

2023年助产自我鉴定(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

助产自我鉴定篇一

一、基本状况

现代社会中，科学技术日新月异，医疗水平突飞猛进。为了以最先进的技术及最精湛的技能服务于患者，作为一名医疗工作者，不断学习、与时俱进无疑是必备的一种素质。在长久以来的助产士工作中，我时常觉得自己有所匮乏。即使借助大量的专业书籍，或者最先进的网络工具也显得力不从心。因为毕竟医学不只是单纯的理论学习，经验的学习和借鉴也尤为重要。为了进一步提高自己的业务素质和操作技能，闭门造车非良方，师他人之长技才是正途。

二、进修目标

能够争取到这次去武汉的进修机会实属难得，我很珍惜。希望在这次进修学习的过程中，能在以下几方面有所提高：

- 1、熟悉进修医院的产科助产士的工作流程，同时学习医院的先进经验，反思自己的不足。置于一所新的医院新的工作环境，为了最快进入工作状态，必须首先熟悉工作流程，以融入工作环境。然而在熟悉环境的同时，亦需要与自己平时的工作进行比较，在比较中予以鉴别，扬长避短，去伪存真。又是一个细节的改变也能获得最大的效用。

- 2、学习与掌握进修医院产科先进的操作技能，及产妇分娩中

各种突发状况的应对处理方法。熟练而精湛的技能可以有效帮助产妇顺利分娩，减少并发症的发生。这也是一个助产士最应重视学习的业务能力。而我们也必须懂得如何应对分娩时的各种突发状况，这样才能最大程度降低产妇分娩的风险。

3、熟悉并掌握进修医院产科各种医疗设备的用途及操作方法。现在医疗设备的使用，越来越有效地辅助于医疗服务工作的开展，常常能有效减轻患者痛苦，促进疾病向愈。所以掌握医疗设备的用途和使用将显著提高医疗服务水平。

4、学习进修医院产科与患者交流的方式方法。医学不仅是科学，也是关于人的学问。如何了解患者的心理，如何进行与患者甚至家属的互动等等，这些都是优质护理必须要学习提高的地方。

三、方法措施

主要是以传统的跟班学习方式进行，同时自我修习助产士理论知识，以理论联系实际的方法，拓进专业能力，释疑之前工作中存在的某些问题。

四、个人期望

进修学习心得体会首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。

首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师们打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更

加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。我最后进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

- 1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。

2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。

3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。

4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律的依据，我们必须严格要求。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。

2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。

3、产科独立分科后，努力配合护士长的的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复

治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

一、人性化的管理，首先是良好的团队协作，多元化的护理人员梯队。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。每个班有专门负责接待急诊的，观察产程的，导乐的，接生的，以及负责产后护理观察的，还有一组长和一值班人员，大家在完成本职工作的同时又互相协作，确保产房的护理质量安全，另外还有充足的护工人员负责器械的清洗、护理用品的更换、运送标本及病人等工作，这样就可以让每位助产士更好的服务于病人，把时间留给病人，特别是导乐人员，能够完全做到一对一导乐，整个分娩过程中还有丈夫的陪伴，大大减少了产妇的恐惧心理。分娩的疼痛是常人难以想象的，所以会有产妇哭闹、不配合、要求手术等不理性的行为，这时她们会很耐心的给产妇解释，教她们如何放松减轻疼痛，此时此刻肚子里的小宝宝最希望的是妈妈们坚强，告知产妇剖宫产的危害及自然分娩的优点，能够真正做到站在产妇的角度处理问题。

二、先进的设备及技术水平和优质的服务，科学合理的产房布局设置，（是外医院的一个较为明显的特色，）产房有自己的手术室，二线值班大夫，每位助产士都可以做手术器械护士和巡回护士，如有急诊手术可在最短时间内结束分娩，降低新生儿窒息率及孕产妇的死亡率。另外新生儿科和产房也在同一层楼，仅有一门之隔。遇到窒息的新生儿可以快速送往新生儿室。在处理产程中采取尽量不干预的方式，对药物的应用也非常严谨的，产房备用药品很少，我想这点应该是与国际接轨的吧！

