

# 最新实习自我鉴定(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 实习自我鉴定篇一

实习是大学生学习与实践相结合的重要环节，也是展示个人能力和培养专业素养的重要阶段。通过实习，我对自己的专业素养和职业目标有了更深入的认识。在实习的过程中，我不仅学到了专业知识，还收获了宝贵的实践经验。下面，我将以五段式文章，介绍我在实习中的自我鉴定和心得体会。

### 第一段：实习目标和背景

在实习开始前，我制定了明确的实习目标。首先，我希望通过实习能够了解和熟悉所学专业在实践中的应用，培养自己的实践能力。其次，我希望通过实习能够进一步明确自己的职业目标，了解相关职业岗位的具体要求。接下来，我将介绍我在实习中的自我鉴定和心得体会。

### 第二段：实习中的自我鉴定

在实习过程中，我不断进行自我鉴定，发现并总结自己的优势和不足。首先，我发现我具有良好的学习能力和团队合作能力，能够快速适应新环境并与同事们良好相处。其次，我发现我在解决问题和独立思考方面还有待提升，需要更加深入的专业知识支撑和实践经验积累。通过自我鉴定，我意识到自己的不足，从而更有针对性地提升自身能力。

### 第三段：实习中的心得体会

实习过程中，我遇到了许多挑战和困难，但也积累了许多宝贵的心得体会。首先，我意识到理论与实践的结合是非常重要的。在实习中，我注意将所学的理论知识与实际问题结合起来，从而更好地解决问题。其次，我了解到团队合作的重要性。通过与同事们的合作，我更好地理解了团队协作的力量。再次，我认识到沟通的重要性。在实习过程中，我学会了与不同背景的人进行有效的沟通，提高了自己的沟通能力。通过这些心得体会，我在实习中不断成长和进步。

#### 第四段：实习对未来的影响与启示

实习是对未来职业的一次重要尝试，对我选择职业和规划未来产生了积极的影响和启示。首先，实习让我更加明确了自己的职业目标。通过实习，我深入了解了相关职业岗位的具体要求和工作内容，从而更加明确自己想要从事的职业方向。其次，实习让我明确了自己需要提升的能力和知识。通过实习，我对自己现有的能力进行了全面地审视，了解了自己需要进一步努力提升的方面。实习对我未来的发展起到了重要的指引作用。

#### 第五段：实习带给我的收获与感悟

通过这次实习，我在专业知识、实践能力和职业素养等方面都有了极大的提升。实习过程中，我学到了很多课堂上所学不到的东西，这些宝贵的经验将对我未来的发展起到重要的推动作用。同时，实习也让我更加了解了职业生涯中的挑战和困难，为我未来的职业规划提供了更加清晰的方向。在实习中，我遇到了许多困难，但是每一次困难都给了我成长的机会。我克服了自己的不足，提升了自己的能力。这次实习给了我很多宝贵的收获和感悟，也让我对未来充满信心和期待。

总结：

通过这次实习，我不仅在专业知识和实践能力方面得到了提升，同时也对自己的职业目标和未来发展有了更加明确的认识。实习的过程并不容易，但正是这个过程让我收获了成长和进步。我将会以更加积极的心态面对未来的挑战，并努力提升自己，为实现职业目标而努力奋斗。通过实习的自我鉴定和心得体会，我相信我在未来的职业生涯中将能够越来越较好地发展自己。

## 实习自我鉴定篇二

实习是大学生学习与实践相结合的重要环节，对于我们提升知识水平、锻炼实践能力具有重要意义。在实习的过程中，我不断学习与成长，在与同事、上司的相处中不断总结经验，从中感悟到了很多。在此，我将从实习前的准备、实习工作的表现、与同事的合作、得到的启示和自我改进五个方面来阐述我在实习中的自我鉴定和心得体会。

首先，实习前的准备是进入实习工作的第一步，也是至关重要的。在实习前，我积极了解实习单位的情况，并提前了解相关业务知识，为自己的实习做好充分的准备。我明确制定了实习的学习目标和规划，提前预习相关知识，熟悉实习岗位的职责和工作内容。通过这样的准备，我更好地适应了实习环境，并且能够快速上手工作。

