

最新医学生实践报告自我总结(通用8篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

医学生实践报告自我总结篇一

：医学影像——放射科

：二乙

：

20xx.7.5--20xx.8.5

：

在放射科见习一月学到了很多知识.明白了理论与实践相结合的重要性.见到了很多病的临床表现,症状体征,了解了患者的心理状态,深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步,熟悉了医院的各项规章制度.工作人员的分工及工作职责.

时间虽然短暂,却开阔了眼界.在此谢谢各位老师的关爱及教育.

在今后的学习中我会继续努力,争取理论结合实践,早日做一名优秀的影像工作人员.

：

1. 影像设备的操作方法与技巧.

2. 了解不同检查部分的不同摆放姿势
3. 熟悉了常用医疗无菌, 污染物品的处理方法,
4. 积累了与患者沟通的技巧, 提高了自己的觉悟.

:

1. 部分理论掌握不熟练.
2. 临床经验少, 与患者沟通能力欠佳.

历时一个月的见习已经结束, 坎坷而温馨的医院生存之旅业已过了大半, 感慨颇深。

暑假之始, 怀着激动又憧憬的心情, 我来到了人民医院, 我很荣幸的来到了自己所学专业的科室见习。一年的学习, 我也只是基本上掌握了医学的基本知识, 但是我并没有因为专业知识的缺乏而胆怯, 而是让我更虚心的向科室里面的前辈们学习。不过从他们亲切的问候和热切的举动中, 我摒弃了多日来的揣测及不安。我也暗下决心, 一定要在这好好的实习, 与医院融为一体, 不辜负老师们对我的期望。

感谢马边彝族自治县人民医院给我见习的机会, 也感谢各位代教老师在工作忙碌之时, 还要带领见习生, 教导我正确的方向; 也很高兴与其他医务人员, 在紧凑的实习生活中不但互相学习, 并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间安排紧密, 难免觉得疲累, 但这段时间却给了我无比大的收获, 除实务工作上的学习外, 人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多, 这样充实的生活, 我想会是我人生中一段难忘的时光。

实践, 是一种磨练, 是对自己感受医院环境, 了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动, 更是对自己医疗梦想的

期前准备.

实践人□xx

医学生实践报告自我总结篇二

在这个暑期，我来到了我所在县的医院，由于地处偏僻，医疗设施不是还很完善的县医院里，我在药剂科，也就是人们常说的药房做了我的这个社会实践，虽然之后的家教生活也给我带来了不少益处，但总觉得作为中国药科大学的一名学生，就算本专业不直接和临床药物类接触，但了解一下是必需的。在这里我学到了学校里学不到的药物知识、还有处事技巧等。

本次实践旨在锻炼自身综合素质，为早日走上社会打下坚实基础，了解一些医药的知识，为自己增加这方面的常识积累，社会是一个大课堂，又是人生的大舞台，大学生社会实践是大学生走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生积极投身国家建设，向群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，培养了我们动手和动脑的能力，同时也认识自我，有助我们树立正确的人生观和价值观；认识社会，体会社会，增进个人社会责任感。医药学是个神圣的学科，也是个伟大的学科，需要从业人员有很好的基本技能和专业的知识，也需要从业人员有很好的沟通能力，社会实践期间，对医患关系和医药制度等有了更深刻的认识，也对国家的政策有了一点了解。

有这样一句话：小病拖、大病扛、病危等着见阎王。我从小生活在农村，我算是亲眼目睹了这种现象，更是见识到了贫困所给人们带来的严峻的生存现状，同时我已深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，以前很多村民有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理

了。现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数多了，报销的比率高了，手续简单了，看的起病的人多了。不过，作为一名医药院校的学生、一名在高校接受思想政治教育的医学生，偶尔看到这样的情形，有些患者的费用不够而病人又迫切需要救治，医务人员不与理睬，耳旁那一声声哀怨的声音那么刺耳，眼中那一幅幅苍桑的面孔依然鲜活，心中那一缕缕扶贫的热情更加深切……，我感慨万千。

