

长春前进大街肯德基店

四、实习内容：

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，

往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

今年寒假，是我上大学以来的第一个寒假，我进行了人生中的第一份工作，对我来说，有开心也有痛苦。可是忙碌的日子里更能让人体会到求知的欢乐！虽然这一个月的工作让我觉得很辛苦，但自我的本事锻炼了很多。并且学到了很多课本上学不到的东西。经过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层的心得体会。这次的社会实践让我明白了很多做人与处世的道理。我想它将终身受用，是我一生中最宝贵的财富。

我深刻体会到了一个人在外面的不易。刚刚进入这个店，我是个新手。更何况还是一名在校的学生。店里面的导购和店长都是多年工作的人。这让我感到力不从心。刚开始上班，我先是被她们安排到一个高档次店。因为他们的店是全国连

锁。这个大型超市有他们的两个店。刚好高档店缺人手，所以我就被安排到那里做起可导购。也许是因为自我第一次做销售这行，所以一点点工作经验都没有。我开始向店里的其他导购学习。和我在一齐上班的是一个广西女孩，她和我一样大。可是十分的会说话。明白什么场合说什么话。和她在一齐工作了3天。又有新的人员来应聘。所以我就被调到另一个店。也是平价店。店里面来往的人相对多一些。忙碌了好几天。这几天的工作对我来说也是很有成就的。因为本身我是一个很内向的人，主动向其他导购学习。渐渐的，我能够主动的和客人问好，向他们介绍外面的产品。我走出了自我的第一步。

发自内心的赞美她。其实自我也在提高。来往店里面的客人都是不一样档次的人，在那里，我能够接触到形形色色的人。因为上海是一个国际化的大都市，所以，在那里会经常看到来自不一样国家的外国人。在店里面，让我骄傲的就是我能比其他员工懂一些英语。记得最初接触到的是一位美国女性，我很高兴的和她用英文打招呼，因为我的英语也只是皮毛，所以就仅能翻译的中文向他们用英文翻译过来。再就是用手比划着，从我们彼此的动作。发音。也就能渐渐明白对方的意思。其次还有菲律宾人，好莱坞的一对情侣，还有些许黑人，日本人，韩国留学生，和他们只是简单的英文交流，我也深切的感受到了英语的重要性。和外国人在一齐，你会深切的感受到我们平时在学校里的发音，太不标准了！和外国人的交流让我下定决心：必须要学好英语！他们的友好真的让我很敬佩，很值得我去学习。

大学是一个教育我，培育我，磨练我的圣地。我为我能在此生活而倍感荣幸。能将学校里德知识联系与社会，社会是一个很好的锻炼基地，实践是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践自我的途径。社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触基层，了解基层的机会。

艰辛知人生，实践长才干。经过开展丰富多彩的社会实践活

动，使我逐步了解了社会，开阔了视野。增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置。发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。作为一名大学生，即将走上社会，更应当提早走上社会，认识社会，适应社会。

走出学校，踏上社会。我们书写了一份满意的答卷。虽然，这次的社会实践只是一些很简单的工作。对于我们这样的在校大学生，每个人都是能够做的。但在现实生活中，有很多具体的问题需要我们去应对，需要我们去处理。这些问题，其实也就是我们生活中常常遇到的问题。只是，以前在学校，这些问题有父母，有教师去帮我们处理。经过这次的社会实践，我明白了：在现实生活中我们要做的事情，不仅仅是我们能不能做这份工作，更是我们能不能用自我的一份热忱的心来应对这份工作。

在这期间使我养成了不管遇到什么困难都不能被它吓到，从不轻言放弃的品格。人要实现自身的价值必须要有顽强坚持的性格，勤奋努力的生活作风，并且还需要随时都有一个进取向上的心态。这样你就能够做到不管遇到什么挫折，什么困难，你都能够克服，即使遇到失败那也是短暂的，你完全能够吸收经验教训，再次站起来。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。所以我想这种经历正是我的财富，在以后的人生路上会一向受益。

为期六个月的实习结束了，难忘这一段美好的时光。在广安岳池县__局实习的这一段的时间里我学到了很多知识。首先明白规范了人民-警-察行为的相关法律法规，其次深入学习了处理交通事故以及处理刑事案件的相关程序，并且还丰富了调解群众纠纷的方法，这真的是一次很好的锻炼机会。下面我就分别将我在__队和信访科实习的情况总结如下：

一、思想方面

良好的心态是干好工作的前提。实习以来我能克服各种干扰，自觉干好自己的本职工作，平时和同学能够和谐相处，在实习单位能够向各位老师虚心学习，并主动分担工作。实习期间我没有请过一天假，没有旷过一天工，并坚持准时上下班。

二、工作方面

工作常常要和人民群众打交道，很多问题和人民群众的利益息息相关。本着群众工作无小事的原则，我能认真的对待自己经手的每一件事。遇到不懂的问题，主动请教经验丰富的老师，坚决按照程序办事，杜绝草率应付的侥幸心理。坚决维护好群众的利益，维护人民-警-察的良好形象。

三、学习方面

不断的学习是前行的动力。实习期间我坚持每天写日记，总结自己当日工作情况。并利用休息时间不断学习法律知识，整理学习笔记31篇。结合平时的工作心得，我编写了4期实习简报，并在学院警务援助网上发表了2篇心得体会。

在以后的工作中，我将继续脚踏实地、一如既往的工作。在总结中不断提高，在学习中不断进步。努力把简单的事做好，把平凡的事做好。加强责任心，做好自己的本职工作。

时光如水岁月如梭有如雁过无痕一般，斗转星移，转眼实习已半年多了，回首这半年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这些年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去实习的这几个月的内，我收获了很多很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久

的真理;在收获后才知道努力的甜美。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，而通这次实习在工作上同事们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

实习这几个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

性格外向、开朗，有良好的人际关系和一定的组织能力。做事认真负责、积极肯干。我有信心在今后的工作岗位上发挥自己的才能!积极的人生观，在我的字典中没有“放弃”，始终坚信只要努力没有什么不可以。做事认真负责，具有较快掌握一种新事物的能力。我的格言：也许我不是的，但我会做得更好。知识面广泛，头脑灵活，思维开阔敏捷，极富创新精神。

我所学习的是工程管理专业，在大学的几年当中我已把理论知识牢记在心了，为将理论知识实践到工作中，从今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工程管理实习工作，实习工作自我鉴定。在实习的过程中我不断总结自己，我将我所获得的成果写下了实习期自我鉴定。

在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，我展开了自己的工作计划。积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工程管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工程管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国

有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质，工作鉴定《实习工作自我鉴定》。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了“计量保证确认合格证书”；20__年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，我进行了深刻的实习工作自我鉴定，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。在新的工作岗位工作期间，我学到了许多以前没有接触过，没学过的知识，这一切都是公司领导对我的支持和信任，同时也给了我学习新专业知识和提高业务水平的机会。经过几天的学习，我现在能够独立，全面负责高速客船的调度工作。在处理日常工作中都严格按照公司的相关要求：认真，及时，准确地登记每个航班的开抵时间，旅客人数，行李件数，船员人数等资料；并在第二天早上进行再次复核所登记的相关数据，力求做到登记的数据可以100%准确。另外将变更的航班计划通知和海事处转发的海事通告及时转达给船舶；如实反映和做好船舶意外事故记录。

前段时间参加公司安排的内审员培训，及上船参与实质内审，从中让我深深体会到内审工作对船舶管理，船员管理，公司的系统管理有着深远的影响，因为内审的目的就是要求严以律己，拾遗补漏，不断地发现问题，解决问题，总结原因，积累经验，从而完善和提升公司的管理机制。这样做不仅仅可以提升公司的公众形象，还能避免和减少船舶在航行过程

中存在的意外风险，同时也可以让船舶在处理意外事故时做到有案可依，有例可循，做到将风险成本降低到最少，同样也减少了公司的管理成本和经营成本。因此，我将在以后的工作中继续学习和严格遵循ism的管理体制，以提升自己的业务实操能力为最终目的。落实和贯彻ism体制的要求，让自己的工作能够做得更好。

本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比潜力重要；由于缺乏必须的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我明白良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的职责让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。在我负责跟踪的“科技信息”活动与“创新论坛”的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作潜力的加强、语言表达潜力的提高、组织潜力的培养、认真态度的熏陶等让我满怀激动，并指引着我以后发展的方向。再一次感谢科技馆的领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚印。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

一段时间的实习，就会给自己累积一定的工作经验，而工作经验在学校在课堂上是学不到的，只有通过自己动手实践，

才会增加自己的工作经验。而会计专业是一门应用性的学科，主要是的工作是提高经济管理，增加经济效益，而经济的不断发展，现代社会对会计的需求也越大越高。经历了实习，对社会也有了基本的实践，让我学到了书本以外的知识，对我以后的工作打下了坚实的基础，对于以后的工作有着莫大的帮助。

通过这次的实习，我将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，让我对会计专业更加的了解，对以后的工作流程也有的基础的认识，在工作上培养了我的动手能力，增加了我一定的工作经验。我将学校所学的会计理论知识，熟悉了会计核算对象，利用真实的会计凭证对一定时期内的经济业务进行会计核算，认识并掌握了会计帐簿登记的基本原理。并且认识到了自己的优势与不足，同时，我也了解到会计电算化对会计工作的影响。这些工作开阔了我的视野，还增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

实习是每一位学生必须经历的一个过程，我也不会例外，它使我们在实践中了解社会，让我们不断的成长，学到很多方面的知识，经过这段时间的实习，让我知道掌握会计工作不仅要学好书本中的各种会计知识，而且还要认真积极地参加各种会计实习机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。所以在这次实习中，我努力尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作。在实习中，我参与了整个会计工作，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手。经过漫长的实习工作，我的努力没有白费，我的付出也得到了应有的回报，现在的我已经可以独立的完成工作，也算是一名正式的工作人员。

实习有着开始就有着结束，刚开始时以为很漫长，等到结束的时候，却发现时间过得太快，还有一些东西我没有掌握，

还有一些自身的不足，没有得到改善，到最后才发现实习不够用了。这次的实习让我明白了时间的珍贵，在以后的时间里，我会不断的努力工作，和学习，尽量做得更好。

为期__个月的实习期结束了，在这段时间里，使我受益匪浅，理论知识和社会实践得到了很好结合。通过这次在__银行的实习，除了让我对__银行的基本业务有了一定了解，能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得学校和单位很大的一个不同点就是进入社会以后必须要有很强责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，必须要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员就必须得加班;如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那就必须由经办人自己负责赔偿，较为严重的还应受到处分。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的去解释为什么必须得这么做。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历虽然很重要，但个人的业务能力和交际能力更为重要。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。实习过程里使我深深体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使我们具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

从这次实践中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识

与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实践的真正目的。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人在工作计划中提出的建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维。

具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对

的知识和技巧。我一定把学到的知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

在实习期间，见识了不少的人，接触了不少的事情。仿佛一下子懂了很多感谢医院给我这次实习的平台，在今后的日子里，我会继续努力，成为一名白衣天使。

大学实习是学生在大学学习一半课程后最重要的实践环节。为了更好巩固提高学生在学校所学的相关知识，培养学生的基本工作技能，我们在大三下学期进行了为期半年的实习。我们从实际生产中获得知识和技能，培养劳动观念和务实作风，最重要的是通过实习锻炼自己的能力，学到在课堂中学不到的东西，以及将理论联系实际，巩固在学校中所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解一些关于服务实操的主要内容，这些对于我们在今后的工作和学习生活中都有及其重要的作用，也让自己在毕业后能够较快适应社会，处理好人际关系与社会顺利接轨做好准备。通过这次实习，我比较全面的了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻的了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会、融入社会。

绍兴县富丽华大酒店是由浙江蓝天实业集团打造的一座五星现代化绿色商务型酒店，位于柯桥政治经济中心，商业一条街笛扬路与群贤路交汇处，紧靠华联国际商贸城，毗邻风光怡人的4a级景区—柯岩。

常充实。在这6个月期间，我分别在宴会厅、美食街、自助餐厅和包厢进行过实习。在刚刚走进工作岗位的几天，我们就像无头苍蝇，完全不能领会工作的流程和要领，只是听从领班和老员工的安排和他们手把手的教导。庆幸的是基本所有的老员工对我们都特别的友好，主管还专门为我们每人安排了一名师傅，负责引导我们的工作。在后面的日子里，我们基本都能熟练各项工作了。

通过这次实习，我对餐饮部有了更深层次认识。在餐饮部实习期间我不仅更加餐饮部的业务操作程序，在待人接物，与人交往方面学到了不少东西。

1. 服务技能的提高

在这次实习中，我学会了各项服务技能，如：迎宾、摆台、折口布、传菜、上菜、撤台等等，深入熟悉服务工作，对服务有了更加深入的了解，服务技能有了进一步的提高。服务更加熟练，可以熟练地完成服务工作。并且随着服务技能的提高成，以至于我回到自己平时的生活中，我的做事的效率也得到提高，还能减少工作中的失误。

2. 语言能力的提高

在为客人服务过程中，驾驭自如的语言能力是每个员工与客人建立良好关系、留下深刻印象的重要工具和途径。语言不仅是交际、表达的工具，它本身还能折射出我们的企业文化和员工的精神状态。我们要做到语气自然流畅、和蔼可亲，任何时候都要心平气和，礼貌有加。注意客人的身份及客人的心理，采用适当得体的语言。与客人交谈时要注意句子成分的搭配是不是准确，比如对客人的称呼是不是被误用等，说讲话要有逻辑性，不能前言不搭后语，罗嗦不清等，这很容易造成客人的不满。通过这些天直接与客人的沟通，大大提高了我的语言能力。