其次，实习工作的表现是评价一个实习生能力和素质的重要标准。在实习期间，我勤于思考、认真负责地完成了交给我的各项工作。我不仅积极主动地与同事沟通合作，也充分发挥自己的专业优势，为实习单位带来了实际效益。在实习的过程中，我时刻保持学习的态度，虚心向同事请教，从中不断提高自己的专业能力。

与此同时，与同事的合作是实习期间最重要的一项任务。在实习单位中，我与同事们密切配合，相互支持，形成了良好的工作氛围。我尊重每个同事的工作，虚心听取他们的意见

和建议。我学到了许多工作中的技巧和方法，也结交了许多优秀的同事和朋友。通过与他们的交流和互动，我深刻意识到团队合作的重要性，也更加明确了自己需要提高的方面，为以后的工作打下了基础。

实习的得到的启示是我在实习中最宝贵的财富。通过实习，我更加深刻地认识到了专业知识的重要性，意识到自己在某些方面的不足，并明确了今后的发展方向。实习的经验和启示将会对我今后的学习和工作产生深远的影响。我将坚持不懈地学习，提升自己的专业能力，不断改进自己的思维方式和工作方法，为将来的工作打下更加坚实的基础。

最后，我通过实习体会到了自身的优点和不足，并制定了自我改进的计划。实习中，我发现自己的沟通能力和团队合作能力还有待提高。为了改进这方面的不足，我制定了积极主动参与团队工作、勇于表达自己观点、尊重他人的意见等改进计划，以不断完善自己，提高自身素养。

总之，实习是大学生走向社会的重要过程，是我们锻炼自己、提升能力的机会。通过实习，我不仅掌握了专业知识，还学到了与人沟通合作的技巧和方法。实习让我更加明确了自己的职业规划和目标，也使我更加坚定了未来的方向。回顾实习的经历和体会，我深刻意识到，实习是我成长的一个重要台阶，我将继续努力，不断进取，为未来的工作做好准备。

### **实习自我鉴定篇三**

我所学习的是护理专业，转眼之间学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

本人从xx年进入广西医科大学护理学院就读护理学以来，积极地学习相关的护理知识和认真工作，虽然有成功的泪水，

也有失败的辛酸，也有过无法补及的过错。

然而，日益激烈的社会竞争也使我充分意识的成为一名德、智、体全面发展的大学生的的重要性，但是，当我们真正接触到病人后，我发现临床护理和我们书本上所学的知识还是存在着差距的，自己不仅要有扎实的护理理论知识，还要有熟练的操作技能，应具备有受伤观、爱心、奉献精神等。

无论如何，在过去在校学习的几年是我不断努力学习，不断奋斗目标，不断完善自我，不断经历成长磨练的阶段。

在其中我曾经努力学习护理相关知识，担任班干、社团干部和舍长时工作认真，与同学友好相处，积极主动参与班集体活动，也荣获奖励;可其中我也迷糊过，踏上过错误的路，但是我一直都在悔悟，它使我拥有动力更努力地完善自我，改正不足，让我的人生更充满信心与动力。

在今后的工作道路上我给我个人的自我鉴定：在思想上，认真学习，积极向上，要有勇于接受批评和自我批评的精神，树立正确的人生观和价值观;严格遵守医院的各项规定和制度，团结同事，积极主动参与各种活动;在学习上严格要求自己，刻苦钻研，态度端正，目标明确，不断扩展自我的知识面，提高自思想文化素质;在工作上，我一定能做到对待患者细心、耐心、爱心、责任心，不迟到不早退，认真仔细做好每一项工作，善于工作总结，向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平;在生活上，养成良好的生活习惯，有条理，严谨生活态度和作风，丰富自己的阅历。

让自己所学的护理知识充分运用到临床上，为病人更多的服务，提供更好更全面的护理，帮助他们恢复健康。

人生总要不断地学习，不断的完善，争取克服一切的不足，努力奋斗，朝着目标，做好一名优秀的护理人员，我相信只要努力与付出自己一定行!

