

# 2023年跟班自我总结(实用5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 跟班自我总结篇一

本人在挂职学习期间，能根据株洲市中小学校长挂职学习要求，遵从挂职学校的统一安排，带着学校德育工作、教师队伍建设、课堂教学改革等问题，在挂职校扎实工作，虚心学习，广泛交流，积极参加学校组织的各种教育教研交流和研讨活动，学有所思、学有所悟。

第按时参加挂职学校的教师会、行政会，了解学校的办学思想、教学计划、教学安排。懂得当前学校教育教学管理的重点及校本教研与课堂教学的结合点。

第二、在挂职学校校长的统一领导下，坚持每周和学校班子成员、中层领导和教学骨干进行集体或个体双向交流，查阅和收集学校的各项方案制度，全方位地了解挂职校的管理特色和新课改积累的经验。

第三、有计划、有选择的进行课堂观摩，与一线学科教师和部分学生开展交流，体会新课改的教学理念、教学方法的运用及学习方法的变革等多方面的内容。

第四、积极参加昆山市和昆山市实验小学组织的教育教研活动，如参加“昆山市青年教师教学能力大赛”、“昆山市小

学精细化管理推进会”等，聆听了南京北京东路小学校长孙双金等专家的专题讲座，既开阔了视野，又启迪了思维，对学校如果促进教师专业成长、提升办学品味有着深刻的感受。

## 跟班自我总结篇二

通过跟班学习的你都有了哪些收获和进步呢?自我鉴定就是对跟班学习收获和体会的总结。下面由本小编精心整理的跟班学习自我鉴定范文，希望你有所帮助。

根据市委组织部的安排，我于\*年4月1日-6月30日从到\*局跟班学习。三个月来，我本着“老实做人，踏实做事”的原则，工作上兢兢业业，学习上坚持不懈，生活上严于律己，在各位领导同事无微不至的关怀与悉心指导帮助下，自己在思想素质、工作能力、业务学习上都得到了很大的提升。现将我这段跟班学习期间的工作总结汇报如下：

### 一、勤于学习，加强综合素质

在新环境、新岗位中，坚持把学习作为提高理论水平和工作能力的重要途径，把学习贯穿到工作中。积极参加单位组织的各种业务学习，主动学习旅游行业相关知识，重点学习了旅游规划、旅游法规和旅游a级景区评定与管理等旅游相关知识，仔细阅读了《\*市旅游发展总体规划20xx-20xx□□□\*市旅游业发展“”规划》等全市旅游发展纲领，大致掌握了旅游的基本情况和发展目标，努力熟悉建设相关工作。在工作中，虚心向领导和同事请教，努力提高业务水平，不断改进工作方法，在较短的时间内熟悉掌握了旅游工作的特点，逐渐融入了一名旅游人的角色。

### 二、扎实工作，提高工作能力

本着在工作中学习，在学习中锻炼成长的态度，凡事积极主

动，迎难而上，不怕苦，不怕累，认真细致对待每件事，按质按量完成领导交办的各项工作任务，不断提高工作能力。

一是积极参与改革试验区的相关工作，参加专家咨询会，综合整理专家意见，形成会议综述上报市委、市政府供领导决策。按着工作布路，参与《建设总体方案》的修改、校核、上报等工作，协助起草了《推进建设工作方案》。二是按照领导的要求撰写了副市长在\*活动启动仪式的讲话稿，\*局长在全市规范旅游市场秩序，整顿零负团费大会上的表态发言，旅游资源保护的情况汇报等材料，得到领导的肯定与认可。三是认真办理工信委、科技局等单位“ ”专项规划征求意见的回复工作，正在密切跟进《关于规范意见》等五个旅游发展方面的意见和办法的上报。四是配合科室领导做好\*培训班工作，共组织相关县(区)旅游主管部门和创a级景区相关工作负责人近50人参加培训和观摩学习，取的了良好效果。积极参与a级景区的日常指导管理和评定等工作，协助做好\*5a级景区整改及创5a级景区工作。五是配合科室做好老年人、离退休干部进景区景点享受优待政策的工作，热情做好游客投诉和咨询工作。此外，在认真做好日常工作的基础上，服从安排积极协助同事做好其他相关工作。