3. 交际能力的提高

在人际交往中，第一印象对人际交往的建立和维持是非常重要的，给人记忆最深的常常是第一次接触所留下的印象。因此仪表、仪态的优美，真诚的微笑，无微不至的礼貌则是给客人留下美好第一印象的关键。真诚的对待每一位客人，客人第一次来到酒店时对一切都是陌生的，而人对陌生的事物往往都是包邮戒备心理的，这时候我们就要依靠真诚的心来

与客人交往，获取客人的信任，向朋友一样为客人提供对客人有力的选择及服务，让客人感觉到你是为他着想的，他自然会对你产生信任，从而为成为你的客户进了一步，人际关系的建立还应当有始有终，持之以恒。

4. 观察能力的提高

观察能力的实质就是想客人所想，将自己置身于客人的处境中，在客人开口言明之前将服务及时、妥帖地送到。既要使客人感到我们的服务无处不在，又要使客人感到轻松自如，还要注意通过客人的行为、动作、仪态等无声的语言来揣度客人细微的心理。这就是观察能力。

同时我也在餐饮部实习中发现的一些不足之处：

就没有动力坚持下来，一些见撤下来的老员工，工作态度不是很积极，有时经常需要领班主管的指挥。应我个人觉得，主要应该树立一个具有凝聚力的精神拉住人心，一心向上。辅助一些表扬和奖励，激励员工，多劳多得，或者效率高的可以提前休息等等。来减少流失率，提高工作效率。

2. 领班和员工之间乏有效的沟通和交流。员工在工作当中有些不满，主管和员工沟通的不够彻底。造成员工心理对领班有建议，对工作也会有抵触心理。领导应该尽量决绝员工的困难，真正的关心员工，有些员工心理不平衡的事情，领导应该做好思想工作。从而提高员工的工作心情，也可以提高工作质量。

3. 员工服务质量应该注重细节

我们酒店的餐厅服务员的服务态度很好，但是仅仅是服务态度好还不能代表服务质量高，当客人爆满时候，厨房的生产能力，速度是有限的，比如大型宴会开始上菜的时候，包厢散客的菜肴有时很久都不能传递上来，往往有些客人就会因

上菜慢而不满意，从而引起客人的投诉。我所以我们不仅要
有好的服务态度，还有高品质的服务效率。注重细节，不要
因为事情很微小就不在意，从而积小成大了。

感谢学校的领导和老师们为我们安排这次实习，为我们的社
会实践和未来的工作指明了道路和方向。感谢酒店给了我这
次实习的机会，使我提高了实践能力和社会经验，感谢在富
丽华酒店一起实习的其他同学和一起工作了6个月的同事们，
我们在这几个月里互相照顾、互相帮助，让我觉得很温暖，
还要感谢我的爸爸妈妈吗，实习期间有很多次都不想坚持了，
是我爸妈的帮助和鼓励，让我有了更大的动力去奋斗，让我
觉得我一定要更加努力，一定要做出成绩，让他们为我而骄
傲。

短短几个月的时间眨眼间过去，很快就结束了我的工作历程，
回首竟有些留恋，经理的教诲指导，领班温和的微笑，那些
和我们一起服务过的服务员，都让我牵挂难忘。这为我以后
步入社会奠定基础，它是我从学校向社会跨越的一个平台，
因为有他们的指导，才使得我顺利完成了这次工作。经历此
次工作，我学会了细心认真地去生活学习，学会了如何待人
接物，在生活的道路上，不经风雨怎见彩虹，今后我将珍惜
每一次机会，勇敢地挑战自我，完善自我，让自己成熟起来。

我怀着忐忑不安的心情来到_x电_公司，即将从一名学生走上
实习工作岗位，面临的一切都是那么新鲜。以前总是期待也
像大人们上下班，贡献青春服务人民。现在这机会终于到来，
心里很是高兴，但同时无形中也感到了一份责任。既然工作
了，就得学习更多知识，懂得更多做人的道理。要想不被社
会所抛弃，就必须不断充实自己，完善自己，丰富自己。

初到公司，进入了我人生第一个科室，见到了我的第一位领
导。在科室长辈的教导下，每天都能学到不少新东西。

首先，学着画高层图。每天早上来到办公室，打开计算机，

坐下来就开始画，常常一坐就是一天。在师傅耐心细致的指导下，我从刚开始总是犯错，到后来终于自己一个人也能完成，每天都在进步中成长。虽然每天重复做一件事，就是画图，可心里还是觉得挺满足的，至少我学会而且做好了一件事，独立完成一件事嘛。

接着，学习填写杆塔明细表。刚开始时我对各种杆型还不是很熟悉，对杆上的材料更是丈二和尚摸不着头脑。科长拿了一本《贵州省农村电网10kv及以下架空配电线路典型设计图集》给我，意味深长地说：“好好看，以后很有用的”。于是慢慢地我认识了杆型，各种材料配用的方法。可纸上谈兵是不切实际的，所以当得到跟着长辈们下乡验收线路的机会时，我十分期待。

每天都追赶太阳的脚步，早8：30就出发。记得第一次下乡是到维新，那天是星期六，科长带着我，很耐心指点我：什么是分支杆，门杆，直线杆，转角杆，耐张杆等等。那天脚都走酸，汗水大滴大滴流得满脸都是，累是有点，但心里总是美滋滋的。

下乡验收是进步最快的时间吧，不光是身体锻炼得棒棒的，而且认识了不少材料，知道不少新知识。五眼联板，横担，抱箍，撑脚等等这些材料以前只是在图集上看到，现在到了现场终于见到了它们的真面目，亲自用手感受下，还真有点激动。每当从长辈们那里学到一样新东西的时候，感觉生活真是无限美好，真感谢他们不厌其烦言传身教，也感到其实自己不知道的地方太多，需要学习的太多。验收过程中不仅看到，而且有机会还能触摸到那些“新朋友”，真开心。

长辈们懂的太多，有时他们太忙，我就“偷偷”在一旁学，从他们一言一行中真能学到不少知识。验收线路中，施工队的缺陷总是逃不过他们的火眼金睛：“拉线松动，杆偏 5° ，导线对地距离不够……”，等等。他们认真工作的样子“帅”极了，真想有一天我也像他们一样。

踏着太阳我们启程，乘着月光我们归来。虽然有时有点苦，有点饿，有点热，有点累，但是想到千家万户灯火通明，孩子在灯火下学习，老人们在灯光下慈祥的目光，幸福的感觉油然而生。所以不管走过多少路流过多少汗，大家都感到很值得，脸上总洋溢着欣慰的微笑，放松的心情。朋友与我见面，第一句话“你又晒黑了”，听到这话我不仅不感到沮丧，而是发自内心的自豪。

因为我一直坚信，有付出不一定有回报，但不付出决不会有回报。真心感谢长辈们孜孜不倦的教导，让我明白踏实做事，真诚待人，虚心学习，勤于实践是做人和工作的基本准则。

前方的路还很远，需要我脚踏实地，一步一个脚印走下去……

时光飞逝，转眼间，我们已经步入了第三学年，所学的资料都是专业课，其中会计实训是十分重要的课程，经过前几学期对基础会计和企业会计的学习，会计实训是由理论到实际操作的重要转变。

会计这种职业，在理论研究方面，并不需要多少人，需要的是实际操作好、专业技能强的人才。尤其作为职业院校学生，技能是我们的立足之本，所以上好会计实训课尤为重要。

从一开始的做会计分录，到填写记账凭证，然后登记账簿，再是结帐，对账，编制报表，装订等一系列繁琐的工作，由几个人来完成，其中的酸甜苦辣，仅有经历过了，才正真的了解到什么是会计。原先会计工作并没有想象中的那么简单，那么轻闲。

会计实训的上课方式，让我觉得很趣味，是三个人一组分岗位进行，有出纳岗位，有综合会计岗位和主管岗位。我做的是主管岗位，在小组内全面负责财务工作，会计稽核，负责科目汇总表的编制，总账的登记，会计报表的编制，以及帮

忙组员进行工作。

上会计实训课，要有“上学如上班，上课如上岗”的意识。“精于计算，善于管理，勤于理财”是我们的岗训。“我说行必须行，说我行我就行，我自信我成功”是我们不变的信念。

在课前要准备好物品，作为会计，丢三落四可不行！上可过程中必须要集中经历，紧跟教师的思路，稍不留神，就不明白接下来要做什么了，要赶上，就更不容易了。当然还要有团队合作精神，必须要吧自我的工作做正确做好，才能让后面同学的工作顺利进行。

登记账簿是最考验人细心和耐心的。我做主管岗位，要根据前面出纳做的记账凭证，登记丁字账，汇总，在登记总账，稍有疏忽，就要返工，一大堆数字加加减减，真是算的头都大了。

在账页上的文字数字必须要准确清晰，如果写错要用划线更正，再加盖人命章。再之后，编制会计报表时，必须要吧公式弄清楚。最终将凭证装订，整理账簿，工作就算基本完成了。

而像上头说的这些操作流程一样，我们这个学期就做了三遍。第一遍是教师带着做，第二遍是主管带着，第三遍就要考自我了。一套题有38项业务，工作量可想而知。

“仅有经历过，才明白其中的滋味”，对我而言，能够说经过上会计实训课，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对会计的观点也有了本质的改变，会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份职责心=人生价值的诠释。

学生自我鉴定自我评价篇三

，在同事的支持帮助、密切配合下，使我在自身技术积累、工作经验、问题的分析与解决能力方面都有提高，但是还有很多需要继续积累和学习的地方。现将各方面的工作自我鉴定如下：

一、自身学习方面

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，改进学习方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，虚心求教的态度，主动同事们请教；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

二、实习期间工作方面

1. 完成了学位论文“开放式智能电子表单系统的设计与实现”的编写工作；

form电子表单用户手册的编写和修改工作；

3. 修改表单接口功能；

4. 表单管理模块中，组织机构数据的批量载入功能；

5. 美的项目的支持工作。

三、产品发展建议方面

1. 针对公司国际化的战略发展目标，不仅针对国内表单发展的现状，还有结合国外表单发展的现状进行分析研究，实现易用性更强的电子表单产品。

2. 增加表单的多形态导出、发布格式。如支持wml格式输出，支持手持设备处理表单
3. 离线工具中支持表单签名、表单盖章及条形码控件
4. 表单管理中进行的权限设置后，进行数据的保存操作。方便用户在离线工具中读取得到的权限数据文件。从而实现了离线中针对权限问题的解决方案。
5. 离线工具中实现表单服务功能，真正实现在联网情况下，通过离线填写工具实现数据的发布。
6. 针对建立数据绑定时，需要建立一个抽象曾屏蔽不同来源的差异。
7. 可以结合eform标准的tml来进行样式及界面设计，结合到ta离线填报中来，完全实现离线状态下表单的设计和填报。

四、入职期间工作方面

1. 同类电子表单产品的研究工作，并最终形成各种产品的评估报告；
2. 基于hta离线填写工具的设计、开发与实现工作；
3. 美的项目中表单部分设计文档的编写与修改的工作；
4. 新版本用户手册及特性表的编写工作。

一年半的时间内，我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，理论基础还不扎实，业务知识不够全面，工作方式不够成熟。在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累项目经验，不断调整自己的思维方式和工作方法，更多的参与到

产品设计、开发及项目支持工作中去，在实践中磨练自己、锻炼自己，成为部门和项目组中能够独当一面的员工。

在日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻__“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

在这次实习期间，考虑到我所实习的班级是毕业班，学生的思惟波动很大，固然我不是班主任，但作为任课教师，我同样有责任做好他们的思惟工作。而因为学校治理的要求，天天晚上都要上自习，且他们都是师范专业的学生，同时在前几年的学习中，很少有机会上讲台去锻炼自己，鉴于此，我就利用晚自习的时间铺排学生进行试讲，并作相应的指导点评。良多学生在经历了这次试讲过后，无论是在课堂的回答题目仍是在课堂上的讨论流动，以及他们站在讲台上的发言，都变得更加的天然而自信。

可以说在这短短的实习期间，我本着对学生负责的立场尽全力做好每一件事情。这次实习令我感慨颇多，在我的教学流动过程中，碰到了许多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总以为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部门学生已经听得有气无力了。学生何以如斯呢仔细分析了原因，在我看来，主要是因为学生没有学习爱好，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己当真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而熟悉到本班学生对讨论流动比较感爱好，在之后的上课之中就改进了教学方法同时指导学生对教师教学的相关详细案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。同时也更加明确了自己的责任，明确了自己今后的奋斗目标。

教学工作中，我个人觉得要注意以下几点：

- 1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。
- 2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。
- 3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。
- 5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

在这大约两个月的实习生活中，我学会了良多，也懂得了很多，固然不能说实习能改变我的全部，但至少在经历实习之后，我变得更加的稳重和冷静。

，在同事的支持帮助、密切配合下，使我在自身技术积累、工作经验、问题的分析与解决能力方面都有提高，但是还有很多需要继续积累和学习的地方。现将各方面的工作自我鉴定如下：

一、自身学习方面

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，改进学习方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围

的同事学习，虚心求教的态度，主动同事们请教；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

二、实习期间工作方面

1. 完成了学位论文“开放式智能电子表单系统的设计与实现”的编写工作；

form电子表单用户手册的编写和修改工作；

3. 修改表单接口功能；

4. 表单管理模块中，组织机构数据的批量载入功能；

5. 美的项目的支持工作。

三、产品发展建议方面

1. 针对公司国际化的战略发展目标，不仅针对国内表单发展的现状，还有结合国外表单发展的现状进行分析研究，实现易用性更强的电子表单产品。

2. 增加表单的多形态导出、发布格式。如支持wml格式输出，支持手持设备处理表单

3. 离线工具中支持表单签名、表单盖章及条形码控件

4. 表单管理中进行的权限设置后，进行数据的保存操作。方便用户在离线工具中读取得到的权限数据文件。从而实现了离线中针对权限问题的解决方案。

5. 离线工具中实现表单服务功能，真正实现在联网情况下，通过离线填写工具实现数据的发布。

6. 针对建立数据绑定时，需要建立一个抽象曾屏蔽不同来源的差异。

7. 可以结合eform标准的tml来进行样式及界面设计，结合到ta离线填报中来，完全实现离线状态下表单的设计和填报。

四、入职期间工作方面

1. 同类电子表单产品的研究工作，并最终形成各种产品的评估报告；

2. 基于hta离线填写工具的设计、开发与实现工作；

3. 美的项目中表单部分设计文档的编写与修改的工作；

4. 新版本用户手册及特性表的编写工作。

一年半的时间内，我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，理论基础还不扎实，业务知识不够全面，工作方式不够成熟。在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累项目经验，不断调整自己的思维方式和工作方法，更多的参与到产品设计、开发及项目支持工作中去，在实践中磨练自己、锻炼自己，成为部门和项目组中能够独当一面的员工。