到了县医院，我的师傅，也就是药剂师王阿姨，第一天是带我把药方熟悉了一下，药房重地，门诊药房是药剂科直接面对病人的重要窗口，如何方便病人、如何提高工作效率，是药房工作的重点，一般人是不让进的，又因为是在医院，除了收银的阿姨外，我没都是全副武装的，我的工作照单抓药，就是看着病人医药单上的药物取相应药品，因为怕我拿错药，师傅先给我介绍了各类药物的布局方位和药房严格的管理制度，并叫我谨记，并在将药交予购药者时她再复查一遍，这就不像零售药店那样需要记禁忌及使用说明等，可这点满足不了我对这次事件的期待，所以一有时间我就向师傅们请教一些药物的药用范围还有禁忌什么的，师傅们都很细心的告诉我。并且有时候师傅也让我到诊室听主治医生的诊断过程及所开药物，这下都极大的拓宽了我的视野，是我对医药学更加的感兴趣了。闲暇之余，就是下班之后，和一些病人们聊天，（由于县城小，有些人认识），都说现在的医保制度好，买药看病也不像以前那么贵了。而且就像去年的甲型h1n1流感，都研究出了疫苗，那些朴实的叔叔阿姨们说，现在只要有药，啥病都有希望。我和他们介绍了咱们中国药科大学，就说疫苗等的就是生物医药产业的前沿科技产品。他们笑着开玩笑说以后治疗那些疑难杂症的药物就靠你们研究出来了，虽然是句玩笑，可是我深感我们的社会责任是多麽重大，精业济群的校训，虽不如岳母所刺的精忠报国但也是每一个药大人为社会做贡献的赤子之心。在此期间，我从最简单的处方类与非处方类药物学起，唯其让我最有印象的就是药物氢化可的松，这是师傅给我讲的最长的也是让我当成例子记的药，它在作为otc（非处方类药物）时，仅用于外

用的皮肤过敏，但作为处方类药物（片剂及注射剂），可用于治疗急性炎症、风湿性炎症、心肌炎、支气管哮喘等，而且这些全凭医嘱，不可自行购药。诸如此类的知识，师傅告诉我的还有好多，真的很感谢她们。

实践活动，使我的人生观和价值观得到了体现，树立了青年一代大学生的良好形象。当代大学生不怕苦、不怕累、全心全意为人民服务的工作态度给实践单位及更多的干部、患者留下了良好的印象。实践中也为药剂师和医生们的不怕苦、不怕累的精神所感动。我通过认真投入工作，用自己的一举一动展现了自身的素质，很好的体现了一名青年大学生的价值。

实践活动的开展培养了我独立处世的能力，在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，面对社会更加自信，在社会实践过程中，充分认识了自己的缺点和不足。

作为一名医药类院校的学生，在实践的十天中，通过对部分药物的短暂接触，对现行的医药办法及治疗药物有了基本认识还有通过与一些购药者的交流、对其服务中了解到医药行业的发展状况的对社会各界尤其是那些以前看不起病吃不起药的人的思想有了真切的感染和体验，思想得到了升华，社会责任感得到了增强，人生观、价值观也得到了进一步的强化，更提高了认识能力、适应能力和创造能力。在以后的工作和学习中，我会更注重让自己努力发展自身素质的同时，启迪自身奉献的高贵品质，积极了解国家如今的医疗现状、社会医疗环境的严峻和医疗市场的现实；了解贫困给人们带来的健康威胁；了解贫富差距、城乡差距和地区差异等等。同时，社会实践让我懂得行医不仅仅是一种谋生手段，更是一种义不容辞的责任、是一种神圣的使命；要让我们都知道行医的精髓和真谛。我们要做那一个个富有爱心和奉献精神

的药大学生们，本着弘扬神农伟业，建树万世之功的理念，定能将这颗爱的种子播撒到祖国的每一个角落。

最后感谢*****给予的关怀和支持。

医学生实践报告自我总结篇三

大四即将结束，见习实习接踵而至，让我充分认识到社会实践的重要性。短短的几天社会实践也许并不能代表什么，也许不能改变什么，但我所看重的是能从这短短的几天收获什么，我所要学习的就是一种认真的态度，待人接物的方式，这次社会实践对我意义非凡。在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

在实际操作中并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但是在实际临床中，错了可不是这么简单的问题。一旦犯错，可不是追究你的责任，纠正你的错误这么简单，你的一个小小的失误，也许就是导致病人病情恶化甚至是威胁病人宝贵的生命的原因。因此，严谨负责任的态度是我们不可或缺的一门重要的素质。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

制度严格。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。交班完毕，各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，也由于制度严格，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要

领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。其他要领略。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之

苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有好的品德，我一定会牢记于心的。个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我真切的认识到自己在学习中的不足与真正实践的匮乏，更重要的是认识到：实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；
- 4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；
- 5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在在实践中锻炼能力。真正的见习实习即将来临，这次社会实践给我提供了宝贵的实践经验。

现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或

者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

在卫生服务站实习的同学们为病人量血压、测体温，做一些基本的护理，为他们解答一些日常生活健康方面的问题等。通过实习，我们对医生的角色有了更进一步的了解，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们任重而道远，而这就是我们将来的使命，是我们若干年后的神圣职责。

他们细心地为每一名儿童建立成长档案，定期为他们体检，为家长仔细解释在养育孩子过程中遇到的各种问题。

师整理接种记录等资料，建立传染病报告等档案，是老师们的得力助手，得到老师们的一致赞扬。

社区医疗服务主要为社区居民解决常见健康问题，是社区居民的首诊医院，社区医生大都接受过全科医生专业培训，是社区居民的首诊医生，他们采用全新的生物-心理-社会医学模式，广泛促进医学模式的转变和促使新的医学模式的运用和执行，他们用全科医学的理念，为病人提供连续性、综合性、协调性、整体性的服务。来就诊的病人大部分是复诊，以老年病人为多，尤其是慢性病人，他们与社区医生建立了一种共同参与型的医患关系，医生们对很多病人都很熟悉，医患关系就跟朋友、熟人之间的关系一样，社区医生成为了他们的代言人和利益维护者，这跟大医院的医患关系有很大区别，那种医生与病人的默契是我们在各大附属医院实习时体会不到的。对于离休干部，医院还为他们建立详细完整的健康档案，定期上门随访或给他们体检。所有这些都是我们在实习过程中体验到的，它们很好地把全科医学的理论运用于实际，我们不但更深刻地理解了课堂上所学过的知识，同

时也亲身体会了这些理念在工作中的执行以及它们的优点，使我们对社区卫生工作有了一个初步的认识，为我们将来的工作也能起到一定的指导作用。

又一个学期过去了，想想上学期放假回家时好多乡亲们问我这个医学生这个病怎么治，那个病怎么治。当时自己很汗颜，只能遗憾地告诉他们，自己才学了一年，仅仅学了个皮毛，还什么都没学会呢！而今年自己已经学完了中医诊断学、中药学、方剂学、伤寒学、生理学等专业医学知识，再加上暑假时参加的高级针灸班，自己业余时间学的手诊，拥有了这些知识和技术以后，我想今年回家肯定不会像上一年那么尴尬。今年就用这些技术为有需要的乡亲们服务吧！

除了针灸，师傅还教给我开方、配药、包药以及肌肉注射。记得我包第一包药的时候，因为紧张的缘故，手不断颤动，钥匙里的药片总是很调皮，在草纸上跳来跳去。这时候师傅总是很和蔼的说：“不要着急，慢慢来，学医就要踏踏实实。”记得第一次给人臀部注射的时候，自己闭着双眼亲自把药水瓶打开，生怕玻璃扎到手，在进针时候，自己根本掌握不好力度，使劲地就给人扎进去，在注射药水的过程中，针头在皮肤上来回进出师傅在看到有生涩的技术后，总是耐心地指导，一一指出并纠正我的错误，这对我临床技能的提高有了很大的促进作用。

师傅总是督促我学习，在实习期间，师傅要求我背诵了玉龙歌、马丹阳十二穴、鬼门十三针、妊娠禁忌等歌诀，他教育我理论是基础，必须注重理论的学习，只有这样，才能更好地指导临床工作。

师傅不但教育我注重技术的提高，还告诉我讲究医德。他教导我，对患者要满怀关爱之心，不能怕脏、怕累、怕烦，尽量做到用最快的疗效、最低的成本减轻患者的痛苦。实习结束后，我现在已经很清楚地认识到，临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，

同时也是我们就业前大量经验的积累。

在整个假期的实践中，我清楚地认识到了自己的不足，明白地看到了自己的差距，更是懂的了以后学习的方向到底在哪。只有在学校主动地把各个学科综合起来，联系起来，多多思考，将来在临床实践的时候才能得心应手，才能更快地提升自己的医术，才能够更好地为乡亲们服务！

