

毕业自我鉴定本科(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

毕业自我鉴定本科篇一

临近毕业，每个毕业生都要有自己的毕业实习报告自我鉴定，那么毕业实习报告自我鉴定怎么写呢？下面随小编一起来看看吧！

我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

毕业自我鉴定本科篇二

时光匆匆，为期一个月的实习已经圆满的落下帷幕。回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在领导的谆谆教导和同事的悉心帮助下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。

这次实习我主要负责的是翻译工作。第一次走进办公室，一切都是那么陌生，所有的工作人员都各自忙着，仿佛没有人注意到我，这让我本来激动的心情多了一些慌乱。在这里我要特别感谢赵主任，是他把我介绍给其它的同事认识，还告诉其他同事要在工作上对我多提醒照顾。慢慢的我也不再只是闷着头做，遇到疑难的问题就请教领导与同事，我觉得自己开始融入这个集体了。

再熟悉资料与业务时，我不止一次的幻想着公司忽然有英文的文件需要翻译，让我应用在学校学到的知识解决这个问题。但当幻想成为现实的时候，我却慌了阵脚。因为文件涉及的机械零部件，加工工艺等专有名词是我在课堂上根本没有涉及到的。我只有打开电脑利用金山词霸一个个的查。这时候觉得工作原来并不想自己想的那样简单，所以在以后的工作中就更应该小心谨慎了。

学校的翻译课时短，有时一周两节，一节课也才两个小时，而且老师一般只要求我们翻译一些短的文章，可是由于工作要求，单位与英方的有些邮件就会很长的篇幅而且时间要求

很近，而且由于自己不熟悉机械方面的相关知识，这时候为了保证质量，我就主动把工作带回家去做。为了避免延误工作，我决定努力接触公司产品的生产流程，记住零部件的名称和各种加工工艺的表达方式。除了现在每天都在做的邮件翻译以及文件整理工作，单位还要求我口语上要过关以应付出国和接待老外来访的需求，这就要求我更加努力的增强自身的知识水平，在做好日常工作的同时更要不断的提升自己。虽然在学校接受过口译的教程，也大体了解一些要求与规则，但是练习也只限于同学之间。而且因为工作环境的问题，平日里很少接触英语的听说，这就要求我必须保持清醒的认识，不能贪图安逸混日子，还要创造机会进一步学习。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。相信经过一定的锻炼与不懈的学习，我一定能尽快胜任翻译一职。

最令我没有想到的是，我在大二学的国际贸易实务，国际金融以及电子商务课程的知识竟然在我阅读合同等文件时帮了我很大的忙，也节省了我不少时间。那些时常出现的诸如fob□cif之类的贸易术语都是我们课上最主要的内容。在学习的时候只是单纯的背过，并没有真正了解它们的含义。例如合同，它是履行的依据，是成立的条件，品质、品名、数量、包装、价格、保险等条款缺一不可。因为涉及双方的利益，而商家又以追求最大利润为目标，所以划分的越详细，责任也就越明确，也就可以避免一些不必要的纠纷。可见做生意来不得半点马虎。

在单位，除了工作上的进步，我还学到了许多生活上的细节。单位里最让我敬佩的就是吴副总和赵主任。吴总经常出差，每次回来的时候应该都很劳累了，可是如果他看到哪里卫生做得不好，就会亲力亲为的去整理打扫。在工作前经常听到学姐学长们抱怨，说什么签了工作却没施展才华，还要扫地倒水像个打杂的，但是如果像我一样看到领导都不拘身份搞好卫生，应该大家都能像我一样备受鼓舞了。还记得有一次回宿舍没有零钱坐公交了，赵主任知道了就主动给了我一元钱，在寒冷的南京街头，让我倍觉温暖，有的时候因为学校

或者是生活中的困难必须请假处理，请假时赵主任总是很体谅我的难处，每一次在心里都是深深的感激。以前坐班车的时候，师傅们常问我冷不冷，穿的单薄吗，在南京还习惯吗，是同事们一句句殷勤的问候语关爱的话语冲淡了我独在异乡的漂泊与恐惧。还有好多好多我难忘的同事，给我留下了很深的印象，比如张主任的勤劳，姚主任的忙碌，沈主任的细心帮助等等。

在短暂的实习生涯中，我总结出了如下经验：

在学校里学习生活，虽然有一些校园纪律在约束自己的行为，但相对于在公司里工作，还是非常懒散和不受控制的。因为这校园纪律大都是警告性质的，不会对自己的发展有多大的影响。在公司里工作，在方方面面都有详细的规章制度，这些制度就像高压电线一样，如果触犯它们，就会受到惩罚，这些影响可能会对你以后的发展带来很坏的影响。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

毕业自我鉴定本科篇三

三年的大学专科生活即将结束，如今回首感触良多，大学生

活作为我人生最重要的转折点，它充实了我的文化知识、改变了我的一些行为习惯，提升了我的思想境界和精神境界。

现在对自己三年来的学习和生活做个简要的鉴定，也算为自己的大学生活画上一个圆满的句点。

毕业自我鉴定本科篇四

作为班干部，我积极协助班主任处理日常工作，帮助同学们解决学习和生活中的问题，积极参加学校组织的各项活动，同时，我也参加了学校生活管理委员会，作为编辑部的部员，我与编辑部的其他成员一起出过多期优秀的报纸，在制作报纸的过程中，我不断学习，提高自己的写作水平，并且深入到同学们生活中去，认真了解他们的学习和生活，使每期报纸都能够真实的反映大学生的生活和学习，经过我们编辑部所有成员的努力，我们的报纸得到了多次好评，并获得了上级领导和老师的肯定。

