

最新研究生入学自我评价(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

研究生入学自我评价篇一

自我鉴定是个人在一个阶段的自我总结，写自我鉴定有利于我们工作能力的提高，因此我们是时候写一份自我鉴定了。自我鉴定你想好怎么写了么？下面是小编精心整理的大一入学自我鉴定范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

过去了。怀着对大学的憧憬，我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。

现将我上一学年的生活总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入

社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。

三、在娱乐上，我上学年积极参与各方组织的各项活动。比如班级间的友好篮球赛，排球赛，学校的迎新晚会，班级辩论赛等等。通过参与有些活动，我的眼界开阔了许多，认识了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的心有余力而力不足。

总结回顾：我百感交集；面对未来我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运。我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

研究生入学自我评价篇二

从一个毫无技能到一个有一身技能的我，即将踏入竞争性很强的社会中，我做好了迎接各种挑战自我的准备，在这三年里，我在校表现良好，积极参加各种活动，乐观助人，责任心强，人际关系良好，思想端正，热爱祖国，热爱党、人民，拥护党的基本路线，积极学习“八荣八耻”，加强自己的思想道德水平，对本专业积极学习和认真操作技能，课外积极充实专业知识和了解一些知识。对我来说，这三年对我的锻炼很大，从迷茫、失落到即将走上工作岗位的从容、坦然，我知道人生的一大挑战来临了，我会用自己的努力去把每一

份工作机遇做好，有百分之一百的付出，就一定能得到百分之一的回报，相信自己一定会演绎出精彩的一幕！握着拳头，对自己说“加油，加油，再加油，呵呵呵”

研究生入学自我评价篇三

这并不是我的第一次军训，但每一次的军训却都让人记忆尤深，这种辛苦且难忘的体会，是伴着成长一点一点刻进我心底的回忆，是我们走进一个新阶段的标志。

军训很辛苦，秋日的太阳也总是毫不留情的散发着自己的余热，好像要将我们在暑假休息中累积的懒散全部蒸发出来，好将我们这一群军训的学子们晒得更加“紧实”。此外，站军姿、练正步，每一项军训的锻炼就像是“铁锤”一样落下，一次次的辛苦，让我们祛除了多余的“杂质”，成为了一名真正合格的高中生！

还记得第一天站军姿的时候，教官让我们在灼热的光阳下笔挺的站直，还一点一点检查我们的着装和姿势。站军姿虽然算不上特别辛苦，但天上的太阳却成了教官考验我们意志的好帮手！随着时间一点点过去，我们的脚开始发麻，两颊的汗珠更是不停的往下落，让人感觉痒痒的，直想伸手去抓挠。但我们却不能！如果有人违反了纪律，就会牵连到整个队伍！

在经历了这样的训练后，我感到自己越来越坚强，也越来越有耐心和毅力，同时更重要的是，我们每一个人都学会了为什么要为团队贡献，身为团队的一员，我们在军姿中深刻感受到了自己和团队密不可分的关系。

其次，在后来的训练中，我们还学习了互相配合，在共同的训练中培养出了崭新的友谊，让我们从一队熟悉的陌生人，在军训的磨练下产生了交集，成为了朋友。这是我们在军训中最为宝贵的收获。

回顾这次军训，我作为队伍中一名普通的一员，虽然只是平凡的参加了军训的锻炼，平凡的和大家一起努力，一起刻苦。但如今我收获到的，却远比我付出的要多的多。在军训，我锻炼了自己的思想，提高了身体的素质。更重要的是，我真正的融入到了这个团队，成为了xx班的.一分子，这是最为宝贵，也是最重要的收获。

我明白，高中的学习将不再是我一个人的努力。如今的我们，已经从一艘艘小船，汇聚在了一起，已经组成了一艘乘风破浪的巨舰！高中的生活尽管辛苦，但我们却再不会轻易屈服，我们有自己的理想，更有一群为共同理想奋斗的伙伴，我相信，我们一定能在今后三年的军训中收获更多成长，最终走向成功的未来！

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温，让我们对即将到来的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前更加严厉了。