医学生实践报告自我总结篇四

通过两年的大学学习，了解了许多的医学知识，迫切需要进行巩固和实践，在这样的情况下，我来到了县人民医院，在这里进行了社会实践，学到了许多的知识，对所学的知识有了更深刻的认识和体会。也对以后所从事的工作有了更加的认识。

社会是一个大课堂，又是人生的大舞台，大学生社会实践是大学生走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生积极投身国家建设，向群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，培养了我们动手和动脑的能力，同时也认识自我，有助我们树立正确的人生观和价值观；认识社会，体会社会，增进个人社会责任感。

医学是个神圣的学科，也是个伟大的学科，需要从业人员有很好的基本技能和专业的知识，也需要从业人员有很好的沟通能力，社会实践期间，对医患关系等有了更深刻的认识，也对国家的政策有了一点了解。

有这样一句话：“小病拖、大病扛、病危等着见阎王”。我从小生活在农村，我算是亲眼目睹了这种现象，更是见识到了贫困所给人们带来的严峻的生存现状，同时我已深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，以前很多村民有了

小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了。现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数多了，报销的比率高了，手续简单了，看的起病的人多了。

不过，作为一名医学院校的学生、一名在高校接受思想政治教育的医学生，偶尔看到这样的情形，有些患者的费用不够而病人又迫切需要救治，医务人员不与理睬，耳旁那一声声哀怨的声音那么刺耳，眼中那一幅幅苍桑的面孔依然鲜活，心中那一缕缕扶贫的热情更加深切……，我感慨万千。

一个平凡的医学生，到底能做些什么？知识就是力量，这是我们脑海里定性的东西了，医学是个知识的海洋，活到老学到老，但在这有限的几年中，我们要尽自己最大的努力去做好自己的本职工作，学好专业知识。当然我们所面对的是鲜活的事实，事实上许多东西和我们书本上学得有许多许多的不同，特别是面对病人时其疾病并非书上所说的那么典型，医学更是一门实践科学，他不仅要学好书本上的知识，更要注重每一次实践。

同时还要积极为自己创造实践学习的机会。记得有这样一句话“人生不可虚度，悲叹在与没有贡献；贫困不是羞耻，失于未得到条件；疾病缠身出于无奈，世人仁爱之心却都能带来温暖”。对于现在医疗的现状，就像歌里唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”的确，面对现状，只要我们每个人都能投入到祖国的建设中去，我相信经过几年或者几十年他总会得到改善。

患关系是医务人员与病人在医疗过程中产生的特定医治关系，是医疗人际关系中的关键。著名医史学家西格里斯曾经说过：“每一个医学行动始终涉及两类两事人：医师和病员，或者更广泛地说，医学团体的社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系”。

这段话精辟地阐明了整个医学最本质的东西是医师与病员的关系。现代医学的高度发展更加扩充了这一概念，“医”已由单纯医学团体扩展为参与医疗活动的医院全体职工；“患”也由单纯求医者扩展为与相关的每一种社会关系。在学校的学习中，我们不仅要学足专业知识，也要学会如何处理医患关系，处理好了医患关系，患者才能得到应有的’治疗。

医学生实践报告自我总结篇五

xx年7月26日——xx年8月2日

xx市

xx市居民

免费门诊、送药、宣传、课题研究、健康促进

我们组织了一个独特的实践团队，由xx医院的一名医生□xx大学中医系的一名副教授□xx大学医学院的两名研究生和七名本科生组成。前期召开了三次高效会议，确定了活动的具体内容、流程和分工，联系了当地卫生局，赞助了xx药房等。我们精心设计了每个活动的细节，并努力实践。虽然没有获得赞助，但经过我们的充分准备和团队成员的团结合作，这并没有影响我们的实践，但赞助的失败锻炼了我们。前期我们进行了大量的宣传，在校园的教学楼、宿舍楼贴海报，联系媒体，为实习团队创建专门的博客，微博等等。我们还在实践中排练了宣传活动，制作传单、海报、横幅、队旗等。

我们到了实习待的地方后，和当地卫生局见面，确认活动的实施。在他们的帮助下，我们开始了练习活动。

活动前一天晚上，我们到大街小巷进行宣传调研。宣传内容包括夏季养生的时间、地点、内容和常识；调查的主题是影

响xx市居民就医率的主要原因，调查是通过填写问卷进行的。活动当天早上6点半，我们去菜市场 and 公园宣传，效果显著。很多中老年人在公园里跳舞健身，我们就用他们的喇叭宣传，一下子就有近百人知道了。

