

2023年研究生实践自我鉴定(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

研究生实践自我鉴定篇一

在实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，通过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎样的；知道了该怎么样与社会上的人交往；更主要的，作为行政管理专业的我们，知道了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。

研究生实践自我鉴定篇二

漫长的实习进入了尾声，自从毕业以来，在这份实习的工作中，我体会到了太多的改变和进步。过去，我总是对自己在学校中成就感到满足，认为自己基本就算在社会中面对工作也没有任何问题了。但是，自从自己在这次的实习中真正的踏入工作之后，我才认识到，自己作为一名学生，尽管学会了很多，但是面对社会这个大学问，却还是没有足够掌握。

仅仅是简单的实习，却让我收获非凡。我重新认识到自己身上还有许多的不足。我相信，未来的自己会有很多的改变，但是现在，我应该好好的对自己的情况做一个分析。

作为实习生，我在这次的实习工作中得到了不少关于工作中的经验。却是，在过去的学习当中，自己累积的知识面对实习期的工作还算是绰绰有余。但是和其他同事们的工作情况相比较起来，自己工作的效率和质量都有着不小的问题！但是，也正是因为这些差距，让我认识到了自己在经验和实践锻炼当中的不足！

为了弥补自己的这些问题，我开始积极的在工作中弥补自己，提升自己，让自己能在工作收获经验和体会。就目前实习结束的情况来说，自己的工作经验方面有了不少的提升，除改进了自己的工作技巧外，还学习了不少同事们累积的经验和知识，进一步提升了我在这份工作当中的认识。

作为一名实习生，在进入公司的时候，我就开始努力的工作，一心扑在工作和学习上。但是，很快我就发现这样是不行的。为此，我积极的改进了自己的行动，开始在思想上提升自己。

从这段时间的体会和学习上，我在工作中的思想有了进步和稳固的提升。这尽管对我个人的工作的方面没有直接的帮助，但是却促使了我和同事之间配合的加强。同时，也让我对这份工作充满了热情和前进的动力。

越是提升自己的思想，我越是对自己有着更高的要求，不知不觉间，也让自己的工作变得更加优秀。并且，也让我更加的适应了作为工作者的生活。

通过这段时间的工作，我有了不少的进步。但是站在高处，也就更能看清楚自己身上的问题。我明白，这些都是自己的大意和懒惰所导致的漏洞，为此，我也会在今后的工作中更加严格的要求自己，让自己能在工作中不断的前进！希望未来真正走上工作的时候，自己能做的更好！

研究生实践自我鉴定篇三

在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要，进入施工现场，很多东西在专业课中都已经接触过，但是还感觉很陌生，这也许就是理论与实践的相脱离的表现之一吧。

通过这次专业实践，我发现了自己许多不足。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时做到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这几个月的时间里，我受益非浅。

我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的这段时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处事的方法。

研究生实践自我鉴定篇四

但是我有一个非常巨大的优秀，就是我能够沉下心来，能够在一个岗位上做好，应为在读研的时候我就明白了自己应该如何去面对一些工作任务，我只需要把自己的学识转化成为工作的能量，就能够让我加速工作进度，对于工作虽然有些陌生但是我相信自己能够尽快的适应，因为我毕竟是研究生出生，比其他人有更加优厚的底子。

因为我的起点比其他人高，我只需要把知识转化成力量就行，对于自己工作需要付出的努力我从来不嫌弃自己做的不好，反而我会不断的加强自身建设。不断的去学习，对岗位不熟悉，是应为自己做的不够好，自己还有很多的缺陷，需要我弥补，因此我需要不断的提高自身的建设，不断的加强学习。

虽然我的学历高但是这并不是我的资本，现在社会需要的不是理论人才，而是实际操作人才，只有实操能力强的人才能够在岗位上一直工作下去，才能够不断的成长下去，我在岗位上经常反思自己与其他人的差距，主要是心态的问题，有一些优越感，但是却不知道自己和他们相比还是有蛮大的差距，我的优势不能成为我工作的能力就是无用之物。