下面是小编收集推荐的毕业大学生实习鉴定表自我鉴定，欢迎阅读参考。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇一

在日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯

彻__“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

在这次实习期间，考虑到我所实习的班级是毕业班，学生的思惟波动很大，固然我不是班主任，但作为任课教师，我同样有责任做好他们的思惟工作。而因为学校治理的要求，天天晚上都要上自习，且他们都是师范专业的学生，同时在前几年的学习中，很少有机会上讲台去锻炼自己，鉴于此，我就利用晚自习的时间铺排学生进行试讲，并作相应的指导点评。良多学生在经历了这次试讲过后，无论是在课堂的回答题目仍是在课堂上的讨论流动，以及他们站在讲台上的发言，都变得更加的天然而自信。

可以说在这短短的实习期间，我本着对学生负责的立场尽全力做好每一件事情。这次实习令我感慨颇多，在我的教学流动过程中，碰到了许多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总以为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部门学生已经听得有气无力了。学生何以如斯呢仔细分析了原因，在我看来，主要是因为学生没有学习爱好，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己当真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而熟悉到本班学生对讨论流动比较感爱好，在之后的上课之中就改进了教学方法同时指导学生教师教学的相关详细案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。同时也更加明确了自己的责任，明确了自己今后的奋斗目标。

教学工作中，我个人觉得要注意如下几点：

- 1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到

重点突出。

2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。

5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

在这大约两个月的实习生活中，我学会了良多，也懂得了良多，固然不能说实习能改变我的全部，但至少在经历实习之后，我变得更加的稳重和冷静。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇二

在日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻__“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

在这次实习期间，考虑到我所实习的班级是毕业班，学生的思惟波动很大，固然我不是班主任，但作为任课教师，我同样有责任做好他们的思惟工作。而因为学校治理的要求，天天晚上都要上自习，且他们都是师范专业的学生，同时在前几年的学习中，很少有机会上讲台去锻炼自己，鉴于此，我就利用晚自习的时间铺排学生进行试讲，并作相应的指导点评。良多学生在经历了这次试讲过后，无论是在课堂的回答题目仍是在课堂上的讨论流动，以及他们站在讲台上的发言，

都变得更加的天然而自信。

可以说在这短短的实习期间，我本着对学生负责的立场尽全力做好每一件事情。这次实习令我感慨颇多，在我的教学流动过程中，碰到了许多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总以为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部门学生已经听得有气无力了。学生何以如斯呢仔细分析了原因，在我看来，主要是因为学生没有学习爱好，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己当真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而熟悉到本班学生对讨论流动比较感爱好，在之后的上课之中就改进了教学方法同时指导学生对教师教学的相关详细案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。同时也更加明确了自己的责任，明确了自己今后的奋斗目标。

教学工作中，我个人觉得要注意如下几点：

- 1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。
- 2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。
- 3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。

5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

在这大约两个月的实习生活中，我学会了良多，也懂得了很多，固然不能说实习能改变我的全部，但至少在经历实习之后，我变得更加的稳重和冷静。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇三

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习结束了，我学到了很多的东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要

我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇四

，在同事的支持帮助、密切配合下，使我在自身技术积累、工作经验、问题的分析与解决能力方面都有提高，但是还有很多需要继续积累和学习的地方。现将各方面的工作自我鉴定如下：

一、自身学习方面

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，改进学习方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，虚心求教的态度，主动同事们请教；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

二、实习期间工作方面

1. 完成了学位论文“开放式智能电子表单系统的设计与实现”的编写工作；

form电子表单用户手册的编写和修改工作；

3. 修改表单接口功能；

4. 表单管理模块中，组织机构数据的批量载入功能；

5. 美的项目的支持工作。

三、产品发展建议方面

1. 针对公司国际化的战略发展目标，不仅针对国内表单发展

的现状，还有结合国外表单发展的现状进行分析研究，实现易用性更强的电子表单产品。

2. 增加表单的多形态导出、发布格式。如支持wml格式输出，支持手持设备处理表单

3. 离线工具中支持表单签名、表单盖章及条形码控件

4. 表单管理中进行的权限设置后，进行数据的保存操作。方便用户在离线工具中读取得到的权限数据文件。从而实现了离线中针对权限问题的解决方案。

5. 离线工具中实现表单服务功能，真正实现在联网情况下，通过离线填写工具实现数据的发布。

6. 针对建立数据绑定时，需要建立一个抽象曾屏蔽不同来源的差异。

7. 可以结合eform标准的tml来进行样式及界面设计，结合到hta离线填报中来，完全实现离线状态下表单的设计和填报。

四、入职期间工作方面

1. 同类电子表单产品的研究工作，并最终形成各种产品的评估报告；

2. 基于hta离线填写工具的设计、开发与实现工作；

3. 美的项目中表单部分设计文档的编写与修改的工作；

4. 新版本用户手册及特性表的编写工作。

一年半的时间内，我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，理论基

基础还不扎实，业务知识不够全面，工作方式不够成熟。在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累项目经验，不断调整自己的思维方式和工作方法，更多的参与到产品设计、开发及项目支持工作中去，在实践中磨练自己、锻炼自己，成为部门和项目组中能够独当一面的员工。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇五

，在同事的支持帮助、密切配合下，使我在自身技术积累、工作经验、问题的分析与解决能力方面都有提高，但是还有很多需要继续积累和学习的地方。现将各方面的工作自我鉴定如下：

一、自身学习方面

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，改进学习方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，虚心求教的态度，主动同事们请教；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

二、实习期间工作方面

1. 完成了学位论文“开放式智能电子表单系统的设计与实现”的编写工作；

form电子表单用户手册的编写和修改工作；

3. 修改表单接口功能；

4. 表单管理模块中，组织机构数据的批量载入功能；

5. 美的项目的支持工作。

三、产品发展建议方面

1. 针对公司国际化的战略发展目标，不仅针对国内表单发展的现状，还有结合国外表单发展的现状进行分析研究，实现易用性更强的电子表单产品。
2. 增加表单的多形态导出、发布格式。如支持wml格式输出，支持手持设备处理表单
3. 离线工具中支持表单签名、表单盖章及条形码控件
4. 表单管理中进行的权限设置后，进行数据的保存操作。方便用户在离线工具中读取得到的权限数据文件。从而实现了离线中针对权限问题的解决方案。
5. 离线工具中实现表单服务功能，真正实现在联网情况下，通过离线填写工具实现数据的发布。
6. 针对建立数据绑定时，需要建立一个抽象曾屏蔽不同来源的差异。
7. 可以结合eform标准的tml来进行样式及界面设计，结合到hta离线填报中来，完全实现离线状态下表单的设计和填报。

四、入职期间工作方面

1. 同类电子表单产品的研究工作，并最终形成各种产品的评估报告；
2. 基于hta离线填写工具的设计、开发与实现工作；
3. 美的项目中表单部分设计文档的编写与修改的工作；
4. 新版本用户手册及特性表的编写工作。

一年半的时间内，我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，理论基础还不扎实，业务知识不够全面，工作方式不够成熟。在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累项目经验，不断调整自己的思维方式和工作方法，更多的参与到产品设计、开发及项目支持工作中去，在实践中磨练自己、锻炼自己，成为部门和项目组中能够独当一面的员工。

下面是小编收集推荐的毕业大学生实习鉴定表自我鉴定，欢迎阅读参考。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇一

在日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻__“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

在这次实习期间，考虑到我所实习的班级是毕业班，学生的思惟波动很大，固然我不是班主任，但作为任课教师，我同样有责任做好他们的思惟工作。而因为学校治理的要求，天天晚上都要上自习，且他们都是师范专业的学生，同时在前几年的学习中，很少有机会上讲台去锻炼自己，鉴于此，我就利用晚自习的时间铺排学生进行试讲，并作相应的指导点评。良多学生在经历了这次试讲过后，无论是在课堂的回答题目仍是在课堂上的讨论流动，以及他们站在讲台上的发言，都变得更加的天然而自信。

可以说在这短短的实习期间，我本着对学生负责的立场尽全力做好每一件事情。这次实习令我感慨颇多，在我的教学流动过程中，碰到了许多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总以为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给

学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部门学生已经听得有气无力了。学生何以如斯呢仔细分析了原因，在我看来，主要是因为学生没有学习爱好，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己当真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而熟悉到本班学生对讨论流动比较感爱好，在之后的上课之中就改进了教学方法同时指导学生对教师教学的相关详细案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。同时也更加明确了自己的责任，明确了自己今后的奋斗目标。

教学工作中，我个人觉得要注意如下几点：

- 1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。
- 2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。
- 3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。
- 5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

在这大约两个月的实习生活中，我学会了良多，也懂得了很多，固然不能说实习能改变我的全部，但至少在经历实习之后，我变得更加的稳重和冷静。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇二

在日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻__“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

在这次实习期间，考虑到我所实习的班级是毕业班，学生的思惟波动很大，固然我不是班主任，但作为任课教师，我同样有责任做好他们的思惟工作。而因为学校治理的要求，天天晚上都要上自习，且他们都是师范专业的学生，同时在前几年的学习中，很少有机会上讲台去锻炼自己，鉴于此，我就利用晚自习的时间铺排学生进行试讲，并作相应的指导点评。良多学生在经历了这次试讲过后，无论是在课堂的回答题目仍是在课堂上的讨论流动，以及他们站在讲台上的发言，都变得更加的天然而自信。

可以说在这短短的实习期间，我本着对学生负责的立场尽全力做好每一件事情。这次实习令我感慨颇多，在我的教学流动过程中，碰到了许多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总以为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部门学生已经听得有气无力了。学生何以如斯呢仔细分析了原因，在我看来，主要是因为学生没有学习爱好，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己当真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而熟悉到本班学生对讨论流动比较感爱好，在之后的上课之中就改进了教学方法同时指导学生对教师教学的相关详细案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。同时也更加明确了自己的责任，明确了自己今后的奋斗目标。

教学工作中，我个人觉得要注意以下几点：

1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。

5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

在这大约两个月的实习生活中，我学会了良多，也懂得了很多，固然不能说实习能改变我的全部，但至少在经历实习之后，我变得更加的稳重和冷静。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇三

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指

导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习结束了，我学到了很多的东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇四

，在同事的支持帮助、密切配合下，使我在自身技术积累、工作经验、问题的分析与解决能力方面都有提高，但是还有很多需要继续积累和学习的地方。现将各方面的工作自我鉴定如下：

一、自身学习方面

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，改进学习方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，虚心求教的态度，主动同事们请教；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

二、实习期间工作方面

1. 完成了学位论文“开放式智能电子表单系统的设计与实现”的编写工作；

form电子表单用户手册的编写和修改工作；

3. 修改表单接口功能；

4. 表单管理模块中，组织机构数据的批量载入功能；

5. 美的项目的支持工作。

三、产品发展建议方面

1. 针对公司国际化的战略发展目标，不仅针对国内表单发展的现状，还有结合国外表单发展的现状进行分析研究，实现易用性更强的电子表单产品。

2. 增加表单的多形态导出、发布格式。如支持wml格式输出，支持手持设备处理表单

3. 离线工具中支持表单签名、表单盖章及条形码控件

4. 表单管理中进行的权限设置后，进行数据的保存操作。方便用户在离线工具中读取得到的权限数据文件。从而实现了离线中针对权限问题的解决方案。

5. 离线工具中实现表单服务功能，真正实现在联网情况下，通过离线填写工具实现数据的发布。

6. 针对建立数据绑定时，需要建立一个抽象曾屏蔽不同来源的差异。

7. 可以结合eform标准的tml来进行样式及界面设计，结合到hta离线填报中来，完全实现离线状态下表单的设计和填报。

四、入职期间工作方面

1. 同类电子表单产品的研究工作，并最终形成各种产品的评估报告；
2. 基于hta离线填写工具的设计、开发与实现工作；
3. 美的项目中表单部分设计文档的编写与修改的工作；
4. 新版本用户手册及特性表的编写工作。

一年半的时间内，我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，理论基础还不扎实，业务知识不够全面，工作方式不够成熟。在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累项目经验，不断调整自己的思维方式和工作方法，更多的参与到产品设计、开发及项目支持工作中去，在实践中磨练自己、锻炼自己，成为部门和项目组中能够独当一面的员工。

毕业大学生实习鉴定表自我鉴定篇五

，在同事的支持帮助、密切配合下，使我在自身技术积累、工作经验、问题的分析与解决能力方面都有提高，但是还有很多需要继续积累和学习的地方。现将各方面的工作自我鉴定如下：

一、自身学习方面

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，改进学习方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围

