

自我鉴定取得的成绩和努力方向(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

自我鉴定取得的成绩和努力方向篇一

大学生活似弹指一挥间，翻翻历史的扉页，一切都成了过往，三年就这样过去了！在学校的日子里，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，环院事我都很是关心，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

在思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了入党积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

在学习方面，自从进学校的第一天起，我就没有忘记我来学校的目的——学好知识，学会做人。在学习期间，我拿到奖学金两次；我以学习更多知识为目标参加了全国长线自考并已过多门。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

在工作方面，本人在学生会工作的日子里，我学会了为人处事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生社会实践活动中我得到了找工作比较难的

启发，启发我要克服困难勇于直前。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。我成为不仅有知识还有这一颗永远求真求实的心的有志青年，让我能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，相信我所学的知识会对接下来的找工作面试中发挥到作用，让以后工作和生活都充满阳光。我会继续努力，爱拼才能赢得更精彩。面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

从刚跨入大学时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。

【篇二】网校自我鉴定学习态度、学习成果、学习方法

我叫__，__学院__班学生。在过去的一年时间里作为班长，我努力做好团组织给我的工作，并积极配合系里各项工作的开展，丰富了同学们的课外生活，也为同学们提供了展示自己才华的空间和平台。很荣幸能被评为优秀团干部，个人主要事迹如下：

学习态度严肃认真，不逃课，不迟到早退，认真做好课前预习和课后笔记整理工作，学习目的明确，态度端正，勤奋刻苦，对于学习课程充满了浓厚的兴趣，并且善于鉴定学习经验，不断改进学习方法、理论联系实际，通过不懈努力，取得了优异成绩，并获取本年度学院二等奖学金。

作为班长，知道以身作则，以大局为重，毫不吝惜牺牲个人时间。工作踏实肯干，具有热心和责任心，配合老师做好班上同学的工作，对于学校分配的各项活动，积极主动的为同学做好宣传工作。一年的工作使我提高了工作质量和办事效率，并不断的完善了自己。生活简朴，不追求时尚，并以实际行动感染身边的同学。

思想上，有着较高的觉悟。政治素质过硬、作风正派，有着坚定的共产主义信念，坚信党的领导，坚持四项基本原则，对于自身各方面有着充分的认识和思考，有着崇高的理想和远大的目标并对于前进道路上的困难能够有足够的勇气迎难而上，克服一个又一个困难。热爱祖国、热爱党、热爱团组织，有较强的集体荣誉感和是非观念，平时处处以高标准严格要求自己，锐意进取，积极入党，有强烈的向党组织靠拢的意愿。

【篇三】网校自我鉴定学习态度、学习成果、学习方法

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上

期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在2007年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

【篇四】 网校自我鉴定学习态度、学习成果、学习方法

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参与校园的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写潜力。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了许多文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合的过程当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

作为积极乐观的新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。不断完善自我，实现未来目标。我相信：奋斗一定能赢得精彩！

【篇五】网校自我鉴定学习态度、学习成果、学习方法

学习生活即将结束，虽然我们现在都是已经走上工作岗位的学生，不能像全日制学生那样全天候的在校学习、生活，但是我收获了友情，收获了知识，受益匪浅，受益终生。

参加民大学习后，我在思想上就高度重视，认识到通过这次民大的学习，能够学到许多理论知识，将对本人固有知识更新及提高素质有许多帮助，今后工作的理论知识加实践，不断增强工作办事能力，为较顺利地完成各项工作创造了良好

条件。为了保证能够安心学习，顺利地完各门课程，我就提前把要参加学习期间的事务做出合理安排，确保能够全身心参加课程阶段的学习做好准备工作。

由于不同于全日制的授课方式，除了面授的机会外，可以说大部分时间要自学去消化完成。为了提高自己，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作提高自身素质的需求，把学习当成促进工作的动力。在工作之余，我认真阅读教学材料，仔细领会每门课程所讲述的内容。

在整个学习过程中，能够合理使用科学的学习方法，充分利用时间；虚心向同学和教师请教；能够严守学院各项纪律和规章制度；做到尊敬教师和同学。

经过二年的民大学习，起到事半功倍的效果。二年的民大学习生涯和社会实践活动，是我不断挑战自我、充实自己的一段人生路程。

在校学习其间，老师的博学，讲课的场景，让我难忘；同学之间的真诚，那份无私，真挚仿佛让我一下子回到了从前的学生时代。经过二年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，民大学习的二年半的时光马上就要结束，回首往事，我觉得我的所学还很有限，我必须认识到自己的不足之处。人的一生就在于取长补短，不断创新，只有这样，才能不断成长进步，才能不断积累知识，才能更好地工作，为走完今后的人生道路打下了良好基础。