### 三、严于律己，树立良好形象

不论是在什么岗位，始终保持强烈的责任心和工作热情，牢固树立大局观念，严格遵守工作中的各项规章制度。尊敬领导、团结同事，正确看待加班加点，从不推脱，主动给自己加压，努力克服困难，积极主动地开展工作。在工作中尊敬领导、团结同事，努力融入和谐的工作氛围，树立谦虚谨慎、扎实肯干、严于律己的良好形象。

通过此次跟班学习自己各方面能力得到锻炼提升的同时，也发现了自己的一些不足。首先是政治理论及业务水平上仍需加强学习，特别是对旅游方面的政策法规，需要更加深入的接触了解;其次在工作经验和方式、方法上还有待进一步实践

提高，要进一步勤于钻研，专心致志努力探索。

总之，在这段跟班学习期间，我从各位领导和同事身上学到了很多受益终生的东西，局领导和同事对工作认真负责、任劳任怨的精神深深感染着我，各位领导和同事对我的帮助温暖着我跟班学习的每一天。在以后的工作中，我一定认真克服缺点，刻苦学习、努力工作、不断创新，争取在工作和学习上取得更大的进步。

按照县政府办安排，我有幸到工信委工业园区科跟班学习。学习期间，我在县委组织部和市、县工信委领导的关心指导下，时刻牢记这次跟班学习的目的和要求，扎实工作，主动求教，留心观察，认真思考，各方面都有新的进步。现就自己跟班学习期间的情况总结如下。

## 一、遵章守纪，勤奋工作

自今年8月7日到工信委报到以来，我坚持克服路程远，小孩未满哺乳期等困难，努力做到按时上下班，认真按照市民政工信委领导安排，迅速熟悉市工信委办公室相关业务，严格遵守市工信委各项规章制度，扎实做好领导安排的来客接待、电话接听、上传下达、会议安排，后勤服务等工作，积极参加办公室信息调研和文稿起草工作，及时做好领导交办的其他临时性工作。跟班学习期间，先后参与会议筹备工作7次，来客接待服务21次，参与工作调研2次，拟写文稿13篇。为完成各项工作任务，累记加班150余小时。

## 二、虚心求教，加强联系

我主动到市工信委各处室拜访，迅速熟悉、认识了机关绝大多数干部职工，经常帮助他们打扫卫生，端茶倒水，有效融洽了与各位领导和同志们的关系。认真阅读市工信委各类文件资料，并结合工作实际，虚心地向他们请教，积极与他们探讨工作中的有关问题，不断总结提高自己的工作能力。同

时积极向我们县工信委领导汇报我的学习工作情况，争取了工信委领导的重视和支持。在县工信委领导的安排指导下，由我出面邀请市工信委有关领导来我工信委视察指导了工作，获取了许多好的建设性的指导意见。每当县工信委领导到市工信委开会或办事，我都主动做好联系服务工作，促进了县工信委与市工信委的沟通，加强了上下级之间交流和联系。

### 三、留心观察，勤于思考

工作中，我十分注意发现和学习市工信委的先进经验和成功做法。其中有四点使我印象最深刻：

一是机制健全。市民政工信委每项工作都有领导分管，专人负责，并明确了相应的岗位职责和工作机制，建立和落实了会议制度、廉政考评制度、处室和个人考核制度，水电、安全保卫和卫生管理制度等一系列工作制度。形成了一整套科学合理，相互衔接的工作机制，确保了事事有人管，人人有事干，工作高效，队伍纯结，机关和谐。

二是理念超前。我所跟班的办公室能主动将工作放在传统民政向现代民政转变的历史背景下去定位，放在党委政府的中心工作中去定位，放在经济社会发展大工信委中去定位，放在全面构建社会主义和谐社会的历史进程中去定位。紧密结合自身职能职责，既做好办文办会、端茶送水、迎来送往等日常事务性工作，更注重服务、调研、参谋职能作用的发挥，突出政务服务的前瞻性，调查研究的主动性、信息研判的及时性、献计献策的实效性。及时发现新情况，提出新问题，探索新思路，研究新方法，从而不断开创了工作新工信委面。

