

# 最新自考毕业生自我鉴定表 护士毕业实习自我鉴定总结(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 自考毕业生自我鉴定表篇一

护士毕业实习可以学习锻炼，了解学校与职场的差距，把实际医学与理论医学相结合。那么你要怎么去写护士毕业实习自我鉴定总结呢？下面由本小编精心整理的护士毕业实习自我鉴定总结，希望可以帮到你哦！

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我分别实习了儿科、急诊科、心内科、神内科、脑外科、普外科、妇科、产科、供应室等科室进行轮转实习。

来到医院的第一天，我暗自给自己鼓气：杨雅淇，你行的！你可以适应实习生活，你可以做到很好！这样我进入了第一个轮转科室儿科。本以为可以会想在先前打气那样可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己不知为什么会发呆、不知该干什么，而老师因为不知道我是刚来实习的第一个科室，将一些简单的操作交给我做时，我却不知从何下手，由此我深深地自责，怪自己为什么在学校是不好好学习。

当带我的带教老师张正兰知道了之后不仅没有就此对我撒手不管反而给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我对实习的热情和拾回了对自己的信心，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

就这样，我带着对实习的热情和对自己的信心一帆风顺来到了神内科，神内这个科室接受的病人大多以中老年人为主，相对于前面实习的几个科室而言，神内很繁忙。由于临床操作较多，无菌观念很是严格，这让原本就对自己自信心欠缺的我感到有很大的压力，总是害怕在为长期卧床的病人做防褥护理时会由于自己用力过度将皮肤弄破；为年龄较大的病人打输液时会不小心将病人的血管弄破，病人家属会责怪等等。

很幸运，我的带教老师高叶琴很快地发现了我的这个问题。并采取了以身试教、放手不放眼的教学方式，让我对科室了的各个环节都很熟悉，学到了在书本上不可学到，在临床上若没有实际操作就不懂得知识。

在内科待完之后我来到了脑外科，内科的病人以老毛病为主，大多用肉眼看不出，只当是小毛病，待发现严重时就的慢慢的治了。而外科是以骨折、刀伤这些以肉眼就可看见的对人机体的实质性伤害。

第一次看到一个病人来缝针，听外科医生陈贵向我解释：从肩胛骨捅进身体，差一点就伤及肺部，还好没把肋骨弄断，不然就有肺出血的危险。听着医生解释的同时，我看着伤者背部不停地渗，手早就不由自主的颤抖。在医生的口头传授下，我帮助伤者将渗出的鲜血沾干，医生缝针，在缝针的同时，医生告诉我：对于外科见得最多的就是血和伤口，见到这样的情况，你不要怕，要胆大心细，速度快而不出错，你越快你就可以为你的病人多夺得一份生的希望。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了两年理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、

老师交流。不善于与人接触和交流是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

### 一、角色转化问题：

实习的同学都是先来了一段时间表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，什么事都会让她们去做，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢，害怕出错。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

### 二、理论知识的问题：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书，当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，耐不住时光的清洗。

### 三、无菌观念和规范化操作：

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

### 四、微笑服务：

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮

与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

## 五、胆魄的锻炼：

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

总而言之，这八个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之中感悟的，今后踏上工作岗位之后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求才会有所收获。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医药行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。

刚进入医院未免有很多的不适应，理论和实际的集合对我们来说还是那么的陌生，在学校学习的东西被一点点的抽取，知道这时才知道在学校学习的东西是多么的稀少。

一年时间，先后在特色药房、西药房、中药房、病区……轮转，从刚开始的一无所知，通过不断的学习，丰富了自己的知识，提高了与人沟通能力。每一天都有收获，每一天都有进步。

在特色药房的这段时间里，工作不是很忙，所以，留有非常

多的时间在学习和锻炼上，也为了下一站的轮转也打下了基础，可以从容的面对接下来的实习。

中药房是个很忙的地方，每天都要接收上百张方子。有时候忙的连喝水的时间都没有。不过，这样的工作却是忙并快乐着。

病区药房和西药房一样，忙的不可开交。随着现代人的服用西药，药架上的药品更是种类繁多。在那里我学会了药物的摆放、学会了看处方，对于基本的常见病的用药，也有所懂得。可以自己对症下药治疗了……..

也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为了好朋友。虽然实习时间短暂，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧!让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

微笑服务是很重要的。无论哪一个职业。更何况疾病缠身的病人，他们不仅需要减轻病痛，还需要安慰，如果每天都能看到笑容可掬的脸孔,我相信病人会毫不犹豫选择住在这里。因此我也规定自己不把情绪带到工作中,每天保持阳光灿烂的笑容,让病人感到温暖!