作为积极乐观新时代青年我不会因为自己是大专文凭而失去自信我不会因为自己是大专文凭而失去自信反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实完善自我实现未来目标完善自我实现未来目标努力一定能赢得精彩塑造一个健康充满自信的我。

【篇六】网校自我鉴定学习态度、学习成果、学习方法

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参与校园的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写潜力。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了许多文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合的过程当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

作为积极乐观的新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。不断完善自我，实现未来目标。我相信：奋斗一定能赢得精彩！

自我鉴定取得的成绩和努力方向篇二

一直以来高中被人们看成是进入大学的敲门砖，是千军万马过独木桥，是紧张而又残酷的三年，但对于我确恰恰相反，在高中阶段我充实而快乐。三年的校园生涯和社会实践生活

我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上，我学到了以前很多不懂的知识，这得感谢老师的耐心教育，但这也与我自身的不懈努力是分不开的。我努力让自己做到在学习上一丝不苟，对老师布置的学习任务能竭尽全力的保质保量完成。三年中，我从未迟到一次，未早退一次，不无故缺席。团结同学，遵守国家法律法规，是老师的好帮手。不断的严格要求自己，能做到在学习上不懂的虚心向老师同学请教，认真钻研深难题，对知识的渴求，我养成了自学更深的知识的好习惯，并且会学、善学。自己的文化知识水平有了明显的提高。身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。在课余时间，我积极参加社会实践活动，参加各级各项竞赛。由于我在这些方面的努力，我的社会实践能力、学以致用的能力、创新能力以及竞争能力都有了明显的提高。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

自我鉴定取得的成绩和努力方向篇三

总结自己的学习态度是非常重要的，但是关于学习态度的自我评价范文如何写?本站今天为大家精心准备了学习态度学习态度自我评价，希望对大家有所帮助!

学习态度学习态度自我评价

我有较强的自学能力，懂得合理安排学习时间，能运用各种学习方式来提高学习水平，有自己的学习过程和学习结果进行反思的习惯;能够结合所学不同学科的知识，运用已有的经

验和技能，独立分析并解决问题。我勤于思考，敢于提出质疑，对知识有独到的见解，有一定的创新精神，努力追求学习完美。在课余时间积极参加各种学习和竞赛，比如全国生物竞赛，全国英语竞赛等。在这个过程中不仅增长了自己的见识，还锻炼了自己的意志。

学习态度学习态度自我评价

在学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事行政管理，特别是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。通过四年的.努力学习，我的学习成绩整体上上了一个台阶，从大一在班上排名靠后一直进步到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