三是工作到位。不断强化服务意识，坚持服务领导，服务基层。一方面是吃透了上情，当好参谋和助手，主动想早一点、想细一点、想深一点，同时注意做到了到位不越位，参与不干预，献策不决策。另一方面是吃透下情，针对当前民政工作中出现的新情况、新问题，紧紧围绕业务处室、基层单位、

广大民政干部职工和人民群众最关切的大事、要事、实事、难事，大力开展调查研究，掌握第一手材料，力争使参谋服务真正参到点子上，谋到关键处，用到实践中。去年，市工信委办公室就针对全市民政系统一些基层实际工作，选取有关“三项制度改革”、“专卖户籍化管理”、“大访销、大配送”、“财务管理”等一系列课题进行深入研究，形成书面调研报告，及时为领导和基层一线提供参考，得到了充分肯定和推广运用。

四是艰苦奋斗。长沙市民政工信委机关的21个处室，113名干部职工，全部在长沙市芙蓉区桐荫里的一栋70年代建起的老办公楼里办公，他们为克服办公室不够的困难，采取多人共用一间办公室的方式工作，中午没有地方休息就趴在办公桌上休息。全工信委干部职工从不抱怨条件艰苦，相反大家都能不比生活，比工作；不比享受，比奉献。市工信委厉行节约，对各项日常开支都精打细算，各种日常的办公用品都由办公室统一购置，各处室按实际需要到办公室领取并登记。大宗的用品还须工信委长同意，政府采购。处室有来客接待，需到办公室开单，并严格按照20元每人的接待标准执行。酒水一律自带，开取领酒单后到仓库领取。通过建立和执行各项财务管理制度，采取种种措施严格控制经费，将市工信委有限的经费用到了工作最需要的环节之中，从而有效解决了经费不足的困难，保障了各项工作的健康高效发展。

共2页，当前第1页12

### **跟班自我总结篇三**

本人在某某银行工作已有一年了。回顾这一年的时间，在上级行及各位领导的关心及全体同志的帮助下，我认真学习业务知识和业务技能，积极主动的履行工作职责，较好的完成了工作任务，在思想觉悟、职业素质、业务技能、优质服务等方面都有了一定的提高。正是这一年的工作，我从一名青涩的大学生成长为一名成熟干练的银行职员，现将这一年的

工作情况做一个自我鉴定：

首先，自觉加强政治理论学习，提高自身修养。一直以来我始终坚持学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论和党的各种路线、方针、政策，坚持学习“三个代表”的重要思想，用思想武装自己，强化为客户服务的宗旨意识，努力使自己成为一名优秀的银行工作人员。同时认真学习行规、员工手册等，加强了自身的职业规范，使自己在一线服务中更好的执行上级行的各项政策，提高了执行力。

其次，在业务学习方面，不断学习并熟练掌握某行各项业务知识尤其是对公业务知识，积极参加我行组织的各项业务培训，深化知识结构，全面提高综合业务知识水平，进一步提高自己的理论水平和业务能力。此外在工作之余，我还积极关注国内外经济形势，掌握宏观经济信息及国家产业政策变化等，降低因国家宏观调控产生的信贷风险。同时不断深入学习企业财务、法律法规等知识，夯实自身知识的积累，培养自身的职业判断及素养，最终提高自身的业务水平。

在这一年工作中，随着某某银行的发展壮大，我亦从一名储蓄所柜员到对公客户经理以及到现在的业务副经理，经历了多个岗位的调换。不论是柜员还是客户经理还是现在的业务副经理，我都能够正确认真的去对待每一项工作任务，在工作中能够积极主动，认真遵守各项规章制度，能够及时完成领导交给的工作任务。

