

# 最新护理实习自我鉴定表(实用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 护理实习自我鉴定表篇一

光阴似箭，日月如梭，我在xx市347医院两个月的实习已经结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里百感交集。在实习过程中，自己不断加强学习，提高综合素质，准确自我定位，在检验科各位老师及主任的带领下，我认真学习各专业知识，学会操作仪器，以及独立进行各检验工作，锐意进取，求真务实，发扬与时俱进的工作作风；还有老师们无私的关心和教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在我选择离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是离开是为了在跟多的地方跟好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭记一生。下面我将实习两个月的工作总结如下：

作为检验科的一员，工作是一定要一丝不苟，认真仔细，有必要时一定要检验自己的工作结果，以确保万无一失，工作的时候我一直保持极大的工作热情，不仅顺利完成工作任务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，有效利用工作时间，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率。虽然工作中也会范一些错误，受到领导的批评，但我认为这些错误和批评是能让我在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨认真的工作作风给我留下深刻的印象，我也从中学到了很多自己缺失的东西。

在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工

作效率。刚进入检验科，总有一种茫然的感觉，对于检验工作，处于比较陌生的状态，也对如何适应这样的新环境感到迷茫。但为了搞好工作，服从主任安排，积极支持老师们工作。我不怕麻烦，虚心学习，自己摸索实践，在很短的时间内熟悉一些技巧，明确了工作程序，提高工作能力。在具体工作中形成一个比较清晰的工作思路，能够顺利开展工作并圆满地完成本职工作。

要不断的丰富自己的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上要有所作为，一定要对自己职业的专业知识熟悉，对自己工作所在范围内的工作技能也要熟悉掌握，这样才算是一位合格的技术人员。为了弥补自己专业知识的空缺，我每天不断要求自己把这些知识补上，这不管对自己还是在以后的工作中都打下一个牢固的基础。

护士的工作是个熟能生巧的过程，只有不断的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能!会更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。不断实践，最深的体会就是要不断学习。学无止境。其实我也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年后的也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的要看我否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了其中，最重要的一点就是要要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。

## 护理实习自我鉴定表篇二

教师实习自我鉴定按照学校与学院的有关要求和指示，文学院新闻采编与制作的我按照自己的选择和决定来到浠水白莲镇中学进行为期6周的教育实习活动。实习期间，在学校各位领导和有关老师以及学校其他相关人员的帮助、指导下，我顺利地完成了教育实习任务。下面，就此期间自己在教学实

习等方面的工作做一个简单的自我鉴定：

一、教学工作见习。这是首要的任务，目的是熟悉实习学校、班级的基本情况，接受指导老师的点拨，并随班听课，作好听课笔记，积累教学经验，为日后几周打下良好的基础。另外，在原任课老师的帮助下，熟悉教材、大纲，写出详细而完整的教案，经审阅、批核并达到要求后，正式授课。

二、教学工作实习。这是重中之重的任务，经学校教导主任安排我负责七（3）班的语文教学，内容为人教版《语文》的第1、2单元。总体看来，我能做到认真备课，努力搜集教学素材，所设计的教案规范内容准确。板书工整，教态自然，课堂教学效果良好；教学基本符合新课标要求；教学语言表达清楚，普通话顺畅；课外辅导耐心细致，负责到底，答疑解惑比较正确而有启发性，批改作业仔细正确，注重评点与鼓励相结合。并且时常与一些老师进行交流听取他们的看法和建议汲取他们的资深经验，更好地提高自己的教学素养等。

三、他方面的工作实习。在原班主任的指引下，我较快地熟悉全班学生姓名、个性、兴趣爱好深入了解班级特点，工作积极主动，认真负责，常到教室、宿舍与学生沟通，做思想辅导工作，解决他们学习、生活中的问题。处理日常事务尽量讲究效率，基本做到有计划进行各项班务工作。积极发动班委的策划、组织能力，在相关领导、班主任的批准下带领一群学生进行了一次春游活动——爬斗方山；参与“三八”学校组织的女教师乒乓球羽毛球比赛，取得乒乓球第三名；参加学校全体教师会议，积极融入学教师队伍中，全方面的了解熟知教育相关工作事项。

