

2023年大学自我鉴定学年鉴定表(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学自我鉴定学年鉴定表篇一

24岁的青葱年华，很多人都觉得大学生花了十几年的宝贵时间放在课堂上，灌输主流教育上。其中我也属于这里的“很多人”，大学毕业在即，留给我许多问题：“我变成了什么样的人？现在的我比那个十八岁的女孩有什么不同？我收获了什么？”

在专业知识上，我学到了很多经济管理学方面的知识，学习成绩中上等，而且不仅在课堂上获得，还在网络上接触很多有关经济管理类的新闻和知识理论。运用其他时间考取了会计从业资格证，全国计算机二级，一级证券资格等，也提高了办公软件的操作技能。

但我想说，我并不是一个仅仅把十几年的时间放在课堂上，接受主流教育上。大学四年我得到的更多，更多。改变了更多，更多。

学会思考，热衷实践，敢于挑战，不再盲目从众——这些是我最觉得自豪的收获。学会一样技能，认知一样事物的本质是需要思考与领悟还有实践的参与。例如我自己学蝶泳和练车时。我的兴趣爱好更广了，不仅爱好一直喜欢的游泳和篮球，还渐渐喜欢上更多方面的东西。

例如，喜欢哲理方面的书籍，看有学习思考价值的纪录片例

如bbc纪录片，比较独立的新闻评论，喜欢烹饪和烹饪节目；喜欢户外特别是接触大自然的活动例如登山，园艺；喜欢动手制作些脑袋想到的小创意；喜欢在网上搜索一切好奇的事物。相对于高中稚嫩的我，经过大学生生活洗礼的我在做事方面更加成熟，有计划性和协作能力，在生活上变得外向，随和，幽默。在对待事物的态度上也改变了，有些事物并非所看到的那么简单，而有些事物并非所说的那么困难，客观对待事物不带太多个人情感这样才会从容自如。

这就是24岁的我，或许44岁的我回想现在的自己又有很多改变和感想[never mind]that is the real life.

【大学生自我鉴定表自我鉴定三】

大学自我鉴定学年鉴定表篇二

四年的大学生活即将结束，如今站在临毕业的门槛上，回首四年以来在大学校园学习和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

在校期间，在学校领导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。下面，我就对大学四年我的表现作一个总结和自我鉴定：

在学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事行政管理，特别是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

通过四年的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶，从大一在班上排名靠后一直进步到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

在工作方面，自入校以来，我一直担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，通过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学们营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”和“五四红旗团支部”的光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也因此获得了“优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自己能力的培养，积极参加了多次社团活动和社会实践，多次在“五四”期间参加青年自愿者活动，看望并帮助孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

在思想方面，通过大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“八荣八耻”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。

在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，经过在党校第100期的学习培训班的学习后，顺利通过党校考核，获得了党校结业证书，并于20**年5月31日光荣地成为中共预备党员。

但是，由于种种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

在身体和心理方面，大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

【大学生自我鉴定表自我鉴定二】

大学自我鉴定学年鉴定表篇三

又是面临人生节点，开始自我反思的时候了，难免有点提笔忘言。

说说我的大学吧，我的大一是拓宽的时期，刚在内地高考拼杀出来的我，陡然来到大上海，很快便认识到了个人素质和政治经济知识方面的不足，于是我修了很多选修课，虽然有所进步，但也常陷入因为目光短浅认识不足带来的忧虑和怅然。

大二大三过得很充实，专业学习，学生会工作，辅修法语，虽然往往下半学期往往捉襟见肘，但让人在忙碌中成长，自己也经历学习之外的人生的其他方面，大四渐渐的闲下来，但是内心却更焦虑，为未来，为社会，为人生。

从另外的方面来看，大学四年的理工科教育让我进一步的理解了世界的原理，知道什么是“真”；我自己一直坚持的人文阅读，在学生的工作还有同各种各样的人的接触交流，让我慢慢了解到什么是“善”；而大三的车体涂装和大四学会的

