

顶岗实习表自我鉴定(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

顶岗实习表自我鉴定篇一

为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取教师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自我很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮忙。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自我以前学习得不够认真等一些的问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的本事，坚定了我从事会计工作的理念。

我期望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真鉴定，为将自我塑造成一个贴合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我明白“万事有利必有弊”的道理，也明白“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的

学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。并且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至能够说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自我像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自我不思进取得活着。”每个人都有自我对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，可是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人提高，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和欢乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

顶岗实习表自我鉴定篇二

秋风徐徐，眨眼也是十月份，自从去年离开学校到**公司实习到现在已经有一年的时间了，在这个期间，我学到了很多东西，让我收获颇多。下面就是我的实习鉴定。一年的实习

过程，我不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，特别是想我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。而实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事情，这样多积累多提高。在工作中我能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

顶岗实习表自我鉴定篇三

时光飞逝,为期四个多月的顶岗实习活动眼看就要结束了,从陌生到习惯再到最后的恋恋不舍,时间过了,但是感觉自己确实学到了什么,确实成熟了。

在实习期间,深受学校各位领导的照顾和关怀,并在指导教师的带领下,认真负责,做好各教学工作,完成任务要求,做了一名合格的人民教师。在思想觉悟、教学能力、班主任工作以及各个层面都有了更进一步的提高,本年度的工作鉴定如下:

首先,思想政治方面,我坚持四项基本原则,积极向党组织靠拢,坚决拥护中国共产党的领导,积极响应党的号召,对党的事业充满信心。认真参加学校组织的政治学习,还通过报纸、杂志、书籍、电视、网络积极学习政治理论,遵纪守法,关心国内外大事,提高政治觉悟,严格遵守国家法律。认真学习并充分理解《中小学教师职业道德规范》,并以此作为自己言行准则,工作中时刻牢记自己作为教师的基本职能:具有强烈的责任感和事业心。履行教师职责,树立正确的教育观、人才观。为人师表、爱岗敬业,热爱学校,尽职尽责,教书育人。

其次,教学工作方面,教学技能关系到一名教师完成教学任务的技巧与能力,教师的课堂教学技能构成了教师教学技能的核心,同时更加深刻的理解了课堂上所学到的理论知识,还学会了把理论知识运用到实际教学过程中,随着时间的锻炼,在课堂教学技能和个人水平方面都有了不同程度的提高。结合自己的课堂教学,现对自己在这半年里教学技能方面的提高做如下总结:

一、导入技能

课堂导入是一节课的重要组成部分,在课堂教学的过程中起着举足轻重的作用。适当的导入能激发学生的兴趣,引起学生注意,帮助进入学习情境,同时为新知识的教学做好铺垫,使学生明确学习的目的。尤其是语文课,其课堂导入更需要掌握灵活多变的技巧。课堂导入有多种形式,每一堂课的导入要有目的性、针对性、启发性、趣味性以及关联性,并且导入的表达要有感染力。导语设计得好,作用是十分显著的。可以说,一段精巧的课堂导入,不仅能激发学生的好奇心,吸引学生的注意力,唤起学生强烈的求知欲望,更重要的是能使他们快速进入

课文的正常学习环节之中。

二、讲授技能

课堂讲授要做到目的明确、重点突出、科学准确、条理清楚、措辞准确、术语规范。教师要巧妙地控制和调节语言的节奏,运用语调的高低快慢、轻重缓急、抑扬顿挫,来吸引学生的注意力,加深他们的印象,唤起学生的思维,帮助他们理解和记忆,特别是教材的重点、难点或关键的地方,教师的语速应该放慢,语调应该加重。同时,使用一些语气词,如“吗、吧、呵、嘛”等,可以使学生感到教师说话口气不那么生硬,达到师生的双边活动自然、和谐的目的。

另外,要特别关注声音、表情、姿势、情绪的协调配合,在教学活动中,教师的面部表情、手势语言和身体姿态等,都要有助于教学活动的展开,在教学过程中产生“此时无声胜有声”的教学效果。