助产自我鉴定篇二

时光如梭，如白驹过隙，弹指一挥间便听到了大学毕业最后的歌声，悲凉而又悠扬，高亢而又嘹亮，充满离别无奈的感受。

伤，充满对未来的憧憬，满满的自信中夹杂着些许的迷惘与彷徨，在大学这四年如诗的篇章刻下大大的句号的时候，回顾自己走过的路，留下的脚印，感慨颇深。

这四年在各位老师的谆谆教诲、悉心教导下，我通过自身实际地努力，在学习上、思想上和生活上都获得了长足的进步，从一个懵懂的中学毕业生，变成了一位成熟、稳重、有责任感、有丰富专业知识的大学毕业生。

在三年理论学习期间，我刻苦努力，从不放弃一分一秒的学习时间，掌握了全面的医学理论知识，打下了坚实的理论基础，在圆满完成学习任务的同时，通过了大学英语四级、全国计算机vb二级，普通话二级乙等，并获得了相应的证书。在实习期间，我理论联系实际，从未放弃对理论知识的巩固，实习到哪个科室就温习与此科室疾病相关的理论知识，掌握了各个科室基本的护理操作技能，并能独立操作。特别是在产房带教老师的认真带教下，我学会了一整套助产护理与接生技术，从产妇规律宫缩进入待产室待产，第一产程的护理工作，到进入产房后第二、三产程的完整操作，以及产后两小时的观察等。一年的实习让我受益匪浅，为我以后从事助产工作奠定了一定的基础。

思想上，我积极要求进步，提高自身素质和修养，向党组织靠拢，积极参加学校和院系组织的各种活动，在担任组织委员和宣传委员这四年，我为班级尽心尽力，争取做到最好，获得了“入党积极分子”的荣誉称号。实习期间，我严格遵守实习医院的规章制度，服从科室和医院的安排，尊重各位带教老师、在职的各位同事以及病人和病人家属，实习使我具备了良好的护患沟通能力、忍耐力和自控力，高度的责任感和同情心。

生活上，我勤俭节约，团结同学，积极帮助困难同学，宽容大方的对待每一个人，和实习同学、科室的老师以及病人相处融洽，我积极努力的表现，得到了各科室老师的一致好评。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，大学这四年终将成为一个渐行渐远的符号，但是它在我生命中刻下的深深一笔，将无限地蔓延到未来，书写我明天更辉煌的篇章！

在科技知识高度发展的今天，各个企业都在进行用人制度改革，知识、才能似乎可以改变一切，为了适应这种社会环境需要，也为了提高自己的工作水平和业务能力，我报名参加了20xx年成人高考，并考取山东科技大学，开始了三年的专科学习。通过函授学习，我感觉自己各方面都有较大的提高。我在函授期间，遵守学校的规章制度，尊敬老师，团结同学，在政治思想方面，拥护中国共产党的领导，热爱自己所从事的煤炭事业。

三年时间的函授学习，从时间上讲很是短暂，加上平时工作的任务颇多、事务繁重，但是我正确理顺了学习和工作的时间安排，珍惜面授的时间，上课时候，保持学生时代的作风，不迟到，不早退，认真听讲，做好笔记，按时完成作业，有问题就及时和老师探讨。一份耕耘，一份收获，我充分利用自己空暇时间，阅读书籍，努力学习煤矿开采技术等专业书籍，面对每学期考试，我都取得很好成绩。这样的学习过程，使我在工作岗位中受益很多，我自己知识面扩大了，思维空间拓展了，工作起来也提高了效率和工作质量。感谢学校为我提供良好的学习环境，感觉老师的辛苦栽培和教导。

