

2023年年度自我鉴定及评价 度毕业生自我鉴定评价可下载文本全文(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

年度自我鉴定及评价篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。下面是小编为大家整理的2022毕业生自我鉴定评价可下载文本，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟！

2022毕业生自我鉴定评价1

时光匆匆，四年，弹指一挥间，我也成为一个大学毕业生了。过去，刚入学的时候，还想着四年有多长，可以做很多事情，当真做起来的时候，才晓得四年哗啦哗啦就过完了。很多事情还没有做完，很多理想还没有实现，我就要毕业了。现在才意识到时间真是不讲客气，不等人，我们能做的都得是追着时间跑啊跑。

在这大学四年里，我认识到了真正的自我。很多中学时代以为的事情，在大学经历了一些事情之后发现，原来不是我以为的那样，比如我喜欢做的事情并不是自己所学的专业，比如我真正想成为的人和以前以为自己会成为的人，实际上也是不太一样的。这一过程，花费了四年，不无心痛，却也会感激，至少现在发现还算早，我才刚要大学毕业，而不是七老八十。

这四年里，我意识到我所学的专业不是我喜欢做的事情之后，我也没有直接放弃我的专业，相反，我还是我们专业的佼佼者，我努力学习专业，不是别人以为的想要成为专业内的佼佼者，而是我想更加确定我对自己所学专业的认识以及是不是我彻底放弃之后不会后悔。毕竟我学的专业是别人梦寐以求的专业，当年考这个专业的时候，也花掉了家里很多资金，我不能这么不负责任的就放弃了，这样的放弃会让我预感到我对待自己喜欢做的事情时的态度以及未来。

在做好自己专业学习之后，我还花时间花心思去学了自己喜欢做的事情。这些事情的确挺花时间的，可这些花的时间里，在我花的时候，我一点也没有感觉到时间的流逝，换言之，我沉浸在我喜欢的事情里面，一点也不在十二点钟声敲响的时候后悔自己时间的去向，一丁点儿后悔也没有。一对比自己所学的专业和让自己沉浸的事情，我知道我真正喜欢的的确是现在做的事情，而不是我所学的专业，我知道，我未来可以彻底放弃自己所学的专业，去做自己喜欢的事情了。但也知道，不是现在，现在我该做的还是把自己的专业学好做好，给自己的大学，不留遗憾。

我不怕耽误自己的青春，我不怕耽误自己的人生，只要我在朝着自己的方向前进，我就一点也不害怕，慢一点无所谓。比起害怕这些，我更害怕自己顺着由家长为我们设计的人生往下走，从不思考，从不怀疑，以至于到了七老八十才发现自己有很多想做的事情没去做，也已经没有精力和时间做了。

2022毕业生自我鉴定评价2

忙碌的学校生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代学校生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了一条属于我自己的道路。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得学校生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代学校生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。四年的学校生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

四年的学校生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的学校铸造了成长的我。

2022毕业生自我鉴定评价3

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，校园生活和社会实践，

有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗。现回首三年学习生活，历历在目。

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将毕业时的从容、坦然。面对未来，我知道，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为没有直接成为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，函授生的前途也会有光明、辉煌的一天。

因此我不断提炼自己。在社会实践方面，我不怕辛苦，不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点、缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，改善自身不足之处，为祖国的优教事业贡献自己的热血与青春！

2022毕业生自我鉴定评价4

大学的学习生活结束了，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。以下是我对自己这几年来的自我鉴定：

一、学习方面

每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、

对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二、有广泛爱好

我特别擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和长江电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由恒锋电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

三、积极参加学校的各种活动

参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，并改写我们班在大一的体育各项比赛中无一名次的历史。

四、社会实践

我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论的思想，暑假我应聘入__电脑公司技术部任兼职售后服务人员，并被聘为翔胜电脑公司在湖大的校园总代理。

自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我在出的出色为公司客户服务的过程中，也大大提高了自己的实践能力，由于我的认真负责和做成绩而受到公司领导的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