四、教育实习总结工作。最后做一次公开课的讲演，根据自己的笔记、工作记录以及其他相关资料，完成教育实习调查报告、实习工作总结、教案整理等总结性文章，为实习作一个详细而全面的总结。

简短的6周的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多，让我得到了一次全面而系统的锻炼，学到了许多书本上没有的知识和技能，有机会将理论与实践有机结合，受益匪浅。在看到优点之余，我还存在着一些不足，主要是上课声音不够洪亮，时间上把握不很准，表达上还需加强。通过实习，使我在思想上有了很大的转变，此时我是学生的老师，且是老师的学生。而做事做人的态度上，都应该积极向上，认真对待。通过实习，使我对中学教学工作有了深层次的感性和理性的认识。

### 护理实习自我鉴定表篇三

寒假期间，我到xx有限公司办事处实习，在办公室担任助理的工作，包括收发传真、复印、分发信件，准备培训材料等工作。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

作助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、实习有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司要进行培训，需要复印资料。一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每

份资料的完整和质量。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，实习如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

实习虽然很辛苦忙碌，但对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

## 护理实习自我鉴定表篇四

想想过去一个多月的实习生活，每天早出晚归，是那么的`充实而规律。实习之前，我只是个美术教育专业的师范生，我迷茫过，要成为一名优秀的教师，除了理论知识要丰富之外，还一定要懂得说话的艺术，对于美术教师来说，绘画能力是最重要的。

在实习动员大会上，美术系系主任的话给我留下了很深刻的印象，他说，实习只是一段经历，不要有太大的压力，好好面临这份挑战。

将近一个多月的实习，让我体会到了作为一名美术教师的乐趣，同时，我充分的把理论知识结合到实际中去。现在回想，感觉真不错，听着同学们一句句的“老师好”让我心情愉悦，很有成就感。

我实习的是初二年级的美术课程，记得上第一节课的时候，我没什么紧张。声音异常洪亮，教的是基础的绘画知识，看起来比较得心应手，看着同学们专注的神情，我觉得自己有很大的存在感，感觉很实在，很开心。

鉴赏课是美术课程中最难把握的了。因为没办法在学生面前展示。备课的时候我会精心收集一些课程需要的图片，这样虽然学生们看不到真品带来的震撼感，但是至少能让学生了解和知道。指导老师也很支持我这么做，并告诉我在上鉴赏课的时候多和学生互动交流，活跃课堂气氛，我虚心听取指导老师的意见和建议，并在下一堂课的时候加以改进。果然很有成效，学生们学的更主动了，课堂气氛更好了。

美术课程还包括手工制作，在上这类型课的时候，我会自己先动手做好上课时需要用的，给同学们做范例，供他们借鉴。学生们的动手能力很强，我也看出他们最喜欢上的就是手工制作课程了，看到他们一个个认真仔细的在制作，我在旁边指导帮助，同学们做的很好很快。

当展示的时候，各个都“毛遂自荐”，推荐自己的作品，气氛很轻松很愉悦，让我这个实习美术教师很有成就感。不管我上什么类型的美术课程，同学们都会配合我，指导老师也会在一旁指导帮助我，让我很感动。

