

# 最新预备党员考察自我鉴定 预备党员考察表自我鉴定(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 预备党员考察自我鉴定篇一

敬爱的党组织：

20xx年\*月党组织接收我为预备党员，现在我的预备期已经满一年，我郑重向党组织提出申请，申请转为中国共产党正式党员。

这一年来，在党组织的带领下，在支部党员的悉心帮助下，通过一系列的理论知识学习和活动，我的政治、思想水平都有了很大提高，也增强了自身的党性修养，更进一步的认识到做一名合格的党员不仅要解决组织上入党的问题，更重要的是要从思想上入党。下面，我向党组织汇报一年来我在思想、工作、生活等方面的情况。

### 一、思想方面

我通过努力学习党的各项理论知识和参与党的各项活动，增强了自己的党性，保证自己的思想行为与党的要求一致，端正自己的入党动机。我坚持正确的政治方向，坚持崇高的理想信念，坚持马克思主义的指导，牢固树立党的宗旨，培养良好的作风，严格遵守党的纪律，培养高尚的道德情操。通过深入学习xx届五中全会精神，将党关于如何治党、如何治国的思考融入到日常的学习和工作中，加强了理论实践。

## 二、工作方面

作为一名教师，我时刻都严格要求自己，以大学教师职业道德规范：爱国守法、爱岗敬业、关爱学生、教书育人、为人师表、终身学习这六条标准来严格要求自己。牢记入党誓词，牢记党对我的培养和教育，吃苦在前，享受在后，脚踏实地任劳任怨的工作。工作中钻研如何带好学生、教材教法，不断创新管理理念和总结教学经验，并能有效的和教学相结合，提高工作效率。对待学习薄弱生有耐心，多想办法补差，尽自己最大的努力教好课，为了学生好好学习，带领辅导员、学生会干部管好班，为教学工作做好服务。

## 三、生活方面

生活中，我一直以党员的标准要求自己，主动帮助其老师干一些力所能及的事，注意积极团结同事，热心助人，发挥党员的模范带头作用，遵守国家法律法规，遵守社会公德，遵守单位的规章制度，按时出勤做到不迟到，不早退，树立良好的职业道德观念，做到干一行爱一行，扎扎实实工作，时刻保持积极进取的良好心态。

纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。我深知，要成为一名合格的中国共产党员，不仅要有正确的理论为指导，更要勇于实践。我们青年一代的世界观、人生观和价值观，都正处于一个不停的变化形成过程之中，我们应当自觉实践，勇于探索，读书好学，多思勤问，特别是注意要从点滴做起，从身边小事做起，求真务实，把学校和党组织的思想政治教育渗透到我们的日常学习、生活的各个环节之中，锻炼敏锐的政治思维，形成良好的判断能力，进而确立正确的人生价值观，努力使自己成为21世纪社会发展需要的那种善于学习、勇于创新的复合型人才，肩负起建设中国特色社会主义现代化的伟大使命，真正实现人生的价值。我将严格遵守党的章程，执行党的决议，履行党员义务，为共产主义事业奋斗终身！

请党组织考虑我的转正请求！

此致

敬礼

## 预备党员考察自我鉴定篇二

我是一名预备党员，经过几年对党的学习，并在社会实践中贯彻党的措施，我已从一名优秀团员逐渐向党靠近，我无时无刻的严格要求自己，履行党给我们的责任和义务。在党的思想的引导下，我对自己做了一下的自我鉴定。

经过党员前辈和领导老师们的教导熏陶，我不仅更加坚定了自己入党的决心，而且在学习上、生活中也不忘严格要求自己，无论何时都积极上进，不断以一名党员的条件自警。然而不可避免的是，思想约束和实际操作之间仍存在一定的距离，但我想我会继续努力改进自己，争取在不久之日，能真正满足党员的一切条件，进而在组织上入党。

首先。我认真学习马克思列宁主义、思想、理论和“”重要思想，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领。

上学期，学校开设了《思想概论》；这学期前8周，我又认真学习了《马克思主义政治经济学原理》，并受到了党校的培训以及考试。通过对《思想概论》的学习，我对同志的思想以及中国共产党创建的背景有了一定程度的了解；而《马克思主义政治经济学原理》让我明白了资本主义制度下的资本家对劳动者剥削的本质，从而更加深信只有社会主义制度下，广大的人民才能真正得到平等公正的对待；党校的培训则使我懂得了党的有关知识，由此我立志要成为党的一员，来为党的最终目标努力！