首先，我们安排了活动地点，包括摆放桌椅、悬挂横幅、种植团队旗帜和张贴海报。有两个横幅，内容如下：“xx服务，义和温暖xx”免费诊所活动——xx大学医学院xx实践团队□xx大学医学院。90年代的爱情。实践活动、医学知识宣传活动。团队旗帜有三个，分别是：xx大学医学院□xx大学医学院热爱90年代团队实习□xx大学“海西春雨”动作练习组。海报内容包括：中暑急救措施，高血压患者饮食禁忌，溺水急救措施，不能一起吃或两小时内不能吃的食物。

医生免费门诊& rarr测量血压& rarr调查& rarr发行药品& rarr解释海报。来看病的居民先说出自己的病情或健康问题，医生耐心、全心全意地解答、给出解决方案或开处方；测量血压，了解高血压居民的健康状况和生活习惯，提出控制高血压的措施；调查是通过填表调查影响xx居民就医率的主要原因。遇到不识字的居民，我们会给他们读题，向他们说明设计题目的合理性，以指导他们填表，形成科研报告；讲解海报，就是为来看海报的居民讲解和拓展海报的内容，回答他们的相关问题；10种不能一起吃，两小时内不能一起吃的食物分发给居民。居民们渴望得到它们。我们建议住户把传单贴在厨房墙上，每次做饭的时候都可以看看。传单发完了，还有很多居民需要。他们有的用手机拍照，有的自己抄，我们也帮他们抄。使用电子邮件的居民留下了他们的电子邮件地址，之后我们都给他们发海报。

一开始上演了一个情景喜剧，一个人淹死了，另一个男孩救了他，但是方法不正确，不够及时，溺水者没有被救。这时，队员们讲解了如何进行急救，做了详细的心肺复苏讲座，在现场举行了模型教授，然后志愿者上来展示急救措施。我们

给志愿者赠送了厦大纪念品，现场气氛很好。通过问答向住院医师讲解正确的用药方法、用药时间等。为了向居民宣传正确健康的饮食方式，居民们围成一个圈，给了我们很大的鼓励。

过夜后，我们安排打扫了场地，没有留下垃圾和损坏场地，给当地人留下了好印象。

我们分工明确。组织活动材料，宣传活动，包括：撰写新闻稿，将照片制作成电子杂志，将视频上传到u cool[]发布博文，以海报的形式展示活动成果，撰写活动总结报告，对问卷进行统计分析，形成研究报告反馈给当地卫生局，为每个团队成员撰写实践经验。

医学生实践报告自我总结篇六

我的家乡在“恩施大峡谷”，这里山清水秀、人杰地灵，游客来到我们这里会情不自禁的竖起大拇指，赞不绝口。

这里最著名的是雄伟的山峰，其中“母子情深”就像一位妈妈抱着自己的孩子，特别是“一炷香”，太神奇了！上面粗，下面细，犹如一根擎天柱直插云霄；长长的栈道好像腰带缠绕在悬崖峭壁上，如果游客站在上面往下一看，会让人心惊胆战。家乡四周都是连绵起伏的高山，北边的“马尿溪”瀑布最引人注目，当下雨的时候，“马尿溪”瀑布就从万丈悬崖上飘下来，这壮观的景色，马上让人们想起“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”这句诗。

云龙河水电站的排风洞又高又粗，像孙悟空的“如意金箍棒”矗立在大水沟中。又宽又长的“云龙桥”似一条钢铁巨龙横卧在“云龙河”峡谷中，真是“一桥飞架大峡谷，天堑变通途。”

春天到了，山里的景色十分诱人，山中数不尽的野花开得满

山遍野，简直成了花的世界；田野里麦苗嫩绿，金黄的油菜花一眼望不到边；果园里雪白的樱桃花、粉红的桃花，开得好不热闹，会让你眼花缭乱，应接不暇。

家乡的景色多么美丽，我爱家乡！欢迎外地的游客到我的家乡——恩施大峡谷来。

医学生实践报告自我总结篇七

随着社会不断地进步，报告与我们的生活紧密相连，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家收集的医学生社会实践报告，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