艺术是一门语言，更胜于一门语言，它附有独特的感染力，在美术教育中，我体会到了，要用心的和学生交流，鼓励学生发现美，感受美，创造美。

这段时间的美术教师实习让我学到了很多学校课堂上学不要

到的新知识，让我更加肯定将来要当一名优秀的美术教师，我也会为了这个目标更努力。有了这次实习经历，我相信目标就在我眼前。

## 护理实习自我鉴定表篇五

培训期间，我遵守班级的管理纪律，做到不迟到、不早退、不无故旷课的要求。在思想上，有很强的学习欲望、上进心和责任心，有通过学习提高自身素质的愿望。

在学习上，能够严格要求自己认真听讲、思考与记笔记，能及时完成老师布置的作业，能每天进行自觉的学习反思，能利用一切机会主动向老师求教，能要求自己做到了理论与实际相结合，能争取更多的课余时间泡在图文信息中心博览群书，能收集各种自认为有利于以后工作的各种资料，希望通过努力提高自己的科学文化素养。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任班长期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次协助班主任完成各种班级工作。在生活上，过的充实而有条理，具有良好的生活习惯、严谨的生活作风，为人热情大方、诚实守信、乐于助人，能与同事们和睦相处。

在这段时间的培训实习当中，我掌握了在课堂上讲课的技巧，得到了很好的提高，学会了形式新奇，培养学生爱好。

### 1. 运用教具和电化教学手段培养爱好

丰富多彩，形象逼真的画面，使学生获得身临其境的真实体验激发学生强烈的求知欲，提起学生们对英语的爱好，使学生们在不知不觉中熟悉了英语，练习了英语。

### 2. 开展课外活动，培养爱好

开展多种有爱好的课外活动是培养学生英语学习爱好的有效途径如开展简单的英语会话[]what's your name? my name is..... how old are you?高年级的学生，可以用英语表演一些简单的小节目或老师，给学生讲一些英美国家的风土人情天文地理等知识。这些活动不仅可以增强学生学习英语的信心，保持学习英语的持久爱好。而且使学生有更多的机会接触英语，增强实践机会，调动学生学习英语的主动性。

### 3. 英语教学以口语为主。

重在交际，在听、说的基础上提高学生的读写能力课前，老师首先应该认真钻研教材，吃透重点。在突破难点上下功夫，努力将每个步骤安排得井然有序。在教学过程中，要尽可能创设语言学习情景。可采用时说、时笑、时唱、时跳、时画的方式。表现出各种神态表情。引导学生投入角色，真正使英语课堂成为”寓教于乐的学习乐园。

总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！这段时间的学习收获良多，将会伴随我走好以后的每一步！

## 护理实习自我鉴定表篇六

时间过得真快，转眼间我已经入党第三个年头了，在这三年中，我时时刻刻能按照党员的标准来严格要求自己，不计较个人的得失，能把集体的利益放在首位，尽量做一名优秀的党员。下面我就谈谈自己是怎样做好本职工作：

我是xx年被党组织审查成为一名预备党员[]xx年6月转正成为一名正式的员，无论我在入党前还是入党后，我自认为我能时时刻刻按照党员的标准来严格要求自己，无论做什么事情，都时时刻刻想着自己是一名党员了，绝对不能作出有损于党的形象的事情来，因此，我在工作中，能尽职尽责，能严格按照教师的道德规范来严格要求自己，遵守学校的规章制度，

严格履行教师的职责，认真参加党支部组织的政治学习，认真记笔记，有较高的政治思想觉悟，积极参加学校组织的各项活动，在捐款捐物中表现积极，我能按照党员的标准严格要求自己，与同志和睦相处，从不为一点小事儿斤斤计较，与人为善，关心他人，心地善良，为人师表，特别是，严格遵守学校的师德细则，不体罚和变相体罚学生，用慈母般的爱来感化学生，在日常的生活当中，我处处给学生以温暖，用爱心去培植和谐、融洽的心理氛围，并在这种和谐、愉悦的氛围中主动去探索、去拚搏，从而让学生都有一个成功的体验。我准备从以下几方面加以说明：