我所学习的是护理专业，转眼之间学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

这三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为今后发展服务的重要阶段。

从跨入大学校门的那一刻起，我就坚定了这样一个信念：“愿吾一生纯洁忠诚服务，勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药，当尽予力以增高吾职业之程度，凡服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。

”这是护理专业的伟大先驱南丁格尔为所有护士所立的誓约，也是我愿用一生所遵守的誓约。

在这三年里，我时刻提醒着自己，护理专业并不是只要有愿为病患服务的心愿，有熟练的操作技术就足够的。

我在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的`思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的专业人才。

德，即思想道德。

这几年我系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，用先进的理论武装自己的头脑，与时俱进。

我热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，树立了集体主义为核心的人生价值观。

上学期间认真地参加学校组织的各项政治活动，在思想上和行动上努力的与党中央保持一致。

智，即护理专业知识。

我热爱我的专业并为其投入巨大的热情和精力。

三年来，我系统全面地学习了护理专业的理论知识，才真正知道了护理专业内容的丰富。

从要求护理者机敏而沉稳的急救护理，到需要护理者耐心细致的幼儿护理；从内容丰富的内科护理，到要求严格、非常强调无菌操作的外科护理。

我明白了要将护理知识真正的掌握并能够学以致用，真的是要付出很多努力的。

老师教导我们：一本本护理专业的课本，都是护理界的先驱们用自己的经验甚至是血的教训，一点一滴积累起来的。

我们不但要继承，还应该在自己的工作中，加以发扬。

让护理技术变成熠熠发光的艺术般的人类瑰宝。

体，包括身体和心理两个方面。

作为护理者，必须拥有良好的身体素质和坚韧的意志品质。

大学里，我一直积极参加学校、学院和班级的各项体育活动，坚持锻炼，为有个健康的身体打下了良好的基础。

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

可以说的三年的大学生活，塑造了一个健康，充满自信的我。

但同时我也认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越

来越高。

社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，就得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

三年的大学生活是我人生的一小段，但却是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我规划今后的人生起着至关重要的作用。

就要毕业了，翻着课本，又想起了弗洛伦斯·南丁格尔的故事：她慈祥可亲，热爱伤病员。

她工作严肃认真，具有高度的责任感和卓越的组织才能。

她日以继夜地不停工作着。

每次，当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时，身影所到。

士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意，赞颂她的功绩，赞美她的高贵精神，称她为女界的英雄：“看，就在那愁闷的地方，我看到一位女士手持油灯，穿行在暗淡的微光中，轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。

像是在幸福的梦境之中，无言的受伤士兵慢慢地转过头去，亲吻着落在暗壁上的她的身影，那盏小小的油灯，射出了划时代的光芒。

榜样的力量总是无穷的。

每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

物是人非事事休，这句话似乎说得有点太过于悲凉。



马上就该毕业了，在外工作有时真的会有这样的感觉，很陌生。

自己的事情还是得自己解决，努力过就好。

四年一晃，我真的长大了，我要工作了。

之前要对我的大学做个自我鉴定。

在学校学习的过程中，我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应能力和学习能力。

同时，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家英语四级和计算机二级。

此外，我还利用课余时间自学了windows□office(word□excel)等系列办公软件。

我学习刻苦，曾多次荣获校级及国家级奖学金。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活方面，我养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人性格外向、活泼开朗、热情大方，诚实守信、乐于助人，有积极向上的人生态度和理想追求，拥有良好的处世原则，能与同学们和睦相处；营造了良好的人际关系，受到他人的好评和赞成。

在社会实践，我积极地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动，锻炼了自己的能力，培养了强烈的集体荣誉感

和处理突发事件的能力，并使自己的特长得到充分发挥。

学校就是个小社会，通过她我窥见了社会的一角，并在大量的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理，做事积极主动，能很好的与人交流沟通，有强烈的团队合作精神和服务精神。

即使我真正的工作经历并不多，但作为初步入社会者，年轻和活力就是资本，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参与者，我具备诚实可信和吃苦耐劳的品格、对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战，富有团队合作精神。

天下之大，舍我其谁。

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。

我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx大学。

四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为|||实现人生的价值打下坚实的基础。

一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。

在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。

对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。

在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年至xxxx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。

