

最新大学自我鉴定(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学自我鉴定篇一

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，校园生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功、也有失败，我孜孜不倦地挑战自我，充实自我，为人生的价值打下坚实的基矗现在再想想三年的学习生活，历历在目。面对未来，我知道，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的能力和乐观的生活外，更是得益于大学三年学习的积累和技能的培养。我自己无愧于大学三年，刚入学时，我曾为成绩不理想而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。我深信，只要努力了就会有收获。于是在这短短的三年里我努力的提高自己。回首过去，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志即将走向社会的青年，三年的成长，在此作一个鉴定。

在学习上，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，我曾获得过多次奖学金，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光学好书本上的知识是远远不够的。

在思想上，作为一名入党积极分子，我认真学习了党的理论知识，同时也取得了“入党积极分子优秀学员”称号，更重要的是我的思想觉悟有了很大的提高。我认识到一个人的价

值是由他对社会对他人所做的贡献来衡量的，我想加入中国共产党原因就是想实现自我价值。

在工作中，我对班级和团总支的工作热情，任劳任怨，责任心强。在担任团支书期间积极配合老师的工作完成各项任务，得到了老师和领导的一致好评，同时也获得了“优秀团支书”称号。其实最重要的还是自己能力和素质的提高。

三年里我树立了正确的人生观、价值观和世界观，但更多的是在这期间学到了许多书本上学不到得知识，修养和能力，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作遇到的各种困难，用自己分析处理问题的能力和管理能力去完成今后的完美人生。

大学自我鉴定篇二

在本学期中，本人自我表现良好，学习、生活、社会实践等各方面都有了较大的的进步，自身综合素质也得到了显著的提高，对于各种事物现象也有了更加全面而又具体的认识。

学习方面：保证了正常了到课率，比大一大二有了明显的进步，学到了更多的专业以及其他知识。在本专业方面做到了积极主动学习，理论知识得到了明显加强，专业素养也得到增强，希望在下学习中再接再厉，开创新的局面！

生活方面：真诚对待每一个人，和老师、朋友、同学关系融洽。热心、热情的对待同学，尊敬师长，把班级荣誉感放在个人荣誉之上。继续保持和改善自己各方面的不足之处。

社会实践方面：本学期顺利进入了大学生社团联合会编辑部，在编辑部期间人际交往能力、人际关系得到提升。自己从社团活动实践中学到了很多丰富的社会知识，更加清楚地了解到自身能力水平，从而以后要锻炼自己，无论任何场合都珍惜每一处机会。

缺点：专业理论知识上的锻炼不足和自信心不够强是我比较明显的缺点。专业知识理论学习仍然有限，专业知识面的限制。对自己的认识还需加强，相信自己的能力（比如，写作和语言的综合运用方面能力）。

总的来说，我的这一学期主要是放在学习方面的。

大学自我鉴定篇三

在高校三个月的实习结束了，在实习中，我采用了看、问等方式，对高校的日常教学管理工作的开展有了一定的了解，大学辅导员自我鉴定。通过这次实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，通过理论与实践的结合，学到了许多书本上所学不到的知识和技能，这些让我激动不已。

在学生心理辅导员的实习中，我深深地体会到我们的学广大生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；我用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想，最终得到同学们的肯定。

老师和同学们的热切关注让我充满自信的走过，走过令我难忘的实习。同时也鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！我，以一颗真诚的心、朴实的情，打动了学校的领导、同事和亲切、可爱的同学。在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。

“十年树木，百年树人。”实习完毕了，在这三个月的实习中，我受益匪浅，站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。将来我一定要不断努力学习，不断自我增值，做一位勤劳、优秀的园丁，把祖国的花朵浇灌得更

加艳丽多彩。我希望在自己平凡的工作岗位上做出不平凡的成绩。

2. 在高校三个月的实习结束了，在实习中，我采用了看、问等方式，对高校的日常教学管理工作的开展有了一定的了解。通过这次实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，通过理论与实践的结合，学到了许多书本上所学不到的知识和技能，这些让我激动不已。

在学生心理辅导员的实习中，我深深地体会到我们的学广大生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；我用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想，最终得到同学们的肯定。

老师和同学们的热切关注让我充满自信的走过，走过令我难忘的实习。同时也鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！我，以一颗真诚的心、朴实的情，打动了学校的领导、同事和亲切、可爱的同学。在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。