### (一) 以身作则，为人师表

做好学生的榜样，才能塑造高尚的灵魂。班主任的工作虽然是繁杂而又琐碎的，但我们工作的对象是有个性，有思想的活生生的人。因此，我工作中时时处处具有示范性。要求学生守纪律，我带头遵守学校各项规章制度；要求学生有强烈的集体荣誉感；我时时处处让学生感受到我是一个集体荣誉感很强的人，并在语文课中渗透这一思想；要求学生言行一致，我做到言行一致，说话算数。要求学生尊重别人，我时时处处尊重他们，要求学生关心别人，当学生有困难时，我主动关心帮助……鉴于这些约束，和真心地想成为学生的榜样，做什么事我都随时注意，有几十双眼睛在看着我，几十颗心在被我感染。于是我每天早早地出现在教室，精心的安排早自习内容。每天晚上认真备课，关心帮助生活、学习有困难的同学。面对自己出现的错误勇于承认，课间、体活、和学生玩到一处，大扫除和同学干到一处，从不吃零食，论仍东西。公正无私的对待每一位同学。一桩桩、一件件的小事无形中感染他们。同学们都树立了为学校争光，不畏班机摸黑的强烈的集体荣誉感。一个有爱心，团结向上的集体有什么事能做不好呢？有了自身人格的魅力，再加上工作技巧，对于什么样的学生我们能征服不了呢？此时我深刻的体会到了身教胜于言教的作用。

## (二) 尊敬家长，廉洁从教

工作至今，我都能做到与家长和睦相处，特别是处处体谅家长，当家长又是不能按时接孩子的时候，我会义不容辞的进行看护，直到把孩子安全交到家长的手里，党员自我鉴定

《数学教师党员自我鉴定》。工作十几年了，我从不为个人私事利用职权谋私利，及时和家长沟通，共同教育好孩子，特别是学困生的家长和我关系更加密切，同时我的工作也得到了各位家长的支持与理解。每次大型的活动，家长都能给予大力的支持，每次订购杂志、捐款捐物，家长都能积极订阅，积极捐款，文艺队、舞蹈队的学生家长利用业余时间送孩子到校排练，牺牲了很多休息时间，学校定间食，我班全员参加，我们班需要演节目，家长大力支持，给孩子买红头绳、做红五星，甚至我班的贺彩巍同学因为演出冬天穿夏季的演出服着凉住进医院，可家长没有埋怨学校和老师……这一切，都是和家长和睦相处的结果，我尊重家长，因此也换来了家长们对我的尊重，理解和信任。

## (三) 具体作的工作：

我觉得我不是特别出色的老师，但我是一名尽心尽力做好本职工作的教师，无论哪个部门不知给我的工作，我都会竭尽全力，热情地接受，因为我觉得大家都不干的话，那工作如何开展呢？就好像我让班级学生做的事，学生都不去做，我心里也不好受一样，我还觉得自己是一名党员了，绝对要像个党员的样子，处处起带头作用，不能让群众说出还不如一个普通群众呢，我很要强，做一件事情就要做好，尽最大努力，不能特别优秀，也要不能让人家感觉是应负。

(1) 我曾经接受了工会姬老师给我的任务，让我写关于普通话的总结报道，最后听说在什么刊物上报道了，因为当时我带着学生在教师新村做的宣传，还有节目，录像等，所以最后获得了奖状，为学校争了光。

(2) 上学期，我班同学接受了，区普九工作的学生调卷，我每天都督促学生按照要求去做，精心做好学校布置的每一项工作。最后赢得了区里的好评，领导的满意。每次督学检查，都要检查我班学生的个人成长袋，我都要参与教师的座谈，和问卷当中，我尽最大努力不给学校丢分。

(3) 教学方面，我多次迎接区小教部的听课任务检查，语文课《宴子使楚》和《刻舟求剑》受到教研员高香春老师的好评，此外在学校的数学平游课活动中，我的《约分》一课获得校优秀课。平时能够认真上好每一节课，和科任教师沟通好，共同教育好学生，我班没有漏岗现象。我能按照教学常规要求严格要求自己，自觉做到每一项的规定，尽最大努力提高学生的成绩，不因为我班有4岁上学的，就降低我的要求，尽最大努力把成绩提高上来，力争优秀。