对我们党指导思想的学习并没有完成，还有理论和“”重要思想。这些课程我将会在下方的几个学期中进行学习。虽然现在身为年级的干部，但我深知自己“为人民服务”的本领还有待提高，比如会因为繁忙而导致工作做得不及时，这点我定会再今后的日子中安排好时间，改善现状。

其次。我在实践中贯彻执行党的基本路线和各项方针、政策，带头参加改革开放和社会主义现代化建设，带动群众为经济发展和社会进步艰苦奋斗，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用。

我坚信党的事业是无限美好的，党就是人民的衣食父母，党无时无刻都会走在人民最需要的地方。所以我会坚决拥护党的事业，努力成为人民真正需要的好党员。

自20\_\_年5月8日被党组织批准成为预备党员的三个月中，我在党支部教育和党员同志们的帮助下，从思想认识到工作生活都有了定程度的变化。我处处以一名光荣的预备党员身份严格要求自己，在思想上、行动上向党组织靠拢，以党的宗旨作为自己的行动指针。与此同时，我认真学习党的章程，积极参加党的民主生活，对党的认识更加深刻。以下是我的自我鉴定：

在思想上，我不断加强对党的理论、方针和政策的学习，系统地学习了马列主义、思想、理论和“”重要思想，对党的政策纲领有了更深的认识，树立了积极投身建设社会主义事业的决心。

在学习中，作为一名当代的大学生，现阶段重要的核心任务还是学习。在平日的学习中，我始终严格要求自己，不迟到，不早退，遵守课堂纪律，除了做到上课认真听讲，认真完成作业，牢固掌握专业知识和技能外，我还充分利用学校为我们提供的资源，拓宽自己的知识面，开阔自己的视野，培养个人的实践能力。我努力以一名合格的共产党员标准要求自

己，时时刻刻严格要求自己，使自己的责任心加强。在与周围同学的交往中注意理解和谦让，并积极主动帮助同学，尽自己的努力和他人处好关系。

在生活中，我注意从一点一滴的小事做起，从现在做起，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。除了注意自己的形象，养成良好的生活作风外。在生活上我严格要求自己，养成良好的生活习惯，尽量做到物质生活简单朴素，精神生活丰富多彩。

我在党组织的培养和教育下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不足，主要表现在：一、政治理论基础不够扎实，理论联系实际的能力不足。二、学习成绩也有下滑的现象。三、个人会出现懒惰行为。在今后的工作和学习中，我要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，注意克服自己的缺点和不足，争取取得更好的成绩。

总之，在党组织的关心和教育下，我将不断追求进步，不负组织的期望，以自己的实际行动回报组织的厚爱。

光阴似箭，日月如梭，转眼间，大学三年将挥之而去，三年中记录我的忧伤和惆怅，但同样有着美好幸福的时光，不知道未来的道路怎么样，但我会以激情的心态面对人生!以下是我对自己的鉴定。

在思想上，积极要求进取，热爱祖国，拥护党的领导，在\_\_年5月份提交了入党申请书，在平时生活学习中能以一个党员的标准要求自己，通过参加党组织的活动和学习党的知识，在\_\_年6月经党组织考察和讨论，光荣的发展成为一名中共预备党员。

在学习上，目的明确，学习态度端正，并在课余时间参加自学考试，顺利通过7门考试，能善于支配时间，正确处理工作于学习的关系，曾在大一学年获得校一等奖学金，大二学年

获得校一等奖学金;同时获得校三好学生的称号, 第二届大学生技能运动会, 零件测绘比赛中获得三等奖的成绩, 有自己的目标, 有自己的理想!

在工作上, 认真负责, 能较好完成组织交给的各项任务, 虽然没有担任班里职务, 但还是默默无闻的做好自己的一切, 包括班级里的一些小事, 自己的寝室多次评为优秀文明寝室, 为班级的建设作出了贡献。

在生活上, 养成了良好的生活习惯, 生活充实而有条理, 有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风, 用自己积极向上的心态去影响周围的同学。

在平时的学习工作中, 当然存在着不少缺点, 为人太过腼腆, 做事没有效率, 交际能力并不是很强等等, 这些问题都得努力地去发现去改正, 才可不断地完善自己, 提高自己!