感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护。

日月如梭、光阴似箭，一眨眼间充实而又愉快的医院实习生活已离我们而去，原本朦胧无知的我们，通过医院8个月实习我们不仅巩固了我们的专业知识，同时我们学习到了不同的护理操作方法和为人处世的能力，十分的感谢医院领导给我们提供了如此优异的实习环境和各种优越的实习条件，感谢所有的带教老师对我们的教导及细心的关怀让我们获益匪浅，让我们在踏上岗位之前拥有了良好的实践机会同时锻炼了我们的工作能力。

在医院实习生活中深入了解了护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才知道作护士并没有想象中的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针发药，。病人若有不适首先想到护士，病人若有问题找的还是护士，病人要换药、换液还得叫护士.....病房里永远都有护士忙碌的身影。

尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

在医院实习期间，医院领导一共为我们安排了11个科室，分别是神经外科、肿瘤科、儿科、血液肾病内科、消化内科、骨外科、妇产科、中心手术室、内分泌科、心血管内科、急诊科。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做

的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。

同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。在医院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。

按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间很有幸的被选为医院实习大组长，担任这一职务让我在高兴之余也感到了一副沉重的担子，担心自己在工作之余不能很好地协调同学们的日常工作和生活担心自己有负老师的信任，所以自己一直小心谨慎的处理同学们之间

的关系所幸在实习期间未出现重大差错，在同学们的支持下老师们的信任下，我还主持了实习生毕业联欢晚会和实习生演讲比赛、参加了实习生操作比赛获得了第三名，最后还获得了优秀实习护士的称号，对于这些成绩我感到深深的自豪幸不辱使命。

这也使我变得更自信，我对今后的工作充满期待和信心，我坚信我将成为一名好护士，为病人解除痛苦，为社会造福！在一次和护士长的谈话中，她提到了身为医护人员，必须要有足够的信心和敢于尝试的作风。她指出：“病人处在病痛中，你只有向前冲，如果你不冲在前面，那还会有谁去帮助病人呢，毕竟你穿着白大褂。”

听后我非常认同。几个月的实习生活很快就过去了，我真的很舍不得带过我的老师和伴随我成长的医院，我心里充满了感激。不知怎么感谢曾经帮助过我的护士和医生，他们不但交给我知识，还交给我做人的道理。我第一次真正体会到了一个医务工作者的生活，虽然很辛苦，但每天都过得很充实，体会到了一个医务工作者的光荣与高尚，体会了对病人付出的辛苦与快乐。有了这次的体验，坚定了我献身医学的决心，为病人服务将是我无悔的选择。

## 自考毕业生自我鉴定表篇二

对于自考本科毕业生来说，你的所有成功都离不开汗水，离不开勤奋。那么你要怎么去写自考本科毕业自我鉴定总结呢？下面由本小编精心整理的自考本科毕业自我鉴定总结，希望可以帮到你哦！

经过这几年的辛苦终于通过了大专自考的所有课程，我是那么地兴奋。回想起自考的那段日子真是让人难忘啊！我的成功与我的努力是分不开的。

首先，我在工作中能坚持党的教育方针、政策，努力实践“三个代表”重要思想，教育专业思想坚定，有较强的事业心和责任感，在平时能坚持用科学正确的教育观对待教育工作，用无私的爱心关心、爱护每一位幼儿，做到让每一位孩子都能健康、快乐地学习、生活。

其次，我能以正确的态度对待自学考试，并且很好地处理好自学考试与工作的关系，做到工作与自学两不误，自从参加自学考试以来没有因为自学考试的紧张而放松对工作的要求，也没有因为工作的繁忙而放弃自学考试。并利用工作之余认真钻研自学教材，对每次考试的学科总是列出学习计划，坚持循序渐进。在学习中，注意把科学的教育原理和专业教学技能内化为自己的知识和能力，同时不断地进行拓展性学习，学习时事政治，掌握教育动态，领悟邓小平理论、党的xx大中对教育的阐述，努力提高自己的知识水平和理论修养。

最重要的就是坚持理论知识学习与教育教学实践相结合，把平时所学到的知识、方法，积极、灵活地运用于教育教学实践，让教育教学知识、原理、方法融入自己的工作，提高了课堂教育的艺术性，提高了课堂教学的效率，从而也提高自己的实际教学水平。