亲身走进农村，我才深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，我的眼前是这样一幅真实的画面：村里只有两个赤脚医生，卫生所在5里地外，很多村民平时有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了，现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数少，报销的比率低，手续麻烦，和一个大娘聊天，她每月只有200元维持生活还要给小孩子买零食，还有一些中老年人甚至是第一次测量血压，据我们测量的结果看血压偏高的人占总测量人数的一半左右，只有极少数人坚持吃药，用的也基本上是最便宜的淘汰的短效降压药，多数人即使知道自己血压高也根本不吃药。有些家里还在烧着土灶，用着柴火，这真的是在中国的首都北京市吗？我疑惑了。城区里的老人有着优厚的退休金，有着完善的医疗保险，有着小康的生活。这个差距，这个距离，那么，外省市呢？外省市的郊区农村呢？占中国人口70%以上的农民，究竟在怎么样的医疗、生活条件下生活着？！

说过我所眼见的情况，下面说说我所亲身经历的。这两天的社会实践是在平谷金海湖镇小东沟村大队进行的，这个村

子的东南方向就是天津的蓟县，村子里没有服务业，我们住在邻近的靠山集村，靠山集村有一条约四五百米长的主要街道，有两家饭馆，两家旅馆，我男女生分别住在在这两家，条件基本完善，有电视和电扇，床单被罩略带污渍，由于是太阳能供热水，我们去的那天赶上下雨，没有热水，厕所一个，男女共用，锁门为界。走出校门，走进农村，我才发现，能在家洗个舒服的热水澡是多么的幸福。

我认为，目前农村医疗严峻的局势更多的是政策和制度的问题，还有待进一步的改进和发展。大力发展中医是我认为解决现有农村医疗困难现象的好办法，以目前农民的文化素质和认知水平，弘扬中医以解决农村医药紧缺的现状，有以下好处：

1. 草药采集就地取材，价格便宜
2. 望闻问切无需繁琐的实验室检查指标辅助诊断
3. 深入民间，深得民心

但也面临以下问题：

1. 中医治疗周期较长，无法快速达到解除病痛的效果，农民更愿意选择疗效快的西药来解决病痛。
2. 人才紧缺，农村生活条件艰苦，待遇较低，真正来到农村一干就是几十年的人寥寥无几。
3. 中西医属不同系统，发展趋势尚无定论，发展中医条件不足。

作为一名医学生，了解了目前的医疗现状后，有益于站在更高的角度上计划自己的人生。实践自己的人生理想。相信不远的未来，在我们的努力下，农民的生活条件，医疗条件会

渐渐提高并达到较好的水平。

今日参与社会实践，明日实践和谐社会。

医学生实践报告自我总结篇八

今年暑假我来到了，医院进行为期一周的护理见习。深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习四周，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等……一个月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定（体重、血压、呼吸、脉搏、体温）、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性

认识。

我个人认为，学校开展这个活动是十分必要的，它不但让我们提早得接触到了我们以后的工作环境——医院，更重要的是让我们提早接触到了社会。通过这次见习，我的交际能力和语言表达能力都有所提高，这也使我变得更为自信，我对自己今后的工作充满期待和信心，我坚信我将成为一名好护士，为病人解除病痛，为社会造福！在一次和护士长的谈话中，她提到了身为医护工作者，必须要有足够的信心和敢于尝试的作风，她指出：“病人处在病痛当中，你只有向前冲，如果你不冲在前面，那谁还会去帮助病人呢，毕竟你穿着白大褂！”听后我非常认同，对于护士长的口才和气魄我也非常佩服，我要以护士长为榜样，做一名好护士。

四周的见习很快就过去了，我真的很舍不得带过我的老师以及伴随我成长的医院，不知为什么，我心中充满了感激。不知如何感谢曾经帮助过我的医生和护士，他们不但耐心的教给我知识，而且教给我做人的道理。四周的时间或许真的太短，不允许我更深入的摄取知识与技能，但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活，体会到了作为一名医务工作者的荣耀与高尚，体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见习中带教老师们的教诲、病人们的微笑都给了我力量。身着白衣，眼前更多的是困难与挑战，有了这次的体验，坚定了我献身医学的决心，和很多同学一样，为病人服务将是我无悔的选择。

四周的时间努力的学习过来，好多收获，好多感慨！每一种经历成就每一分信心，继续热爱护理事业。

即将步入大三，各种专业课一定多得让人目不暇接，不管怎样，有过前车之鉴，今后的学习一定不敢怠慢。