摆正心态，做好工作，虽然工作的岗位低位，但是做好工作完成基本任务一样能够有更好的发展，毕竟想要成长起来就必须靠自己努力，我清楚知道现在社会竞争非常激烈，如果不想被淘汰，就只要不断的加强自身的建设，自身的发展

能力越强才能够做的越好。

这次的实习给了我清晰的判断，让我清楚了自身的差距，也明白了自己那些地方做的不够好，欠缺那些地方，我会继续弥补，继续加持和加油完成自己的工作，不会在在岗位上消磨时间，只要自己做的够好就会一直做好。

对于自己的工作，虽然简单了些，但是我会继续做好应为我清楚的知道我还需要继续努力不能有丝毫的松懈，不然很容易被超越，一旦做的不够好就会被淘汰，想要在岗位上做好，还学好靠自己不断的努力。机会掌握在我们自己手中，靠着自身的努力才能够有更好的发展。

对于今后岗位上的工作我会继续奋斗，做好自己的工作完成基本的工作任务，不会耽误时间，不会因为自己的学历怠慢工作，毕竟我们的工作的本质还是要靠自身能力，而不是靠学习能力。

研究生实践自我鉴定篇五

实习阶段的努力让我对自身所学专业有了更深的理解，尽管作为研究生的自己在实习工作中有着很多选择却也要找准努力的方向才行，毕竟只有提前做好职业规划并朝着自己的目标努力才能够取得令人满意的效果，所以我能够认真对待实习期间的各项工作并得到了公司领导与同事们的认可，在实习工作即将结束的时刻应当对自身的表现进行自我鉴定才能够通过分析解决工作中的不足。

思想方面我能够准确明白自身在实习工作中存在的不足并加以改进，在我看来也许是工作心态不正确的缘故让自己在初期的表现并不优秀，尤其是涉及到繁琐的事务却逞能的时候因为自身积累的不足从而难以完成领导布置的任务，所以我在吸取教训的同时也能够通过审视明白自己思想方面错误，在无法熟练地处理工作事务的时候应当将精力放在学习之中

才能够了解到正确的解决方法，而且部门老员工的工作方式也要细心观摩从而通过对比明白自身的不足，通过向优秀员工的学习让我保持了思想的先进性从而获得了领导的认可。

学习方面则是注重借鉴同事在工作中的做法从而解决自身的错误，也许是对职业的理解不够深刻的缘故导致很多自以为是的做法无法取得理想的效果，再加上我在实习初期的表现比较固执从而导致某些做法并不讨喜，因此在领导的建议下我开始虚心向部门同事请教工作中遇到的难题，正是因为我能够主动请教他人工作中的具体做法才不会导致频繁出现错误，而我也通过这段时间的学习能够熟练地运用工作中的技巧从而达成了实习的预期目标。

生活方面则通过工作之余的学习与人脉的建立让我在实习期间得到了较大的进步，毕竟总是在工作中与同事保持距离感很容易导致遇到问题的时候得不到帮助，而且若是自己不主动请教的话又怎能让同事明白我需要帮助的情况？通过实习期间的几次错误让我明白了需要虚心学习的道理并开始注重人脉的积累，而且相互间的帮助以及工作之余的探讨也能够让我加深对自身职业的理解程度，另外我也经常利用空闲时间查找网络教程从而借鉴了解决工作难题的方法。

实习的结束既是对我自身能力的锻炼也让我找准了职业发展的方向，尽管实习期间也会感到迷茫却也在同事的开导下调整好了自身的心态，而且通过这次实习也让我明白自身在职场中暴露出来的弊病并加以改善，只不过在以后的正式工作中还是应当牢记实习阶段的教训并认真完成领导安排的任务。

研究生实习自我鉴定

研究生实习个人自我鉴定

研究生实习鉴定表自我鉴定范文

研究生实习证明

法律研究生自我鉴定

研究生自我鉴定2017

研究生党员自我鉴定范文

博士研究生自我鉴定范文

在职研究生自我鉴定范文

研究生毕业自我鉴定优选