

抗击疫情空中课程心得体会(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

抗击疫情空中课程心得体会篇一

我最难忘的一件事是拼装航空母舰。

爸爸给我买了航空母舰的积木，爸爸说：“里面有八百多个积木”，我一听见八百多个。说：“那我什么时候才能拼完”。爸爸说：“你只要不半途而废，就可以拼好的。”

我把它们一一拆开，我刚刚拼好了底座，爸爸就给我指出了一个小错，于是，我就从错的那一步重新拼装，爸爸有时还是我的小助手，帮我找零件，我找到了一个又快又错误少的方法，这个方法是，先找出这一步所用的零件，在看图纸在拼装，我有时做几步检查一下，在继续做，我忽然觉得做航空母舰非常简单。

经过了两天的努力，我终于把我的航空母舰拼装好了，我自己很高兴，连爸爸妈妈、爷爷奶奶都觉得非常棒，它们都说你真棒，我高兴的不得了。

我懂得了做事要认真仔细，坚持不懈，不能半途而废，学习也要这样，这样我们就会成功。

抗击疫情空中课程心得体会篇二

2020年初始，在湖北武汉发生的冠状病毒，如同恶魔一样迅速散开，现在已经传播到了中国各地甚至其他国家，导致了

大量人数感染，严重者甚至死亡，造成了人心惶惶。可偏偏在春节前夕我听说到了这个消息，中国的春节，是多少漂泊在外的人们从年头盼到年尾，最想要度过的节日，这本该是个合家欢乐的日子，本应该全家聚在一起其乐融融的春节，本应该去拜年问候的春节，没想到却成了“渡劫”。以往热闹的氛围早被这病毒浇灭的安安静静，大家不再走亲访友，我们不再秉承传统，这一刻，我们只想为了自己，为了亲人。

然而一天天过去，春节越来越远，疫情却越来越严重，开学的脚步声越来越近，

网络上流传着各种延期开学的新闻，终于，在元宵节前夕，班主任董老师在班级群中发布了停课不停学的信息，我们将实行新的教学模式——上网课，我带着侥幸的心理，觉得老师不在，把手机放在桌子上，老师也不知道我在干啥，终于不用跟上学时候似的束手束脚了，我终于可以放飞自我，可以自我调节了。

于是，我带着侥幸心理，来听了代老师在斗鱼直播的试播课，刚开始我的想法就是：即使我在家里玩，老师也看不到，可以随意了。但当我打开斗鱼平台，观看老师直播的时候，我放弃了心里的念头，代老师讲课的方式吸引了我，原来这种直播方式也付出了老师的心血，不同的教学方法，老师克服了网络上无法等同于课堂的教学困难，老师甚至比平时备课还要辛苦，老师讲的每一段都付出了他的心血，精心准备的课件，为我们展示讲解了第一单元的内容，我心里一酸，我凭什么就可以怠慢自己，辜负老师的教导，我在心里打消了自私的念头，摆正坐姿，端正态度，珍惜老师讲的每一段课程！

正月十八，我在班级群里听了英语孙老师的课，这个假期，因为跟往常过的都不一样，从网络课堂里听到老师温柔的声音，感觉特别亲切，内容丰富，使人不由自主陷入其中。经过这段时间的网课学习，我深深爱上了直播课，爱上了网课。

于是，我熟悉了一周网课后，每天六点钟起床，十点钟睡觉，按照董老师发的课程表和作息时间，来完成这一天的内容。慢慢的，觉得网课很有意思，虽然见不到老师，也可以隔空交流，不会的问题，可以打在评论区上等老师解答，和老师在学校教学是一样的。甚至这种新颖的方式让我感觉我比平日里的学习更勤奋！

这些天的网课学习过程中，学习了知识是第一，更重要的，我还学到了我们心中不要存有侥幸心理，网课学习态度也要端正，理解老师，做好我们的工作，备战中考！

抗击疫情空中课程心得体会篇三

这个寒假时间差不多赶上暑假了，本来孩子上高中住校以后，我们可以省心不少。他已经初步习惯了在学校自己照顾自己的日子，反正眼不见心不烦，生活习惯上的一些问题被掩盖了。这次假期回家又都暴露出来了。

