

2023年实习自我鉴定集锦篇(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实习自我鉴定集锦篇篇一

时光的车轮匆忙碾过，伴随夏日的炎炎烈日，不知不觉中，一年的见习期转瞬即逝。自分配到xxxx段以来，我从一个懵懂、迷茫的学生逐步成长为一名勤奋、敬业的员工，在这一年中，我不断的努力学习，努力提高自己的各方面能力，尽快的让自己适应我们铁路单位快节奏、高效率的工作环境。在领导和同事们的指导与帮助下，我完全融入了xxx这个大家庭中，较圆满的完成了各项工作任务，各方面能力也得到了一定的提高，为今后的工作学习打下了良好的基础。在这里，我要感谢见习中领导及其同事们对我的培养和关怀，回顾过去的一年，我自己有很多的感想和体会。现就见习期工作情况总结如下：

一、xxxx段检修车间：

虚心学习、不骄不躁、努力提高自身各方面能力。因为我从事工作的时间不是很长，自身的素质和业务水平离工作的实际要求还有很大的差距，所以我希望能够克服困难，努力学习，端正工作态度，积极的向其他同志请教和学习，能踏实、认真地做好本职工作，坚持理论联系实际，学以致用。在xxx的x个月，我深刻体会到了作为一名xxx职工的义务和责任。这三个月中，我有幸参加了一次到绥芬河车间制做电缆头的工作。在现场我跟着x应龙工长和另外一名师傅一起工作并观摩整个工作过程。说实话，直到第一个电缆头做完我心里就有点飘飘然了，因为在我看来这实在是太简单了，没有什么

技术含量。可等到我伸手去做的时候却是困难重重，最后实在没办法完成还是x工长帮忙做完了，虽然x工长没说什么，但我从x工长熟练的技术工艺中感到了惭愧。从这件事中我学到了一个道理：无论从事什么工作，在没动手之前永远不要自满自足，一定要怀着一种虚心学习的心态去参加工作，认真学习前辈师傅们的工作经验，结合自己的理论争取更快更好的学会技术、掌握技术。检修车间的xx主任也给我很大的感触□xx主任丰富的实际工作经验让我折服。记得有一次别的车间的设备出现问题□xx主任简单的询问了一下就基本判断出了是什么元件出了问题，最后车间去检修的时候果然和xx主任的判断差不多□xx主任曾对我们说过：“你们现在就是一个积累的过程，只有积累达到了一定程度才能在工作岗位上取得优秀的成绩。”我深以为然。从那以后我虚心学习，反复思考，找出不足，争取每做一件事情都能得到一点提高。“积小流成江河”，通过一年的工作学习，我各方面能力都得到了不小的提高。

二、xxxx段二配车间：

遵章守纪、不怕辛苦、以事实说话争取早日融入大家庭。

“三人行，必有我师”，单位中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验就是一笔宝贵的财富，就是我学习的源泉；“事无巨细，必尽全力”，不论大事小事，每多做一件事情必然会多学到一些知识，必然会积累经验。在二配车间的三个月是我真正接触一线工作的三个月。这三个月中，在以姜文贤主任和刘万勇书记领导的二配车间我学到了许多在学校没有学过的知识，我知道的外线交叉跨越的标准、学会了熟练运用数字万用表测量电压电流、学会了运用测高仪和测温仪、知道了爬杆的基本要点和注意事项、还了解了配电室的日常工作流程等等，可以说在二配车间我度过了充实的三个月。另外姜主任在车间坚持执行的“早班会”规定也让我进一步的了解了作为半军事化的铁路单位所具有的那种雷厉风行、遵章守纪的精神面貌。“无规矩不成方圆”，作为现

如今最大的国企，一个严格的规章制度就好比一个船标一样无时无刻的在给我们这个企业提供一个正确、光明的方向。所以，作为一名见习生我更要严格的要求自己，在见习期的工作中，一方面我严格遵守企业的各项规章制度，不迟到，不早退，严于律己，自觉的遵守各项工作纪律；另一方面，我不怕苦、不怕累，积极主动，努力工作，在完成领导交办工作的同时，积极主动的协助其他同事开展工作，并在工作过程中虚心学习，在实际工作中努力提高自身各方面的能力。在外线巡线的过程中，我体会到了作为一名电力工作者的艰辛。有时候我们要走上一天的时间来完善技术资料，有时候我们要连续好几天在几个车站之间奔波。但面对这样的工作环境没有一名工人叫苦叫累，这正是我们这批刚走出校园的学生最应该学习的地方。

三、xxxx段安全科：

保证生产、注重安全、争创平安xxx□

因为工作性质的特殊性，安全是作为我们xxxx段所有工作的核心内容来进行的。在安全科，我们见到路科长本人其实是很少的，因为安全科的性质，路科长要在每个车间进行施工前要去组织进行安全工作，有时候十天半个月的看不见人。科室里的每个人也是终日忙忙碌碌的，有时候连口水也喝不上。路科长曾说过这样的一句话：“如果能保证工人的人身安全，就算我们跑断了腿也是值得的”。我深以为然。