的同事学习，虚心求教的态度，主动同事们请教；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

二、实习期间工作方面

1. 完成了学位论文“开放式智能电子表单系统的设计与实现”的编写工作；

form电子表单用户手册的编写和修改工作；

3. 修改表单接口功能；

4. 表单管理模块中，组织机构数据的批量载入功能；

5. 美的项目的支持工作。

三、产品发展建议方面

1. 针对公司国际化的战略发展目标，不仅针对国内表单发展的现状，还有结合国外表单发展的现状进行分析研究，实现易用性更强的电子表单产品。

2. 增加表单的多形态导出、发布格式。如支持wml格式输出，支持手持设备处理表单

3. 离线工具中支持表单签名、表单盖章及条形码控件

4. 表单管理中进行的权限设置后，进行数据的保存操作。方便用户在离线工具中读取得到的权限数据文件。从而实现了离线中针对权限问题的解决方案。

5. 离线工具中实现表单服务功能，真正实现在联网情况下，通过离线填写工具实现数据的发布。

6. 针对建立数据绑定时，需要建立一个抽象曾屏蔽不同来源的差异。

7. 可以结合eform标准的tml来进行样式及界面设计，结合到ta离线填报中来，完全实现离线状态下表单的设计和填报。

四、入职期间工作方面

1. 同类电子表单产品的研究工作，并最终形成各种产品的评估报告；

2. 基于hta离线填写工具的设计、开发与实现工作；

3. 美的项目中表单部分设计文档的编写与修改的工作；

4. 新版本用户手册及特性表的编写工作。

一年半的时间内，我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，理论基础还不扎实，业务知识不够全面，工作方式不够成熟。在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累项目经验，不断调整自己的思维方式和工作方法，更多的参与到产品设计、开发及项目支持工作中去，在实践中磨练自己、锻炼自己，成为部门和项目组中能够独当一面的员工。

半年实习时间，在不经意间就从手中溜走了，在这期间有太多太多东西值得记住了，我笨拙的笔是不能详尽其中酸甜苦辣。

还未来实习顶岗前，我便满怀期待和憧憬迎接未来的路，我想象过实习时会遭遇的哪些困难，可是梦里走的再远，醒来还是在床上，终究要行在实习的路上才知道会发生什么，遇到什么，会收获什么，会得到什么。

我实习的学校是一所农村初级中学，学校规模较小，学生大概有三百人左右，没有分重点班。你去任何一个班都有各自风格，他们活跃的，开朗，有积极向上的求职精神，在这样的环境里，我看到了一种崭新环境的成长舞台，我看到了一种千载难逢的好机会，在这样的学校里实习，既能检验自己所学的知识，也能接触到最真实的基础教育。我努力珍惜这样的机会，利用所有可用的条件，进行教学，班级管理的学习，希望自己早日成为一名合格的人名教师。

下面，我对半年的顶岗实习工作作以下总结：

一、思想观点方面：

作为一名大学生，作为一准教师，享受青春的赞誉，拥有求知向上的精神，是国家的未来的建设者，在实习期间，我肩负起我的使命，认真踏实，严谨努力，我十分珍惜这样来之不易的好机会。力求把工作做到最好，我在学校学习了就为了成为一名教师不断的锻炼自己，只为自己在踏入讲台上没有那么费力。

这次的实习，我主要教授初二语文，在大学期间，我所学的专业是教育学，经过自己的认真踏实的学习，教授们的辅导和百年师大浓厚底蕴的熏陶下，具备了良好的专业知识，但是由于实践不足，离合格的教师还很远，我还需不断的努力。

二、教学工作方面：

1、听课

我的知道老师是学校语文组的组长，有三十年的教学经验，怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点，刚开始的一个礼拜的任务是听课和自己进行试讲工作。在这一个礼拜里我听了二个课任老师共9节课。在听课前，认真阅读了教材中的

相关章节，先自己试着备课，内心里盘想如果是自己讲怎么讲，怎么讲才能讲清，学生他们的反应如何，我都在听课时认认真真的记着，听完之后，与指导老师讨论，看看有什么我为发现的地方，和那些想法。吸收老师的优点，同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

2、备课与上课

一周时间转眼即逝，在科任指导老师的安排下，我们开始进行备课。备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。开始，由于初登讲台，害怕自己讲的课程特别无趣，就对教学内容进行特殊的处理，过程就已经很考验我的创新能力，可也是由于这样，在备课的时，对语文的知识讲解的不够透彻，语文它是人文性与工具性的统一，因此在备课的时候要充分考虑到语文的学科性质，不能有所偏失。对于我而言，最大的疑惑应该是“要教到什么程度?”。

以前作为学生听课，总觉得语文知识太无趣，现在作为教师上课，是为了学生学习。目的不一样。我想尽量避免这种无趣感。却缺失语文最基本的听说读写的目标，刚看教材的时候，觉得一篇课文(精读课文)40分钟怎么就讲初读部分;后来备课，发现要讲解的问题很多，不知道怎么取舍了，怕详尽不了。或许是知之越多，越是觉得难以着手。

由于缺乏经验，在学校的时候也缺乏必要的训练，我们对教材的处理、对讲授内容的把握做得并不到位。在科任指导老师赵爱亭老师的指导下，我依瓢画葫芦，尽量根据赵老师老师的安排来备课。

3、上课

上课带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的是真正的学生，不再是与我们一起在微格教室训练的同学，他们不会

像怕自己尴尬就提提告诉他们那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，你可能当时就无法回答，也有的同学，不爱上课，有的在下面搞小动作，或者干脆就趴在桌子上看别的书和睡觉，不跟着你的教学走。

我会问他们，你们为什么不回答，是不是提的问题太难。时时刻刻注意和学生沟通，也时时刻刻注意他们的反应。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。刚开始时因为心情特别紧张，经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契”等问题。

针对出现的问题，赵老师会细心讲解哪些是重点，怎样突破难点，怎样自然过度，并提议要多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。他态度温和，经常面带笑容，即使是批评，我也能欣然接受。

三、班主任工作总结。

首先，必须要树立良好的班风和学风。

一个班级，首先要有一个良好的纪律。古人说：无规矩，不成方圆。一个班级的纪律，也就是一个班级的规矩。班级没有纪律，学习就不能正常而有秩序地进行只有班级有规矩才可能有序的进行下去，一个班，同学之间都会相互学习，有个良好的学风是一个积极良好班级的表现和必要条件，因此首先要树立良好地班风学风，加强纪律管理。

其次，选好小助手

作为班主任，要认真选好班干部，一个班的集体面貌如何，

很大程度上是由班干部决定的。班干部对集体有着以点带面的作用，是班主任的左右手。所以，唯有慎重地选拔和培养班干部，班主任工作才能逐渐从繁重走向简单与轻松。通过选取优秀班干部才能是整个班级成为有组织有纪律积极向上的班级体。

再次，了解学生、交流沟通

然后，作好计划、繁而不乱

古人云：“凡事预则立，不预则废。”这说明制定计划的重要性。做任何事都要有计划的进行，如果没有制定一个切实可行的计划，跟着感觉走，就会使工作显得被动，而且繁重的工作就会显得更凌乱，以致工作难以开展，不能达到预期的目标，而且还可能出现一些不可预测的问题。因此，开展班主任工作，一定要先作好计划。在实习期间写一份详尽的计划对我的工作有很大的指导作用。有了计划就更加有信心了，做起事情来也顺手有劲多。

最后，奖惩要公平

用奖罚作为提高教学效率，建立课室及校园秩序的工具，是教师必须掌握的基本功。重要事项的奖罚准则，大抵学校都会写得清楚，但是作为一些学生的小错小误，不可能都要学校处理，班主任也会具备一些技巧，公平的奖励与惩罚，是令奖罚这一工具发挥正面的功效首要原则。奖罚不公，在学生眼中，是无可饶恕的罪过；这样的老师，日后无论说话多动听，做事多勤快，学生只视作掩饰错误，欺骗感情的补救举动，终归失去学生的信任。

四、与当地接地气

二月七号，石家庄是个艳阳天，却也挡不住寒风刺骨的冷，那日我们定在早上七点出发，头日夜里我们便大包小包的

备好了行李，藏不住内心的紧张和期待，等待第二天太阳的到来，由于宿舍去的点不同，有的室友还没有来，第二天，快出发了，我们忙着搬行李到楼下，还没有出发的同学都来帮忙。

没多久，行李就搬好了，衡水饶阳分队的实习生们照实习地点的远近把行李分成了内外层，留楚中学的点相对来说远了，我们的行李就被放在了里面，行李一车，人一车，队伍浩浩荡荡的出发了，路上阳光正好，难得好天气，可也由于是冬天，车窗还是结了一层美丽的冰花。

汽车一路行来，闪过了好多风景，车上静静的，不知道是起的太早了还是大家还陌生的原因。除了几个健谈的人在交谈外，其他人都安静的在等待着目的地，不知行了多久，刘博文说到了，我们都睁开了眼睛，汽车停在了饶阳教师进修学校，我们49人在那里分散了，各自去往了自己的成长舞台。

到了xx学校，由哪里的老师们对我们说了些注意事项，我们七名队友被宋校长接走了，他请了我们吃了一顿农家绿色的饭。来到了留楚后，我们的住宿条件相对来说非常不错了，没有期待过会有这么好的条件，不过就是没有水，我们要到很远的地方去提水，初期，我们几个小女孩都患上感冒，尽管如此，还是觉得时间飞快。

在这里我们得到了当地许多老师的帮助，给我们送冬天的大白菜，天冷还给我们送电热毯，上街买东西也陪着我们。

感谢各位老师无私帮助，感谢同学们给了我们成长的机会，愿xx中学的明天越走越辉煌！

在大学学习的时间过得很快，不久就迎来了实习生活。为了将理论与实际结合，完成学业，在实习工作的这段时间我将自己的各个方面的素质尽量努力提升。现在将我的实习生活做一个鉴定。

实习的日子是辛苦的，也是收获巨大的，同时也是开心的。在工作中面对的不再是同学老师，不能轻而易举的放过当中的每一个错误，不能将自己的心事诉诸于口。在工作中的压力与在学习中也不可日而语，付出不一定有回报，只能努力调节自己，适应社会环境。

在思想上，我迅速适应了自己的身份转变，在顶岗实习之前就已经做好心理准备要面对什么样的情形，在大学期间我已经学到了专业知识，只差实践。在工作中，努力完成任务的同时，承担一些细小事情，尽可能多方面的锻炼的自己。

在工作和学习上，我能够快速了解工作岗位上的内容，适应公司的规章制度，作息表，以一个工作者的态度完成各项任务。从最开始模式化的机械作业，需要前辈的指点完成任务，到现在能够根据自己的理解靠自己独立完成工作有很大的进步。同时在空闲时间，不放松专业知识的学习，不懂就问。

在工作经验上我可能比不过他人，只能在努力上超越大多数人，在工作中的不厌其烦的做，通过询问来发现自己的问题，观察其他人工作时的情况，找到技巧。在专业方面，大学学到的的大多数是基础，要想深研只能依靠自己查阅资料和观看视频，在这个过程中记忆知识点，同时一边锻炼自己的动手能力。

回顾这段时间的实习生活，我对自己是满意的，无论是学习和工作都已经尽了的努力，相信在正式工作中，以这样的精神状况去完成任务也能成就更好的自己。学校的生活是轻松惬意的，在公司里是紧张充实的，但是也学习到更多，老师教给我们的都是书本上总结好的知识，实习中是我自己的工作经验，实践能力得到了很大的提升，还断了我们的交际能力。

三个月的实习期即将结束，在这_月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮助。

首先，我非常注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的情况，较好的融入到了本人们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

为以后的工作提供便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司情况，我不断的对工作进行改进，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

在_月的试用期间，我能够积极、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并积极全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。

在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完美。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量，为自身的发展尽自己最大的努力。

实习期为一个月。×××同志工作积极主动、高效，学习认真，待人诚恳，能够做到服从指挥、认真听取老同志的指导，不怕苦、不怕累，表现有较强的求知欲，积极观察、体验、思考，并能够灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实……

实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的工作中，取的出色的成绩。

从一月三十号到现在，在南岸区城乡建委实习已经三个星期了，回顾这三个星期，我学到了很多，对社会对人生的认识也理智了很多。

先来总结我学到的知识吧。

一、纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

都说如今的大学生动手能力差，实践能力不足，特别是提到大学生找工作的时候这种呼声更高。如今我们在校园里面学习，单纯被动地接收着书本上的理论知识。而一旦实际操作中的各种常见问题却常常摸不着头脑。实习就给了我们这样一个可以接触到实际，在实践中总结学习的机会。记得在学校里面我不太会整理归档文件，这次在建委质监站，在同学的帮助下我和高攀胡苹等人把建委09到xx年度的所有及20xx年的部分建筑工程质量监督文件全部归档整理了一遍。工作虽然简单，可是我却通过这个对文件管理有了深刻的认识和见解。随后在帮副站长整理建立文件的时候，不经她的指引我就叫上了一份满意的答卷。所以，只在书本上学习远远不能满足实际的需要，我们更需要自己创造机会去参与各种社会实践，在实践中认知总结收获。带薪实习正给了我们这样一个机会。

二、活到老，学到老

办公室不断地审查图纸学习各种新规范规程，此外还要学习工程监理监督领域的各种新知识。可是，和他们比起来，如今的大学生在在学习上花的时间太少了，“60分万岁，多一分浪费”的思想在同学中大有扩散之势。大学里面把学习放在第一位的学生已经越来越少了。为了若干年以后不至于“书到用时方恨少”，我们必须从现在做起，好好学习科学文化

知识，同时拓展自己的视野，学好各种为人处事的技能。

三、尊重，拉近你我的距离

如今，如何与人交往成立一门越来越重要越来越深奥的科学，但是，万变不离其宗，尊重始终是这门科学中基础而又亘古不变的话题。在建委质监站，各位老师们都好地相处着，每天中午还会轮流请客，彼此互尊互敬，融洽至极。现在，很多90后被贴上了自私虚伪的标签。我想，如果人们都能学会换位思考、礼让三先，那么，我们就可以好好地享受交往这门艺术了，同时，自闭症抑郁症等很多疾病或许都会远离我们了。我们作为即将走上社会承担社会重任的一代，学会与人相处显得更加重要，只希望我们都能在这一方面多做出一点努力，那么，和谐社会的目标也就更容易实现了。