吉他则让我开始有一些“美”的体验。“真善美”是我大学中所追求的，也是将来安身立命于社会的资本。

但这还不够，当下的我觉得缺少一个纯粹的动机，一个高尚的理想，一种值得终身追求的道，不同于以往时代的人，90后的我们从小过得比较安逸，衣食不缺的，但是精神上反而是饥饿的，我也渴望着过一种周恩来，邓小平似的，抑或钱学森，邓稼先似的人生，虽然苦，但是不虚此行。

希望未来越来越好吧~

【大学生自我鉴定表自我鉴定五】

大学自我鉴定学年鉴定表篇四

三年的大学时光过的很快，随着这学期的最后一堂课程考试的结束，我们的大学生活算是接近尾声了，因为在剩下的不多的时间里我们已经是半个踏入社会的求职者了。

在求职的路上，我也时常感到很迷茫，虽然总是在不停的奔波于各大招聘会之间，也参加了不少公司的面试，但总觉得这不是“忙”而是“盲”。冷静的想下来，也许我该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，迈好职业生涯中的第一步。

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在学习上，我一贯保持着高中时代的良好学习作风，并不断的改进自己的学习方法。虽然大学里的学习方式和高中完全不同，但通过我的坚持不懈的努力，在这三年中我每年都获得了学校的奖学金。在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合。

从大二开始我就积极地参与各种社会实践，多次随老师、师兄、师姐到顺德乐从中学、英德金海湾、深圳园林科学研究所、肇庆鼎湖山等地作调查。大三参与科技创新项目调查，作为该项目的主持人，我积极地找老师和同学交流和沟通，改善研究方法、提高调查效率，最终提交了较高质量论文一篇，目前正在送审中；大三暑假随师兄到湛江参加全国森林资源清查工作。

通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作方面，我积极参加各种社会实践，前三年先后在院学生会、生命缘志愿者协会、院青年志愿者服务队工作，赢得同事的好评。到大四的时候，我积极地搜集各种招聘信息，努力地为自己创造就业机会，并先后获得了在广州市西美化工有限公司和广东发展银行股份有限公司的实习机会，在实习期间我努力学习这些专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还积极参加各种面试以求取得更多的经验。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思。同时我还积极参加学校、系和班

级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质，并在每年的水运会中都获得奖项。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的最大能力去帮助同学排忧解难。

在空闲时间，我经常到图书馆借书、查阅资料，通过几年的学习积累，我的思想渐渐成熟，考虑问题比以前要更加全面。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。大三曾被授予优秀团员称号，之后被批准加入中国共产党，成为预备党员。

现已经参加了转正通表大会。虽然我现在已经加入了中国共产党，但是我清楚地认识到我离一名优秀的共产党员还有一定的距离，我不能放松对自己的要求，而是应该继续努力掌握各方面的知识信息，提高为人服务的本领，在服务人民的过程中，起到模范作用，提升自我修养，提高思想觉悟，向一名优秀的共产党员看齐。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大三毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

大学自我鉴定学年鉴定表篇五

珍贵的三大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学三年的得失。对自己进行批判以认识自己。

一、学习成绩不是非常好

但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。

二、社会实践能力有了很大提高

大学三年中，我参加了心里协会和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

此外，还做过班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过代理，进过电子厂做实习生，促销tcl做过助理等，在这些工作中我积累了很多的经验，相信这些都有利于我以后的就业，对自己的人生也有很大的影响。有时会虽然感到累些，但乐此不疲。

三、我的优点是诚实热情负责任感恩

我认为一个人的诚实是立身之本，是对人的一种原则。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，这也是对自己的责任。我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。我每周坚持与父母保持联系，主要不想让他们挂念，对用钱方面从来都是用在刀刃上的，父母的钱来之不易，我也坚持自己边工作边学习。

四、我个人认为自己最大的缺点

就是有点固执，急功近利，比较浮躁，就是在需要做选择的时候，我常常根据自己的想法判断，对别人的意见有点不采纳，做什么事有点冲动，现在发现无论做什么事都要想想，从大脑过滤一下。不要让自己后悔。我常常警戒自己，步入社会后不能固执。要善于倾听，集广大朋友的想法然后做决定。

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。以上便是这几年来感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长。