“十年树木，百年树人。”实习完毕了，在这三个月的实习中，我受益匪浅，站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。将来我一定要不断努力学习，不断自我增值，做一位勤劳、优秀的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽多彩。我希望在自己平凡的工作岗位上做出不平凡的成绩。

大学自我鉴定篇四

三年的大专生活，不管今后走向的专升本学习生活，还是迈向社会的求职工作，在大专毕业之际都要给自己一个完整的毕业自我鉴定。

每门专业毕业生的大专自我鉴定怎么写呢?以下是大专自我鉴定范文参考。

大专生自我鉴定：三年大学生涯就快拉下尾幕，在过去的三年在老师和同学的帮助下，学习了很多在目前工作中所学不到的知识，让我开阔了视野，相信对我今后的人生道路是有很大的影响的，我也为自己三年的学习归纳了一下：

我遵纪守法，遵守学校的规章制度。

我尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都怀有很浓厚的感情。

我团结同学，关心集体、关心同学、乐于助人，曾多次捐款帮助贫困学生，为同学打开水，参加义务劳动……，深受老师与同学的好评。

在校期间，我努力学习包装工程专业的各个科目，没有无故缺课;不懂就问，虚心学习，非常刻苦。

学习了***等等，成绩优异。

专业课尤其出色。

在课余时间，我积极地参加各种集体活动，在其中有不错的表现。

经校团委的选拔，我担任了学校***社的'社长，在工作上我一直认真负责，兢兢业业。

年度本人被评为“”。

年度被评为“”，并荣获“**”称号。

在学校组织的“***”活动中，我也取得了可喜的成绩。

利用课余时间，我还学习了photoshop□offic等软件，为将来在教学上运用先进的多媒体、电脑教学打下坚实的基矗我会把我所学的一切运用到教学中，一丝不苟地为人民的教育服务，全心全意为学生服务，争取做一名优秀的包装设计师。

我以强烈的求知欲，努力学习各种知识、技能，陶冶了情操，拓宽了视野，增强了体魄。

同时积极进行各种社会实践活动，例如寒暑假进行社会实践，平时积极向***投稿，均使我各方面的素质得到了很大提高。

我对包装工程事业十分感兴趣，有较强的事业心和责任感。

工作上兢兢业业，从不挑肥拣瘦，在一丝不苟完成本职工作的基础上能顾全大局。

我在实习过程中，任务完成出色得到领导的高度赞扬。

在工作中，我又能将所学知识与实际结合起来，勇于创新. 未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。

我相信只要我不怕苦，不怕孤独，将来的路走得塌实。

总会有一天能走到梦想的彼岸。

自从踏入技校，从一个毫无技能到一个有一身技能的我，即将踏入竞争性很强的社会中，我做好了迎接各种挑战自我的准备。

在这三年里，我在校表现良好，积极参加各种活动，乐观助

人，责任心强，人际关系良好，思想端正，热爱祖国，热爱党、人民，拥护党的基本路线，积极学习“八荣八耻”，加强自己的思想道德水平，对本专业积极学习和认真操作技能，课外积极充实专业知识和了解一些知识。

对我来说，这三年对我的锻炼很大，从迷茫、失落到即将走上工作岗位的从容、坦然，我知道人生的一大挑战来临了，我会用自己的努力去把每一份工作机遇做好，有百分之一百的付出，就一定能得到百分之一的回报，相信自己一定会演绎出精彩的一幕！

光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。

我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。

无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列

为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。

我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。

由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

大学自我鉴定篇五

我是xx□中共党员，是xx学院专业本科毕业生。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。四年来我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，认真学习专业知识、发挥特长、挖掘潜力，逐步提高自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

四年的大学生活即将结束了，回首过去，从入学时的懵懂少年，

到如今踌躇满志的青年。为了更好地启程我研究生阶段的路，特对自己的四年大学生活做了一个个人鉴定。

，不断的努力学习和提高自己，加强对党的政治理论、方针政策的学习，终于加入了中国共产党。我热爱祖国，热爱人民，拥护共产党和社会主义。一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。认识到一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

珍惜学校提供的学习机会，用从未有过的拼搏精神学习专业知识，还利用课余时间学习计算机语言和专业软件等来充实自己。在校期间极大程度的提高了自学能力，懂得了运用学习方法同时注重独立思考。成绩一直名列前茅，每年都获得高额奖学金。，我相信自己在以后的理论与实际相结合中能有更大的进步。