由于这段时间的学习，从无知到认识，到深入了解，让我深刻的体会到实习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，要说的很多，现在就对实习做以下的自我鉴定：

一、努力学习，不断提升理论素养。

在科技时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野，使我们的业绩做的更好！

二、坚持

不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作做，一般都是先让你看元老做，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我坚持，轻易放弃只会让自己后悔，看一个人才是否

有耐心，又能力，这个时候我们需要虚心请教，坚持，吃的苦中苦，方的人上人，慢慢在其中学习，不断的提升自己的专业技能，做到最好，最棒的自己，让公司的领导认可。

三、努力实践，进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值.也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

四、提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及前辈们对我的支持和帮助。

五、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅，但下次还在同一个问题上犯错误，那我就享受不到第一次犯错时的待遇了，所以我格外的要求自己做事要认真。

此次的实习为我步入社会以前提供了难得的体会和感知社会的残酷性的机会，让我在实际社会中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。通过不断的努力，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，可能彷徨，迷茫，

无法马上适应新的环境。也许看不惯同行之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。

但是，在这里，任何解释都是多余的，只有用实际行动证明给他看你能行，那才是最真实的！我还记得第一天来报导的时候，我的指导老师就对我说过，不管你在学校是如何的优秀，从今天开始，你就只有从头开始，用你的实际行动来证明你是如何的优秀，否则一切都是空谈！

常言道：工作一两年胜过十多年的读。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我的工作只是帮忙更新新闻、帮老师写写稿子，几乎没用上自己所学的专业知识。修改稿件时，我只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。为了能够学到我想要的知识，于是一有时间我就找指导老师借相机出去采风，经过了一段时间的摸索，我开始进入状态。得到了很多不同岗位的实习锻炼机会，学到了很多实用的东西，也逐渐认识了我自己，明白眼前的我需要做的和必须做的事情，对学习和生活也有了新的认识和打算。应该说这整个过程就象海绵吸水一样，是个大量吸收的过程。但是短短的两个月的时间，不可能说学到所有的技术和能力。

老师说对，实习机会最重要的不是说要学怎样的写新闻，而是要看到在信息发达的社会，作为一个媒体人是怎样做的或者作为记者，是怎样做新闻的。我觉得很有道理。每一天，

我都会记录下自己看到的学到的和自己的感触，因为我觉得记录是一种习惯，一种姿态，可以让自己在停留的时候回头看看自己做了什么，也因此会有更加明确的方向。于是我基本上懂得了，一开始，在刚走进社会这个大熔炉的时候，首先要做的是学会怎么做人——一个能够在社会上生存的人，以后才可慢慢地学会做事！

正好，实习给了我这样的一个学会做人的机会，它就像进了社会大熔炉一般，让在学校自我感觉良好的我，感觉到了在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。虽然实习这两个月并不是很长，但却

学生自我鉴定自我评价篇四

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将毕业时的从容、坦然。面对未来，我知道，这又是我人生中的1大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为没有直接成为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，函授生的前途也会有光明、辉煌的一天。

因此我不断提炼自己。在社会实践方面，我不怕辛苦，不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点、缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，改善自身不足之处，为祖国的优教事业贡献自己的热血与青春！

为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。由于待人热情诚恳，所以从小学到现在一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到全面，不能只顾着自己的利益和方便，而忽略了别人的感受。

1个人的一生，每1步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母；人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、1种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了1个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每1个驿站，我们就能很精彩。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是1种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每1个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

时光飞逝，一个紧张而又充实的学年又过去了。在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，我都收获很大。大三学年转瞬即逝，这一年给我自己留下了很多值得鉴定的东西。

在思想政治方面：通过在校的学习，认真学习并掌握了马列主义，思想和理论的基本原理，树立科学的世界观，人生观，价值观。努力培养了实事求是，严谨学习，独立思考，勇于创新的开拓精神，热爱自己的专业学习。具有正确的政治方向和饱满的政治热情，拥护的领导和社会主义制度，关心国家大事，热爱祖国，热爱人民，上进心强。我一如的坚定自己的政治信仰，不断学习各类书籍，努力提高自身素质！

三年来，自己一直严格遵守学校制定的各项规章制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向老师、同学请教学习上的问题，学习他们的经验，能较好地完成各科学业。学习是忙碌的，繁重的，有时会感觉很累，有时候侯还得熬几个通宵，可是，我也充实着、快乐着，在学习中也得到了极大的锻炼和满足。学习上，吸取了前两年的经验和教训，我努力协调各方面时间，上课认真听讲，记好笔记，在阅读课外书的数量上有了大大的增多，坚持每个星期看专业书。学习是学生的天职，从大三开始，我们真正进入了专业课的学习阶段，这也增长了我们的专业知识、拓宽了我们的专业视野。

大学中最重要的是学会学习，掌握方法。由于专业课是我们第一次接触到，也深知专业课的重要性，所以在学习的过程中，重点把握规律性、富于创造性，独立思考，这也是我一直努力的方向。在学习中也收获了一份自信。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度。比起大一大二有了很大进步，成绩也明显有所提高。生活中，我充满感恩之心，努力善待身边的每一个人，做好生活中的每一件事情，我都可以和同学们友好相处，互帮互爱。回顾大学三年来，我似乎都在不停的学习，在进入大四、即将面临毕业的时候我不得不停下来，好好思考。以往总是计划了一大堆，安排了很棒的学习日程。

大学，我把它当作新的起点，重新开始！我告诉自己要：热爱生活，享受生活！积极乐观的面对人生！生活里尝试去做一些

新的东西，探寻一些东西；学习方面，我知道在这样一个人才汇集的大学里我什么都不是，唯有努力，用功！真的在很用心的做每一件事情，对待每一个人，追求完美固然是好，可有的时候残缺也是种美丽。人生有得有失，不可能什么都好的。经历很多波澜后，大三里我会学了用平常心去看待问题，在某些方面适当降低标准，给自己减压。这让我成熟不少！总之，过去的三年，是不断学习、不断充实的三年，是积极探索、逐步成熟的三年。在学习生活中要弥补不足，尽最大的努力提高自己，全面发展。在新的一学年里，我一定认真要向优秀同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

我有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

我叫__，20__日毕业于__学院中文系班。回首自己的大学生生活，是在学校领导老师们悉心栽培下渡过的，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。转眼即逝日子里，我干过许多的事情，也取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关情况鉴定：

一、个人学习方面

在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的努力，我完成了自己的学业，并取得了汉语言文学大学本科学历，获得了学士学位。尤其是__年上学期，为了更高提高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上，考入本院中文系，进行专升本学历的学习。

在大专(实验学校)和大本()的实习期间，为了将自己所学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备，爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师的表扬。在 年 月，为了更好适应社会的需要，自己联系到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生学习成绩也有较大进步。

二、工作能力方面

为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的学习与培训，能较熟练的使用等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力，如开展的学雷锋倡议活动、福利院开展慰问活动、院系各类主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义；要听取各种意见，集思广义；要谦虚谨慎，虚心请教；要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断鉴定经验，才会不断进步直到成功。

总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

迈进大学校门，人生的历程翻开了新的一页，人生的道路也跨入了新的阶段，时光荏苒，恍若白驹过隙般竟来到了象牙塔里的第二个春秋。回首这一年的校园生涯，无限感慨。在大学的摇篮里，我们如沐春风般受到了人文精神和科学精神的熏陶，陶冶了情操，耳濡目染，培养了良好的学风。不断地培养自己的理论思维能力、实践操作能力和探索创新的能力，不断地提高自身素质，确立正确的世界观、人生观和价值观。且不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。千里之行，始于足下。不浮躁不虚华，坚定志当存高远的信念，脚踏实地地走好通往理想的每一步阶梯。在思想政治和道德素质方面，继承爱国传统，弘扬民族精神，加强道德修养，锤炼道德品质。

大学有着浓厚的学习研究和成才的氛围。进入大学后树立了新的学习理念。学会了自主、全面、创新、终身学习的理念，终身受益。且广泛涉猎了相关知识，掌握了科学的学习方法，培养了自主学习和独立思考问题、分析问题、解决问题的能力。而身为经管学生的我深知打好基础的重要性。努力学好理论知识。利用丰富的课余时间，到校外实践，聆听老师的谆谆教诲，受益匪浅。积极参与校内和校外的志愿服务活动，到敬老院照顾孤寡老人，在学校食堂打扫卫生，在车站维持秩序等等，累并快乐着。保持积极向上的生活态度，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织能力，有一定的创意理念，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务。

像雏鹰离开了父母的怀抱，我渐渐学会了独立生活，树立了自信、自律、自立、自强的精神，勇于面对社会和生活。虚心求教，细心体察。大胆实践，不断地积累生活经验。生活即是最好的老师。

积极投身社团活动与社会工作，加社团，锻炼自己的组织和交往能力，并努力参与各项大型活动的策划工作，让自己的课余生活丰富多彩。

不能仅仅满足于已取得的一点点成绩，要努力学会用科学的发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有相对成熟的认识和定位。我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我.且我相信:用心一定能赢得精彩!

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

通过四年的本科生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来收获和感受作一个自我鉴定，并以此为我今后行动的指南。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会鉴定一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

大学三年，并不如我想像的那样明朗、健康奋进。我对我经历的大学是失看的，本不想再回忆什么。千篇一律的步骤，还是要按部就班，推委不得。该到毕业鉴定自我的时候了，我只得提笔添描几画，好留下点痕迹。

期间，我坚持的唯一理念是：千万不要连最初的水平都淡化了。

在校期间，专业学习，政治思想，道德品行，课外活动，社会实践，都有所成绩。以进步自身综合素质为目标，促进自身全面发展，牢固树立世界观、人生观、价值观；以顺利踏进社会为思想底线，认真学习专业知识，发挥自身特长，挖掘自身的潜力，理论与实践相结合，进步自己学习再学习，分析解决题目，及协调组织和治理能力。

专业学习上修身先须示智。认真学习核心课程，并取得了优异的成绩。同时，涉猎自己感爱好的其他课程，开阔视野，拓宽拓广知识面，为自己的将来展奠基石。对整个学科结构有了宏观的熟悉。学习与能力并重，理论与实践结合，进步自身综合素质水平。思想觉悟上一方面，进步自己综合素质。阅读名人传记，汲取伟人经历中的养分，充实自己；阅读文学作品，进步鉴赏水平；学习处世的伦理哲学，进步自身修养。品味人生追求的意义。另一方面，进步自己政治品质。关注实政，并主动向党组织靠拢，尽管没有计进党组织，但始终以党的高标准要求自己。能用科学发展关来熟悉世界，熟悉社会，清楚自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的熟悉和定位。

身心发展上把握科学运动知识，加强体育锻炼，强身健体，拥有一个良好的身体素质。锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心里屏障，搞好人迹关系，适用社会发展需要。

相信自信来自实力。

路本在脚下，走的人多了，即便成了路……

今年是我进入大学的第三年。在各级领导、老师和同学们的关心、帮忙下，以及透过自身不断努力和适应，各方面均取得务必的进步。现总结如下：

一、思想政治学习方面

虽然我还没有递交入党申请书，但是入党是我梦寐以求的，之所以还没递交，是因为我认为自己还不具备成为一名共产党员的潜力。共产党员需要持续党的先进性，需要一切从党的角度出发，需要把党的利益看得高于一切，需要好多的潜力和高尚的思想觉悟。这些都是我还不具备的，我需要先提高自己各方面的潜力，要做一名共产党员，不求做一名优秀的共产党员，但务必做一名合格的共产党员，不能给党抹黑。经过一年的磨练，我决定下学期递交入党申请书，期望自己能够成为其中的一员，努力提升自己的各方面的潜力，为党的建设作出自己的绵薄之力。

二、工作作风方面

在班上，我是学习小组组长；在寝室，我是寝室室长。在工作中，我做到了自己该做的，但是还不够好，需要继续努力，让更多的同学展示自己的潜力，让更多的同学得到展示自己的机会。所以，我就应处处从同学们的需要出发，为同学们服务好。在这一年里，自己也严格遵守校园制定的各项工作制度，用心参加校园组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，尽力地完成班委交办的的工作。同时用心主动帮忙完成班级工作的开展，不断提高工作效能，提升自己的工作潜力。

知识学习方面。由于我是外来的学生，在这一年的学习上没有能够学习好。在学习方法和潜力上有些欠缺，在今后的学习中需要改善，努力学习好。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前务必解决的一个问题，我透过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，只有投入了不少时间在学习上，才能有所收获。在大学的后三年学习中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，打好基础。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我务必会全力以赴。

总而言之，新学期要有新气象，上一年的学习不够好，我也从中深受启发，大学学习还是十分重要的，不学习是不行的，60分万岁的说法也是不对的。大学不仅仅要学习，还要提高自己各方面的技能，大学是与社会接轨的学习，不光学习知识，还要学习生存，这才是大学，真正的大学。

本人这两年以来，能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。

勤奋刻苦，成绩优良；工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

四年来，感觉自己各方面都有很大的改变。

学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。看到周围的同学们拼命的学习，我打消了到大学来彻底放松自己的初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。大学一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不

够的。须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目地就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我与身边许多同学，建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，同时，也懂得了团队合作的重要性。

不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

一、在思想品德上

有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且用心地向党组织靠拢，参加了入党用心分子的培训，且取得了结业证书。我用心要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自我。

二、在学习上

我从不放下自我的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自我的动手操作潜力。能够懂得c[]java等一些编程语言，并能进行基本的编程；熟练掌握office办公软件，并且经常帮忙老师处理材料；能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿；也利用业余时间学习了一些应用软件[]photoshop[]dreamweaver等，并能制作简单网页。经过自我的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。对于其它科目的学习也从不放下，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自我的文化素养。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