虽然通过这一年的努力使自己不断的成长为更成熟更优秀的人，但同时自己深深感到作为一名业务副经理自身仍有不少不足之处：一是业务素质提高不快，对行业知识、产品知识等积累不够深厚；二是工作开拓不够大胆，在管理方面经验尚浅。

在未来的职业生涯中，我将努力克服自身的不足，在领导和同事的帮助下，认真学习，努力提高自身素质，积极开拓，

履行工作职责，服从领导，当好参谋助手，与全体员工一起，团结一致，为我行经营效益的提高，为完成各项任务目标做出自己应有的贡献。

## 跟班自我总结篇四

从抽调到组织部干部档案室协助工作到正式跟班学习已有十个月之久。几个月的跟班学习，在漫漫人生道路上虽然只是短短的瞬间，但对于我的成长却有着非凡的意义。在这段时间里，有紧张、有充实，有付出、有收获，有欢乐、也有泪水，既是我成长道路上的一种历练，更是生命绿园里一道亮丽的风景。我的人生将因这段经历而五彩缤纷，我的生命将因这段经历而更加灿烂，跟班学习让我历练颇多、感悟颇多。

如果没有这次机会，我不知道什么叫严谨

什么叫严谨，我认为是指思维缜密、作风细密。不同的环境造就不同的思维习惯和不同的工作方式。过去，我一直在乡镇工作，因为乡镇工作性质与机关不同，决定了它的工作方法和方式与机关的区别，再加上自身的惰性，养成了想事大大咧咧，做事松松散散，对自己要求不严的坏习惯。

到组织部跟班后，其规范的管理制度与严谨的工作作风让我确实好一阵子“不习惯”。以日常作息时间为例，很早就听说组织部一直都保持着上班签到的优良作风，我一直不以为然。说实在的，这种制度不仅在一般机关单位有，就是在我们乡镇也有，但由于种种原因，大部分都形同虚设。到组织部跟班后，我发自内心地由衷钦佩，其它单位很难执行的考勤制度，在组织部却是风雨无阻，不打折扣。这既与领导带头分不开，更与全部干部严谨的工作作风分不开。环境可以造就人、环境也可以改变人，受这种风气的影响，我已经养成了一种良好的时间习惯。跟班期间，我每天都在7点50左右到达办公室，搞好办公室卫生，整理好文件资料，以一种全新的精神面貌迎接一天的到来。



古人云：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”要做到严谨，就必须从小事做起，从日常的工作做起，绝不能看不上那些看似简单的小事，也不能忽略那些被大家认为很容易的细节。道理尽管简单，但我却是在来组织部跟班学习以后才真正明白。

跟班期间，我所做的主要工作就是完成干部档案信息的微机录入。由于时值工资配套改革，而干部档案信息又是人事局为各单位干部套改工资的主要依据，为此，全市各单位在工资套改时均要从档案室来提取干部信息。为了保证输出信息的真实性与权威性，从我们档案室输出的信息都必须加盖档案室公章，方能生效。刚开始，由于时间紧、任务重，我时常忙不过来，把输出的信息表格直接由单位人事干部去盖章。就是这么一个小环节的疏忽，没想到竟然给有些人以可趁之机。个别单位从外面打字店仿照我们信息表格式，自己伪造干部信息，并拿到档案室来盖章。要不是发现及时，后果不堪设想。

“组织工作无小事”。一个年龄、任职时间等数字上的差错，一个环节的疏忽，就有可能引发一连串的连锁反应，影响到组织工作的质量和效率，影响到组工干部公道正派的形象。这是我十个月来明白的第一个道理。

如果没有这次机会，我不知道什么叫严格

组织部是一个特殊的部门，组工干部是一种特殊的身份。从踏入组织部机关的第一天起，我就更加严格要求自己，时时处处以组工干部的标准约束自己。在随后的工作中，耳濡目染了组织部干部的工作之后，我才真正明白严格的深刻含义。严格就是要求高、节奏快、效果好。