2022毕业生自我鉴定评价5

学习期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，在树立正确的人生观、价值观和世界观的同时，一直秉承以刻苦的学习态度，和扎实的学风来完成全部学业，并注重点滴积累，并努力实践，逐渐将理论知识转化，并牢固掌握以适应社会的发展，锻炼自身，完善己身，开阔眼界，用更多的金融知识来武装自己，让自己拥有理性的头脑，使得所学可以更好的所用，成为一门实用的技能。

当初选择继续读书纯粹就是出于偶然，或许也就是很多人口中的“为了混一个更高的文凭”，但或许偶然事物之间往往也存蓄着些许必然，人的一生注定就是一个不断自我充实、自我完善的过程，汲取知识、掌握技能的方法势必就是多种多样的，但系统化的学习对于工作后再次迈入校园大门的我们来说，可以说就是一次巨大的挑战，边工作边学习确实很辛苦，或许这其中的点滴和感悟只有经历过的人才懂得。

我很庆幸这一路走来纵然很辛苦，但我依然坚定的一如往昔，不后悔自己当初的选择，也感谢这样的一段经历让我成长，变的成熟，逐渐褪去了往日的羞涩，腼腆，真正的长大成人，敢于去承担起更多的责任，而不就是说多做少。

在求学生涯里，我始终保持“勤奋，刻苦，用心，真诚”的

生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合，纲举目张，不耻下问，珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考，注重方法，与人为善，结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。

随着学习的进步和深入，我觉得自己不止就是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了自己的理论政策水平和分析能力。

人要活到老，学到老，改造到老”，可见学习就是一辈子的事情，即使离开了课堂依然如此，知识注定将就是我们人生不可随意屏弃的宝贵财富，在华师大的学习生活就是我人生轨迹中的一小段，就是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用，但未来我注定还有更长的路要走，有更多大大小小的三岔口需要我去独自作出正确的选择，需要靠我自己来把握自己的人生，但目标坚定一点，信念永远不改变，我会努力将一切做到最好，始终不断的学习用知识来武装自己。

作为一名即将离开校园的学生，我所拥有的就是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但就是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

;

年度自我鉴定及评价篇二

(一)

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德，智，体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

大学四年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

(二)

回首四年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望，有追求，有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。本人遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动；在生活上，我的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽；在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

四年的大学生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力

等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

(三)

大三的学习和生活已接近尾声，在这段时间里我始终以提高自身的综合素质为目标，全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，根据自己的兴趣和爱好报考其他的资格认证，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。

在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

(四)

个性特点：性格开朗，对自己有信心，学习工作认真有计划；诚实守信，待人诚恳；可以吃苦耐劳，有很强的团队意识。

能力特长：在校期间担任学生会人事部部长，组织能力强；专业知识扎实，思维活跃，敢于创新；有良好的语言表达能力和写作水平；具备一定的物流专业英语基础；计算机方面，掌握windows系列操作系统的系统管理及网络管理、掌握物流信息系统及mis设计等专业知识。

学习能力综述：将努力使自己具备良好的逻辑思维、分析事实、数字处理的能力，能系统对物流活动进行组织、规划与管理。同时具备较强的记忆力、思维力和创造力。在不断的学习和实践中提高了自己的综合素质！

年度自我鉴定及评价篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结,具有史料价值,被收入个人档案。下面是小编整合的高三毕业自我评价自我鉴定范文,一起来看看吧。

高三毕业自我评价自我鉴定范文1

高中三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去,回顾这丰富多彩的三年学习生活,我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了,这些日子将永远铭记在我心中。

我热爱我们的党,热爱社会主义祖国,思想觉悟高,积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组,努力要求进步。在校,我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长,组织纪律性强,连续担任班学习委员等职务。工作认真负责,团结同学,发挥友爱互助的精神,多次被评为校三好生、优秀学生干部,高二年还被评为市三好生。

天资聪颖,学习认真自觉,理解和自学能力强,善于质疑、析疑、解疑。积极探索,总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷,懂得举一反三,学以致用,不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异,名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组,丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