思想上：遵守校纪校规，为人正直，稳定、谦虚。事业心、进取心强，能设身处地为他人着想，热爱集体。要做一个具有良好专业技术水平又有高尚职业道德的优秀员工，爱岗敬业、诚实守信、遵纪守法、奉献社会。

学习上：目标明确，刻苦勤奋，成绩优良，学好专业课同时高度重视基础课程和课外的学习，使自己全面发展，培养合理的知识结构，注意提高独立思考，解决问题的和学习的能力。

工作上：积极肯干，责任心强，细心，独立又协同，有创新能力。

生活上：艰苦、不赶时髦，积极参加适当的体育锻炼以保持健康体魄，充足精力、有良好的日常生活习惯，喜欢听音乐，看书和旅行，团结、关心、帮助同学并与他们融洽沟通，适应性较强。

当然，我还存在一些缺点，经验、阅历较缺乏，不善于自我表现等。“学而后知不足”今后要更努力学习并将所学知识应用于实践并再深入研究，坚持学习企业、经济管理知识，使自己成为既会技术又懂管理的复合型人才。

时间如梭，光阴似箭，转眼我已经度过了大二生活，现在已经大三了，已经是学校里大多数人的学长了，已经是学校里元老级人物了。在大学生生活过去半截，停下来鉴定鉴定，是一种心境，亦是一种情趣。

回顾大二这一年，收获多多，感触多多。我从学习、工作、课外活动、生活等各个方面对这过去的一年做个鉴定。

在思想上：坚持实事求是，不断提高自己的政治思想觉悟与水平，不断地探索与追求。

在学习上：大二这一年我一直在提醒自己，一定要把成绩搞上去，毕竟到了大学，还是学生，主要任务还是学习。在专业课的学习上，做到课后多鉴定，并联系实际，把课本知识与现实生活中的相比较，这样更有利于专业知识的掌握，有利于培养自己的专业兴趣。在昆虫学的教学实习中，平时，基本做到每一星期去两次图书馆的现刊阅览室，学习一些课本上学不到的东西，看看自己感兴趣的杂志，比如《电脑爱好者》、《现代摄影》等等。大一通过了大学英语四级，但是大二两次六级考试都没能通过，希望这学期能够把它pass□但是他通过自己的努力，在大二上学期通过省计算机二级。

在上学年的期末考试中，基本能取得自己满意的成绩，但在部分学科上学习并不是那么认真，这可能是兴趣的问题吧，但这不能成为借口，既然选择，就要去面对，并不能逃避现实。

在工作上：大二这一年，我仍然是班级里的生活委员，基本做到关心班级中每位同学的生活问题，及时向大家转达上级的关于生活方面的信息，并做到及时将同学在生活上遇到的难题向团委汇报。而在班费管理上，严格做到透明消费，并做到及时向同学公开公布一段时间的班费使用情况，而且在开支方面能做到节约，争取能用最少的钱买到同学们最需要的东西。同时，我还是院学生会生活权益部的委员，积极参加学校及学院组织的各项活动，完成各项任务，并在锻炼中不断成长。完成一部部活动策划，为了同学们的权益，到食堂、浴室与其工作人员沟通，在提高他们服务质量的同时让大家觉得自己的权益得到了保障。同时在课余时间，我做了一份家教，争取早一点体验社会，接触社会，在提高别人的同时让回味童年，那也是一种享受。

在课外活动上：我积极参加学校组织的各项活动，为进一步推荐自己，认识更多的同学打下良好的基础。在宿舍楼宇名征集活动中荣获一等奖，“青春驿站，学子情怀”征文比赛中获得三等奖，心理征文大赛中获得三等奖，并与其他同学一起参加影视短剧大赛、爱心英语大赛，分别获得二等奖、一等奖。总之，在这些方面我还是取得了一定的成绩。

以上的一切一切，不管是优点还是缺点，不管得与失，更加坚定了我奋斗的方向，更加坚定了我的信念，只有不断追求，才能不断发展。

学生自我鉴定自我评价篇五

经过x年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知

识，学习技能，我到_有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我鉴定。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人在工作计划中提出的建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

在一年的学习生活以来，我学会了很多也懂得了很多从生活中没法获得的知识和道理，回顾一年以来，从天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到此刻稳重和冷静的我，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，仅有自我勇敢地应对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自我的罗马大道。

在这一年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自我放手让时间在自我的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我明白这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自我清楚自我应当做的是什​​么，在挫折面前我们应当善于扬长避短的方法来促进自我，提高自我的综合水平本事。在学习方面虽然自我普通平凡，可是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

我明白，在这又是我人生中的一大挑战，主角的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一年的学习积累和技能的培养。以前我以往懊悔过，可是很快我选择了坦然应对，因为我深信，是金子在任何地方都会发光，可是我也明白要金子发光也要看适合的环境，在那里我明白我的将来会有光辉灿烂的一天。

在一年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会进取参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践本事，在假日的孤儿院里，我获得了不少的经验懂得了很多知识道理，我相信在以后的社会道路上，我会得心应手，用自我的强项来拼搏。

所以，应对过去，我无怨无悔，应对此刻，我努力拼搏，应对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自我必须会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自我，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自我的力量。

转眼间在___的实习生活就要结束了，为了明确自我的过去与未来，也更是为了看清将来要走的路，我觉得我有必要鉴定一下实习的得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方。

我在实习的过程中收获了很多：首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自我，然而很快我就明白了，实习也需努力认真的学习。看到周围的同学专注认真的做实验，我也打消了开始的想想法，开始了努力实习的旅程。此刻的我，富有职责感，敢于应对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战。

其次是极大程度的提高了自我的自学本事。在科研实践过程中，我学习进取主动，能经过查阅中英文文献资料，了解学科发展动向，动手本事较强，能独立完成必须的科研任务，得到指导教师的好评。但只靠实习努力是完全不够的。这就要求在实验结束后巩固每一天实验过程中所学的知识，自我钻研并时常去图书馆查一些相关资料，日积月累，锻炼了自我的动手和分析问题本事。我不仅仅重视对专业课程的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。实习中，我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在团体生活中慢慢成长起来，构成了良好的性格品质。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与实验的结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。我热爱自我的专业，在基因工程研究方面具有浓厚的学习兴趣，进取参加指导教师的科研项目，随着学习的提高，已熟练掌握各项分子和基因克隆实验技术，我认为这对于将来很重要。我踏实肯干，努力不懈，最终在实习过程中锻炼和提高了自我，更在这个过程中发现了自我，认可了自我，增强了自信心。

在实习这段时间里，我更与教师们建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了实验的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一个月的实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

带着对未来的憧憬和希望，来到了xx幼儿园，随着时间飞逝，实习生活的结束，让我真正的感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我收益颇丰、受益匪浅。

俗话说：万事开头难。进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，的确很难。我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着师姐们轻轻松松的带着宝宝开展各种活动，做着一个个的游戏，看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去，慢慢的融入这个小集体当中。在实习过程中，让我懂得了要因人施教，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心小世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子们的内心小世界，不用心去了解去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处以及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也非常的重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园以及在家的各种表现，实习让我获得了很宝贵的东西。

在教工幼儿园的每个教室都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

最初，保教工作时，我虚心请教老教师和师姐们，积极配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时：提醒幼儿减衣服，喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时小心被烫，安静进餐，不挑食。洗手时用肥皂，消毒杀菌，睡觉时要盖好被子，我们都要检查一下幼儿是否盖好被子，以免受凉。尽自己的努力照顾好每一个幼儿。细心、耐心的帮助

每一个幼儿并教给他们一些简单的生活小常识、小窍门，帮助幼儿提高生活自理能力，让孩子在幼儿园感受到更多的温暖，让每个幼儿真正爱上幼儿园，喜欢幼儿园。充满爱心与童趣的氛围，在玩乐中找到真正乐趣、不断增长知识。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是随机应变幼儿各种怪异的提问，我吸取周围教师的先进经验，提高自己的水平。不能对此疏忽！知识和经验都不是天上掉下来的。只有不断的吸取、提高！家长才会放心把孩子完全交给你。完全信赖于你。充分信任你。并且做到不怕苦，不怕脏，像母亲一样关心和爱护他们，经过这次实习，三个月里：让我真正的了解幼儿教师是那么的不容易。真是：哎，做什么都不容易啊~曾经以为带幼儿是什么人都能上任的。可做起来是如此之难！回顾与孩子们一起走过的日子，和孩子们一起的喜怒哀乐，想想要分开。实习也落幕尾声。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心、细心、爱心、责任心并重，缺一不可，总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易啊~在此次实习中，我也看到了我自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求是越来越高。我愿意用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心以及家长的诚心，实习间：让我增长了见识，做老师难，做个幼儿教师难上加难，我要在今后的工作中，不断的充实自己，全身心投入到未来的幼儿教育事业。这就是我这几个月的实习过曾，想要当一名好教师不容易。总之为了以后努力吧！

孟德斯鸠说：“我们接受三种教育，一种来自父母，一种来自教师，另一种来自社会。”人的一生不仅要接受家庭的教育，更要接受社会的考验。今年寒假，我们参加了重庆市委市政府组织的大学生带薪顶岗实习——作为重庆市的在校大学生，我们是幸运的，带薪顶岗实习是重庆市针对重庆各所高校在校大学生实行的一项切实有效的政策，通过这种实习方式，让我们这些长期待在学校这座象牙塔的孩子们更早的

认识社会、更快的了解社会，为我们大学生未来就业提供了一个良好的平台和锻炼的机会。

我们很荣幸地被分配到了重庆市梁平县政府办公室□20xx年1月21日，带队负责人武老师把我们带到了政府办公室报到。因为是政府核心行政部门，所以我们不免有些紧张，但更多的是好奇和期待。这是一个宝贵的机会，我们在这里可以从各方面提高自己，接触社会，了解政府机关运作，积累经验。

政府办公室的领导并没有我们想象中的那样严肃，他们非常热忱的接待了我们，并将我们安排到了文书室实习，办公室的哥哥姐姐对我们也很照顾，当遇到不懂的问题他们会耐心的给我们讲解，做错了事情也会认真的给我们指正。在他们的帮助下，一个月的时间里，我们慢慢熟悉和掌握了办公室的工作流程和职能。每天都会有很多文件需要整理、呈送给领导批阅，并传送到相应部门，这些工作，不仅使我们了解到政府办公室的职能，也提高了我们对政府各个职能部门的认识。就连平时看似简单枯燥的办公室电话接打，也让我们学到不少正式的礼貌用语。

实习期间，我们还很有幸地参与了三次政府工作大会的举办□□20xx年“五个主题”年建设动员大会》，《全县城市经济工作大会》以及《全县农村经济、计划生育暨社会事业工作大会》。大家在办公室兰主任的带领下负责布置会场，安排和分发座次表。在大家齐心协力，用一个星期的时间精心布置下，三个大会最终圆满结束。会后，我们还得到了蒋县长的高度认可和表扬。

“大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加实习后我们才深刻体会到老师的良苦用心。除了语言文字和计算机操作外，课本上学的理论知识用的很少，工作中的问题更多的需要我们勤思考、善分析、多动手。

作为实习生，我们总是积极主动，整理文件、打扫办公室、整理会场，并主动与办公室的同事交流学习。我们也常常翻阅文件，了解时事动态和最新政策，了解政府在哪些方面、通过哪种途径为人民服务，给人民谋福利，落实社会保障工作的。有时候还会有前来上访的群众，真的只有身处政府机关才知道民众的纠纷难事多，有很多事情都需要政府来解决，而我们作为办公室的标杆，形象，应该耐心地与民众沟通，了解情况，通过正确程序与渠道帮他们解决问题。

办公室的前辈们说：“办公室工作会经常加班加到很晚，特别是在召开重大会议之前，需要做很多准备工作，加班很正常。领导们更是经常办公到深夜，白天他们有很多牵头工作，年底慰问也多，但只要有颗奉献的心和热忱的态度，工作就一定会做好。”听后更能体会到政府工作的辛苦和意义所在。

从实习中，我们感悟颇深。很多事情需要亲自去体验。很多东西书本上是学不来的，知识是死的，人是活的。我们要运用灵活的思维与头脑去稳重处理事情，完成应当完成的任务，用心观察，用心学习。作为办公室的文秘人员，言行举止，态度都关系着整个办公室的形象。见微知著，一个小小的举动可以看出一个人的品行修养。办任何事情都要耐心，细心，用心。（就拿我们在整理领导讲话的录音材料来说，一个标点符号的差错就可能会错误表达一个句子的感情色彩。）就办公室文秘人员这一岗位来说，服务，奉献，创新也很重要。而从这一岗位放大到整个学习生活，我们更应该勤学习，善思考，常修身，敢创新。

此次实习我们不仅增长了见识，得到了锻炼，培养了能力，更领悟到了做人做事的原则和态度。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”亲身实践，结合自身所学，方能提高自己。

”

孟德斯鸠说：“我们接受三种教育，一种来自父母，一种来

自教师，另一种来自社会。”人的一生不仅要接受家庭的教育，更要接受社会的考验。今年寒假，我们参加了重庆市委市政府组织的大学生带薪顶岗实习——作为重庆市的在校大学生，我们是幸运的，带薪顶岗实习是重庆市针对重庆各所高校在校大学生实行的一项切实有效的政策，通过这种实习方式，让我们这些长期待在学校这座象牙塔的孩子们更早的认识社会、更快的了解社会，为我们大学生未来就业提供了一个良好的平台和锻炼的机会。

我们很荣幸地被分配到了重庆市梁平县政府办公室□20xx年1月21日，带队负责人武老师把我们带到了政府办公室报到。因为是政府核心行政部门，所以我们不免有些紧张，但更多的是好奇和期待。这是一个宝贵的机会，我们在这里可以从各方面提高自己，接触社会，了解政府机关运作，积累经验。