在组织部，广大组工干部有一句共同的座右铭：组织部拿出的东西一定要是最好的东西；组织部做出的事情一定要是最严谨、最规范的事情。起初，我不以为然，认为有点过于自

信，直到今年“七一”期间直接参与部内中心工作之后，我才感觉到自己的幼稚与无知。这里大到“七一”晚会的组织筹备，小到每一份文件的起草，每一个细小环节都有其严格的量化和质化标准，每一个程序都尽量要求做到尽善尽美，每一个步骤都要求严谨有致。难怪观看完建党86周年文艺晚会后，一位市领导感叹道：到底是组织部拿出的东西。

俗话说：台上一分钟，台下十年功。成功背后满是练兵的汗水与艰辛。为了适应工作需要，提高工作标准，部里对组工干部提出了更高的要求，要求他们必须具备过硬的政策理论水平、较强的政策执行能力，保持终身学习、学以致用的好习惯。对他们来说，加班加点是家常便饭，集中学习是中心工作，优化服务是无上职责。

跟班期间，我有幸接触了这么一批高素质的干部，是他们让我感到自身的差距，同时也给我带来了巨大的压力。有压力才能产生动力，现在，我更注意加强学习与自身素质的提高，只要不加班，每天晚上坚持学习到十点半。

有了高标准、严要求，才会有好效果。组织部的领导看工作是既要求过程，更看中结果。在干部档案信息的录入过程中，我们档案室的几个女孩子没少加过班，但因为其工作的复杂性，录入进度一度停滞不前。干部组刘组长在肯定了我们工作成绩的同时，毫不客气地给我们下了死任务，就是不眠不休，也要在一个星期内完成建库任务。领命之时，大家都应在嘴上，却怨在心里，觉得提这样的要求太不尽人意。但想法终归是想法，工作还得认真做，在大家的共同努力下，我们还真在一个星期内完成了建库任务，目前，录入工作已基本完成。

“严格出人才，严格出质量，严格出效率。”十个月来的艰苦工作，让我懂得了严格的含义、严格的意义。

如果没有这次机会，我不知道什么叫严爱

“关心是一种爱，批评更是一种爱。”这是我跟班以来的第三点感悟。组织部的领导对我们跟班干部平时要求非常严格，但却是严中有爱，严爱相济，这种爱体现在关怀、尊重与赞美之中。这种爱具有伟大的动力，是“春雨润物细无声”。

在组织部干部档案室跟班期间，我既能感受到领导对我工作业务上耐心指点与悉心指导，也能感受到领导对我生活上的关心与照顾，虽然有时只是简单的一句话，却让我心存感激。我是外地人，今年端午节因为工作原因，不能赶回家，只能一个人在这过节，其实，对于长期在外工作的我来说也习惯了。但组里领导却总是放心不下，他们一个个盛情相邀，请我与他们一起过节。最后，李清海主任还把我接到了他家。他们的盛情让我在异土他乡倍感亲情的温暖，丝毫没有落寞的感觉。

作为跟班干部，难免很容易会有一种边缘人物的感觉，为此，我们的内心感受常常更为敏感。但部里领导对我们的关心却是如此无微不至。就连我们的一些细微感受都考虑得细密周到。从参与部机关支部活动、每星期的政治学习，到跟班干部座谈会，组织部的领导从没有把我们这些编外人员另眼相看过，甚至更为关心。他们就是为了营造一种融入组织部这个大家庭的氛围，可谓用心良苦。对我们跟班人员来说，这些活动已不仅仅是一次次简单的活动，它是一把把温暖我们心头的火。

“良言一句三冬暖，恶语伤人夏日寒”。组织部领导除了在工作上严格要求我们外，从不吝啬对我们的赞美。这种赞美既是对我们工作的肯定，更是温暖的阳光，是它帮助我们树立坚强的自信心，也是它激发了我们工作的动力和潜力。

给我一点阳光我就灿烂，现在这个“我”就是指我们这些跟班干部，而这片“阳光”就是组织对我们的培养、关心、赏识、宽容。在组织部跟班学习期间，我学会了很多，也收获了很多，我将会十分珍惜这次机会，学习好，工作好，生活

