

自我鉴定德智体美劳(汇总9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

自我鉴定德智体美劳篇一

万事开头难，进入大学校园，来到异地求学，总会有着诸多不便。生活习惯迥异，话语腔调各异，学习氛围突变等等，曾经令我畏然，但在室友，同学，老师等的帮助下，我可以说是适应了新生活！

现在的生活新在哪里？与过去相比，新颖中夹杂着现实。大学是社会的缩影。短短一年里我接触了很多性格多样的各地奇人异事，让一向“坐井观天”的我初窥“天地”的浩大。更加现实地贴近生活，更加准确地融入社会，更加正确地观察周围，让我自己感到“成熟”。

在思想上，即使曾经的压力消失，“新生”时的好奇让我一度颓废，但一年时光洗涤后，不能说怎么勤奋，但至少成熟些，开始理性地对待学习，面对生活，解决问题！大学课程上的轻松，让我有了曾几何时幻想中的时间。利用这段时光，我增进了友谊，扩展了视野，开拓了胸怀。文学上的学习，体育时的锻炼，实践中的交流。图书馆可以很好的满足我，除了偶尔会买书珍藏，大部分时间都是向图书馆去借。不经意间听人介绍或是瞥到一本书的简介就会奋不顾身去寻找此书。读书会让你慢慢的沉淀、深深的思考、悠悠的回味。书看得多就慢慢积攒了内涵，那是一种弥足珍贵的气质。有时候如果不能出行，那么书同样能带你进入一个未知的世界，身未动，心已远，亦是一种幸福。

都说现在的社会是一个人脉社会，看了太多的人情世故，这一点不得不承认。但大一还是比较单纯的，没有接触太多的谁利用谁，没有经历太多你死我活残酷的竞争。朋友不在多，真心的便足够了。那种晓得名字记得长啥样见面了规规矩矩打招呼之后再没交集的不能称之为朋友。在大一，我庆幸我身边交到的朋友都是可以一起哭一起笑的，拥有朋友的关心与鼓励、真心与支持，不得不说是一种巨大的收获。那些一起学习一起生活的日子，那些友谊幻化而成的依赖与信任，都在我的大一一路歌舞，并伴随着我一直坚强的走下去。

下面我从三个方面再来总结一下我的大一生活。

一、在学习

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在大学里更多的是要求自己如何正确掌握好的学习方法，摒弃了原有的题海战术，更加追求如何高效利的学习技巧。因为大学里不像高中，它所要求的是达标，而不像是高考一样的选拔。有很多热心的朋友在大学的各个角落可以在一起探讨学习的疑惑。经过至一年的学习，我觉得大学的学习学会举一反三是相当重要的。你只要完全理解一道题，那么，这一类题应该是没有问题的。大学里的学习更多在于计算，而不是在于技巧，只要你肯花时间，那么一定会有好的效果。

本学期的期末考试我没有出现挂科，各科成绩都还算理想，这学期的计算机二级也在我的努力中顺利通过。

二、在生活上我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。

三、在其他方面

总结:在大一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由发展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，在这一学年我要严格要求自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

大一生活就这么过去了，回忆起来，我并没有浪费时间，只是有时候太钻了，导致效率的大大降低，以后我要在保持大的一良好的学习和工作习惯的同时，要注意对自我的反省，制定合理的符合现实的目标，尽量结交对自己的人生有益的朋友，处理好自己和同学老师的关系，丰富自己的业余生活，加强体育锻炼，为未来的发展奠定良好的基础。

回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

自我鉴定德智体美劳篇二

我是机电一体化专业的应届毕业生，走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我鉴定。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、思想和理论。树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

时光飞逝，不舍昼夜，恍惚间一年已经过去。回顾这过去的一年，心里不禁有一丝叹息。人们都说少年轻狂，20岁最是张扬。可我似乎只是平平淡淡地走过了这一年，没有过大风大浪，没有过起伏波折，不免有些遗憾。但或许平淡才是最真，能在一粒沙中探寻一个世界，在生活一点一滴中感知喜怒哀乐的人，才真正懂得生活。

思想方面：积极参加政治学习，关心国家大事，树立正确的世界观、人生观、价值观。

学习方面：树立“坚持学习，学习是首位”的学习思想，在刻苦学习中体会知识的奥妙。并获得二等奖学金一次。遗憾的是没有通过四级。

活动方面：积极参加学校的各种活动。担任学院思政部部长，参加了多次活动，如文明公交。担任心协活动部部长，在组织和参与活动中身心健康得到了提高。在各种活动中，我充分感受到了丰富多彩的校园生活，培养自己的人际交往能力和团队合作的精神。同时也知道了自己创新能力还不够强，有时候不懂得坚持等缺点，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力。