政府办公室的领导并没有我们想象中的那样严肃，他们非常热忱的接待了我们，并将我们安排到了文书室实习，办公室的哥哥姐姐对我们也很照顾，当遇到不懂的问题他们会耐心的给我们讲解，做错了事情也会认真的给我们指正。在他们的帮助下，一个月的时间里，我们慢慢熟悉和掌握了办公室的工作流程和职能。每天都会有很多文件需要整理、呈送给领导批阅，并传送到相应部门，这些工作，不仅使我们了解到政府办公室的职能，也提高了我们对政府各个职能部门的认识。就连平时看似简单枯燥的办公室电话接打，也让我们学到不少正式的礼貌用语。

实习期间，我们还很有幸地参与了三次政府工作大会的举办□□20xx年“五个主题”年建设动员大会》，《全县城市经济工作大会》以及《全县农村经济、计划生育暨社会事业工作大会》。大家在办公室兰主任的带领下负责布置会场，安排和分发座次表。在大家齐心协力，用一个星期的时间精心布置下，三个大会最终圆满结束。会后，我们还得到了蒋县长的高度认可和表扬。

“大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加实习后我们才深刻体会到老师的良苦用心。除了语言文字和计算机操作外，课本上学的理论知识用的很少，工作中的问题更多的需要我们勤思考、善分析、多动手。

作为实习生，我们总是积极主动，整理文件、打扫办公室、整理会场，并主动与办公室的同事交流学习。我们也常常翻阅文件，了解时事动态和最新政策，了解政府在哪些方面、通过哪种途径为人民服务，给人民谋福利，落实社会保障工作的。有时候还会有前来上访的群众，真的只有身处政府机关才知道民众的纠纷难事多，有很多事情都需要政府来解决，而我们作为办公室的标杆，形象，应该耐心地与民众沟通，了解情况，通过正确程序与渠道帮他们解决问题。

办公室的前辈们说：“办公室工作会经常加班加到很晚，特别是在召开重大会议之前，需要做很多准备工作，加班很正常。领导们更是经常办公到深夜，白天他们有很多牵头工作，年底慰问也多，但只要有颗奉献的心和热忱的态度，工作就一定会做好。”听后更能体会到政府工作的辛苦和意义所在。

从实习中，我们感悟颇深。很多事情需要亲自去体验。很多东西书本上是学不来的，知识是死的，人是活的。我们要运用灵活的思维与头脑去稳重处理事情，完成应当完成的任务，用心观察，用心学习。作为办公室的文秘人员，言行举止，态度都关系着整个办公室的形象。见微知著，一个小小的举动可以看出一个人的品行修养。办任何事情都要耐心，细心，用心。（就拿我们在整理领导讲话的录音材料来说，一个标点符号的差错就可能会错误表达一个句子的感情色彩。）就办公室文秘人员这一岗位来说，服务，奉献，创新也很重要。而从这一岗位放大到整个学习生活，我们更应该勤学习，善思考，常修身，敢创新。

此次实习我们不仅增长了见识，得到了锻炼，培养了能力，

更领悟到了做人做事的原则和态度。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”亲身实践，结合自身所学，方能提高自己。

立刻自我的大学生生活就要拉下帷幕了，完美的学习生活将成为我回忆的一部分，在过去的三年在教师和同学的帮忙下，学习了很多在目前工作中所学不到的知识，让我开阔了视野，把我从一个对物流浅显认识的学生变成此刻成为一名合格的物流专业毕业生，相信对我今后的人生道路是有很大大影响的，现为物流专业毕业生自我鉴定。

在三年的努力学习中，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

在思想品德方面，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽，敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在学习上，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手本事、应用本事和创造本事。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自我的知识面，培养自我其他方面的本事；进取参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

经过专业知识的学习和实践，塑造了一个健康、充满自信的

我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自我，改正缺点。

三年过去了，我用我的努力结束了我的学习生活。经过三年的成绩，经过完善的毕业生个人鉴定，我更有信心走向社会大家庭，将自我所学的知识完全运用到工作中去。

一、实习单位及岗位简介

(一) 实习单位简介：

__设计责任有限公司是一家从事产品广告画册的设计\排版\印刷为主的属于私盈独立企业。在公司我担任平面设计师，主要是设计一些海报，画册，排版，以平面设计为主。本公司也是一家从事室内装潢设计的公司。

(二) 实习岗位简介：

在公司我担任平面设计师，主要是设计一些海报，画册，排版，以平面设计为主。平面设计工作是一个主观认定强的创意工作，大部分的平面设计师是透过不断的自我教育来做进修、提升设计能力。譬如，平时就要多注意各式各样的海报、文宣品、杂志、书籍等的设计手法并加以搜集，或是上网浏览其它设计师的作品，以激发自己的设计灵感。平面设计师要有敏锐的美感，但对文字也要有一定的素养。因此，平时可以广泛的阅读，增加本身的知识领域及文字敏感度。此外，平面设计师多半也会利用网路上的社群来做意见交流。平面设计师是在二度空间的平面材质上，运用各种视觉元素的组合及编排来表现其设计理念及形象的方式。一般人认知的平面设计师是把文字、照片或图案等视觉元素加以适当的影像处理及版面安排，而表现在报纸、杂志、书籍、海报、传单等等纸质媒体上，也就是在纸质媒体上进行美术设计及版面

编排。

二、实习内容及过程

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在书本中无法涉及的内容。学到了在学校所不能学到的东西，学会了怎样与客户交流，怎样揣摩客户的心理，锻炼了自己的交流能力，认识到了设计的一般流程，在这短暂的实习中学到了很多东西对将来进入社会做了初步的了解锻炼，可谓收获丰厚。

因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

经过几天的基础训练，老师终于让我参与他们正在进行的设计项目，让我跟着学习也锻炼一下自己。公司给了我一个设计的任务。一开始我们设计出的作品并不能符合主观的要求，未能达到很好的效果。经理看过我的方案后，要我进一步去了解这间机构的性质和作用，要做出更加符合机构精神的设计，我逐渐从中懂得了一些做设计技巧和该注意的问题，要联系实际，要做出有档次的感觉。同时也意识到了由于在学校实际锻炼的机会比较少，在软件操作上不够纯熟。想法也不够偏商业化，而且对于客户的要求理解不够透彻，需要学习的地方还有很多。纸上谈兵终究是偏离现实的，要想真正理解设计，就脚踏实地的学习，虚心求教，很多看似理解了，实行起来未必跟想象的一样。

在那之后，我还陆续参与了几个设计。与同事之前的合作让

我学到了很多他们的处事方法和设计技巧。每完成一个设计都有说不出的成就感，也同时感觉我学到很多东西，大大的增强了我学习设计的积极性。

在公司短短几天的工作里，我基本了解公司的设计流程。首先是设计师接到经理分配的任务，客户沟通交流，理解客户的需求。然后设计师进行设计工作，定下初稿或样板，在客户审阅后提出修改意见，多做几个方案让客户选择。最后经过经理审阅后，最后提案定稿、送印。

我在实习的过程中学到了很多课本上无法学到的经验，因为在学校中我们的创意和设计都只局限于作业之中，但如果公司里，我们的创意还必须得到客户和经理的认同，这是严格许多的。我们必须尽量发挥自己的创意，同时也要兼顾客户的要求和市场的效益。要多与客户沟通，多向主管询问意见，多向身边同事请教。从多方面学习知识不断丰富自己，让自己不断进步。并运用校内所学的知识，同时也要兼顾客户的要求和市场的效益。多与客户沟通，多向主管询问意见，多向身边同事请教。学习作为一个平面设计师的职业规范和素养；视觉设计能力、美工基础，色彩搭配能力等。从多方面学习知识不断丰富自己，让自己不断进步。

在平面设计实习期间，让我真正的了解到一名合格的平面设计师不是那么容易做的，从事平面设计这一行业需要掌握很多知识。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所学知识的有限和在实践过程中的专业素质的欠缺。从刚开始的无从下手，茫然不知所措到参与设计，才发现与现实间的差距。“知耻而后勇”，这让我决心在接下来的学习中努力提高个人专业知识，联系专业实际，只为将来在平面设计行业中走得更稳更远。

从学习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要掌握设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断

地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。很感谢学校和厦门麦洋贸易有限责任公司给了我这次学习机会，让我学到了许多，现在要做的是把剩下的课程学好，为以后的设计道路做好充分的准备。

在实习过程中，我深深地感受到作为设计师通常缺乏足够的市场和管理上的经验，做出的设计作品经常会与市场经济脱节；而作为管理者通常缺乏设计基础和审美能力，往往为了追求市场效益，过多地拘束设计师的思维与创新，忽略了设计要素的重要性，造成了设计的庸俗化。通过这次踏出校园，进入社会的实习，可以把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，以便能够达到拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加理论知识在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。

我觉得平面设计并不是一门潇洒的行业，不是别人想象的那般轻松。我深深的体会到拥有丰富的知识是一个优秀平面设计师的必备素质。所以，在以后的日子里，我还仍有很多书要看，很多东西要学。再者，平面设计行业是一个需要不断创新行业，平面设计师不仅要有专攻而且还要博闻强识。

三、实习心得

这次的实习对我来说受益匪浅，让我学会从客观的角度来审视自己的作品，在审美方面更加成熟。而在公司，与同事相处，让我学会如何别人打交道。与领导交流，让我学会设计师应有的职业道德。从实习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要将在设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。这些经验都让我得到了成长，让我在以后的工作中更加成熟、更加顺利。

平时在工作之余，经理也时常在谈话中教育我们如何成为一个设计师、如何做人。当我们出来社会实践，首先要明确自己的价值、自己能为别人创造什么，其次也要了解对方、了解别人的需求。设计师最重要的就是创造力，因为只有创新才能使事物升值。除此之外还要有自我学习的精神，在不断地自我升值中积累资本，提升自我人格的魅力。要不骄不躁、勤勉自励，思想上有追求。当然休闲之时也不会忘记跟大家聚聚，聊聊天，偶尔参加也娱乐活动丰富生活也能增进彼此间的感情。

回想起从刚进入大学到现在，这一路走来我的感受就是自己成熟多了。年幼时渴望长大，但那仅仅是单纯的年龄上的成长，而现在更深层次的是指导思想上、行为上的成长。每个人成长的方式不可能完全一样，但相同的是我们都体会到了成长的快乐。在生活中体验着成长的艰辛，在收获中体验着成长的喜悦，也许人的一生大多是由酸甜苦辣交织，喜怒哀乐相汇，苦中有甜，甜中有苦，笑中有泪，泪中有笑。就是这些造就了丰富多彩的人生，人生体验多，财富亦多，各种滋味都品尝过了，各种感觉都体验过了，才能真正认识到人生的丰富。我渴望着丰富的人生阅历，我渴望品尝到成长的快乐。出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心所欲。

牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，豁达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

在这次实习中，我学到的最多的就是如何在社会中，工作中与人相处。想要处理好自己的人际关系，首先就是懂得合作和分享，即多跟别人分享看法，多听取和接受别人的意见。这一点做到了，无疑推动了我的工作顺利进行，而且还能获得同事的接纳和支持。其次就是微笑，我认为微笑可以使同事间由陌生而熟识，这样工作也不再那么枯燥。再者，要多

听，听办公室里同事们谈谈生活的趣事，办公室的趣闻，偶尔还略谈公事，由于我只是个实习者，我没有资格给他们更多的意见，于是我就选择聆听，他们都是专业人士，经验比我丰富，从中我可以学到一些技巧，听听她们处事的方法和对待事物的态度，有时我会恰当地加点个人意见，使得我和她们的距离拉近了。人要在社会上立足就要靠这种或那种的关系联系着的，其次是如何了解人，如何与人相处，如何使人喜欢你，如何使别人想法同你一样。如果和同事不能好好相处，就等于把自己排斥到这个公司之外，无法投入工作，没有一个轻松友好愉快的心情，就会严重降低办事效率。

因此传统的纸上谈兵已经不能适应社会 and 行业对于应届生的严厉要求，在实习期间，由于所学知识与实践的差距，我只能从事一些琐碎的日常事务，但是领导和同组同事给了我很大的帮助和支持，使我在这次实习中学到了很多知识，也发现了自身的不足，公司老师们认真、严谨的从业风格，冷静、执着的思维方式，亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围等，给我留下了很深的印象，这些收获将会使我终生受益。

同时我也意识到很多在书本上或老师讲课中自己忽略了的或有些疑惑的地方，从实际观察和同事之间指导中得到了更多的宝贵的经验。一个设计团队是否优秀，首先要看它对设计的管理与分配，将最合适的人安排在最合适的位置，这样才能发挥出每个人的优点；团队精神非常重要，一个优秀的设计团队并不是要每个人都非常的优秀，这样很容易造成成员之间的意见分歧。所以在共同进行一个大的策划项目的时候，设计师之间一定要经常沟通、交流，在共同的探讨中发现问题、解决问题。在共同商讨的过程中很容易就能碰出新的闪光点，使策划项目更加的完备。

从xx年年7月到此刻，一年实习时间已结束。在这一年中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基础。因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一向以来，我用心参加单位组织的各种政治思想学习活动。透过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情用心、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作潜力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“××××××××地下水生态保护工程”、“××××××××跨南水北调改线工程”、“××××××××除险加固工程”，“××××××××旅游度假村防洪评价工程”，“××××××××供水取水口改建工程”，“××××××××灌区××渡槽施工设

计”，“××××××××水库除险加固工程”，“×××灌区续建配套节水改造规划设计”，“×××××××灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。透过实践，我解决实际问题的潜力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能个性是应用工程软件还不够熟悉。

四、在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、“业精于勤而荒于嬉”，实践是不断取得进步的基矗我要透过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的潜力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生主角转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