生活和工作中积极发挥党员的先锋模范作用，大胆负责，任劳任怨，责任心强，能出色完成各级组织交付的各项任务，得到了大家的一致肯定，发挥了一个党员的作用。生活中作风优良、待人诚恳，能较处理好人际关际，尽量做到物质生活简单朴素，精神生活丰富多彩，努力锻炼使自身素质不断提高。

作为一名大学毕业生，我明白我的缺点与优势，四年里我树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是我学到了许多书本上学不到的知识、修养和能力。我可以用热情和活力，自信和学识来克服以后研究生阶段的各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标，实现今后的美丽人生！

大学自我鉴定篇六

我从20xx年进入xxx学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，尽管有成功的泪水，但也有失败的辛酸。

在过去的一年里也使我自己充分地意识到要成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，这过去的是我不断奋斗、不断进取的一年。

在这一年里我似乎看到了我以后要走的路，真正拥有了自己的理想报复，并且知道了走路的方法和实现理想所需要的东西。我对自己有了信心，而书就是我信心的源泉和支柱。老聃云：“圣人不积，既以为人，己愈有；既己与人，己愈多。”一个人应该直面成功与失败，每个人的成功并不都是一帆风顺的，而是从惨痛的失败中吸收经验和教训。

要从一点一滴的小事中组成伟大的事业，就必须有坚定的信念和决心。所以面对任何一件大事小事，成功或失败，我都会用平常心去面对未来。自从我当上班上的考勤员以来，一直勤勤恳恳，不敢有任何懈怠。自己总是努力地完成老师和领导的工作，认真学习。从不敢因为工作而放弃自己的学业。尽管，考勤是一件得罪人、不讨好的工作，但我从未因为困难而放弃、退缩。

老子曾说“沿波讨源，虽幽必显。世远莫见其面，覘文辄见其心”我想，有努力，就有成功；有舍弃就必有收获。一个大学生如果没有坚强的意志和韧性又怎么能行呢？这一年是让我难忘的一年，我要感谢困难，是它让我懂得了生活的真谛。

这一年来我的思想也有了很大的改变。也许是系团里的学长、学姐影响了我。我主动要求积极上进，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守校规及各项规章制度，积极向党组织靠拢，已于上学期向党递交入党申请书，并在党校学

习并已结业;我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对专业知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固的掌握了专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了对专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，提高了自身的思想文化素质，一直为成为一名优秀的大学生的目标而不懈奋斗。

在工作中，认真负责，有较好的组织能力，在担任班级副班长期间还曾在系团委担任编辑部干事，工作塌实，责任心强，多次、配合部长出色的完成了系团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。

并曾在我校举办的第六届大学生运动会中被通讯社评为“最佳通讯员”。同时我还结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团学举办的双语经典对白大赛中获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀青年志愿者”，得到了同学们的一致认可。后又自己加入了校会计协会，并有幸被社长任命为学习部长，在上学期被评为“优秀学员”。在班级中，多次和组织委员一起组织活动，举办民主生活会。并在递交今年5月的民主生活会总结时，得到了系指导老师李老师和刘书记的好评。我愿意为班级做实事，做真事。这是我的荣誉也是我的责任。是辅导员给了我这次机会，我很感激老师对我的信任和支持。

能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在上学期军训中被评为“优秀标兵”和“优秀寝室长”。

但我还是不足之处，因为身体胖的原因，在体育方面并不是很好。需要进一步加强体育锻炼。在今后的大学生活中我一

定要不断的锻炼身体，争取作一名优秀的大学生。

我认为，积极的人在一次次忧患中都能看到很多机会，而消极的人则是在每个机会面前都看到许多忧患。

我积极，乐观，我始终坚信我的未来不是梦！

大学自我鉴定篇七

珍贵的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度；其次是极大程度的提高了自己的自学能力；再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识。

我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

通过大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也

有很大提高,为将来走向社会奠定基础.

XX-X

XX年X月X日

回首二年的大学校园生活生涯和社会实践生活,有渴望,有追求,有成功也有失败,我孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础.

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向,我积极地向党组织靠拢,使我对我们党有可更为深刻的认识.本人遵纪守法,爱护公共财产,关心和帮助他人,并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动.