短短一年即将过去, 在过去的一年里, 有收获也有不足。在单位被评为优秀工作者, 优秀党员, 思想上有了一定的进步, 学习上也比较刻苦努力, 现将我一年来的思想, 工作和学习等方面的情况作一个自我鉴定:

## 一、严于律己, 重视理论学习

在过去的一年中, 我主动加强对政治理论知识的学习, 主要包括继续深入领会“\_\_\_\_”重要思想, 学习“\_\_\_\_,”并配合支部的组织生活计划, 切实地提高了自己的思想认识, 同时注重加强对外界时政的了解, 通过学习, 提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力, 坚定了立场, 坚定了信念, 在大是大非问题面前, 始终保持清醒的头脑。

今年我成为了一名预备党员, 这给了无限的信心的同时也有更多的压力。时刻提醒着我注意, 什么是一个党员该做的, 什么是不该做的, 更促进了我的进步。我深刻而清楚地认识

到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，一个人改正错误和缺点的过程我想不会再一朝一夕。

所以我做好了充分的心理准备。尤其，在组织生活会上，同志们再次提出了我的不足之处，这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学，当然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为我是一名预备党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

## 二、学习刻苦，积极参加各种活动

作为新世纪的知识分子，我很骄傲，当然压力也从来没有离开过。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务做准备。所以，我从来不旷课，课上也是认真听讲，当然学习之余也应该劳逸结合。

在今年学校的运动会上，我报名参加了舞蹈队的表演，从这次活动中，不但认识了不少同学，也给了我一个锻炼自己交际能力的场所，增加了自己的群众基础。自己从这次活动中收获不少，就是从这次活动中，我知道了，只要有决心，没有做不到的事。

## 三、严格要求自己，养成良好的生活习惯

进入研究生的学习和生活，相对来说环境比较宽松，我刚开始也放松了对自己的要求，直接的表现就是早上起床经常不叠被了。在一次学习马祖光院士的活动中，我受到了深深的震撼，一位院士有着如此节俭的生活，对一件事可以几十年如一日的坚持完成，多么伟大的人格啊！这使我反省自己，连起码的生活礼仪都不注意，在关键时刻也许想注意都难了。

从那一天起，我就再也没有不叠被，感觉自己从那时起，就有了生活原则，有了自我监督机制，每天都会想想今天还有什么没有干好，或是还有什么原定计划没有完成。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作，学习，娱乐，休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。

当然，这一年还留给我一些缺点和不足。首先，在思想上，与党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观，世界观，价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。

加入党组织能够创造一个更好的空间与平台。在更好的服务同学之时提升自己。让自己能在历史进程中正确发挥作用，实现最大的人生目标与人生价值。

我感觉入党首先是要思想上入党，入党是觉悟的一种很大提高，入党本身标志着思想进入一个新境界。在以后的工作、生活中奉献自我、体现价值，维护和发展群众利益。入党对于每一位想加入她的人来说都意味着更多的责任与使命，意味着拼搏与奋斗。党员的光荣就在于其信念与忠诚。

入党对于每位追求上进、有志青年来说都是无悔、正确的选择。所有自己想要加入这个优秀的组织，成为其中一员更好

服务他人，提升自己。我作为一名入党积极分子，在经过了党校结课后这一年对中国共产党更深入地了解及相关知识的沉淀后，我倍加无法抑制内心想要成为一名光荣的中国共产党党员的意愿，想要为中国共产党，中国人民，乃至中华民族做出自己的贡献！我也将继续努力学习，争取早日成为一名合格的中国共产党党员！

大四了，时间对于我们毕业生毫不留情的一天天消逝着。面对要毕业了，有一些茫然，有一些遗憾，更多的是美好的四年校园生活回忆。现在要找工作了，又有一些后悔当时没有好好的学习，现在对面工作的压力，只能对自己说要是于一次从来的机会我回好好把握时间，多学一些。

### 预备党员考察自我鉴定篇三

加强高等院校学生预备党员的培养教育和考察工作, 把好预备党员转正关, 对提升学生党员发展质量有着重要作用。本文是本站小编为大家整理的预备党员考察表自我鉴定范本, 仅供参考。

自从本人被发展为预备党员以来，接受了党的教育，系统地了解了党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识。经过近一段时间的自己学习和党员的帮助，本人在思想上积极要求上进，在工作中向党员同志看齐，对党的认识更加深刻。现将本人近期思想情况汇报如下：