学习态度学习态度自我评价

自我鉴定取得的成绩和努力方向篇四

学问如逆水行舟，不进则退。

清朝左宗棠

人之知识，若登梯然，进一级，则所见愈广。宋朝陆九渊

有知识的人不实践，等于一只蜜蜂不酿蜜。波斯萨迪

不要等待运气降临，应该去努力掌握知识。英国弗朗明

君子不隐其短，不知则问，不能则学。汉朝董仲舒

敏而好学，不耻下问。春秋孔丘

行动是通往知识的唯一道路

爱尔兰肖伯纳

多诈的人藐视学问，

愚鲁的人羡慕学问，

聪明的人运用学问。英国培根

少年好学，将成大器。美国林肯

读书不思考，等于吃饭不消化。英国波尔克

只有在知道自己懂得很少的时候，才说得上有了深知，疑惑
随着知识而增长。德国歌德

人的知识愈广，人的本身也愈臻完善。苏联高尔基

知识就是力量。英国培根

黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。唐朝颜真卿

唯一真正的胜利，在于战胜无知。法国拿破仑

我们可以由读书而收集知识，但必须利用思考把糠和谷子分
开。英国福雷斯特

对你帮助最大的书籍，是使你想得最多的书籍。英国柏克

有些书必须浅尝即止，有些书必须囫囵吞枣，少数书必须细嚼再三，彻底消化。英国培根

人如果有学习的决心，便能够完成奇迹。美国詹姆斯篇二：
关于学习方法的格言

关于学习方法的格言、谚语、谜语等（双码4）

转载

古今中外有学问的人，有成就的人，总是十分注意积累的。知识就是机积累起来的，经验也是积累起来的。我们对什么事情都不应该像“过眼云烟”。

——邓拓（现代新闻工作者、学者）转引自1979年2月27日《忆邓拓》

钉子有两个长处：一个是“挤”劲，一个是“钻”劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和钻。

——雷锋（当代优秀战士、烈士）引自《雷锋日记》

【学习格言与方法】1】知识改变命运，学习改写人生，教育改善人格，反思启迪智慧。

2】勤奋是探求知识的舟楫，思维是探索知识的方法，请教是学习知识的妙招，练习是巩固知识的途径。

3】学好靠信心，求教靠虚心，探求靠专心，长进靠恒心。

4】勤奋是开启知识大门的钥匙，思考是理解知识的利器，读书是掌握知识的捷径，练习是巩固知识的方法，讨论是理解知识的妙招，探求是创新知识的途径。5】求学无笨者，努力就成功；读书没捷径，尽力能高分。

6】学习靠积累，记忆靠理解，经验靠反思，熟练靠练习。

7】死记硬背得不到真知识，投机取巧学不到真本领；纸上谈兵学不到真本事，闭门造车结不出好硕果。

8】写作要多读、多看；做题要多练、多思；巩固要多记、多用；运用要多想、多试。

13】如果说学习有捷径可走，那么它就是勤奋；如果说知识就是力量，那么它就是实践。

14】藏书再多，倘不阅读，就是一堆废纸；读书再多，倘不应用，就是一朵不结果实的花蕾。

15】学习不能好高骛远，须一步一个脚印；进步不能一步登天，须一步一级台阶。

16】知识是智慧的火炬，勤奋是智慧的钥匙，智慧是思考的火花，创新是智慧的结晶。

17】读书长知，思考长智，虚心长识，应用长技。

18】不读书则愚，不思考则浅；不多练则生，不巧用则钝。

19】读书如蜜蜂采花，思考如蜜蜂酿蜜，只有既采又酿，才

能得到香甜的“知识蜂蜜”。

20】人生中三种东西最宝贵——信心、健康和知识；学习中三种品质最可贵——好学、好问和好思。

21】学问学问，又学又问；学习学习，又学又习。

24】学习中的大忌是囫囵吞枣；读书中的是走马观花。

25】学习既要有铁棒磨成针的精神，又要有举一反三的学习方法；读书既要有勇于攀登的志气，又要有乐于思考的精神。

27】学习前要带上几个问题，学习中要思考几个问题，学习后要能提出几个问题，这样才能学有所得。

28】“学习中没问题”就是“方法有问题”，诸如盲从，欠思考、不能举一反三、不会推陈出新等。所以，作为一名头脑清醒的学生，应善于在没问题中查找出自己存在的问题，这样才能不断产生好的问题，才能及时解决好新的问题。

29】学生听老师的话并非有错，但是不能盲从，否则，不但会失去主见，还会失去创新能力。

30】约束不了自己是自己无能的一种表现。自己都管不住自己，难免要滑入深渊。

31】学习中要荡起“乐学”和“巧思”的双桨，倡导“书山有路巧为径，学海无涯乐作舟”的学习态度和方法，这样才能学得生动活泼、融会贯通。

32】作为一名中国人，读不准普通话，书写不好自己的文字，就不能堂堂正正地做一个合格的中国人。

33】教育中应懂得的几个等式和不等式：

a不等式：1、批评不等于训斥；2、后进生不等于差生；3、惩戒不等于体罚；

4、学生问题多不等于学生缺点多；5、对老师有意见不等于不尊重老师。

b等式：1、有差生等于还有差师；2、学生没“问题”等于教学有问题；3、班风差等于班级管理水平差；4、要求学生听话等于束缚学生的创新思维；5、学生不听话等于教师治教无方；6、学生不尊重教师等于教师言传不身教。