【大学生自我鉴定表自我鉴定七】

大学自我鉴定学年鉴定表篇六

实习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

文档为doc格式

大学自我鉴定学年鉴定表篇七

转眼，大一个年度的学习生活在忙碌中将要结束，回想这个年度的生活我还是收获不少。为总结好此年度的工作，为之后的工作打下更好的基础，以下是我的大学学年自我鉴定。

本人自入学以为，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校一年期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。虽然学习成绩不是非常理想，但我却在学习的过程中收获了很多：由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，锻炼出我坚毅的性格。

以上是我自我鉴定，我相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生。

大学自我鉴定学年鉴定表篇八

本学年的学习即将结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后学习，特自我鉴定如下：

一：优点：

1、政治思想上：在这一年中，我积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策。坚持写入党申请书，并有幸在大二下学期参加了党校学习，并取得了良好的成绩！通过一年的政治学习，我着重学习了“八荣八耻”。并有一下的学习心得：

中华民族是一个有着强烈荣辱感的民族。在我们的社会里，是非、善恶、美丑的界限不能混淆。否则，社会和谐不起来，经济发展不起来，民族精神振作不起来，国家也强盛不起来。锦涛同志提出的“八荣八耻”，旗帜鲜明地指出我们应该坚持什么，反对什么，倡导什么，抵制什么，应当成为每个公民应有的价值取向和行为准则。

学习了这“八荣八耻”，我深切地感受到奋进的中国，不仅要向世界展示物质文明的丰硕成果，而且要向世界展示我们崭新的精神面貌。作为祖国的未来和希望，我们应当从我做起，从现在做起。

在思想上积极追求上进，明辨是非；在学习上刻苦努力，精益

求精;在生活上勤俭节约,节约水电,不攀比;在工作岗位上热心为同学们服务,大胆创新;在行动上坚决反对有损民族形象的丑恶行为,讲文明,讲礼貌,守纪律,遵守社会公德和校规校纪。让我们积极行动起来,努力学习科学文化知识,树立正确的世界观、人生观和价值观。自觉把“八荣八耻”作为心灵的准则和行动的指南,弘扬社会主义荣辱观,共建社会主义思想道德新风尚,为构建社会主义和谐社会贡献力量。另外,对党的认识方面,我也有更深刻的认识。

中国共产党是社会主义事业的领导核心,这种领导地位,是在马克思主义的正确领导下,靠全国人民的支持和拥戴,靠共产党自身的正确决策和努力奋斗,在长期的革命和建设过程中,只有中国共产党,才找到了国家和民族振兴的正确道路。尤其是党的十一届三中全会以来,在总结国内外经验教训的基础上,在建国以来取得的巨大成就的基础上,开辟了我国历史的新纪元。

一切从实际出发,实事求是,是实现主观与客观相统一的基本保证,是毛泽东一贯倡导的中国共产党人的马克思主义的思想路线和最根本的思想方法、工作方法,是中国共产党的生命线和一切工作准则,是党领导革命事业不断前进的基本保证。中国共产党的历史,就是马克思列宁主义的普遍真理和中国革命与建设的具体实践日益结合并在这种结合中不断以新的内容丰富发展马克思列宁主义理论的历史。

2、工作方面:

这学年在1102班担任班长的的工作,在工作期间,我积极履行自己的职责,尽自己所能当好班长,为班上的同学服务,有一定的奉献精神。所做的工作包括,成功组织同学们春游秋游,成功申请优秀班集体,尽能力搞好每一次的团日活动。我还积极与辅导员沟通,起到了连接辅导员和同学的作用。另外,尽力的帮助其他干部的工作,让整个班集体的工作仅仅有条。

3、学习方面：功课学习，比去年有了一定的进步，学到了一定的专业知识，专业素养增强!另外，还坚持练习吉他和篮球，两项均有明显的进步。

其他方面：社团活动，加入了音乐协会，并担任协会的外联部长，主持协会的外联工作。社会实践方面，暑期和高中同学一起回家乡搞补习班，自己从中学到了很多丰富的社会知识，更清楚的了解自己的能力，也提升了自己的能力!