大专自考通过了，但那不是终，我会在今后的日子里继续参加学习不断提高自己！

经过多年努力，我终于完成了大专自学考试，收获的那天，我热泪满眶，这是我心血换来的成果埃回想这段日子，使我记忆深刻，以下就是我的自我鉴定。

学习上，我能以正确的态度对待自学考试，并且很好地处理好自学考试与工作的关系，做到工作与自学两不误，自从参加自学考试以来没有因为自学考试的紧张而放松对工作的要求，也没有因为工作的繁忙而放弃自学考试。并利用工作之余认真钻研自学教材，对每次考试的学科总是列出学习计划，

坚持循序渐进。在学习中，注意把科学的教育原理和专业教学技能内化为自己的知识和能力，同时不断地进行拓展性学习，学习时事政治，掌握教育动态，领悟邓-小-平理论、党的xx大中对教育的阐述，努力提高自己的知识水平和理论修养。

思想上，我在工作中能坚持党的教育方针、政策，努力实践“”重要思想，教育专业思想坚定，有较强的事业心和责任感，在平时能坚持用科学正确的教育观对待教育工作，用无私的爱心关心、爱护每一位幼儿，做到让每一位孩子都能健康、快乐地学习、生活。同时也深深的感化自己，是自己的信念更加坚定。

最重要的就是坚持理论知识学习与教育教学实践相结合，把平时所学到的知识、方法，积极、灵活地运用于教育教学实践，让教育教学知识、原理、方法融入自己的工作，提高了课堂教育的艺术性，提高了课堂教学的效率，从而也提高自己的实际教学水平。

自考通过了，当然值得高兴，但不会是我的最终目标，我会更加努力，追加我的更高峰。

几年来，我一边认真工作，一边刻苦学习。没有因为考试的紧张而放松对工作的要求，也没有因为工作的繁忙而放弃自学考试。白天，我在学校踏实工作，爱岗敬业，无私奉献，辅导困难学生，精心批改作业，每年两个毕业班的英语教学工作都出色地完成。夜晚，我在灯下伏案苦读，依据考纲要求逐章学习和理解。临靠前一个月，我合理分配复习时间，晨起早读，记忆重点内容；夜晚巧练，解答思考题，做模拟训练，作业纸上洒满了辛勤汗水。回首往事，忘不了每一次考试前的紧张、考试后的不安和拿到单科证书的兴奋，忘不了夜以继日苦读默背的情景。这是我人生中最美好的记忆，也是最难忘的经历。自考的收获是丰厚的。它磨练了我的意志，给予我战胜困难的勇气。我把理论知识灵活地融入到平时的

工作中，坚持理论指导实践；把自考精神贯穿于工作中，工作得到夸奖，每个任教班级的期末成绩都名列前茅。理论书籍的学习提高了我的政治素养和思想觉悟，加深了对党的方针和政策的理解；而毕业论文的准备与答辩，又使自己在理论上得到升华，最终以“优”的成绩给自考画上圆满的句号。回顾参加自考的这两年，我感受到了每一位自考生从艰辛到成功的历程。从这没有校门的大学里，我真正地理解到了“自学考试”这四个字的意义。

从200x年我参加自考以来，在这条道路上我深深地体会到了“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。在这两年的学习过程中使自己掌握了学习方法，变成了学习的主人，锻炼了自己的毅力，培养了自己吃苦耐劳的品质，为自己终身学习奠定了基础。我不知不觉地对我选择的专业产生了浓厚的兴趣。同时，这两年的学习也是我在个人修养方面的素质得到了提高，本专业基础课程的学习为以后更深入地学习和研究本专业更深一层次的知识做好了准备。通过学习是自己有了从事高一级工作的能力和本领。这两年学到的专业知识必将应用到以后的工作中，通过学习提高了工作能力。除了工作方面的提高，毅力的锻炼，更重要的是为以后的人生提供了丰富营养，将自己塑造成有用的人才，充分发挥个人作用，有效地服务于社会。

### 自考毕业生自我鉴定表篇三

作为公司一名会计实习生，在过去的三个月时间里，自己收获了很多，在工作上 and 知识的积累上都很好的融入到公司里面去，在这里我首先要谢谢公司的领导，同事. 现在我将这三个月的实习做自我评价：

一、根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，除外协厂供应商的期初余额尚需核对外，大部分的应付账数据已经准确。