在我工作中，我把我学到得知识系统的归纳，科学有效的结合现在的工作岗位，充分发挥理论和实践应用的结合，这样我的个人素质也提高了，业务能力也提高了。特别是我学习的《煤矿开采技术》、《矿山通风与安全》、《矿山电工》、《计算机基础》等知识，使我在工作中得到更多应用空间，今后，我将继续进行有针对性地学习。毕竟，知识是提高人修养的基本途径，也是时代的需要。

助产自我鉴定篇三

个人进修计划 一、基本状况

能够争取到这次去武汉的进修机会实属难得，我很珍惜。希望在这次进修学习的过程中，能在以下几方面有所提高：

1、熟悉进修医院的产科助产士的工作流程，同时学习医院的先进经验，反思自己的不足。置于一所新的医院新的工作环境，为了最快进入工作状态，必须首先熟悉工作流程，以融入工作环境。然而在熟悉环境的同时，亦需要与自己平时的工作进行比较，在比较中予以鉴别，扬长避短，去伪存真。又是一个细节的改变也能获得最大的效用。

2、学习与掌握进修医院产科先进的操作技能，及产妇分娩中各种突发状况的应对处理方法。熟练而精湛的技能可以有效帮助产妇顺利分娩，减少并发症的发生。这也是一个助产士最应重视学习的业务能力。而我们也必须懂得如何应对分娩时的各种突发状况，这样才能最大程度降低产妇分娩的风险。

3、熟悉并掌握进修医院产科各种医疗设备的用途及操作方法。现在医疗设备的使用，越来越有效地辅助于医疗服务工作的开展，常常能有效减轻患者痛苦，促进疾病向愈。所以掌握医疗设备的用途和使用将显着提高医疗服务水平。

进修学习心得体会首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师们打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，

提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。

我最后进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。

2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律依据，我们必须严格要求。常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。

3、产科独立分科后，努力配合护士长的的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体

恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

一、人性化的管理，首先是良好的团队协作，多元化的护理人员梯队。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。每个班有专门负责接待急诊的，观察产程的，导乐的，接生的，以及负责产后护理观察的，还有一组长和一值班人员，大家在完成本职工作的同时又互相协作，确保产房的护理质量安全，另外还有充足的护工人员负责器械的清洗、护理用品的更换、运送标本及病人等工作，这样就可以让每位助产士更好的服务于病人，把时间留给病人，特别是导乐人员，能够完全做到一对一导乐，整个分娩过程中还有丈夫的陪伴，大大减少了产妇的恐惧心理。分娩的疼痛是常人难以想象的，所以会有产妇哭闹、不配合、要求手术等不理性的行为，这时她们会很耐心的给产妇解释，教她们如何放松减轻疼痛，此时此刻肚子里的小宝宝最希望的是妈妈们坚强，告知产妇剖宫产的危害及自然分娩的优点，能够真正做到站在产妇的角度处理问题。

二、先进的设备及技术水平和优质的服务，科学合理的产房布局设置，（是外医院的一个较为明显的特色，）产房有自己的手术室，二线值班大夫，每位助产士都可以做手术器械护士和巡回护士，如有急诊手术可在最短时间内结束分娩，降低新生儿窒息率及孕产妇的死亡率。另外新生儿科和产房也在同一层楼，仅有一门之隔。遇到窒息的新生儿可以快速送往新生儿室。在处理产程中采取尽量不干预的方式，对药物的应用也非常严谨的，产房备用药品很少，我想这点应该是与国际接轨的吧！

助产自我鉴定篇四

时光如梭，如白驹过隙，弹指一挥间便听到了大学毕业最后的歌声，悲凉而又悠扬，高亢而又嘹亮，充满离别无奈的.感伤，充满对未来的憧憬，满满的自信中夹杂着些许的迷惘与

彷徨，在大学这四年如诗的篇章刻下大大的句号的时候，回顾自己走过的路，留下的脚印，感慨颇深。

这四年在各位老师的谆谆教诲、悉心教导下，我通过自身实际地努力，在学习上、思想上和生活上都获得了长足的进步，从一个懵懂的中学毕业生，变成了一位成熟、稳重、有责任感、有丰富专业知识的大学毕业生。

