

# 2023年军训自我鉴定高中 军训自我鉴定(精选8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 军训自我鉴定高中篇一

几朝夕，数风流人物，还看今朝。

——题记

经过一天的训练，一直埋在心底的心得体会便随着浑身酸痛的身体油然而生。

军训只为了让我们玩玩吗？为了让我们去享受吗？我估计你错了，军训，为了让我们锻炼自己，磨练自己，培养自己，而不是所谓的享受。

在军训时，我们与教官一起在烈日下苦战。教官把每一个动作都教到最完美的程度，正如：人们不能少了一双腿一样。就是这样，我们才真正体会到了什么是苦与累。但是我们不抱怨它的辛苦，拼命度过重重困难。它给我们的考验，是在磨练我们像树一般的坚挺向上，不屈不饶的意志，它鼓励着我们一个力量，一个吃苦耐劳的品质。正所谓，人生苦短，年轻时吃点苦，又奈何不了我们。

“没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香？”

我们好好体会这次军训，其实收获的果实时常会酿造在我们

心中。用心体会，用心感受，用心发觉。是创造美好空间坚定的文化基础和扎实的能力。

回家路上，我感慨：几朝夕，数风流人物，还看今朝。

## 军训自我鉴定高中篇二

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快x个月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。x天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过x天的练习，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生

活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们最后迈进了大学的门槛。本以为大学之路是简单的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原先那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都务必参加长达x个月的军训，这也标志着大学生生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也就应坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的. 东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自我真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻完美的未来。

## 军训自我鉴定高中篇三

转眼间xx天的军训生活已经结束了，在这xx天中有苦，有乐，有酸也有甜。这几天多姿多彩的生活给我们留下了深刻的印象，然而军训的完结不是结束而是中专生活中的一段绚丽的篇章。

宽大的操场上一排排整齐划一的列队构成了一道亮丽的风景线，四肢的酸痛，烈日的烘烤同学们丝毫不受影响。在军训中我们学到了一些书本上所学不到的东西，我们学会了坚持，学会了执着，学会了吃苦。

军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体；若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这xx天我明白了：吃苦并不可怕，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

时间飞速流逝转眼之间就到了汇报表演的日子了，不过在军训汇报表演中我们发挥出了自己的状态，取得了较好的成绩也算为我们的军训生活画上了一个圆满的句号。

响亮的口号回荡在空中□xx天我们不仅肤色变了，而且我们面对人生的态度也变了。这xx天的军训生活使我受益匪浅，它将永远在我记忆的桑田中任时间的冲刷永不消逝，越来越绚

丽夺目。

## 军训自我鉴定高中篇四

阳光火热，但锻炼了我们坚韧不拔的意志。军训严格，却让我们成为了一名合格的大学生！来到大学之前，我从未真正的去认识过自己的生活，没能真正了解自己究竟是怎样的一名学生。如今在这场大学的军训中，我们在辛苦的训练中彻底褪去了自己繁琐的“外衣”，真真正正的认识了自己，也进一步的完善了自我。现在，我将对自己的感受和体会做自我鉴定如下：

军训从x月x日开始，历时二十多天。一开始的时候，我总觉得自己“一定坚持不下来”。尽管开学后已经是9月，但天气却依旧炎热无比。刚第一天开始军训的时候，我们就已经累倒了不少的同学。但是我们的教官和老师却一直在身边鼓励我们，身边的同学也一直在坚持。这让我们的内心又获得了不少动力，并继续坚持了下来。

如今，转眼二十多天的时间过去，曾经不可能完成的任务也已经顺利结束了。再对比过去和现在的自己，我感到自己的身体素质有了极大的提升，思想意志也变得更加坚韧！这正是我在这次军训中的改变，也是我自身的成长！

在训练期间，我们还练习了军训中的各种基础动作。从立正、稍息到后来更复杂的正步和跑步，尽管训练越来越难，要求也越来越严谨，但我们的队伍却始终坚持互相帮助，互相扶持，让队员们都能顺利完成军训的要求，切实做到了“不抛弃、不放弃”。

在这段经历中，我接受了身边很多同学的帮助与指点，也为团队贡献了自己的一份努力和热情。我感受到，通过军训，我们建立起了十分牢固的友情和团队精神，也树立了积极的团队责任感和荣誉感。我相信，这份感情会让我们在今后的

校园生活一直坚持着这份团结，一起将xx班建设的更好！

军训期间每天的训练和生活都无比的充实，转眼间，二十多天也已经渐渐结束了。如今的我已经成为了一名真正的大学生，但我却已经完成了在大学中的第一次学习！我相信，经历过军训的风雨和磨练，我们今后即使面对再多的辛苦和磨难，也不能阻拦我前进的脚步。