第一，要提高学习马克思主义理论的自觉性。“认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想”，是党章规定的共产党员义务的第一条。共产党员必须懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。有的同志在重大问题上政治不敏锐，甚至失去辨别能力，重要原因就是缺乏应有的马克思主义理论素养。理论上贫乏，政治上就不清醒。只有刻苦学习马克思主

义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永葆一个共产党员应有的共产主义纯洁性。

第二，要坚持理论联系实际，学以致用。理论联系实际，是马克思主义一个基本原则。学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，必须坚持理论联系实际，坚持学以致用。最重要的是运用马克思主义的立场、观点和方法来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观、价值观，提高为人民谋福利的自觉性。评价一个共产党员重要的是看他做的怎么样，看他能不能在端正自己的世界观、人生观、价值观上下功夫，实现学于用、知与行、说与做的统一。

第三，掌握做好本职工作的知识和本领。党章中对“学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领”，作为共产党员的一项义务作了明确的规定。当今世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大。因此，我们要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。共产党员要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。要干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行、能手和专家。

一个人要在社会上实现他的人生价值，必须不断地付出努力，工作兢兢业业，为社会创造财富。做出的努力不能是盲目的，必须有正确的方向指引。争取加入中国共产党，在党的领导下，为实现共产主义，全心全意为人民服务，是我明确的人生方向。近几年来，我更是不断地以这一目标鞭策、鼓励自己，使自己对学习和工作始终保持信心和干劲。作为一名企业财会人员，我所面临的是进一步处理好学习和工作之间关

系的问题。工作离不开学习，要不断学习新的财会理论知识、政策法规、规章制度，只有这样，才能更好地做好工作。我一直也是这样做的，除了参加正常的继续教育学习外，我正在参加财会专业专科学习。

在成为预备党员的半年来，我在党支部的教育和党员同志们的帮助下，从思想认识到工作生活都有了一定程度的变化。在思想上我主动加强政治学习，利用课余时间认真学习党史和党章，了解我们党的光辉奋斗史，坚定正确的政治方向；学习党中央颁布的决策和决议，在思想上和党组织保持高度一致。同时，我也加强学习领悟加强党的执政建设的意义和重要性，把这种思路和自己的工作有效地结合起来，调整自己的工作方法并提高自己的工作效率。通过对理论知识的学习，树立正确的牢固的世界观、人生观，在社会不断发展的过程中的价值观，加强自己的责任感和使命感，提高自己的工作动力以及学习和生活的动力。通过这一系列的学习，我提高了自己的政治思想水平，更加坚定了对共产主义的信念，并且懂得了理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于稳固的理论基石。

在平时的工作、学习和生活中，我保持积极向上的心态，积极完成本职工作，努力做到乐于助人、关心同事，体现一名党员的模范带头作用。认真参加每次的组织活动，充实提高自己。对被批准成为预备党员时大家给我提出了宝贵的意见和建议，我也认真地进行思考和反省。我认识到作为党员，沟通能力和表达能力是非常重要的。我在认清自己的缺点后，我在接下来的时间里从意识上不断提醒自己要学会沟通，向党员同志们学习，加强进行书面和面对面的思想汇报。另外，要求自己做到敢于发言，发言时尽量提高自己的音量，还要求自己能够达到善于发言，发言以前尽量做好准备，理清思路和发言的内容。

总之，在这段时间里，我在组织的关怀与培养下，认真学习、努力工作，政治思想觉悟都有了很大的提高，个人综合素质

也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

在一年的预备考察期间，在党组织的培养教育和全体党员的帮助下，我能按照党员标准，履行党员义务，在政治、思想、工作、学习等方面都取得一定进步。

这一年来的收获是很大的，归纳起来主要有以下几点：

(1)进一步强化了宗旨意识。在入党以前，自己认识到共产党员要有远大的理想和全心全意为人民服务的思想，但如何在现实生活中体现出来并不十分清楚。经过一年预备考察期党的教育，我认为这种远大的理想和为人民服务的宗旨，不能只停留在口头上，它不仅要在自己的思想上牢牢扎根，还要与自己的现实生活紧密结合起来，与脚踏实地的实干精神统一起来。

(2)进一步加强了党性锻炼。通过参加党组织的活动，我不仅学到了党的优良传统，增强了党性，而且进一步认识到要做一名合格的共产党员，不仅要解决组织上入党的问题，更重要的是解决思想上入党的问题，懂得并坚持要时刻用党性原则来规范自己的思想，约束自己的行为和指导自己的实践。