在学校有各种规章制度，有老师的督导，估计该起床，该学习，该休息这些都还能按作息时间表进行吧！这一回家，原型毕露了，早上睡到8点都不起床，每天都要叫，还得给他准备早中晚餐。虽然我们这段时间也是在家办公，但也忙的不厌其烦啊！

当然还得不断的督促他该干嘛干嘛，按正常的假期时间每天老师每天都有作业安排，还能去按计划完成，这假期时间一延长，除了每天上午下午的四节网课之外，感觉他又无所适从了，不知道余下的时间该干什么。

16岁的孩子了，一点自律都没有，头痛啊！学习成绩本来就差，这假期利用得好，不正是查漏补缺的机会吗？数学差选读文科，但地理也不好，还是短板太多。数学可以找老师补课，但没听说地理也有开辅导班的吧！

初三时掌门一对一一直补物理，中考最后也只是考了个b,高中以后改成补数学，然而效果也不好，数学一直维持在30分左右，不知道是老师教得不好还是他自己没学进去。想换线下的辅导又由于这疫情特殊时期，这些本地老师都不敢开课了，只得继续在掌门一对一死马当成活马医了。

这“停课不停教，停课不停学！”，感觉也是瞎折腾，首先不是每家都软硬件俱全的，电脑□ipad□电视虽然都可以播放，但实际操作起来没那么简单。

再说了，这网课只有老师在那自编自演，孩子是否听懂，是否领会，没人知道。没有同学之间的思维的相互激发，没有老师与孩子之间眼神的对视，这种缺乏没有互动的教学方式效果能好到哪里去。

更何况我家这种孩子，感觉他无非是迫于压力而坐在屏幕前面罢了，听了就听了，听课效果怎么样不知道，问他课后有没有布置作业，他说有啊，但又不见他做，听课时手里也不拿着书本，这种上课的效果如何也没有办法检查！假期越长，估计被别人家孩子拉开的距离越大，越让做家长的我们不蛋定了。

学校除了每天都在家长群统计学生的身体状况外，似乎没有了新的指示，这估计和文理分班有关，他们所在的班大部分都选了读理科，估计会分到其他班级，而他选的文科又由于总分成绩不好，能否留下还不清楚，所以老师就只能布置让学生自己观看网课了。

对于不自律的孩子，我们家长还能做什么呢？再多报一些网课，强迫他学习，估计效果也不好。除非是他真正喜欢的科目，比如英语，在51talk上与外教倒是聊得很hi□

我老婆一直让我和孩子好好沟通，让他明白不好好学习以后找不到好的工作，他自己过不好还拖累我们，但是除了吃饭

时间能聊几句之外，其他时间他上完网课后都把自己关书房了，沟通的时间也有限，孩子大了有了自己的想法，不是那么容易改变的。

躲在书房是做作业还是在干其他也不让我们知道，只能提醒他做完作业多看点书，对语文成绩提升有好处，但一个假期下来也不懂他是否看完了语文老师要求看的那本《红楼梦》。

这长假对孩子是自律程度是一种考验，对家长更是一种折磨。哎！疫情还是早点过去吧！让孩子们早点回到学校，让我们省省心吧！

抗击疫情空中课程心得体会篇四

新型冠状病毒肺炎的爆发，牵动着每一位国人的心，我们不得不延迟开学，但是停课不停学，我们不能停下学习的脚步，所以学校进行线上教学。

刚开始老师让下载听课软件的时候，心里多多少少有一丝激动与好奇，激动的是以前想象在2020年可以足不出户就学到新知识，在网上听课，结果现在成真了，好奇的是网课究竟是什么样子的。