我积极参加体育锻炼,体锻达标,还曾经代表班级参加校运会,并在接力项目为班争光。

虽然高中三年来,我在各方面都有显著进步,但我也清楚地认识到自己的不足之处:钻研精神还不够。在今后的学习中,我相信我一定能克服这个缺点,以自己的所学所长更好地报

效祖国。

高三毕业自我评价自我鉴定范文2

在高中的三个阶段中，我步入了知识的殿堂，品尝到了酸甜苦辣的人生。在学习方面，我热爱班级，热爱集体尊敬老师，与同学关系十分融洽。我上课一丝不苟的听老师讲课，积极回答老师提出的问题，遵守纪律，严格要求自己。课后和同学们讨论不懂得问题，或区寻找老师的帮助。在生活方面，我活泼好动积极参加体育活动，积极参加运动会，我不怕苦不怕累，以坚强的毅力冲向终点。我乐于助人，给她们帮助，给她们精神上的鼓舞，使她们为之感动。我对自己充满信心，让老师放心，让家长宽心。我药努力，继续加油，做一个对社会有益的人，努力为国家做出自己的贡献。让祖国更加繁荣昌盛。坚持就是胜利。

丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高三毕业自我评价自我鉴定范文3

光阴似箭，高中三年的时光已接近尾声，高中也是我人生中的一个转折点，三年的校园生活使我自身的综合素质，修养、为人处事以及交际能力有了质的飞跃。我从一个懵懂的女孩慢慢成长，回头看看这三年走过的路，充满着荆棘，然而我也硬着冲过来了，这条路，多可喜亦多可悲。

我个人一向很自信，不学的时候玩得有点疯，认真起来就很刻苦钻研。兴趣来时我会提前完成练习，我不断总结，摸索

自己的学习方法。我学习的态度很乐观向上，我很乐观对待分数，不以物喜，不以己悲。

除了数学落后点外，我并不是很偏科，总是合理分配各科练习时间，充分学习，正确发挥主观能动性，努力追赶成绩优异的同学。树立良好的人生观、世界观、价值观。并选择崇高的社会理想。埋头苦干，发挥聪明才智，有百折不挠，不怕失败的顽强精神。

我很喜欢唱歌和跳舞，课余时间听歌，这样很放松，跳舞还可以锻炼身体，我的兴趣爱好很广泛的。

这三年的高中生活让我认识到了自己不足之处，有时学习时间抓得不太紧，学习时间安排不太合理，容易发呆走神，记忆太差总会忘记些知识点，但我会加倍努力，不断改正缺点，用的精神面貌去迎接未来的挑战。

高三毕业自我评价自我鉴定范文4

紧张有序的高中生活即将与我告别。回想三年里有过多少酸甜苦辣，曾经付出了多少辛勤的汗水，但也得到了相应的汇报。在老师的启发教导下，我在德智体方面全面发展，逐渐从幼稚走向成熟。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，

达到国家规定的体育锻炼标准。

高中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

高三毕业自我评价自我鉴定范文5

时光荏苒，三年的高中生活即将结束，作为人生中重要的转折点，它充实了我的文化知识、改变了我的一些行为习惯，提升了我的思想境界和精神境界。现对我做个鉴定如下：

一、在政治上

我有坚定的政治方向，积极上进，了解时事政治，关注国际政治发展动向，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

二、在学习上

凭着对未来生活的渴望与追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，为把自己，变成一个掌握现代信息和职业技能的合格大学生，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

三、在工作上

除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，作为一名学生干部，我积极主动的完成本职工作，与同学老师相互配合，顺利的组织开展了校园企业参观和系列知识讲座等活动。

四、在生活上

我严格要求自己，勤俭节约，遇事冷静思考，加以认真对待。勇于自我检讨。为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

离开校园并不意味着我将结束自己的学习生涯，相反，它为我开启了另一扇求学的大门，即将步入社会大学的我，依然会孜孜不倦的学习。

;

年度自我鉴定及评价篇四

大学一年级的很快就过去了，要为自己写一次自我鉴定，记录你大一学年的学习和生活所得。下面是本站小编整理的大一学年自我鉴定500字的范文，仅供参考。

转眼间,大一一学年已经结束.蓦然回首,在过去的一年里,我的收获还是很大的。从踏入大学门槛的那天起,经过良师的精心指导以及自己的奋力拼搏,我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生。这些日子有成功的喜悦,有失败的彷徨,却使我在各方面的综合素质都得到了提高,开辟了而一条属于我自己的道路!