在三年理论学习期间，我刻苦努力，从不放弃一分一秒的学习时间，掌握了全面的医学理论知识，打下了坚实的理论基础，在圆满完成学习任务的同时，通过了大学英语四级、全国计算机vb二级，普通话二级乙等，并获得了相应的证书。在实习期间，我理论联系实际，从未放弃对理论知识的巩固，实习到哪个科室就温习与此科室疾病相关的理论知识，掌握了各个科室基本的护。操作技能，并能独立操作。特别是在产房带教老师的认真带教下，我学会了一套助产护。与接生技术，从产妇规律宫缩进入待产室待产，第一产程的护工作，到进入产房后第二、三产程的完整操作，以及产后两小时的观察等。一年的实习让我受益匪浅，为我以后从事助产工作奠定了一定的基础。

思想上，我积极要求进步，提高自身素质和修养，向党组织靠拢，积极参加学校和院系组织的各种活动，在担任组织委员和宣传委员这四年，我为班级尽心尽力，争取做到最好，获得了“*积极分子”的荣誉称号。实习期间，我严格遵守实习医院的规章制度，服从科室和医院的安排，尊重各位带教老师、在职的各位同事以及病人和病人家属，实习使我具备了良好的护患沟通能力、忍耐力和自控力，高度的责任感和同情心。

生活的上，我勤俭节约，团结同学，积极帮助困难同学，宽容大方的对待每一个人，和实习同学、科室的老师以及病人相处融洽，我积极努力的表现，得到了各科室老师的一致好评。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，大学这四年终将成为一个渐行渐远的符号，但是它在我生命中刻下的深深一笔，将无限地蔓延到未来，书写我明天更辉煌的篇章！

助产自我鉴定篇五

自我鉴定如何写，才能把自己的亮点展示出来呢?接下来本站小编给大家收集整理150字助产士自我鉴定，希望能够帮助到大家。

通过在校的三年理论学习和临床护理实习，在工作中能严格遵守规章制度、严格执行无菌技术操作及“三查七对”制度、基本掌握护理技术操作、懂得观察病情及产程进展、顺产接生、破膜、肛查、阴查、会阴侧切缝合术、点滴催产素及点滴硫酸镁的观察、能正确协助医生抢救危重病人，如：新生儿窒息、产后大出血。

本人工作认真、仔细，有较强的责任心，能吃苦耐劳，为人热情大方、对待患者和蔼可亲，在实习期间得到了患者和带教老师的好评。凭着我对这份工作的热情我想我能胜任助产士或临床护理工作，希望贵院领导能给我一个考验我的机会，我会加倍地好好学习。

这四年在各位老师的谆谆教诲、悉心教导下，我通过自身实际地努力，在学习上、思想上和生活上都获得了长足的进步，从一个懵懂的中学毕业生，变成了一位成熟、稳重、有责任感、有丰富专业知识的大学毕业生。在三年理论学习期间，我刻苦努力，从不放弃一分一秒的学习时间，掌握了全面的医学理论知识，打下了坚实的理论基础。

这四年在各位老师的谆谆教诲、悉心教导下，我通过自身实际地努力，在学习上、思想上和生活上都获得了长足的进步，从一个懵懂的中学毕业生，变成了一位成熟、稳重、有责任

感、有丰富专业知识的大学毕业生。

思想上，我积极要求进步，提高自身素质和修养，向党组织靠拢，积极参加学校和院系组织的各种活动，在担任组织委员和宣传委员这四年，我为班级尽心尽力，争取做到最好，获得了“入党积极分子”的荣誉称号。

生活上，我勤俭节约，团结同学，积极帮助困难同学，宽容大方的对待每一个人，和实习同学、科室的老师以及病人相处融洽，我积极努力的表现，得到了各科室老师的一致好评。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，大学这四年终将成为一个渐行渐远的符号，但是它在我生命中刻下的深深一笔，将无限地蔓延到未来，书写我明天更辉煌的篇章！