这二十多天的时间虽然不长，但却是我踏进xx学院的第一步，也是我走进xx班这个团体的第一步！我们会一起在xx学院努力，成为出色的大学生！

## 军训自我鉴定高中篇五

1、军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

2、心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

4、我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

5、站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作

的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

6、其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

## 军训自我鉴定高中篇六

时光飞逝，转眼就过去了十多天，我们重庆邮电大学xx级学生军训也即将画上圆满的句号了。

歌、打军体拳、玩游戏又使得我每天都收获不同的快乐和喜悦。顶着骄阳的训练让我学会了坚持和忍耐；沐浴风雨的训练使得我多了一分刻苦和坚毅。

我不得不说军训很苦、很累，但恰恰是这苦与累让我的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。也是这苦与累让我拥有了军人挺拔、刚直的气质。军训让我少了一分娇气，多了一分顽强和拼搏；少了一分执拗，多了一分服从与律己；少了一分自我，多了一分团结和协作。

在我心中就是苦与累、辛！

军训，酸与甜蜜的代名词！

这、酸、甜、苦、累将伴随我一生，时刻激励我前进！

军训的苦与累、酸和甜又岂是文字可以道完的！

我只知道当军训结束的时候，我可以大声的向世界宣布：军训，我没有白来！

## 军训自我鉴定高中篇七

军训三天，我们即将离开军营。然而，我们的汗水和笑声，以及绿色的梦想，永远留在了这里。

记得三天前，我和新同学新老师来到军营。刚到军营的时候，有点担心。担心训练做得不够好，会被教官批评；我担心没有我熟悉的朋友，我会很孤独...然而，当我穿上军装，昂首挺胸站在操场上的时候，之前所有的顾虑都被我忘记了。因为，我明白了，现在我是一个小兵，我不应该逃避，不应该担心，不应该害怕。作为一名军人，我必须面对一切。

在三天的军训中，给我印象最深的是训练环节的内容。刚开始训练的时候，我信心满满，但是过了一段时间，就觉得坚持不住了。我不断告诉自己：我不能放弃，我还有一个绿色的梦没有完成，只有努力才能成为一名合格的军人。就这样，我一直坚持着，火辣辣的太阳照在身上，一串串晶莹的汗珠顺着脸颊滑落。虽然条件艰苦，但依然没有断了我的坚持、努力和心中的绿色梦想。

这次军训让我受益匪浅。它锻炼了我的意志，丰富了我的生活。更重要的是，军训中的独立、坚强、勇敢和坚持，已经在我心中生根开花，成为我人生中最大的果实和最宝贵的财富。同时，在这些日子里，虽然我离开了父母，但是很多人让我感到温暖。导师，他教给我知识和技能，帮助我磨练意志；是同学，在这三天里与我分享快乐，收获成长；给我最大关心的是老师...

再见，兵营。再见，军训生活。三天酸甜苦辣，终于如愿以



偿，做了一个绿色的梦！

## 军训自我鉴定高中篇八

本人认为这次军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。

本人终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。军训让我身心健康、身体强壮。

本人认为军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。

本人这次长达十二天的军训，让我明白了太多太多人生哲理，一分耕耘，一分收获。虽然军训的日子苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

本人认为军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。自己真正体会到了军训的不易。

本人这次短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长。就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出光芒！

本人在军训的每一个24小时，我们面对着深蓝，天蓝，浅黄，金橘，瑰红的绝美天空，面对着始终陪伴着我们的可爱的教官，铸造了我们成长最快的二十天。

本人心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音。

本人这次军训有苦也有甜，教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。

本人认为军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能。

本人经过这次军队化训练，不但使我们身体强壮，使我们更加的吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神。

本人通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。

本人这次军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，凝聚成战斗集体。我国的军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。

本人认为军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准要求自己。军训的十多天虽然很短，但我们学到了别处无法获得的东西。

本人这次两周的军训中教官教会了我们许多动作。军训也让大家有了集体观念：一个班要团结友爱，一个连队是一个整体。

本人认为军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。

本人在军训的日子里，我们有喜，有泪，有欢，有苦。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝

对的服从。

本人军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训是快乐的，有的认为是辛苦的，而我认为军训可以引发人的思考。

本人这次十多天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己。我们只有战胜困难，才能更加从容的面对今后的人生。

本人这次军训让大家明白了什么是有组织、有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合。