业余生活方面：本着学以致用，实践结合理论的思想我做过几份兼职；在威客任务中国中接过十多个任务，但都没中标。我感觉到了自己专业知识不过关。知道了科学文化知识的重要性。我最喜欢的就是体验新事物，挑战自我的习惯心理也是，游山玩水看风景也是。班里组织的游趺水沟，梅岭露营等等，我都参加了。奇峰秀水让我感受了大自然的纯美，文人骚客的刻碑让我体会了时代的变迁，我便是在这一次次体验中慢慢成长，成熟。

德智体美劳自我鉴定5

在四年的大学生涯里，我有过欢笑，有过泪水，有过为实现梦想而为之努力奋斗，也曾有过迷茫。四年的大学生活即将结束，我将在此对自我作个鉴定如下：

大学期间，我系统的学习了大学所有学科，专业知识很强，曾获得学校一等奖学金、三等奖学金等。在计算机方面，我通过学习考取了全国计算机等级证书。大学英语方面获得了大学英语四六级证书。通过向老师和同学学习，学习到一些

有用的学习方法，提高了自己的学习效率。

一、在社会实践方面

我不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动能让我认识到更多的同学，增加与其他同学交流和学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处。大三暑假期间，曾有过跟本专业相关的实习经历，通过实习让我自己的专业知识得到了用武之地，使自己的专业知识能与实际相结合，为自己日后找工作奠定了基础。

二、在综合能力方面

本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余生活积极参加体育锻炼，的爱好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时有如一张白纸的我，到后来经历了许多挫折和坎坷，使我明白人生不可能一帆风顺，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能活得很精彩。我相信凭借着自己的能力和学识，在毕业后的工作和生活中能克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

自我鉴定德智体美劳篇三

为期十一天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。

离别是悲哀的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。在这短短的十一天里，我学到了很多很多。

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，个性的应对艰苦的环境时，我们就应坚强，勇敢应对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每一天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来十分简单的而此刻做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自我要求就很严格。但是，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负职责。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放下，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们务必用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最

高处。大家每一天都迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一齐站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放下，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每一天都利用休息的时间和教官一齐唱军歌，一齐体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象??”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

但是，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中必须要坚强，勇敢地应对的哲理，这是在人生中难得的一节有好处的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，应对困难和挫折绝不退缩，就能为自我的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自我必须行。我也将会为自我的未来而努力奋斗！

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最

终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层。。。。。

自我鉴定德智体美劳篇四

自我鉴定是对一个阶段的学习或工作进行回顾检查并分析评价，自我鉴定能够提升我们的书面表达能力，快快来写一份自我鉴定吧。那么如何把自我鉴定写出新花样呢？下面是小编辛苦为大家带来的德智体美劳自我鉴定优秀3篇，在大家参照的同时，也可以分享一下白话文给您最好的朋友。

在德上，我始终对自己有较高的要求，关心国家大事，认真学习"三个代表"的重要思想，热爱祖国，热爱人民，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论。能用科学的发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。我将再接再厉，不辜负党和国家对我的培养。

在智上，我觉得大学生首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。学习就是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，根据这个理念，我利用课余时间经常用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关于本专业的知识，有针对性的自学了有关经济管理学的课程，掌握了很多有关这方面的知识，为专业课程的学习打下扎实基础，使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。还熟练的掌握了windows□office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计，一直以“一专多能，全面发展”，勤奋拼搏、刻苦好学好严格要求自己，踏实并系统地学习所开设的课程知识，并取得了优异成绩。

在大学三年里，我提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。在能力和其他方面上都有了质的飞跃。

相信这些经历和积累都将成为我人生道路上辉煌的里程碑，它们为我的人生道路指明了方向。只要时时回顾，不管多远，我都不会迷失方向。

在德育方面，我自觉遵守社会学校的规章制度，严格要求自己。通过学习政治课，我懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，热爱集体。

在体、美方面，我积极参加体育锻炼，体育课或其他测验，我都认真对待，全力以赴，不断提高自己的身体健康水平，锻炼自己的坚强意志，进一步培养和提高自己的审美能力；我爱好广泛，特长是弹扬琴和文学，在课余时间，我还很经常去体育馆打羽毛球，在乐趣中提高自己的身体素质。

另外，在家里，我尊敬长辈，经常帮家里人做家务活。

走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我鉴定。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，在学习