四、xxxx段亚布力电力车间：

端正态度、认真工作、学以致用、重视现场的实际操作经验，争取做一名合格的供电人。

我清楚的明白，虽然作为一名大学生，但是现在的我自身各方面都还有很大的不足，现在只是我努力付出，努力学习的阶段。所以在亚布力车间的几个月，我积极争取参加现场施

工作业，不断虚心向车间的技术员和工人师傅学习现场的工作经验，在不断的学习过程中提高自己各方面的能力。在亚布力车间，我在车间孔主任和李书记的身上学会了身先士卒和以车间为家的工作作风，在车间刘技术员和王技术员身上我学会了细致认真、勤勤恳恳的工作态度，在车间许多职工身上我看到了不畏辛苦、无私奉献的铁人精神。可以说，亚布力车间的每个人都是我的老师，他们身上有太多值得我学习的地方了。还记得我跟刘工顶着大雪在外线拍摄第一手资料，还记得第一次在工人师傅的指导下爬杆，还记得第一次参加车间的外线施工等等。车间太多的第一次给了我这辈子都无法忘怀的回忆，感谢亚布力车间的每一个人，感谢你们教会了我难么多。也请你们相信，我一定会在日后的工作岗位上踏踏实实的做出一份优秀的成绩。通过一年的见习，我付出了很多，也收获了很多，我深深的感到我是的如此幸运，在刚刚迈入企业的时候就碰到了这么多为我指点前辈师傅们，他们每个人的身上都让我学到了许许多多的东西。但同时，也深深的体会到自身众多的不足，如由于工作时间不长，对待自己的工作并不是很得心应手，由于自己年龄轻，在开展工作时有时缺乏魄力等种种问题。但我相信，随着时间的推移我一定会克服种种问题成为一名优秀的供电人。相信我会更加努力，找出不足，加强学习，勤奋工作，为企业的发展作出自己应有的贡献。

我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、立功、建业。

实习自我鉴定集锦篇篇二

a□

该同学性格文静内向，实习期间担任初一年级的教学工作有积极的表现，责任心强，有较强的创新意识，《管理计算机

文件》教案被指导老师作为课题研究，但在语言表达和与人相处沟通方面还有待提高。

b□

该同学性格爽朗大方，做事干净利落，在实习期间撑起初二年级的教学工作，因为自身对教学工作的兴趣所以在实习过程中时刻表现出高度的热情。教学过程中的表现更是得到其指导老师的再三表扬。

c□

该同学实习期间表现良好，在一个半月的实习过程中有明显的进步，经过一段时间的历练实习初期授课时的稚嫩慢慢褪去，勇于面对自己的不足并且积极改进，迎难而上。在实习队的活动中做事懂得瞻前顾后，富有集体荣誉感。

d□

该同学在实习期间担任副队长职务，除了教学任务外还与队长共同配合处理实习队其他的相关事项，时刻关心实习队的整体情况并且表现积极进取。在教学任务方面从备课、讲课、课后反思、说课等方面都有突出表现。

实习自我鉴定集锦篇篇三

行下发的各种文件，认真贯彻执行工行的政策、方针、决议，认真学习贯彻“三分一统”的思想，积极参与工行的发展改革。

我先后参加了一个月的支行业务培训、某行的反某考试，并取得了优异的成绩。

我刻苦锻炼基本技能，虚心学习，勤学好问，认真做好笔记，

下班后苦练基本功，努力学习业务知识，在个人储蓄、网上银行、基金、保险、银行卡等方面我都已有了比较深入的学习。在过去的一年，我一直在努力，我为加入农行而自豪。我信奉敬业进取、追求卓越、永不言败的精神，我愿和所有的伙伴一起与农行共同发展。

工作以来，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和帮助下，我在思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人这一年来的情况作简要总结汇报。

熟悉工作情况，少走弯路。

过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。当然，我还存在着经验不足，考虑问题不够全面等缺点，我将会在今后的工作中，严格要求自己，加强学习，认真总结经验教训，克服不足。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为医院作出贡献，为社会创造真正的财富。

实习自我鉴定集锦篇篇四

刚开始来xx实习的时候，遇到了很多心不如意也力所不及的事情，说真的许多时候真的想放弃算了。许多同事当时都会好心的教导我，给我力量，给我光芒。让我不断的发现自己的潜力和有点，逐渐的在社会能力上有了信心和希望。但处境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心，这是我在日后须牢记心中，并不断努力改进和加强的地方。认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。没有团队精神就是社会的弱者，也就无法在这个社会上继续生存，所以我更要深刻的认识这种超

乎想象力量的精神，努力做好他。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在xxx部期间，与同事一起完成xxx等工作；通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在，看到了未来的自己。

我依然坚信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！更何况我已经发现了自己的社会价值所在。我想我要感谢这次实习所给我带来的快乐和经验，给我的人生添了辉煌的一笔。