二、建立库存明细账。在三四月份，因为原来的成本会计突然离职，在没有任何交接的情况下，变压力为动力，要求自己尽快的熟悉公司情况，不断的对工作进行改进，以期更适合公司的现状。将库存明细账分为青岛库、公司流动库、公司原材料库、沈阳库、济南库、北京库、上海库和生产车间库，并对成品库进行了汇总，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

四、热心回答同事问的问题。由于自己以前接触计算机应用多一点儿，积累了一些经验，在工作中，经常会有同事询问，我总是会把自己知道的分享给大家。我认为大家的能力都提高了，我们的公司才会整体的提高。

五、在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

六、接手运费的登记工作。由于开始时未交待明白，，所以前段时间一直沿用前期的做法，对运费进行流水登记。运费管理修正后，根据应付报表及运费管理的要求，重新设计了一套运费统计的表格，我想在以后的工作中再根据需要进行相应的调整。

七、一定要注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多学习，多思考，让我更快的融入到了我们的公司中。

总之，经过三个月的试用期，我不断的提升自己的业务水平及综合素质，对公司的日常操作有了基本的了解，以后我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。以期为公司的发展尽自己的一份力量。

# 自考毕业生自我鉴定表篇四

毕业实习工作自我鉴定总结是很多毕业生对待第一份工作的责任心和上进心的体现!下面由本小编精心整理的毕业实习工作自我鉴定总结,希望可以帮到你哦!

## 一、实习说明

(1) 实习时间□20xx-x年12月19日至2-xx年3月31日

(2) 实习地点: 广东德豪润达电气股份有限公司珠海制造中心

(3) 实习性质: 毕业实习

## 二、实习单位简介

广东德豪润达电气股份有限公司成立于1996年,是一家专业从事智能化家用电器产品开发、设计、制造和销售的企业。公司的产品全部销往美国、加拿大和欧洲等发达国家和地区,是珠海市最重要的出口创汇企业之一□20xx年6月25日,公司2600万a股在深交所成功上市(股票代码□0020xx)□为公司长远健康发展提供了强大动力。作为行业内具有影响力的制造商,德豪润达拥有强大的研发能力、制造能力和全球营销能力,十余家下属工厂和控股子公司,现有员工23000余人。被广东省授予“优秀民营企业”和珠海市“优秀民营企业”称号,也是珠海市唯一获“广东省外向型民营先进企业突出贡献奖”的企业□20xx年度在国家商务部公布的全国进出口额及出口额民营企业百强中,出口额名列全国第三十一位。

在日趋激烈的市场竞争中,公司坚持“以创新引导需求,以速度领先市场,以质量赢取信任,以成本推动发展”的经营理念。围绕科研创新能力、一体化的制造能力、成本控制能力和全球市场销售能力等四大核心竞争力,经过多年的不懈

努力，德豪润达现已跻身于全球小家电主要供应商的前列。

我们的目标是“成为全球最具竞争力的智能型家用品供应商”。

我们秉承为用户“提供最优质产品，提供最优质服务”的经营宗旨，以强大的开发和制造能力服务于全球客户，与众多国际知名品牌、全球化公司形成了牢固的战略同盟。

我们尊重人、并为所有员工创造良好的工作和发展环境，为每一位员工提供良好的个人成长机会和空间。

### 三、实习环境

实习期间，我在实习工厂的注塑车间(部门)工作，注塑部门主要从事于在生产第一线生产并简单加工产品。我被安排在该部门的一个小组工作，该部门有经理1名，主管1名，拉长2名。车间的各个生产小组有组长1名，技术员1名，加料员1名。每个生产小组有生产员工10多名左右。

### 四、实习过程

#### (1) 了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制(a□b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30；晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

## (2) 摸索过程

组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

## (3) 实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。

上班期间，听从小组长的安排，接受小组长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问题较大自己独自难以解决时，则向小组长、技术员反映情况，请求他们帮助解决。在他们的帮助下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自己解决处理问题的能力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情况下，在确保产品质量的基础上尽自己的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量达到班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自己工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作内容也就完成了，嘿！这工作任务也较艰巨的啊！

## 五、实习期工作总结和收获

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有了一个较完整的了解和熟悉。虽然实习的工作与所学专业没有很大的关系，但实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。

在实习的那段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上较晚才下班回宿舍，深感疲惫，很难有精力能再静下心来看书。这更让人珍惜在学校的时光。