通过上了几天的网课后，我发现网课并没有想象中的那么好，很多同学不能够合理的安排时间，从而使作业完成的很迟，有些同学课堂中只顾看手机或者电脑，而不去记笔记，导致课本干干净净，毫无痕迹，那复习的时候便无据可依。且长期盯着屏幕，眼睛，脖子，脊椎等身体部位肯定会受到伤害，因此需要适当的运动，不要有事没事就盯着屏幕看。为了我们的身体健康，老师也给我们布置了体育运动作业，让家长负责监督，但总有一些偷懒的学生，老师看不到，也只能相信他们所在微信群里发的消息。

上网课时的气氛不及在学校时的课堂气氛活跃，老师也不能

时时观测到学生们的动态，毕竟文字上的交流不如语言上的交流来的方便、快捷。有时，老师会因为网络或其他的原因而延迟上课，那么下课也将会延迟，所以一节课刚下课没多久，另一节课的老师就已经开直播了，有时丝毫没有准备的时间，整个过程匆匆忙忙，让人应接不暇。现在所有学生都开始了网上授课，网络经常断断续续，可能会因为某些原因，导致画面也特别模糊，使得一些细节不能够很好的听清楚。

当然，网课也并不全是坏处，当你需要查找课外资料的时候，可以直接在网上搜查，不用和学校一样，有的课外知识一时半会想不起来，有时在课堂上笔记没有记完整，而上网课你可以看回放去补充笔记。网课也是科技进步的一个体现，如果能够好好利用，学生们也加强自觉性，那么网课将会成为一个非常有力的学习工具。

任何事物都有两面性，在网上上课，不过就是换了一个地方学习，最重要的还是态度问题，说回来，还是希望疫情可以早点消失。风雨过后见彩虹，毕竟春天终究是会到的！希望来年春天，我们可以不戴口罩，出去呼吸新鲜空气，像往常一样迈着欢快的步伐走进校园，感受校园的活力和同学的温暖！

抗击疫情空中课程心得体会篇五

今天老师给我们布置了一项作业，就是居家学习中最难忘的事。

刚听老师说完主题之后，我便开启了我的大脑仓库，我从第一天上网课那里开始寻找到今天上完课一直到下课。然后我便想起来了一件事，那就是第一次自己做饭，可以说是不是自做饭是在妈妈的指导下做的饭，我第一次做的饭是西红柿炒鸡蛋，接下来我就和大家分享一下我做西红柿炒鸡蛋的过程吧。

首先我先把手洗干净，然后再从冰箱里拿出三个西红柿洗干净，再从中间切开，再用刀切掉黄色的东西，最后再把西红柿切成小块小块的，把它们放到一个盘子里。

接下来我便从冰箱里拿出三个鸡蛋，一开始我总是小心翼翼的磕鸡蛋，当我磕完第一个鸡蛋时，发现碗里有一个鸡蛋皮，妈妈告诉我，要是想让碗里没有鸡蛋皮的话，那么必须得轻轻地从碗边磕上一两下，倒入碗里，于是我便按照妈妈的动作，将剩余的两个鸡蛋，按照妈妈的那个样子做，没想到碗里面真的没有鸡蛋皮了，然后我便拿来了一双筷子，把鸡蛋搅匀。最后再往锅里面放上少许的油，再把鸡蛋放上，然后再反复的翻炒。炒鸡蛋就这样完成了。于是我便把它倒入碗里，接下来再把少许的油倒入锅里，再把西红柿倒入锅里。然后再放入一些味达美，还有一小勺盐。接下来我再翻炒一下，倒入一大勺白糖，再倒入少许的水，盖锅小火慢炖。妈妈说这样是为了让它的汁更鲜美，再把早炒好的鸡蛋倒入锅里，最后再翻炒一会儿。最后我小心翼翼的把西红柿炒鸡蛋倒入盘中。就这样美味可口的西红柿炒鸡蛋就完成了。妈妈夸我很棒呢。

这件事让我最难忘，因为我品尝到了为亲人做饭是幸福快乐的。