好，以扎实的工作成绩来回报组织。我肯定做到：给我一点阳光，我就灿烂；给我一片阳光，我就烂漫。我想这不仅是我的心声，也是我们所有跟班干部的共同心声。

## 跟班自我总结篇五

这次见习的单位是我们如东县的一家化肥厂，马塘化肥厂，就在我们高中附近，高中时我们可受够了它。经常有氨气的味道。虽然化肥厂不算大，但是在我们这儿已经算是比较大的了。化肥厂的前身是南通市属国有中型企业。年产四万吨合成氨、十三万吨碳酸氢铵；3000吨二甲基海因；1000吨羟甲基海因；200吨头孢类抗生素中间体7-adca(7-氨基-3-去乙酰氧基头孢烷酸)。公司占地面积320亩，另有农业用地303亩，固定资产1.2亿元人民币，现有员工近400人。

### 二. 实习内容、原理与总结

这次我们只参观了合成碳酸氢铵的生产，应为这厂主要就是生产这个的。而且厂里人还不太愿意，谁都不想找麻烦，而且厂的污染很严重，到处都是黑黑的，工厂里到处都是煤炭的粉尘，员工也大都是做苦工的。厂里技术员大概讲了一下生产流程，然后我也查了一点资料。此次所见习的主要内容是碳酸氢铵的合成，其中合成氨为主要工段 $\text{H}_2$ 和 $\text{N}_2$ 气在高温，高压，催化剂存在的条件下合成氨气。

造气工序中，主要由水生成水煤气 $\text{C} + \text{H}_2\text{O} \rightarrow \text{CO} + \text{H}_2$ (合称半水煤气)，其中水蒸气由锅炉产生 $\text{N}_2$ 主要来自空气，由塔的底部送风到炽热的炭层。由于煤中含有硫，所以气体中含有 $\text{H}_2\text{S}$ 和 $\text{SO}_2$ 应经过脱硫，进入清洗塔之后，进入压缩机进行加压，即进入了变换工序。此工序将 $\text{CO}$ 转化为 $\text{CO}_2$ 之后进行油分以保护催化剂。在压缩机中的操作可称为精炼工段，除去了少量的 $\text{CO}$ 和 $\text{CO}_2$ 其压力大约为120kg之后进入合成工段 $\text{N}_2 + \text{H}_2 \rightarrow \text{NH}_3$ ，利用稀氨水和 $\text{CO}_2$ 反应生成碳酸氢铵，离子

去水形成碳酸氢铵晶体。此反应在碳化塔中进行。由于碳酸氢铵挥发性较强，且含氮量低，现在改用复合肥。

所以化肥厂的主要产品也有季铵醇，甲醛，二甲醚，甲醇。在催化剂氧化铝的存在下，在列管式换热器中可脱水形成二甲醚。它们都是主要的化工原料和化工用品。在现代生活中为了保护环境，可用甲醇做为燃料代替以往的汽油，同时也缓解了资源紧张的情况。

碳化塔中生产碳酸氢铵时所用的二氧化碳是利用安睡吸收变换气中的二氧化碳，从而降低了成本，也减少了温室效应气体二氧化碳的排放。在这个温室效应变得很严重的时候，这一点还不错。

### 三. 心得与收获

参观见习很快就结束了，在这段短暂的实习时间里，收获和感想很多，我觉得这种形式的参观实习非常的有意思，因为这比坐在课堂里听讲来得更为实际、直观。通过实地参观，我感到自己真的是学到了很多与专业相关的知识，同时也提高了我在生产实践中认识、分析问题的能力。为日后的实际工作打下了基础。但同时，也意识到了自己知识是如此匮乏，所以在今后的日子里，我们要更加努力地学习专业知识，填补自己的空白，争取为我国的化工事业贡献出自己的力量！

### 四. 对企业的见解和建议

觉得企业应该对学生的见习包括实习要更支持，说不定你们企业以后就需要我们这样的人才，要长远的考虑培养人才，而且企业真的要注意环保，应为厂不远处就是中学，而且住着很多学生，很多人对这个厂早就怨声载道了。如果为了经济效益把环境搞差了那得不偿失了。