三、板书技能

一般说来,板书要详略得当,重点突出,能够起到提纲挈领的作用;层次分明、脉络清晰;增强直观效果,同时也有利于引导学生由形象思维过渡到抽象思维。灵活运用多种类型的板书,注意板书文字的规范性、设计的艺术性、内容的系统性、重点的鲜明性、语句的精炼性、形式的趣味性、表达的层次性、布局的合理性、书写的规范性、序号的正确性。在使用传统板书的情况下,板书能和多媒体合理整合。教学媒体是对教学起辅助作用的,恰当运用媒体,不仅能调动学生的学习兴趣,增大课堂教学信息量,更重要的是有助于提高学生的接受能力。

四、结课技能

结课通过归纳总结、领悟主题、实践活动、转化升华和设置悬念等方式,对所学知识和技能及时地进行系统巩固运用,使

新知识有效地纳入学生的认知结构,其使学生保持旺盛的求知欲和浓厚的学习兴趣,从而取得课虽尽而趣无穷的教学效果。正如袁微子先生所说:“成功的结尾教学,不仅能体现教师的技巧,而且学生会主题更明,意味犹存,情趣还生。”结课要做到水到渠成、自然妥帖、首尾照应、紧扣中心、立意开拓。同时结课要有目的性、呼应性、多样性、趣味性、适时性。

通过这次实习,我能够充分检查到自己在教学过程中的不足,并且通过不懈地努力,不断改进,不断进步。随着教学技能的日渐成熟,自己感觉更加融入到老师这个角色中,不断的使自己的价值得到提升。

再次,班主任工作方面,“学高为师,德高为范”班主任不仅仅是一个班级的组织和管理者,更是一个班级的教育者。实习期间,除了要把班主任日常工作处理好之外,还要更多的关心学生们的生活,包括帮助学生理财、充饭卡、跟随学生一起上早自习,监督其他学科的学习。必要的时候在班里开展主题班会,教会学生遵纪守法、礼貌待人、以和为贵,学会正确的合理的绿色消费等。

一学期的工作经历虽然很短,但让我越来越深切地感受到班主任工作的重要、深奥,它不只是一项工作,更是一门艺术。要想在这一门艺术中得心应手,取得成果,你只有本着“尊重、平等”的原则,用心去对待每一个学生,用心去爱每一位学生,用心去教每一位学生,才会把班主任的工作做得好、做的漂亮。

另外,教育调查与研究方面,针对冀教版八年级学生学习困难情况开展调查研究。如何好好学习,提高自己的学习成绩,是每位学生、家长都十分关心的问题。有人认为,聪明的人肯定学习好;也有的人认为,刻苦的人学习就会好。实际上,学习不好与学习目标、动机、情绪、适应生活能力、记忆方法、注意力不集中等有关,考试焦虑、学习困难、习惯性思维以及厌学等不良学习习惯也有关。作为实习教师,通过与周边学生的亲密接触,我们发现相当一部分学生在学习上存在不同程度

的困难,而这些困难大多表现在心理上,主要是以下几个方面:思维质量 ;注意力差;学习缺乏情绪;自我评价失当;学科兴趣降低,其他兴趣干扰性大,缺乏抑制力。针对这些情况,我们组织开展专题讲座帮助学生克服困难,在以后的跟踪调查中发现这些情况有了实质性的好转。

最后,其他方面,多次组织学生举办课外活动“广宗二中计算机竞赛”、“国学经典大赛”、“班级风采大赛”、“篮球邀请赛”、“多媒体运用授课”、“体操队列表演”等。这些课外活动不仅丰富了所在实习学校学生的校园文化生活,为其搭建了一座展示的平台,同时,这次活动也提高了实习队员的组织能力、管理能力、协调能力及交际能力,增进了队员间的感情。