直到会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。

这短短的xx天可能只是漫长人生中的千万分之一，但它却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

研究生入学自我评价篇四

自觉服从组织和领导的安排，努力做好各项工作，较好地完成了各项工作任务。

及时准确的完成各月记帐、结帐和账务处理工作，及时准确地填报市各类月度、季度、年终统计报表，按时向各部门报送。完成了税务申报与缴纳，以及往来银行间的业务和各种日常费用的缴纳。

以认真的态度积极参加西安市财政局集中所得税培训，做好财务软件记账及系统的维护。

不断改进学习方法，讲求学习效果，“在工作中学习，在学习中工作”，坚持学以致用，注重融会贯通，理论联系实际，用新的知识、新的思维和新的启示，巩固和丰富综合知识，使自身综合能力不断得到提高。

研究生入学自我评价篇五

在这高温的炎夏，我们来到一个偏僻的训练基地参加军训，没有很好的睡床，没有可口的伙食，也没有父母呵护照顾。我们要面临的是一个艰苦的训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

在军训中，很苦很累，但这是一种人生必须经历的体验，挑战自我的历练，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是依然在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。操练场上不仅有我们参差不齐的步伐，也有我们阵阵的口号声，更有我们那嘹亮的军旅歌声。

在艰辛中磨练出坚韧更能造就成功：而用泪花换来的坚持总会随历练出的坚强与时间消逝。最后像军人那样，我要历练成为铁一样般的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天，

明天毕竟太有深度，对我而言还是一个迷，但坚韧的心能将明天坎坷之路踏平出一条阳光大道。生活中有许多困难是我无法预想出来的。但是只要我有坚强的意志，坚定的信念，我就一定相信能战胜自己。

在军训过程中，我开怀过，伤感过。今天，我接受风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，让我知道珍惜现在的甜。累，让我切身体会到超出体力极限的快感。军训，让我懂得了怎样去应付挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的碧海蓝天。

限时站军姿，极大的历练了我的毅力。练转身，更是考验和锻炼了活跃敏捷的思维，更展现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

10天时间说慢也很慢，但是讲快也挺快，在这苦涩的训练结束时，才发现我们很舍不得教官。通过这次的训练，不但使我的身心得到了锤炼，更让我体会到军中纪律的严肃，作为战士真的不易，这些收获将使我终生受益，它将激励着我以后更加努力地学习，争取以后做一个对社会有价值的人！很感谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。

研究生入学自我评价篇六

进入大学上的第一门课就是军训，怀之新奇有激动的心情，我们全身心的投入到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的'酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

经过这次军队化训练，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

以上就是小编为大家整理的入学军训自我鉴定，欢迎阅读！

研究生入学自我评价篇七

进入大学以来，我首先积极端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好的适应了大学的学习生活氛围和环境，使自己的大学充实而有意义。

学生的天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自己的目标和责任。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排的所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程的预、复习工作在学期末进项的两次全校考核中，均以优异成绩全科通过。在学年末组织的自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不同的生活环境中，我都能严格要求自己，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅树立了良好的个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行的年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并积极发挥自己的作用和力量。在学年末的基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作的汇报和展示。

丰富多彩的校园活动是一个展示自己的舞台。在这一学年中，我不仅积极参与的广播操、太极拳等全校集体活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行的环保义演……众多文艺活动。在“文都杯”xx大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛辩手”的证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻的教练带领院女排取得了全校第三的优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院的风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己！在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

研究生入学自我评价篇八

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，糟糕的天气，这些对我们这群娇生惯养的小孩来说还真有一点儿耐不住。

军训，是一种考验、磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹就是游戏罢了；初一的第一次军训，仅不过是一种锻炼，而这次军训截然不同，性质也得以升华。长达五天的军训，让我明白了太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深：一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到他的内涵。

当我们如一棵棵松树军姿站立时，无人不是在心中默喊：“好累啊！”当我们不断地重复枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有着一颗比钢铁还坚

强的心。任凭劳累考验我们的意志，仍然没有人打退堂鼓。