在三个多月的实习过程当中，我学会了很多，从备课到上课、从批改作业到纠正学生的错误、从组织班会活动到组织课外实践活动，我都感受颇深。学生是一个很难接触的群体，但同时也是一个很好接触的群体，就看我们怎么去处理和学生之间的事情，在这个期间里边我感受了很多和学生之间的

问题，也学会了很多处理和学生之间问题的方法，具体情况如下：

备课上课部分：

刚开始我以为上课是一件多么忧心的事情，在备课方面我做了很充分的准备，但最终还是发现存在很多的漏洞，很多地方都存在细节问题，特别是一些实例需要重视，还有就是举例的时候需要注意实例更接近生活是最好的，因为物理就是一门源于生活而又应用于生活的学科。上课是一门很讲究的学问，而这门学问就是我们需要深入去研究的，我在实习期间就充分的体会到了这一点，上课不只是一定要上好课这么简单，因为上课如果没人听，那这一节课也就白讲了，所以上课另一个重点是怎样让学生们乖乖听课，要让学生乖乖听课其实也很简单，那就是让学生喜欢上你的课，喜欢上你的课那先得先喜欢上你这个老师，那么对于这一点来说，这对老师上课的要求也就提高了很多，要求老师上课又幽默性，当然还有亲和力等等，具有了这些，学生就喜欢上了你的课，也就喜欢听课了，但做这些事情的前提是必须要备好课，备课要准备充分的资料和接近于生活的实例。这样才能勾起学生学习的兴趣。

批改纠错学生作业部分：

刚开始，作为刚接触教育工作的我们来说，很容易犯主观浮躁性错误，在对待一些问题上，我容易失去耐心，觉得一个问题很简单，想不通为什么学生会不懂，这是一个最容易犯的错误的，但和学生相处的久了，加上指导老师的细心指导，我明白了教学不只是一要讲好课，更应该了解学生的心里，让学生用最适合他自己的方法去学习，以达到最佳的教学效果。作为一名老师来说，特别是一名班主任，应该多去站在学生的角度去思考问题，了解学生的难处，然后再去找到解决这种难处的方法，传授知识，更重要的是传授方法，古人云：“授人以鱼不如授人以渔。”也就是这个道理了。很多

学生在做作业的时候根本就是因为惰性而没有去认真的分析问题的关键的所在，故失去了正确的解题方法，还有些学生是因为没有正确的去面对而出错，这属于态度问题，需要我去“严加管教”，很多时候出错都是不细心搞出来的，纠正之后有没有及时的去鉴定，从而失去了学习的方向性，而变得很盲目，学了很多但最后发现都忘得差不多了，所以鉴定也是高中学习的一种重要过程，也是高中生必备的一种学习方法。

组织班级活动部分：

高中学生仍然还处于叛逆心理阶段，而且还很严重，所以处理事情需要从多方面来考虑，而且活动内容还要符合大家的心意，或者有一定的诱惑性，用以提高学生的兴趣，教师从某些方面来说只是起到一个引导的作用真正的学习还得靠学生自己，鼓励式教学将是新时代的教学代言，我的主张是快乐学习感受学习的快乐。让大家在学习的同时感觉学习不再是完成任务，而是一件很快乐的事情。在很多时候老师就是学生的一个榜样，所以在学校里边老师是很神圣的人物，学生在做事之前都会想到，老师是怎么做的，会仿照，老师做到了严于律己，那么学生也就会往这方面来要求自己，班级活动是一个整体的活动，首先要调动大家的兴趣，然后通过一些实例让大家从中感受到很多“大爱之举”，要勇于付出，为这个集体争取更多的光荣。当然还有一些活动，例如：运动会。这就是一个体现班级整体性的活动，大家都会在全校同学面前展现自己的风采，同时也为自己的‘班级争回了荣誉，让大家快乐在其中，这时学生就会有着满足感，当然这也是鼓励式教育的一种。

总之，要做好一个合格的老师是很艰苦的，但我相信只要我付出了，用自己最大的努力去换取学生们学到知识是很值得的。在此，要感谢我的实习指导老师董华老师(安顺三中)、实习指导老师邓老师(安顺学院)，以及带队老师李老师和教务处杨处长，谢谢各位老师在此期间对我的指导。这次实习

将对我将来走上教师职业有很大的帮助。

单位鉴定评语一

实习生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，虚心好学。善于思考，能够举一反三……能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

单位鉴定评语二

该生在实习过程能够积极主动探索未知，发现问题，团结同事，互助协作。此间表现优秀，体现出了应有的精神和风采，圆满完成了本次实习。

单位鉴定评语三

该生在我公司实习期间表现优秀，严格遵守公司各项规章制度，对待工作认真负责，与同事相处融洽，为人谦逊、踏实、勤恳、能吃苦，受到我公司领导及同事的一致好评！

单位鉴定评语四

自去年毕业开始在信息系统(中国)有限公司实习。在我单位见习期间，能够严格遵守并执行公司的各项规章制度，能够积极主动的配合其他相邻工作同仁协调完成各种工作任务。认真学习业务知识，在很短的时间内就掌握了工作的要点和技巧，并将其合理的运用到工作中去。能够积极主动的向老员工学习，弥补自己的不足。工作积极主动，学习认真，尊敬他人，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累。并能够灵活运用所学的计算机专业知识解决工作中遇到的实际困难。一年来理论水平及操作技能均有很大程度

的提高。在见习期间得到领导和同事们的一致好评。

单位鉴定评语五

x同学在我部实习期间，态度端正，学习踏实，工作认真，注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，在我部“重庆热线”实习时能创造性、建设性地并能独立开展工作；能吃苦耐劳，工作责任心强，注重团队合作，善于取长补短，虚心好学，具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在计算机通讯领域不断地探索，有自己的思路 and 设想。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认

真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅.现在我对这2个月的实习心得做一个总结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅会计专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名会计从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到家庭的理财，大到相关的投资，都需要一个人有很强的理财思路。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些

疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到会计部，主任并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟主任建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些会计实际知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，在这次的工作中，我真正学到了会计教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做会计这一块，激情与耐心必不可少，在整理帐簿这方面，这一行业就像做新闻工作，需要你有耐心去实事求是，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的。后来我又进行了会计帐簿的规范案例，一遍又一遍的研究，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于会计记录的经验。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，

才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

我是某大学市场营销与策划专业的学生，在将近毕业之际，我到某营业厅进行三个月的实习。在过去的工作三个月里，我的工作本事有了很大的提高，现将3个月来的工作做一个自我鉴定。

1，努力学习，不断提高业务本事.在工作中，认真学习业务知识，不断积累经验，进取参加学习培训，不断充实自我;2，遵章守纪.3个月来，自我在工作中做到不怕苦，不怕累，学习优秀员工的方法，认真完成了本岗位各项工作任务;3，团结同事，共同努力.同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重;4，由于自我工作经验不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向.

2. 本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮忙下，经过个人的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务工作本事取得了极大提高.

3, 回顾过去的3个月, 我认真学习营业的培训, 进取参加岗位培训. 全心全意, 以礼待人, 热情服务, 耐心解答问题, 为客户供给优质服务, 并在不断的实践中提高自身素质和业务水平, 成长为一名合格的营业员.

经过三个月的实习, 其中有成功, 有失败, 有欢乐, 也有苦恼. 在领导及关怀与指导下, 在各位同事的鼎力支持帮忙下, 我的各方面都取得了很大的提高, 今后我将更加努力, 我相信, 我行, 我努力在以后的工作中我愿成长成为一名优秀员工, 为某某单位创造价值.

在实习期间, 我接触了一些办公用品, 如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等, 掌握了这些机器的基本操作, 了解了公司办公的基本情况. 同时在此期间我也学到了许多更有用的东西.

开始实习时, 刚进入陌生的环境难免会有些紧张, 不知道该怎么办. 是同事们友善的微笑缓解我的尴尬. 大家都很有礼貌, 不管大事小事都要说声谢谢. 作为行政文员, 任务比较琐碎繁杂, 指导我的老师教我, 做事情要分主次、有条理. 说着容易, 做着难. 每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等, 手头有多件事情需要完成. 当然这时候就要将重要的事情放在首位, 把所有事情的主次顺序排好. 这样就不会乱. 要“分主次, 有条理”是做好事情的关键, 这次实习让我更加深了对这句话的`理解.

实习是我步入社会前的第一课, 教会我怎么待人接物, 如何处理各种事情. 虽然在这里看到的只能是工作的一个侧面, 学习的只能是一些初步的方法, 但这些对于我是非常重要的.

一、工作内容

在这一个多月中, 我的主要工作内容是协助办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作. 在这一过程中, 我采用

了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

- 1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，通过者送往各部门经理处进行复试；
- 2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记；
- 3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作；
- 4、送文件至各级领导，签收文件；
- 5、整理及保管补卡条、请假条；整理员工档案，以备随时出档和归档；
- 6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等；
- 7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续；
- 8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字
- 9、领导安排的其他工作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。在新的起点上，我将重新审视自己，不断的给自己充电，在提高业务能力的同时，加强技能训练，使自身在原有水平上再创新高。

贵校某某同学于某某时间来我单位某某部门实习。在实习期间，该同志总体表现优秀，遵守公司的规章制度，服从分配，听从安排。为人谦虚、认真、勤奋好学，刻苦钻研业务。尊敬指导教师及实习单位人员。经过(多长时间)的学习、实践和锻炼，能将所学理论指导实际工作，善于思考，举一反三。总的来说，经过实习期间的工作和学习，该同学基本上完成了单位交给的各项任务，综合素质得到较大提高，达到了实习的目的。

事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物专访等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名记者应当具备哪些素质体会到了记者的主角，怎样才能做到记者的识、才、学，认识到了记者和修改的关系。

经过这次实习，自我的社会实践本事大大地提高了，适应社会的本事强了，语言运用本事增强了，写作本事提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

以上是我的实习工作鉴定，经过实习发现，自我还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是书到用时方恨少。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有构成一个很好的体系。联系实际的本事太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。在采访中，还容易犯一些低级的错误，一些先进的现代设备的熟练运用本事还不够，普通话水平不高。在今后的学习中还需要在各方面去提高自我的各方面的本事，尽可能完善自我。

实习的时间转眼就过去了，我感到非常的激动，自己面对着这样的实习，还有真的进步是非常不容易的，作为一名大四的学生，我现在的学习到了紧张阶段，真的好好感觉就周围的每一个人，自己作为一名学生，不知道什么时候开始就会有着一颗好的心态，对于周围的一切都心怀感恩，我一直以来都比较认真对待学习，也是一丝不苟，客观的评价一下，

大学四年的表现。

我是一个比较严谨的人，有的时候也会对自己比较认真，虽然说认真的时间不是太长，但是对于一名学生来讲，有了认真，总比没有要好，在学习上认真是我一直以来都养成的一个习惯，学习是我一直都比较重视的事情，对于一名大学生来讲，在大学期间，专业知识是比较重要的，在足够的专业知识是一个学生应该有的基础，不管是在什么时候，都应该清楚这一点，我比较偏向让自己的学习提高上去，我也经常会让学习放在第一位，时时刻刻清楚自己的方向，做到严阵以待，虽然说过去的学习时间没有太长，但一定要让自己有这样的情况出现，时时刻刻清楚这一点还是应该的。

在生活当中我也比较热情，结交朋友也也丝毫不马虎，从来都不会给自己什么借口，都在生活，我也是有追求的，因为我自己本身就是一个比较严格的人，生活当中觉哉朋友也是比较认真，我对周围的朋友都是比较热情的，因为自己本身就应该明白这个道理，对别人怎么样，别人就会对自己怎么样，真心对待别人，总会是比较好的，我觉得的朋友都比较积极乐观，我认为自己处在一个这样的交友圈里面，能够让身心都放松起来，也会影响到自己，所以我周围的每一位朋都性格上面比较乐观开朗，生活当中有很多事情都是一些积极正面的，我深受其影响，到现在了，我还是有着一个好的心态，我真的很感激周围的每一个人对我的帮助，也希望自己能够做得越来越好，不辜负老师的期望，虽然说大学四年的时间已经结束了，但是我依然在给自己打预防针，有突发情况及时的纠正，做一名优秀的学生，那是非常感激这四年来学习，虽然有一些做的不足的地方，但我一定会好好的纠正，马上这些步骤社会了，我会更加仔细，更加严格要求自己。

光阴似箭，日月如梭。一年的实习生活很快就过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千。本人于20__年__月被__医院正式接纳为检验科实习生。在这一年实习中，自己不断加

强学习，提高政治素质和业务素质，准确自我定位，努力做好本职工作。鉴定主要有以下几项：

一、兢兢业业，做好本职工作

作为检验科的一员，既是医生的眼睛，也是医生的助手，把握自身职责，这是我任职以来的又一准则。应用自己所学的知识，收集到老师的意见，学习到外地的经验，提出意见和建议，给医生当好参谋。为保证各类病人检测数据的准确性，在检验、检测的全过程中严格按照《全国临床检验操作规程》和《产品说明书》进行操作，在过去的一年中所出据的检验报告基本能达到准确。在检验业务上能坚决贯彻医疗安全第一的理念，杜绝了医疗事故的发生。更进一步提高医疗服务质量、改善服务态度来争取病人的信任。

二、专业知识、工作能力和具体工作

日常的临床检验工作，虽然工作比较繁忙，做起来有一定的困难，如很多手工加样工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，积极支持科主任工作，我不怕麻烦，虚心向老师学习、自己摸索实践，在很短的时间内熟练掌握了手工加样工作，明确了工作程序，提高了工作能力，在具体工作中形成了一个比较清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。为了弥补自己专业知识的空缺，我每天不断的要求自己要把这些知识补上，这不管对自己还是在以后面试打下一个牢固的基础。

三、工