

中专毕业自我鉴定 中专实习自我鉴定(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中专毕业自我鉴定篇一

我在进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在课任指导老师和班主任的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在老师的指导和支持下，我总计听了30节课左右，上了1节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。筹办了以班会活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在教学过程中，时间把握还算不错，能在有限的时间内完成教学目标任务，在老师的指导下，让学生对课程理解透彻。当然，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学！

中专毕业自我鉴定篇二

随着时间的流逝，我已经在房校生活了三年了。回首三年中专校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求，有成功、有失败，有甜蜜的、但也有苦涩的。而我孜孜不倦，不断地挑战自己，充实自己，为自己实现人生的价值打下坚实的基础，将来为社会做出更多的贡献。

在思想品德上，我有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向团组织靠拢，使我对我们团组织有了更为深刻的认识。参加了学校组织的各种共青团活动。本人遵纪守法，爱护公共财产。关心和帮助他人，并以务实求实的精神热心参加各种公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，经常利用课余时间练习、所学的软件，使得我对所学的软件深刻的了解，能够熟悉的操作软件。除了上课老师布置的作业外，在平常还会做一些有关专业的的一些作品，了解这方面的知识，以便更快的提高我的能力。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇敢挑战自我。时间观念，有着良好的生活习惯和正派作风，由于我平易近人友好，所以一直与人先出融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任新强，这都是我的优点，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，经常配合同学们完成各项工作，得到了大家的一致好评。

1、创新能力；

- 2、分析、解决实际问题能力；
- 3、协作与组织管理能力；
- 4、社会活动能力；
- 5、语言及文字表达能力。
- 6、对教学实习和理论联系实际的认识；
- 7、巩固和加深所学理论知识的程度；
- 8、分析、解决、创新能力的提高；
- 9、社会生活能力的提高

中专毕业自我鉴定篇三

对于前几学期的我对社会的所谓认识来说，可谓大巫见小巫，但我很快适应整个新环境，唯一没有变的学习态度让我在这新环境里占尽了优势，老师们对我的忠告也为我融入社会，定了一个良好的前提，这是我不得不感谢的！品质决定成败，已经成为一种”本能”，让我在人际交流中形成了一种别具一格的形象，也得到长辈领导乃至同事的拥戴，深知儒家思想带给我的不单单是学习，而且还是一种思想的领悟，也为我的人生做了一个明智的导向——责任心。

书到用时方恨少，在实习期间，我接触了不少新事物，对于新知识我不得不感慨社会产物的日新月异，但让我感到遗憾的是，一些固有的基础知识我也没能把握住，这些原本是课本知识，而且是简单工作原理，而我却早已忘记；我在不断检讨自己，学习还是工作，俗语”熟能生巧”固然有它的道理，但在人生来看，受教育的机会每个人都只有一次，错过了大脑的活跃时期，就再也不能回到从前。

是我的人生转折点，它带给我的是”多元化”的学习，用这样的学习来增加我的核心价值，用这样的态度来成就我的新人生！

中专毕业自我鉴定篇四

对于前几学期的我对社会的所谓认识来说，可谓大巫见小巫，但我很快适应整个新环境，唯一没有变的学习态度让我在这新环境里占尽了优势，老师们对我的忠告也为我融入社会，定了一个良好的前提，这是我不得不感谢的！品质决定成败，已经成为一种”本能”，让我在人际交流中形成了一种别具一格的形象，也得到长辈领导乃至同事的拥戴，深知儒家思想带给我的不单单是学习，而且还是一种思想的领悟，也为我的人生做了一个明智的导向——责任心。

这些原本是课本知识，而且是简单工作原理，而我却早已忘记；我在不断检讨自己，学习还是工作，俗语”熟能生巧”固然有它的道理，但在人生来看，受教育的机会每个人都只有一次，错过了大脑的活跃时期，就再也不能回到从前。

深思熟虑后决定，还是继续就学吧！书本是死的，运用是灵活的，但运动不坚持就会失去效能，而书本学习领悟了便能成为大脑的一份子，有这份心去工作，就要有这份基础去打底，我相信，我所选择的是正确的，对于未来的我作下一个无怨的。导向，以后的我依然以学习为重要的人生导标，身为一名技工，希望带给人们的是最好的服务，人有轻于鸿毛，重于泰山，我宁愿选择后者，我曾经是那么的庸碌，那么的无为。那么的浪费光阴。当我意识到的时候，已经是中专，但中专是我的人生转折点，它带给我的是”多元化”的学习，用这样的学习来增加我的核心价值，用这样的态度来成就我的新人生！

中专毕业自我鉴定篇五

十天的实习时间，对于忽然踏入社会的我来说，不长，但也

不算短。在这段期间内，我感受自己成熟了许多，从不是个无知的少年了。特别是知识积累方面，比以前要丰富许多，更发人深省体会到引人入胜了实践对于学习的重要性。在这时逻辑思维方面，也有了很大的缓解，不再像以前那样胆怯、冲动，冷漠，也懂得人际关系对于工作的发展是更重要重要的。本人学生作为一名药剂专业的学生，深知药品对于药品现代人的重要性，在医院药房实习的这段期间内，更是认真、谨慎、不敢有半点马虎，以安全有效作为自己的职业道德。

本人自药店实习以来，在领导和同事的关怀下，通过自身的努力和经验的积累，知识不断拓宽，篮球员素质有了很大提高。在实习期间内，本人把专业课本《药事管理学》、《中医药学概论》等课本带在身边，理论联系实际，更好的作用于自己的工作中会。把全心全意为人民服务牢记心中，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为患者提供用药一些用药的'保健知识，在不断的实践中提高自身基本素质素质和工作水准，让患者能够用到安全有效、稳定的药品而连续不断努力。

当患者取药时，我们应以礼貌热心的态度接受患者咨询，观察患者的身体状况，同时向患者详细讲授药物的性味、功效、用途、用法用量、概要及副作用，以便患者能够放心使用。在配药过程中，不能依据个人主见随意更改用药剂量，有些要含有重金属，如长期使用会留下心理障碍和不良反应，要保障口服患者用药和身体安全。

在西药房实习期间内，我在领导和几位老师的带领下，从片剂各方面开始实习，之后是针剂、精麻药一一实习，刚逃出来的时候因为不熟悉，会有不知所措之感，时间一长就轻车熟路了，检查药方，估价，取药。审药，发药，每个步骤都能不断改进精益求精的进行，坚决拒绝出现错误，得到了各级党委领导和带教老师的一致好评。