34】一个现代人应十分注重心理方面的健康。只有保持一个良好的心态，才能奋发向上，不被困难和烦恼所压倒。

35】阅读是汲取知识的主要手段，倘能变阅读为“悦”读，必会激发自身学习的积极性和主动性，并使自己在学习过程中得到美的享受。

38】一个人若善于发挥自己的特长，那么，你便是人才。一个人若一味责怪自己笨，那么，你就有可能成为蠢材。

39】多一些磨练，多一些挫折教育，这样，你就有可能成为一个意志坚强的人。**40】**我们要学会运用辩证的眼光看自己，既看到自己的优点，又看到自己的缺点和不足，这样才有利于改正缺点，提高素质。

41】能提出新问题，是学生发展的核心。倘一个人掌握了许多知识却一个问题也提不出，那么，其掌握的知识就是一堆死知识。

42】未来的学习不仅仅是为了掌握知识，更是对问题的探究。

43】如果你能把学习当成一件快乐的事情，那么，在学习过程中你将始终保持不竭和强劲的动力。

44】传统节日是一门德育课。了解节日的意义和文化内涵，才能继承和发扬祖国优秀的文化传统，并使自己“我心依然是中国心”。

45】每个人都要有自己的座右铭。它的实质是一种承诺，是一种责任的表白。不但言简意赅，而且生动有趣。你敢于写出来，说明你的责任感犹存；你乐于写出来。表明你乐于奉献；你勇于展示出来，更体现了你心胸坦荡与清白，并能产生潜移默化的力量，成为一种信念。

46】要让同学们知道，研究性学习才是获取知识的真正手段。只有学会研究学习，培养自觉的研究学习习惯，才能在今后的大学学习和工作中有所创新，有所作为。

47】学生要努力培养自己的“问题意识”，在学习中和实践中提出新观点和有价值的问题，这样才能树立推陈出新。

48】我们要注意培养和树立十种时代意识，这样才能与时俱进：

1、诚信意识，这是学生道德品质最基本的要求；2、自主学习意识，这是新课程对学生学习最基本的要求；3、创新意识，它是素质教育的落脚点；4、竞争意识，这是今后生存所必须具备的本领；5、协作意识，这是学习和工作中获取成功的法宝；6、市场经济意识，这是步入社会的必备知识；7、探索意识，这是学习和创新的不竭动力；8、审美意识，这是心理健康和生活乐趣的良药；9、自我防护意识，这是健康成长的安全网；10、信息意识，这是拓展知识面、获取知识的主渠道。

49】学习中要善于了解自己的潜能，可通过对自身各方面素质的综合考虑，确定自己成绩目标，即按自身的智力水平通过努力可望取得什么名次，。只要达到或接近该成绩，就算取得了成功。

50】任何科目的考试都具有两重性，既是德育测试，又是学科知识测试。最好是“两试”俱佳。倘题做不出，仍需诚实应考。如作弊，则在智育上交了白卷，在德育上则交了黑卷。

51】学习中要有自己的“格言”，这样能够产生动力。其实，一句真诚、漂亮的“格言”，比一百次树立信心更易唤醒自己沉睡的心灵。

52】素质教育就是要变“要我学”为“我要学”，变“要我考”为“我要考”。倘能养成好学乐考的习惯，必定有益于自身全面素质的提高。

53】讨论是一种学习，有利于拓宽知识面和加深问题的理解。由于思维各异，百花齐放，逻辑思维能力得到了提高，同时，争辩能力与语言表达能力也得到了锻炼。

54】汉字是中华民族的国粹，被赞誉为“东方魔块”；汉字书法更像是“灵魂之舞”。所以，我们应该把它当成一门爱国主义课程和一门高雅艺术来学习。

55】在学习过程中要学会深思，这样才能拓展思维。即使是一些已有答案的题目，亦不妨再问几个为什么，是否还有更简捷、更本质的解法。

56】新时代赋予我们的学习是创造式的学习，它要求每个学子要有新方法、新感受、新思考、新作为。具体地说，每个青少年都要有敏锐的观察能力、独立思考的习惯、浓厚的学习兴趣、坚强的信念和毅力及强烈的创造欲。那时，学校的学习就不会纯粹是为了掌握知识，而是要举一反三、推陈出新！