二：缺点：

我认为学习不行是我最大的缺点。我的学期一直没有任何起色。我总结了原因：自己没有把学习当作中心工作来做，而把其他的一些事情，例如人际、爱好等事情当作主要工作来做，学习态度也不够认真。在学习方面，我的认识很深刻了，也有了更深刻的教训。

思想政治方面：我向党组织靠拢的步伐比较缓慢，因为自身的不足，特别是学习方面，至于政治思想的学习方面，也有待提高。

三：今后打算。

来大学就上要学习的，如果没有学到真正的知识，不仅对不起自己，更对不起在家辛辛苦苦的父母。自己已经想明白了，大三打算收心了。在大学的日子已经过去了一大半了，剩下的日子打算要好好学习!一下是对自己的要求：

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。

第三，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第四，努力学习英语，争取大三过英语四级！

第五，加强专业知识的学习。

【大学生自我鉴定表自我鉴定六】

大学自我鉴定学年鉴定表篇九

时光飞逝，二年的大学生活已经不知不觉的过去了两年。转眼间大二既已结束。回顾大二这一年的学习生活，无论是在学习，思想还是生活方面，都有了进步。在过去的一年中我收获了很多。

首先，在上学年的学习实践过程中，学到了理论知识并培养了一定的实践能力。在学习上我认真学习努力提高自身的综合素质。通过坚持不懈的努力，我通过了英语四级考试，并利用课余时间准备计算机等级考试，最终成功通过了计算机二级c考试拿到了合格证书。此外，经过不断地练习cad软件的使用，也取得了cad证书。

其次，在积极参加学校组织的活动中，使自己在与人相处中更加的了解自己，知不足而后改之。曾参加了系里组织的浇树活动，从中感悟到劳动使人更有前进的动力。在不断向党组织靠近的过程中，对党的认识也越来越清楚，离加入党的愿望也越来越近了，同时也感觉到了一份压力。

在生活方面，在暑期间曾去校外进行实践。进入一家机械加工厂后发现自己不会的知识太多，还有很多方面需要学习和补充。

总之在过去的一年中，有失有得。在接下来学年中，将会一如既往的去坚持自己的目标，充分利用好有限的时间去学最

多的知识培养的能力。

大学自我鉴定学年鉴定表篇十

大四是充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每天都有事情可做，盲目是由于对自我的认识不足和自我定位的不明确，许多时候不知道该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。现在看来，我在这两件事情上的时间分配有点不合理，将过多的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太应该在本科学习的最后阶段多学点知识。不过现在看来，后悔是没有用的。

我找工作的经历从上学期初就开始了。当然最开始是接受求职教育，然后尝试参加各种类型的招聘会。一次次的笔试、面试，一次次的修改简历和说辞。一次次的被婉拒让我更清楚地认识到了就业形势的严峻性，也让我更努力和更盲目地投入求职的大潮中。

当我面临有所选择的时候，我开始审视和评估自己的兴趣跟能力并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。于是我先去了武汉富山河装饰有限责任公司实习。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地

认识。这些对我从一个“校园人”向一个“社会人”、“企业人”转变是非常有帮助的。

大学生活即将成为过去，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓美好前程。

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于学习方法或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间安排上应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了

一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯洁是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，惟有一句话让我感慨最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来讲就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感慨的。但不管谁都没有畏缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等练习都是很耗体力的活动，只要认真往做就可以走齐、跑齐。内务练习亦如此，就拿叠被来讲吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就可以更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每一个学子来讲是多么的艰辛，在练习中付出的少怎能有更大的收获呢？希望世间每一个人都能悟出这其中的真理，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确切，严格的作息时间，长时间的练习，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来讲还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除反应苦、累以外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，天天早上天蒙蒙亮就得抓起来往军训一小时，然后再吃早餐，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高很多，玄月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。练习进程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想一想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎

掰，和时不时的玩弄一下教官：趁教官不留意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很成心思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点也许吃苦的能力也强了吧，除太阳猛烈了点外感觉没有之前累。但是军训时间比之前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样阔别家长的学子来讲，军训真的给了我们一个很好的适应进程。在军训进程中，劳累紧张的练习不但减轻了我们的思乡情绪，消除我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦和独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们晓得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了很多。