和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

自我鉴定德智体美劳篇五

本人自上大学以来，力求全方位发展，努力培养和提高自身的综合素质，并加强社会实践能力。

思想上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，力求上进，拥护党和国家的方针政策，不断加强自己的理论修养，以提高自己的思想觉悟和政治素质。在校期间，守校纪校规，尊敬师长，团结同学，同时我也参加学校组织的志愿者活动，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己，我希望通过志愿者活动来关心他人，同时也可以实现自己的价值。学习上，学习目的明确，态度端正，钻研业务我本着对知识的`热切追求，认真、努力地学好各门学科，特别是英语精读，英语写作，英语听力，商务英语，词汇学，语言学等，并获得“三等奖“奖学金。现已基本地掌握了本专

业的基础理论知识，具备了基本的问题分析及判断能力。在校期间，我还获得了英语专业四级证书，剑桥商务英语证书，广东省自学考试——教育学和心理学证书，普通话水平测试证书等。

在校期间，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

四年的大学生活，让我学到了很多知识，更重要的是让我有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多不断的追求人格的升华，注重自己的品行。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格，我也相信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值。

自我鉴定德智体美劳篇六

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相

信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！
自我鉴定：时光飞逝，在高中三年的学习当中，我遵纪守法，不违反学校的规章制度。我热爱学习，吃苦耐劳，积极参加班级的大扫除，为班级做贡献。在学习上，我专心听讲，认真做笔记。课后努力复习，成绩均处于班级中等。我热爱体育，特别是打篮球。曾在班级篮球比赛中担任主力。三年的青春时光已流逝，我希望在接下来的人生旅程中走的更远。

社会实践：在三年的学习生涯中，每年学校举办的军训活动，我都积极参加。半军事化管理的教育制度成就了我吃苦耐劳，勤学刻苦的个性。在烈日的蒸烤下我学会了勇往直前，决不退缩；我见证了团结就是力量，那力量是铁，那力量是钢；我接受了汗水的洗礼。在军训中，我培养了自我独立意识和坚韧不拔的精神。并在充斥着痛苦的欢声笑语中学会了坚持。

自我鉴定德智体美劳篇七

希望你能喜欢这篇本人德智体美劳的自我评价范文。

走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我鉴定。

德，即思想道德。大学三年树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与

党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

自我鉴定德智体美劳篇八

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。

军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀

着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

自我鉴定德智体美劳篇九

自我鉴定是个人对一个时段对自己的学习或工作生活的自我总结，它能够给人努力工作的动力，因此我们是时候回头做好总结。你所见过的自我鉴定应该是什么样的？下面是白话文整理的德智体美劳自我鉴定（最新3篇），希望大家可以喜欢并分享出去。

在本站可以搜索到更多关于本人德智体美劳的自我评价的精选范文。

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试终于都

结束了。在这个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学——这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关怀。在初一年的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：三角形、英语句式、新的散文与诗歌……真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习语文的方法，课堂上要做笔记。可是我并不会骄傲，虽然我的语文成绩已经很不错了，但是，我会继续努力，直到最满意为止！

当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。老师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学能力。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。”所以，我会继续努力，为求做的更好！我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。

刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲<https://>但因为及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半！有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步！

我相信我会做得更好，我将继续努力！

本站的小编希望以上5篇范文能够帮到你，当然，你还可以点击[这里](#)查看更多本人德智体美劳的自我评价范文。

希望你能喜欢这篇本人德智体美劳的自我评价范文。

走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我鉴定。

德，即思想道德。大学三年树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

关于本人德智体美劳的自我评价的写法，可以参考本页面的所有内容。

在德上，我始终对自己有较高的要求，关心国家大事，热爱祖国，热爱人民，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习能用科学的发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。我将再接再厉，不辜负

党和国家对我的培养。

在智上，我觉得大学生首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。学习就是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，根据这个理念，我利用课余时间经常用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关于本专业的知识，有针对性的自学了有关经济管理学课程，掌握了很多有关这方面的知识，为专业课程的学习打下扎实基础，使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。还熟练的掌握了windows□office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计，一直以“一专多能，全面发展”，勤奋拼搏、刻苦好学好严格要求自己，踏实并系统地学习所开设的课程知识，并取得了优异成绩。

在大学三年里，我提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。在能力和其他方面上都有了质的飞跃。

相信这些经历和积累都将成为我人生道路上辉煌的里程碑，它们为我的人生道路指明了方向。只要时时回顾，不管多远，我都不会迷失方向。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());