### 五. 对课程的意见和建议

学校的这种见习方式非常好，不仅巩固所学知识，并在实践中初步了解化工生产，增长工厂见识。同时在见习过程中也从同学们那里学到了课本上没有的知识。工人们热情，乐于助人，不怕苦，不怕累的精神是永远值得我学习的。学校应该多开设这样的课程，从大一开始每学期都应该带我们去参观一些比较有知名度的大企业，一些高新技术产业，还有提供一些实习机会，把课程和工作内容联系起来，那样对于学生成长将很有帮助。

## 4

今天，横跨两个学期为时6个星期的金工实习终于结束了。回顾这六周来的学习感触颇多。我所在的q5组在前四周的学习中其实没有把所有工种都过一遍，我们接触了线切割、磨床齿轮、模具钣金、铣工、车工、plc快速成型、热处理等十几个工种，有些因为英语课或者放假的原因时间稍微显得短了些，但是总体来说我们在这期间熟悉了各种机械的基本工作原理及相材料的加工工艺技术。

回顾这6周以来的学习，我觉得我们专业最值得庆幸的应该就是我们实习最后两周独有的“金工杯”设计比赛了。比赛分a、b组，a组包括弹簧动力小车、电动直航船模的设计、b组包括焊接(小蛮腰、鸟巢、埃菲尔铁塔)、表面处理(清明上河图、梅兰竹菊、麒麟)、消失模铸造(中华铜凤灯、中国馆)、国际象棋加工等等。各种工艺技术都能来凑上一份热闹，如果用百花争艳来形容我觉得也是说的过去的。

本人参加的是电动直航船模的设计，同样很给力，比赛当天我们的极品飞船三次成功驶过10米水道，仅第一次碰到过一次墙壁，成绩分别为19秒94、18秒10以及19秒22。值得一提的是其他参赛队伍的最好成绩为19秒4几，也就是说比赛中前两名的成绩都是我们的极品飞船跑出来的，而且即便是取三次的平均成绩也是19秒08，仍然比第二名的最好成绩快出很

多。再加上我们的拉风造型，所以我们极品飞船的名字由来也就不稀奇了“偶尔比我们跑的快的船没有我们好看，比我们好看的船也没有我们给力(当然，比我们好看的其实也就只有机创的双体船而已)，所以非极品飞船之称谓莫属，嘿嘿。”

作为实习报告，我不会像大多数人一样告诉大家我在哪天学习了什么工种，然后掌握了什么技能，其实这些都是唬人的，你能说那些机械操作你学了一天、两天就彻底掌握了，不会忘记了吗?不可能的，只有在实践之后真正地思考过，那才不枉金工实习一场。

所以，我接下来更多的是想跟大家来分享我们的船模制作阶段的一些体会，一些思考。如果把这六周分成两个阶段的话，相比之下，前四周其实可以说成是理论的学习(学习怎么使用那些机械设备而已)，而后两周的“金工杯”则应该是我们的实践阶段，完成一件作品，你应该如何设计你的产品，使用什么工艺加工技术，如何才能把材料加工好，这些都不是前面四周中单独哪一个工种就能够解决的问题，只有把前面所学加以融合，再辅之以团队配合，才能真正的把一件作品做好。