(4) 本学期，我曾参加了6年组的披卷工作，因为当时6年组的老师因家种有事的，还有带病工作的，无法完成区里的批卷任务，当主人找到我，我放弃了自己的休息时间，克服了家中婆婆住院，老公公脑血栓在家需要有人看管的困难，投入到6年的批卷之中，我觉得这就是我作为党员，应该做到的，当个人利益与集体利益发生冲突的时候，绝对服从集体的利益。

(5) 本学期的6月2号，我能利用休息的时间和张晓丹主任，李-鹏主任，原文兰老师带领部分学生参加了未成年人的保护法宣传，受到了社区的好评。

(6) 上学期参加了区工会组织的巾帼女英雄事迹的评比，我的事迹报告受到好评，获得了巾帼女英雄光荣称号。

扫除、搬学具等等，我觉得学校的工作就是我的工作，无论是哪个部门需要我，我都会热情配合，特别是，当学校不只我们年组要开联合班会时，我觉得有难度，但又一想，毕竟是学校参加比赛，我就已不容辞接受了，当时，正好是期中

考完试，数学卷纸刚批完，语文还没有批，在时间紧，任务重的情况下，我们年组的老师大力支持，让我全力准备班会，他她们承担了批语文卷纸的任务，体现了分工合作，虽然我知道我挑的担子很重，但毕竟我是党员，还是组长，应该做好每一项工作，从设计方案、选节目主持人、挑演员，排练、到化妆每一步的艰辛，只有当事者能体会得到，好歹，没有白努力，我们的年组联合班会受到了领导的好评，还在期中教导会议上做了展示。

(8)我工作至今，一直能严格遵守学校的各种规章制度，从不无顾缺课，从来没请过病假，(公出例外)遵守劳动纪律，不利用班上时间做与教育教学无关的事情，我做工作从来都对得起自己的良心，可以说是无愧于心，尽到了一名教师应尽的职责，充分利用好时间，完成本职工作，经常利用休息时间备课、写教案、批作业，做到了一名教师应尽的职责。

总之，作为一名党员教师在工作中要起模范带头作用，要立足本职工作，努力做好本职工作，爱岗敬业，精钻业务，关心同志，为教育事业更好的明天努力奋斗，不过，在教学生涯中，我也尝到了酸、甜、苦、辣，我也有我的理想信念，就是如何把学生都培养成对社会有用的人才，我在工作中不断的反思，在反思中不断的前进。我深知我身上还存在许多不足，如：思想上不够积极靠近党组织，对学生要求不够严格，做有些工作不是很积极主动，我今后一定会努力的，我绝对不会让领导操心，做一名让领导满意、家长放心、学生欢迎的好教师。力争做一名优秀的员。

## 护理实习自我鉴定表篇七

在儿科的实习中，同样跟着老师上了中夜班，以至于在中夜班中应注意到的事项，在新生儿中，了解并掌握了早产儿在暖箱中的注意点，新生儿黄疸照蓝光时需要注意的几方面，儿科自我鉴定。以下是实习鉴定：

回顾在儿科实习的这二星期，使我获得了不少见识，例如在二组中，为儿科中的孩子作雾化，以及一组的测肛温，使我学会了如何地去测肛表。在儿科的实习是受益匪浅的，从理论中，我学习到了新生儿黄疸的辨别，支气管肺炎的临床表现，护理诊断及护理措施，患儿轻、中、重度缺水的划分等。

在儿科的实习中，同样跟着老师上了中夜班，以至于在中夜班中应注意到的事项，在新生儿中，了解并掌握了早产儿在暖箱中的注意点，新生儿黄疸照蓝光时需要注意的几方面，以及蓝光疗法的目的，新生儿各个年龄阶段的划分，实际操作中，学会了如何给新生儿喂奶、换尿布等等。