在思想品德上,我有着良好道德修,认真学习马列主义,毛泽东思想,邓小平理论以及三个代表重要思。在平日的学习、生活中,我积极地向党组织靠拢,使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学校组织的“入党积极分子”培训。在学校遵纪守法、乐于助人和关心帮助他人,树立了正确的人生观和价值观。

在学习上,我圆满地完成本专业课程。对office办公软件和其

他流行软件能熟练操作。平时我还涉猎了大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高!但我的成绩处于中等，我一定会加倍的努力提高学习成绩，让自己熟练掌握专业知识。

在工作上，我通过加入创业协会，不但锻炼自己的表达能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大学的这一学期中，我学会了如何为人处事，学到专业基本知识及总重要的自我学习能力。我在提高自己专业知识的同时，也在提高我的思想道德素质，在德、智、体全面发展的优秀学生，让自己成为一个有文化、有理想、有道德、有纪律的社会主义接班人。

时间如梭，一晃一学年就过去了。怀着对大学的憧憬，我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的生活总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习

和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如班级间的友好篮球赛，排球赛，学校的迎新晚会，班级辩论赛等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格要求自己，重新调整好自己的生物钟。

同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！总结回顾：我百感交集；面对未来我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运。我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

首先在学习方面，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方。在专业学习上，能够严格要求自己，凭着对海洋的喜爱，常到图书馆阅读一切有关海洋专业的书籍。我除了学习专业知识外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。虽然我的爱好比较多，但因在专业里排名并非很好，发展分不够高，因此与奖学金擦肩而过。所以我认识到自己的水平跟其他人还有一段距离，在今后应更加努力，应更多地参加活动，从而增加见识和提高社交能力。

从思想方面来说，我认真学习了思想道德修养与法律基础一

课，并积极改造自己的世界观、人生观、价值观。为了系统地接受党的教育，在大一下学期，我参加了学校第4期党校培训，我积极的投入到党校的学习中去，通过深刻领悟，我更加坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并最终顺利结业。今后我会更加努力严格要求自己，搞好人际关系，以一个党员的标准严格要求自己。

我在日常生活中，与舍友、同学保持良好的关系。并结识一些老乡、师兄师姐，向他们请教大学里遇到的问题。在大学这个小社会里，不仅要搞好学习，更要培养人际交往能力。自我感觉在这一年里我认识的人并不是很多。在大二，我会更加注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

大学之道，在明明德，在新民，在止于至善。大一并不能使自己真正满意，因此更要在今后的学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己!争取更大的进步!

共2页，当前第1页12

年度自我鉴定及评价篇五

作为一名教师，本人始终拥护党的基本路线，全面贯彻国家的教育方针，自觉遵守国家的各项法律法规，模范遵守《中小学教师职业道德规范》，认真参加各级教育部门组织的学习活动。在工作上兢兢业业，备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的教师。

在教学的过程中我坚持正确的方向，坚持用发展的眼光看待学生，以人为本。进取投身于教科研工作，大胆进行现代教育技术与体育教学整合的教改尝试。在每上完一堂课，我都会写下自我的反思，以不断督促自我提高。

我关心学生，热爱学生，平等对待学生。以尊重和依靠为前

提，时时做到严中有爱、严中有章、严中有信、严中有度。我经常从小处着手，从学生关心的事寻求最佳教育时机，给学生春风沐浴般的教育。

在今后的工作中我将扬长避短，争取百尺竿头更进一步！