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了

社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

## 六、致谢

感谢广东德豪润达电气股份有限公司珠海制造中心给了我这样一个实习的机会，能让我到社会上接触学校书本知识外的东西，也让我增长了见识开拓眼界。感谢我所在部门的所有同事，是你们的帮助让我能在这么快的时间内掌握工作技能，感谢我们生产小组组长、技术员，你们帮助我解决处理相关问题，包容我的错误，让我不断进步。此外，我还要感谢我的实习指导老师韩丹老师，在实习期间指导我在实习过程中需要注意的相关事项。我感谢在我有困难时给予我帮助的所有人。

20xx年5月8日至6月4日□20xx级美术专业学生开始了为期一个月的春季教育实习工作。该教育实习分为四个阶段：实习试教，教育见习，实习阶段，总结阶段。在学校的统一部署下，学院领导高度重视，大胆创新，专门成立了以院长吕崇东、王春霞老师、吴军、石鑫老师为领队的领导小组，保证了我班教育实习工作的顺利开展。根据实际情况，统筹安排，采取集中实习的方式开展工作，经多方努力，最终确定临河市第二中学、临河第六中学为集中实习地点。

实习期间，我班全体实习生在课堂教学上坚持备课、试讲、授课、评课等环节，不断追求创新；在师范生综合素质教育、充分运用多媒体教学方面取得了重要突破，在带队教师的认真指导下，圆满完成了课堂教学、班主任见习任务，为成为一名合格的知识传播者迈出了坚实的一步。

本次教育实习充分展示我班实习生的五个亮点：

第二，我们实习生在实习过程中注重提高实验能力，探究新的实验方法、实验模式，并能够克服困难，适应不同学校教学实验硬件设施；并具有强烈的教学责任感。

第三，我班实习生的组织管理能力在课外文体活动的开展中得到了很大提高；尤其在组织运动会中学到了很多知识，我们还运用课余时间与各实习学校的老师开展了篮球友谊赛，从而增进了友谊。

第四，我们为实习学校组织早操、课间操，存中学到了很多组织方面的知识。

第五，本次实习为我们充分展示自身素质提供了良好的平台，我班学生扎实的专业基础、乐观团结的精神、虚心学习的精神，认真负责的态度得到了实习单位的肯定。

通过本次教育实习，我们对教师这个职业有了更为深刻的认识，自身能力也得到了普遍提高。工欲善其事，必先利其器，在社会越来越重视教师教育的形势下，我们为日后走上工作岗位打下了良好的基础。

教师的生活是平凡的，然而每一天都是热烈的。当我们为这初为人师的生活中的每一天、每一个小片断而感慨时，手中的镜头便会如流水般的记录下我们的心情与感受。虽然生活总会成为过去，但是教师札记般的留影每一张都是那么的亲切、自然和美丽。

“让我们荡起双桨，小船儿推开波浪……”人有两只手，鸟儿有两只翅膀。生命之舟，航行在生活的海洋上，必须靠两支桨。我们的两支桨，是特殊的材料制成的：一支是知识；一支是理想。知识是小船的动力；理想是小船的方向。我们已经撑起双桨，等待黎明的号角！

一个月的教育实习是短暂的，可它是我们作为一名师范学院

的毕业生走上工作岗位之前一个很宝贵的阶段，它给予我们以启迪，给予我们以思想，给予我们以不断前进的动力。今后我们再没有这样锻炼的机会，面对的只是社会无情的选择，它让我们明白，即使是教师这样平凡的岗位，都需要强者的勇气，聪者的智慧，一种坚持，一份信念！我们，以及今后更多像我们一样追求的后来者所能够做的，惟有珍惜！我们很自豪，因为不久后当我们离开母校，我们可以自信的向人们传播我们的知识，我们也清醒的知道，作为师范人，惟有时时刻刻敬业修德，时刻求是创新，才能无愧于母校的培养，无悔于青春韶华！

共2页，当前第1页12

## 自考毕业生自我鉴定表篇五

一个多月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。

在最后一天，实习单位为我的离开进行欢送聚餐时，大家都对我说了许多祝福与希望，并且每个人都给了我很多的建议，总经理表示由于我的出色表现，他希望我毕业后能继续回来工作。看得出大家对我的关心是那么真诚，没想到一个月的实习会让我们建立这么深厚的友谊。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

(1)从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人

员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向做出正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

(2)从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是每一个会计人员都要努力思考的问题。

只有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫“做事高三级，做人低三分。”

四、作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

- 1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。
- 2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。
- 3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。
- 4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。
- 5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。

有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

仅仅的一个多月实习，感受颇多，将受益终生！

## 【会计毕业实习自我鉴定三】