在生活上,我最大的特点是诚实守信,热心待人,勇于挑战自我,时间观念强,有着良好的生活习惯和正派作风.由于平易近人待人友好.

所以一直以来与人相处甚是融洽;在工作上,对工作热情,任劳任怨,责任心强,具有良好的组织交际能力,和同学团结一致,注重配合其他学生干部出色完成各项工作,得到了大家的一致好评.

二年的大学生活,使自己的知识水平,思想境界,工作能力等方面都迈上了一个新的台阶.在这即将挥手告别美好大学生活,踏上社会征途的时候,我整军待发,将以饱满的热情,坚定的信心,高度的责任感去迎接新的挑战,攀登新的高峰.

XX-X

XX年X月X日

本人于XX年3月来到XX大学网络学院学习XXXX专业。

在学校领导老师们的悉心栽培下，通过自己艰辛的努力，在这两年当中，取得了一定的成绩，同时我也发现自己还存在着大大小小的缺陷，主要情况表现如下：

一、专业与自学：周恩来同志曾经说过：“学习是学生们的天职。”为此，入学两年来，我一直都很重视自己的专业学习，当然在学好理论的同时，我也十分注重与实践相结合，尽可能不错过任何一堂课程，任何一个可以加深理论知识的实践机会。

二、思想与能力：“学问未必全在书本上”。

学好书本上的东西是远远不够的，在我的思维中，学历与能力并重。

所以，我很注重在全方位锻炼自己。

为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。

我阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。

同时在校期间我又学习了很多为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

也正因为这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。

存在的不足：偏科现象严重，对自己不感兴趣的科目，我很少在上面花时间，导致某些单科成绩偏差。

虽然我的大学生活即将结束，但是我知道自己做的还不够，自己还需要在今后的学习和工作生活中更加努力，不断完善自己，争取做一个21实际社会需要的综合人才！

大学自我鉴定篇八

时间飞逝，两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将走上实习岗位的从容与坦然。我知道，角色的转换，是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专两年的学习积累和技能的培养。

在两年的大专生活中，我注重全方面的学习，不断的挑战自己，使自己能全面的发展，为自己能在以后的道路能走得更好埋下铺垫，大学的自我鉴定书。

在学习方面，大学是一个自学者的舞台，谁能在大学的生活中规划好自己的学习计划，谁就能在大学里学到更多的知识。为此，我规划了我在大学里学习计划，我注重专业的技能上的学习，在保证学习好专业技能的前提下，抽出相当的时间去学习各方面的知识，丰富自己的知识面，为自己能在出到社会时能更快的适应社会做好准备，。

在生活方面，都说大学的生活是丰富多彩的，在大学里，我积极参加学院、系部、班级、社团举行的活动，同时也参选了学生会，当选了学生部生活部的副部长，在参加各种活动和自己组织的活动中，不断的提高自己的沟通能力和组织能力。

在技能，和社会实践方面，我利用假期做兼职，积累更多的社会的经验。同时积极参加学院举行的各种技能大赛，如：组网大赛，获得二等奖，网页制作，获得三等奖，打字比赛，获得二等奖。同时认识到在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能在以后的道路上走得更好。

大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大学铸造了我和

成长。

大学自我鉴定篇九

珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正充我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能够与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。“良禽择木而栖，士为伯乐而容”，每个人对自己的未来都会有个美好的愿景！积极乐观的我，会秉持自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求与锻炼自己！且相信自我：用心一定能够赢得精彩！

大学自我鉴定篇十

本站后面为你推荐更多大学自我鉴定！

其实人的一辈子有都有某些东西在束缚着我们，不管是贫困的生活还是社会地位低下，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程，没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量。生命的束缚盒挣脱束缚的努力，使我们的生命变得厚重而美丽。——序(俞敏洪(挣脱生命的束缚))

每一次都在徘徊孤单中坚强, 每一次就素昂很受伤也不闪泪光
我知道我一直有双影响的翅膀, 带我飞飞过绝望
不去想他们拥有美丽的太阳, 我看见每天的夕阳也会有变化
我知道我一直有双隐形的翅膀, 带我飞给我希望
我终于看到所有梦想都开花, 追逐年轻歌声多嘹亮
我终于翱翔用心凝望不害怕哪里会有风就飞多远吧
隐形的翅膀让梦恒久比天长, 留一个愿望让自己想象