总之，在儿科的实习中，所学的、所做的、所领悟，都是有所收获的，在此同时，也同样和患儿们建立了良好的护患关系，也能很好的配合老师完成各项任务。

相信：一步一个脚印，踏踏实实地做好自己的本职工作，所有实习过的科室相比之下，我更喜欢儿科，因为能听到孩子们的欢笑声。

## 护理实习自我鉴定表篇八

12月30日，我们小组顺利地完成到利川一中的实习。对于我们来说，三个多月的实习已经结束，从国庆前的准备阶段，到正式讲课，这一过程的收获体会是很多的。通过这次实习（也极有可能是我一生在大学生中唯一的一次教育实习），我认为它不仅使我掌握了基本的教学技能，更重要的是提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人；既要备事件提前，又要备事件滞后；既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总是垂青于那些有准备的人。

第一堂课前，我的心嘭嘭直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后我顺利地讲课。还有，就是当偶尔讲错时，我会拿太紧张当借口，这样会缓和尴尬的气氛。另外，我发现与我的指导教师交流的也很顺利，这除了认真、坦诚的态度外，也与实习一个月练出的胆量密不可分。

这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后，我们负责球员的后勤工作（打开水、买水），虽然花钱不多，却让我们感到很开心。最后，学生离开时，一句“注意安全”脱口而出，我真实地感到肩上的担子不只是这一句话，而是用语言无法表达，发自内心的对自己学生的呵护和关爱。

通过师生交流会，师生感到毫无距离和代沟。我作为实习教师毫无保留的传授了自己的学习经验，积极鼓励他们学习的态度，使学生感到考上大学并不难，只要通过努力，就一定会顺利过关。当然，我还为学生上演了一人一首歌，这更是师生亲密无间的体现。最后，唯一感到遗憾的是——时间太短。

在学习中常说：兴趣是最好的老师，那么对教学的热爱是使你全身心投入教学的动力，不管是备课，还是讲课。备课中，具有了动力，才能全方位的考虑过程、内容，考虑学生的反应。正如实习开始，学校副校长所说的备学生，怎样体会到学生的反应。有了这份动力，才会想出设计出更好更科学的方法，应用于教学过程，启发式教学等方法才能很好的应用并取得较好的效果。

就是预先想到效果不好时，自己应承受这份压力，较好期望固然很好，但若由于自己的能力所限以及各方面的变化，引起教学效果不佳，自己应接受这一现实。不能因为一时的冲动，而破坏了整个活动。当我第二次课效果不好时，当时实在难以接受，尔后的两天为下次的备课则没了兴趣，没有了热情，自己前两次作了充足的准备为什么会这样？我在思考

这些，思虑再三，还是备课不充分，没有更好的调动学生，既没有预计学生的反应，又没有考虑可能发生的情况，比如第二次课的板书问题，这都是没有预计到的。而当我在第三次课时，心情平淡而又有热情，坦然面对一切。这样就好了许多，语速较前两次慢了一些，课堂中出现的错误少了许多。

不仅仅是对教学，做任何事情都满怀热情。我抵制住了第三次课前的不良反应，作了充分的准备。对事情结果期望高，严要求，又要以最坏的结果来考虑，坦然面对。这是我较深的体会。

每课必听，不管是试讲还是上课，更重要的事提出学生的问题，以一个有丰富经验的老师来发现这些问题，解决问题，这是对学生最大的负责与帮助。同时，我们这一团对也是值得学习的。互相帮助、照应，共同进步。

## 护理实习自我鉴定表篇九

对于尚未毕业的自己，我很荣幸，也很感激xx公司能给我一次汽修实习的机会，针对这x个月的实习，我将对自己的工作做一份自我鉴定。

实习期工作我主要涉及到了汽车维修服务站的整车销售、维修以及信息反馈等。先是从事汽车漆面保养工作入手，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中出现好多问题，好在有领导和同事的热心帮助，我慢慢的懂得了其中的使用技巧。其实汽车维修是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