顶岗实习表自我鉴定篇四

我是20xx级护理系的xxx□通过四年的理论知识学习之后,根据学习的需要,学校为我们安排了为期1年的临床实践学习。我们于20xx年1月份进入海安人民医院进行了为期1年的临床护理实践。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强,也是对护理技能操作的培养与锻炼,同时也是我们就业前的最佳锻炼的机会。实习快接近尾声,原来的我迷茫与无知,现如今满载而归。在这里我们要感谢海安人民医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件,在医院实习的这段时间里,根据护理部的精心安排,我们把所有科室都轮流进行了熟悉。也要感谢所有的带教老师对我们的悉心指导和耐心带教,让我们能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在忙碌而充实的实习生活中,时间总是过的特别快。带着一份希望和一份茫然来到了海安人民医院,开始了我们的实习生活。我们的身份从一名学生转变为一名实习护士,生活的环境也从学校转变为医院,接触的对象从老师、同学转变为

医生、护士和病人。虽然在实习前学校已经召开了动员大会及培训，老师对我们也是千叮咛万嘱咐，但是对于如何适应这三大转变，做一名合格的实习护士，我们心里仍是忐忑不安。刚进入病房，总要一种茫然的感觉，对于护理的工作我们处于比较陌生的状态。

庆幸的是，有老师为我们介绍各班工作，让我们可以较快地适应医院各科室的护理工作，能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这也算是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病景其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理的工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如口腔护理、静脉输液、鼻饲、肌肉注射等各种基础护理的操作。我们知道护士的工作是非常繁重与复杂的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触有更深了。

的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医生离不开护士，病人离不开护士，医院不可以没有护士，整个环境都离不开护士，这说明了护士的重要性，可谓麻雀虽小，五脏俱全呀！也正因如此，才能发挥其不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面、深刻地了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。

盗入临床的第二个收获：正确认识护理，养成良好的工作态度。在带教老师的耐心指导下，同学们的无菌技术、配药液技术、静脉输液等有了质的飞跃，掌握了其技术的要领，知

道如何做好一个操作。通过实习，我们深刻地认识到了护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士一定要踏踏实实地做好每一项工作，每做一件事都要带着心做，因为每一个动作、每一件小事都关乎着病人的生命。

在工作中我们时常受气，受累，所以沟通也尤为重要，而我也在带教老师的指导下学会主动和病人沟通，使病人得到满意的护理服务，并能大胆的提出自己的想法。当发现自己在护理操作中有不规范的地方时，能及时向带教老师请教。我知道自己还有许多需要改进的地方，在今后的我会更加努力，不断提高自身的业务能力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者，争取做一名优秀的护理人员。

顶岗实习表自我鉴定篇五

实习是我们师范生即将踏上漫漫人生征途的标志，是人生的另一个起点，对我们的生涯规划有着重要的意义。通过三个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

这一次实习是我真正以一名人民教师的身份走上了讲台。带给我最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在微格教室训练的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我提出的问题，而是真正地思考和等待着我的解答。面对几十双渴求知识的眼睛，我只能精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。刚开始时因为心情特别紧张，经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，各位老师对我

进行了耐心而细致的指导，并提议要多向经验丰富的教师们学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。

的让深深的体会到教师工作的辛劳，也深刻理解了教学相长的内涵，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变成真正的面对面的教学。课堂上若学生对我的提问有所反应的话，就是对我最大的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应。与此同时，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。

这次实习使我深刻地体会到要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等等都是很重要的。站在教育的最前线，真正做到“传道、授业、解惑”，是一件任重道远的事情，我更加需要不断努力提高自身的综合素质和教学水平。

在校领导及教务处等有关部门的关心下，在实习学校的大力支持和帮助下，在老师们的耐心细致的指导下，本次实习取得了圆满成功。这次实习，我用自己的辛勤汗水品尝了教师这一职业的甘苦，懂得了为人师的责任，积累了宝贵的经验教训，为今后走上教育岗位、献身教育事业打下了坚实的基础。