当然，这些并不能说明什么，我还有许多缺点和不足，需要进一步的学习，离开大学校园并不意味着我将结束自己的学习生涯，相反，它为我开启了另一扇求学的大门，即将步入社会大学的我，依然会孜孜不倦的学习，因为“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

毕业自我鉴定本科篇五

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识，学生毕业自我鉴定。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的

精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的一一学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入党积极分子培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱！

毕业自我鉴定本科篇六

大学生活即将结束了，回首自己这三年的学习生活，有欢笑，

有悲伤有成功当然也有失败，无论如何，自己确实成长了许多。现将自我鉴定如下：

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。

在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学

锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学毕业生自我鉴定范文2018【二】

时光飞逝，已是2018已过一半，我的大学生活也即将结束了，依稀记得刚进大学时还是一个毛毛躁躁的小丫头，转瞬间三年即逝，褪去了青涩经过时间的洗礼与磨练、在失败中重生，已然成为了社会需要型人才。大学=小社会=大家庭，在这个小社会中我们学会处事，在这个大家庭中我们学会为人。生活需要自己去勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

我的性格属于活泼开朗型却又不失谦虚稳重，充满活力，待人真诚热情·有较强的组织能力、实际动手能力、团队协作精神和沟通交际能力，凡事能吃苦耐劳，适应性与应变性都很强。

一、在思想上

我从懵懂的小女孩到以身作则的共青团员，思想可谓是得到了极大地提升。热爱祖国是我们华夏儿女必备的思想素质，一个人的价值体现就在于是否实现了自我价值从而服务于社会，贡献于祖国。

二、在学习上

我信仰活到老学到老是人生的使命，因而对专业知识的渴求，对实践的自我要求，都彰显了我的好学态度。经过不断地努力，我圆满的完成了本专业课程，并取得了计算机和英语等级考试证，还在课余时间涉猎了大量解剖学、心里学、营养学等等一系列与专业靠边的知识，相信在以后理论与实践结合的过程中定能有更出色的表现。

三、在生活中

我有着广泛的爱好：健身的各项体育活动，刺激的各种冒险活动，休闲的各地驴友组团……大学生活可谓多姿多彩。同时我也是一个独立的人，在校期间接受各类兼职勤奋肯干、吃苦耐劳，在赚取生活费的同时学到了怎样在当今弱肉强食的社会中生存，明白了许多为人处世的道理，这对我的人生来说是一笔不小的财富，有助于在未来迎接新挑战更能游刃有余。

毕业自我鉴定本科篇七

时光飞逝，在结束第一年的警校学习并步入大二学年之际，我运用暑假的时间(2011年7月13日至8月13日)，申请到电白县公安局实习。期间，我被编入了刑侦大队一中队参与刑事侦查工作，这次实习对我来说被赋予更深远的意义。因为这将是我离开基层派出所首次进入县局的假期实习，它是我获取更多经验、体验刑警工作生活、检验所学专业知识和掌握警察技能的重要途径。以下是我于暑假在电白县公安局实习的自我鉴定：

凭着曾在基层派出所实习的经验和对实习工作环境的了解，且得益于刑侦中队长、教导员等刑警在生活工作上对我的关心和指导，我能很好地融入这个大家庭中。期间，我主要辅助处理一些刑事案件，对办理案件的一般程序都有了一定的了解，也基本学会了做笔录，辨认现场，提审，审查等一系列办案方法以及技巧。通过一个月的实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己的知识水平。这次实习是我警校生活中不可缺少的重要经历，有很大收获。

第一，实习使我对公安工作有了感性的认识，使我认识到公安工作基本功的重要性。长期以来，社会对于公安队伍有“三不过”的说法，即说不过，打不过，跑不过。具体地说就是一些基本功的欠缺。一个案件必须得访问做到位，材料做到位。

否则看似简单的案件就可能成为死案。一个合格的人民警察应该掌握过硬的基本功，以应对复杂多变的社会和案件。这就更要求我们作为预备警官更要努力学习专业知识。

第二，实习对我的社会阅历和经验增长有很大帮助。作为学生，最缺乏的就是社会经验和阅历。从事公安工作，更是要和各方面的人打交道，可以说是三教九流。不同的人用不同的方法交流会得到异想不到的效果。掌握说话的艺术，对侦查办案，讯问都有不可估量的作用。在学校交际范围小，这方面和一个警察的差距很大，特别是和一些老练的侦查员的差距更大。实习虽然在这方面有了很大收获，但是还是不足的，以后学习生活中我会更注重这方面的训练。

第三，实习对我已学知识进行了检验，使我看到了学习中的不足，同时也学习到了许多课本以外的知识，并接触了一些新的理念。所学知识要经过实践才知道掌握的程度，什么地方做得好，什么地方需要改进。课堂强调某些知识的重要性到底有多重要，基本上没有概念，而在实际办案中就显得格外明显了，可以说有的地方是决定了成败。所以实践也是要靠知识指引的。

最后，实习不仅让我学到了许多，同时也是在发现我自身的问题与不足，使得我能在以后的学习中得以注意和改正。

相信这是我所经历过的也将是我未曾经历过的最愉快充实的暑假，这不仅使我的社会阅历得到了很大的提升，也让我在局里交到了许多好朋友，同时也将为我今后在学校的专业课学习以及毕业前实习、今后的工作提供极大的帮助。天行健，君子以自强不息。从现在开始，规划人生，并一步步认认真真扎扎实实去努力，用实际行动向明天承诺：争取早日成为一名“组织信任，领导放心，人民满意”的合格公务员。