(3)进一步做好了各项工作。在这一年的时间里，我担任学生思想政治辅导员，在党支部、学院领导的关心帮助下，我努力完成本职工作，坚持深入学生，主动为学生解决困扰，及时完成领导交代的其他任务，我本人也在工作中得到了锻炼和提高。

在预备期里，我按照上级要求和党员标准做了不少工作，取得了不少成绩，但检查起来，还存在许多不足之处。比如，在工作方法上比较简单、缺乏理论联系实际，虽经党组织和

大家的帮助有了好转，但仍需进一步克服。又如，自己对党的基本知识学习还不够，还有待继续努力。在接下来的时间里我要继续加强学习，全面提高自身素质，争取早日成为一名合格党员。

## 预备党员考察自我鉴定篇四

我作为一名中国共产党的预备党员已经一年了，这一年来，我不断注意提高自身修养，在各方面以一名正式党员的标准严格要求自己，审视自我。成为一名中国共产党党员是我人生梦想与信念的追求。入党作为我学习、工作和生活的一种志向，作为自我实现人生价值取向与理想信念的目标，是一项无比神圣而光荣的事。

这一年来，我认真学习了《中国共产党章程》和有关“”的文献。“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的理想和最终目标是实现共产主义。”

入党为的是能比别人多吃苦、吃得亏、吃大苦、耐大劳；为的是不图名不图利，不计个人的得与失；为的是任劳任怨，踏踏实实，抛弃个人私利。作为一个党员来说，就是无论何时何地，在任何条件下都要以党的事业为重，事事当先锋、处处作表率，充分发挥好共产党员的模范带头作用，经过自我的先锋模范作用，来体现党的先进性。

这一年来，我注意从平时做起，从小事做起，不怕苦不怕累，脚踏实地，认真工作，经常向老党员和同事学习经验、交流心得，认真关心国家大事，在日常生活中处处以一名党员的标准来严格要求自己 and 激励自我。但自我也存在着诸多的不足，如和党支部思想交流不够；自我的业务素质还很薄弱，

有待进一步的提高等等。

我决心在今后的工作和学习中，注意克服自我的缺点和不足，争取在思想、工作、学习等方面有更大的提高。正确地看待自我的长与短、得与失、名与利，做一个无论在组织上还是思想上都入党的人。坚定共产主义的梦想与信念，不辱一个党员的名誉，对得起共产党员这一光荣称号，为实现党的崇高梦想共产主义而奋斗。

## 预备党员考察自我鉴定篇五

在单位被评为优秀工作者，优秀党员，思想上有了一定的进步，学习上也比较刻苦努力，现将我一年来的思想，工作和学习等方面的情况作一个自我鉴定：

### 一、严于律己，重视理论学习

在过去的一年中，我主动加强对政治理论知识的学习，配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，始终保持清醒的头脑。

今年我成为了一名预备党员，这给了无限的信心的同时也有更多的压力。时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，更促进了我的进步。我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，一个人改正错误和缺点的过程我想不会一朝一夕。

所以我做好了充分的心理准备。尤其，在组织生活会上，同志们再次提出了我的不足之处，这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学，当然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为我是一名预备党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己

的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

## 二、学习刻苦，积极参加各种活动

作为新世纪的知识分子，我很骄傲，当然压力也从来没有离开过。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务做准备。所以，我从来不旷课，课上也是认真听讲，当然学习之余也应该劳逸结合。

在今年学校的运动会上，我报名参加了舞蹈队的表演，从这次活动中，不但认识了不少同学，也给了我一个锻炼自己交际能力的场所，增加了自己的群众基础。自己从这次活动中收获不少，就是从这次活动中，我知道了，只要有决心，没有做不到的事。

## 三、严格要求自己，养成良好的生活习惯

进入研究生的学习和生活，相对来说环境比较宽松，我刚开始也放松了对自己的要求，直接的表现就是早上起床经常不叠被了。在一次学习马祖光院士的活动中，我受到了深深的震撼，一位院士有着如此节俭的生活，对一件事可以几十年如一日的坚持完成，多么伟大的人格啊！这使我反省自己，连起码的生活礼仪都不注意，在关键时刻也许想注意都难了。

从那一天起，我就再也没有不叠被，感觉自己从那时起，就

有了生活原则，有了自我监督机制，每天都会想想今天还有什么没有干好，或是还有什么原定计划没有完成。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作，学习，娱乐，休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。

当然，这一年还留给我一些缺点和不足。首先，在思想上，与党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观，世界观，价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。