对于汽车美容我总结了几个要点：

1. 求稳避灾：一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、

很难补救。因此，当出现难题时，应该规划好后再继续操作。

2. 耐心细致：汽车美容类似工艺品的加工制作，要求精益求精。

3. 先试后用：在隐蔽处小范围内先进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。

4. 取轻避重：需要根据部位及材料选用产品，并作好试验。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

通过x个月实习，理论联系实际，我把所学的理论知识巩固和充实，培养分析、解决实际问题的能力，为后继毕业设计打下坚实的基础。

## 护理实习自我鉴定表篇十

陶艺作为一种“土”与“火”的艺术形式有无限的魅力，令人着迷、倾倒。人们从泥土、火焰的乐趣中获得艺术气质的培养，陶冶性情，忘却烦恼，舒畅，满足，向往。陶艺和其他艺术形式一样，通过陶艺创作，抒发情感，表达意念，具有真实的创造力。

### 现代陶艺

随着朝代及制陶技术的演进，陶瓷品在人类的生活中已不再只有实用的价值，同时因为文化的演变，陶瓷渐渐成为一项重要的艺术文化，多样化的风格及不同的形态用途，所代表的是人类审美观及生活品质的改变。生活陶艺 — 陶艺类生活用品如，花器、餐具、茶具…等。传统创新 — 运用传统技法，釉彩表现现代精神、瓶、罐、等容器或功能性得实用作品。现代陶艺 — 表现造型结构与思想理念的创作，与其他艺术形态的结合，让陶瓷艺术已不再是单纯的拘泥于土与

釉的结合，融合更多的人文与空间因素，使得陶瓷艺术更加有内涵。由于现代对于化工原料知识的进步，与釉烧技术的发展，加上工业化后机器的制造与发明，陶瓷艺术已经渐渐分家，实用陶瓷与艺术陶瓷各有不同的发展空间，而釉上彩与釉下彩已经不像以前那样的绝对，所以硬要用任一种分类的原则来规范陶艺的种类，都不是非常周延的方法。

陶艺的技法如下：

手捏成形法是作陶最基本的方法，运用手部捏成作者心中想要的形状，是一种最古老的作陶成形法，也是初学者最容易着手的方法，这种透过手指与泥土直接触摸的方法，可以帮助作陶者充分而确实地掌握泥土的特性。

泥条成形泥条可以被自由弯曲及变化，所以不单是圆形的器皿，还有各种不规则形状的创作，或是中空的雕塑性作品，都是运用泥条成形法。

陶板成形制作陶板时可视需要的大小，以滚压法、摔薄法、或切片法，制作自己需要的陶板。

拉坯成形这是在转动的辘轳上做成作品的方法。做陶者将陶土放置转盘上，从定中心、开洞、拉高到变形，看似简单，但事实上是需要长期的有耐心按部就班的练习，才能达到纯熟的境界。

注浆成形这是一种常见的工业生产技术，注浆前需依所制器物之复杂与否选择一件或多件合成铸模，铸模多选择可吸水的石膏制作；将泥浆注入模具中，泥浆会在模具中形成薄膜，将多余的泥浆倒出，再将铸模翻正留置，直到表面失去湿润的感觉，再取出加工成形。还有许多应用在小地方的成形法，例如：搓拉法、压模、镶嵌、印模、压挤泥条、挖空成形、雕塑成形……等。

随着陶艺热的逐步升温，陶艺制品获得越来越多人的青睐，亲手做陶艺成为人们工作学习之余放松精神释放自我的又一休闲方式。

通过实习的我们知道到陶艺的多种技法，陶泥的具有多变性，可变性比较大，玩起来有很大的趣味性的。陶艺作品的构思来自于生活，艺术来源于生活。

感谢洪老师的指导，让我们认识到陶艺还是蛮有意思的。