看过教育实习自我鉴定的人还看了：

3. 教育实习鉴定自我鉴定

4. 教育实习个人鉴定

实习自我鉴定集锦篇篇五

作为实习班主任，带领学生参加锻炼，带领该班学生早读、课间操时维持秩序，做了几名后进生的细致的思想工作，筹办了“向往大学”主题班会。主题班会的举办非常成功，引起了学生对大学的强烈向往，让他们找到奋斗目标，重拾信心面对高考，并让他们知道，高考并不可怕，它只是一次选拔考试，所以应该以平常心对待。我还传授了一些文科生的复习经验、心得给他们，让他们更深入地了解高考。

在整个实习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情，因而得到同学们的喜爱和肯定，他们不仅是我的学生，更是我的知心朋友。每次上完课，学生都会给我提很多

宝贵意见，并且会鼓励我再努力，不断取得进步。

大家都说现在的学生越来越难教，做老师的成就感越来越少。我觉得不然，我相信每个学生心中都住着一个天使，这个天使就是我们教育学生的最佳助手，只要充分利用这个助手，就根本不存在教不好的学生。

因此我认识到，要教好学生，首先要学生接受你，喜欢你，不然一切都无从谈起。现在的学生都很有个性，他们不喜欢你，就要跟你对着干，排斥你，那你就无从入手，吃力又不讨好了，更不用说改变他们了。在实习期间，我与同事相处融洽，他们都对我很友善，而且乐于给我很多教学上的宝贵建议。虽然我的身份是个老师，但我不是把他们当作我的同事，而是把他们当作是我的师长，虚心想他们讨教很多教育教学经验。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时，对课堂上发生的突然事件的处理能力不够强，没注意到在教学中渗透情感价值观的教育，更重要的是我的课堂气氛不够活跃。

作为一个语文老师，基础知识要扎实，知识面要很广，平时要关心身边事，并把它们灵活地渗透于教学当中。因为现在的学生接受信息的渠道很多，知识面也很广，他们提问的问题有时候很深入，这对老师而言是一个很大的挑战，所以我们要不断充实自己，以迎接学生的挑战。

我们在课堂上教授学生知识固然重要，但更重要的是育人。因此要注意在教学中渗透情感价值观的教育。因为现在的社会很复杂，诱惑很多，对学生的不良影响很大，学生或多或少会受到不良信息的影响，因而出现人生观、世界观、价值观的偏差，我们在教学中一发现这些问题，就要充分利用教学资源，灵活地纠正学生的人生观、世界观、价值观所出现

的偏差。告诉他们什么是对的，什么是应该做的，什么是不应该做的。

所以备课一定要充分，备课的时候要充分考虑各种细节问题，还要从教学内容中找到学生的兴奋点，要做到在快乐中学习。上课时要注重“以学生为本”，当好一个引导者的角色，把课堂主导权交给他们，让他们在课堂的舞台上充分发挥，充分展现自我。而且老师在上课的时候一定要保持发自内心的微笑，让学生感到老师给他们讲课很快乐，他们自然也会受到老师的感染，愉快地学习了。

在这一个月的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。我一定要不断努力学习，不断自我增值，在工作中做好个人工作计划，做一位勤劳、优秀的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽多彩。

2016年教育实习自我鉴定四

转眼间，三个星期的实习结束了，这次我去实习的单位是合肥市新站区庆平希望学校[]20xx年10月10号开始，10月28日结束，实习校方给我安排的指导老师是朱老师，她是一名出色的教育工作者，经验丰富，学识渊博，任七(2)班和八(3)班的语文老师，兼八(3)班的班主任。

初到实习学校，指导老师简单向我介绍两个班的教学安排和教学进度，基本以其中考试的内容和时间为标记，将本学期的教学工作分为两大部分。

走进教室，与学生同堂学习，才理解教师的含义。作为一名老师，就是要正确的引导学生，让他们自己去发掘知识，在学习中思索，在思索中提升。一篇课文，要讲得深刻，就要深入其中，挖掘教材，以学生容易接受的方式，传授给他们。当我作为课堂主持者，走上讲台的时候，我切身体会到上好

一堂课的不易，上课前要熟悉课文，认真备课，课堂上不仅要板书规范，普通话流利，还要善于引导，让学生学会思考。方法要灵活多变，学生是学习的主体，教的目的是让学生更好地学习。这次实习，让我明白怎么样去上好一堂课，怎么样引发学生的思考，让他主动学习。

实习过程中，还有一项重要工作就是批改作业。通过批改学生作业，了解学生的学习态度和掌握程度，从中找到学生的薄弱环节，有针对性地进行教学。他们的作业不少，除了每课的词语练习和同步作业，还有每天的美文摘抄和练字，前两项是语文基本知识的巩固，后两项是语文素养的全面提高。学习语文，不能局限课本，语文学习是一个长期积累的过程，它需要庞大的知识面和浩大的阅读面。美文摘抄是督促学生养成良好的阅读习惯的一种有效的方式，学生坚持每天都在阅读，每天都有收获。有时，阅读学生作文时，会发现很多优美的词句，他们能够描绘出优美的画面，创造意境。学生的想象力是很丰富的，只要给他宽广的空间，任其发挥，就可以达到甚至超过预期的效果。

班主任实习时，担任的是八(3)班的班主任，原班主任简单向我介绍了班级的基本情况，比如生源地、男女生比例、班干部人员、班级的规章制度等。