在这短短的两周时间里，我们大致把它分成了三个阶段，开始前三天是设计阶段，后面一周是制作阶段，最后几天则是调试阶段。

在我们的极品飞船设计之初，我们其实并不知道我们的船应该是怎样的，但是在团队成员的共同商讨之下，我们得出了以下三点目标：

1. 小船能稳定航行，不会翻船；
2. 小船能直线航行，避免曲线航行或原地打转；

3. 在前面两个原则下，小船能尽量减小阻力，力求快速。

因为有了这些指导思想，我们用了三天时间很快设计出了我们三维模型，当然那只是初稿，制作过程中还有很多的改动，但也就是这些明确的目标才得以让我们的小船如期完工。

到了制作阶段，我们发现用铝合金板不好做曲面，所以我们把设计中的曲面尽量减少了，然后又用a4纸做了一个模型然后在铝合金板上描画尺寸，进行剪裁加工。其中最难的一部分莫过于我们的底层浮板的曲面了。这是我们船体设计里面最重要的一部分，两块浮板内侧是竖直面，直插水面，起到稳流，减小阻力的作用，同时也起到了舵的作用，外侧是我们整体设计里面唯一的一个曲面设计，也是最难制作的，开始因为考虑不周我们还做废了两块浮板。不过也正因为有了浮板的设计，我们的船体即便放在地面也不会发生任何倾斜，水面就更不用说了，航行时是所有参赛船模中最稳的一个，没有发生任何倾斜。而且因为浮板内侧竖直面的设计，使得我们的船是走得最直的一个，三次航行，仅第一次因为入水时稍微放\*才撞了一次壁。

船体上、中、下三部分都做好并装配完成之后之后，紧接着便是我们传动系统的设计以及动力系统的安装。开始我们是设想用双螺旋桨的，因此我们想到了齿轮盘的使用，但是如此一来传动中损耗的能量会很大。所以我们接受了指导老师郑老师的建议使用单桨，轴跟马达使用塑胶管连接，大大减少了中间任意环节的损耗。其间也遇到了一些困难，但都被我们团队一一克服了。首先，我们的轴采用的是3mm圆钢，圆钢表面光滑切硬度大，是非常好的轴料。但是也正是因为圆钢硬度太大，所以我们人工根本无法做出螺纹，即便是请教老师也是无能为力，但是放在不远处的钻孔机给了我们灵感，我们将钻头取了下来，把轴放了进去，而虎钳上则夹着钣丝，于是轴在旋转中缓慢压进了钣丝中，一圈圈螺纹就这样出来了。同样的，我们的轴套也遇到了类似的问题，轴套直径6mm,要在上面钻出一个3.3mm的孔径出来。开始老师也



同样觉得不可能，怕轴套在钻孔的过程中会受力过大而产生变形弯曲。但我们并没有妥协，因为轴套虽然是小零件，但是没有轴套我们的动力系统便不能成功。所以我们还是决定尝试一下。没想到一试还真成功了。

好了，动力系统的主要零件都加工好、装配好之后就是调试了，最初调试我们试了很多螺旋桨，而且即便是同一个螺旋桨有时候也不稳定。所以，这也辛苦了我的螺旋桨设计师以及飞船调试师了，要不是他们的给力发挥，我们的极品飞船也不会有这么好的成绩的，再次向他们致敬。

其实，从以上这些小事上我就学到很多东西：很多时候，我们的身边总会响起一种声音‘这会很困难，你不行，你做不到的’。然后我们开始怀疑，开始退却，于是我们真的不行，真的做不到了。

第二种人，他们没有尝试过，但是不想去尝试，也不希望你尝试，所以他告诉你不可能，叫你别白费功夫。这种人其实更可恶，因为前一种人他说的是真心话，他真的觉得很难很难；但是这后一种人却并非如此，他并未尝试，怎么会知道难不难，能不能行？爱因斯坦曾经说过：“推动这个世界发展的只有两个字，那就是‘思想’，而令这个世界停滞不前的也就只有这两个字。而这些人正是无情扼杀你的思想的一类人。这些人的短短几句话，就有可能扼杀你的思想，驱赶你的好奇心，让你逐渐逐渐失去自我，完全听从他们的指挥，从此你的思想便开始按着他的思路思考问题了，你便不再是你，因为你已经没有自己的思想了。

所以我想说的是：也许人生路上有太多的声音告诉我们不行、不可能，但是我们尽可以放开胆子去干，去收获属于我们自己的成功；也许人生的路上有很多很多的失败，但是请相信只要再坚持一会，成功就会在你面前；不要让他人，让失败左右了你的思想，永远要做最最真实的自己。都说自信的女人最美丽，我想我还要加上一句：自信的男人最成功。

当然我并没有指责我们的老师的意思，我只是从这件小事里面得到了一些更加深刻的东西而已，希望老师看见的前面的两段话不要误会了才好。