57】适当参加必要的家务劳动，十分有利于自身培养不怕困难的精神，还可锻炼体魄，掌握劳动本领，同时还有助于了解父母劳动的艰辛，以养成艰苦奋斗的习惯。

58】我们要全面理解权利与义务的统一，树立完整的权利义务观，在学习和生活中积极履行自己的义务，明白什么东西是“义务”——必须做；什么东西是应该做——尽量做。

59】到图书馆去汲取知识的营养吧，它将开阔我们的眼界，汲取多方面营养。60】学习中可把作业分为三个层次：巩固类作业，要求做正确；质疑类作业，要求发散思维，提出疑点；探索类作业，对疑点深入探究，并提出自己独立的见解。第一类作业是打基础，第二类作业是对书本知识和自己题解的再次思考，第三类作业是创新思维，是学习的落脚点。

61】当考试考砸了，请不要灰心丧气，更不要自暴自弃，而要充满信心地对自己说：“不要紧，继续努力！我已经有了成功和失败的经验！”

62】格言是人类智慧的结晶，了解和掌握一定量的格言对自己的健康成长将起极大地促进作用。它不但能扩大视野，还可学习他人智慧，并用其正确指导自己言行，倘能熟读100条格言警句，必有益于自己的健康成长。

63】让我们荡起乐学和巧思的双桨吧，当我们把读书当成是一种创新活动时，就会体验到学习的无穷乐趣！

300. 实践是检验真理的唯一标准。——邓小平

302. 读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。——朱熹

304. 读书要玩味。——程颢

306. 读书当将破万卷；求知不叫一疑存。——《对联集锦》

308. 大江无头尾。（打一成语）——源远流长

320. 蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理。——谚语

322. 动物学索引。（打一成语）——目中无人

324. 他山之石，可以攻玉。——《诗经》

334. 奇文共欣赏，疑义相如析——陶渊明

336. 与肝胆人共事，无字句处读书。——周恩来

346. 十年练得好文秀才，十年练不成田秀才。——谚语

3、与其放松要求满腹叹息地走，

不如充满信心脚踏实地地走！

4、有限的时间会因为你的扎实和勤奋而变长，

也会因为你无谓叹息甚至尽情玩耍而变的更短！

5、播种一种行动，收获一种习惯；播种一种习惯，

收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运！如果学习的过程是一棵大树，那么想学习就有了根，会学习就有了干，努力学习就有了枝，会运用知识就有了叶。

——张芝理

学习就像登山，只有坚持不懈的人才能到达顶峰，并观赏到精美绝伦的风景。

——许扬

学习的人应该在爬上一个山头后再去努力地爬下一个更高的山头，而不是爬上一个山头后就下山了。

——王馨迪

人生如赛跑，以期一搏，只有经历磨难，才能走向成熟。

——李怡晨

失败只有一种，那就是放弃努力。

——李怡晨

决定命运的往往不是起点，而是始终如一的坚持。

——李怡晨

踩着别人的脚印走固然容易，但始终会落在别人后面。

——李怡晨

我们是小鱼，知识是海洋；我们是小鸟，学习是蓝天。

——杨子玉

如果我们是一颗小树苗，学习就是小水滴，它会让你逐渐成为参天大树。——杨子玉

外貌不是永恒的，成功也不是一生的，只有知识是长久的。——赵子竞

汽车离开了大路就会停止运转，轮船离开了谁就不能再航行了，飞机离开了天空就不能再飞翔了，人离开了知识就寸步难行了。

——杨子玉

天才在于积累，聪明在于勤奋；只要努力，生命之花就会开得更加灿烂。

自我鉴定取得的成绩和努力方向篇五

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在2007年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以

赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参与校园的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写潜力。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了许多文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合的过程当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

作为积极乐观的新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。不断完善自我，实现未来目标。我相信：奋斗一定能赢得精彩！

大学生活似弹指一挥间，翻翻历史的扉页，一切都成了过往，三年就这样过去了！在学校的时间里，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，环院事我都很是关心，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

在思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了入党积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

在学习方面，自从进学校的第一天起，我就没有忘记我来学校的目的——学好知识，学会做人。在学习期间，我拿到奖学金两次；我以学习更多知识为目标参加了全国长线自考并已通过多门。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

在工作方面，本人在学生会工作的日子里，我学会了为人处事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善于用扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。我成为不仅有知识还有这一颗永远求真求实的心 的有志青年，让我能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，相信我所学的知识会对接下来的找工作面试中发挥到作用，让以后工作和生活都充满阳光。我会继续努力，爱拼才能赢得更精彩。面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

从刚跨入大学时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。