大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。

本着学以致用，实践结合理论发挥xxxx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。

技术员兼培训部教师。

xxxx年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

时光匆匆而过，从一名大学生，走上社会，走进医院，我成

为一名救死扶伤的护士。

本人从xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等年。

无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习“三个代表”重要思想。

要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

服从命令，听从指挥。

能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。

正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。

严格执行无菌操作和三查七对制度。

发现问题，及时解决。

在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。

对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。

除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

在今后的的工作中我会更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。

争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 实习自我鉴定篇四

2、了解切削刀具方面的知识，熟悉常用刀具的结构选择、用途等。

- 3、了解机床和数控系统的知识。
- 4、了解企业生产管理模式，学习先进的管理，方式方法。

#### 实习要求：

- 1、遵守常规厂纪，保守厂里的机密。
- 2、讲文明，懂礼貌，体现大学生的风范。
- 3、服从领导，听从指挥，尊敬师长，努力工作。
- 4、认真学习技术，虚心向工人师傅和技术人员学习。
- 5、坚守工作岗位，遵守安全操作规程。

#### 安全技术操作规程：

- 1、进厂前，必须穿工作服，女生必须戴工作帽才可以进厂实习。
- 2、讲文明，不准饮酒，不准穿拖鞋、高跟鞋，不准打闹、逗笑。
- 3、不能用湿手触摸电器，更不要用手触摸空气开关上方三根进线。

#### 机械电器技术操作规程：

- 4、铣削，不能用手摸工件表面，以免打滑受伤，更不能用嘴吹铁屑，以免飞入眼睛受伤。
- 5、不要擅自使用砂轮机，如果使用，可在老师指导下操作，人要站在侧边，工件必须夹牢，用力不能过猛。

6、钻孔时，严禁戴手套，工件必须夹牢。

厂里有三个用加工磨头体的加工中心和几台数控机床，加工中心有一个刀架和多个工作台同时对多个工作面进行加工，不仅避免了由于基准不重合产生的误差，提高了加工精度而且也大大提高了加工效率，但是加工中心体积较大，价格昂贵，而且对环境要求较高，这是提高产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

数控机床能自动的完成对轴类与盘类零件内外圆柱面、圆锥面、圆弧面、螺纹等切削加工。并能进行切槽、钻孔、扩孔和铰孔等切削。数控车床具有加工精度稳定性好、加工灵活、通用性强，能适应多品种、小批生产自动化的要求，特别适合加工形状复杂的轴类或盘类零件。

我们对厂里的管理系统进行了了解，要求工人纪律严明、严格制度、照章办事，工人上下班打卡，不准抽烟等，工作余外的时间，为丰富工人的生活，厂里还举行一系列的文体活动和球赛等，为工人轻松愉快的工作提供了帮助。

暑假的生活感觉很充实，为期两个月的实习让我受益很深，亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际相结合，让我开了眼界。在为我以后的工作做了铺垫，同时也让我认识了现代社会，对以后把握的人生的方向也有所启发！

## 实习自我鉴定篇五

我叫xx是xx专业的学生，从20xx年xx起，我开始了校外实习工作，经过努力，我终于找到了一家适合自己的企业，那时我感到无比的兴奋和愉悦。似乎体会到了大学生找工作的困难，踏破铁鞋无觅处，我终于来到了南海区一家实业有限公司实习。虽然实习的时间短之又短，但是，获益良多。要不是多得运营管理课的课程要求，我想也没有机会得到这么好的实习机会。该公司属下企业有机械厂，彩印厂和纸品厂。

我主要是到其机械厂实习工作。

机械厂已经有二十多年的发展历史，以成为集研制、生产、销售、技术培训于一体，拥有高精度电脑控制机械加工中心等全套加工设备的大型专业包装设备制造厂。目前主要生产瓦楞纸箱机械，产品包括：自动和半自动轮转开槽切角机，全电脑高速水墨印刷开槽机、全电脑高速水墨印刷开槽模切机。还有与国际知名度高的企业日本机械株式会社合作生产高精度、高效率、先进的自动平压模切机等。

该机械厂的组织机构设置很简练。主要是董事——秘书及会计——经理管理各个部门。

由于机械厂的设备很先进，在生产线上不会像往常的工厂那样满布工人，主要是某一两个人负责工作流程。这对我了解该工厂的生产流程提供了方便。

该厂生产的纸箱机械的需求量很稳定，是属于定单供货型的生产。由于产品的质量要求和技术含量要求都很高，因此，生产周期也比较长，单次产品需求的数量也不大。同时，每台产品的价格非常昂贵，在万元以上。

生产部门主要包括，采购，技术，生产，供应，销售。我被安排在供应部工作。但其工作并不是坐在办公室悠闲地写写东西，而是跟住部长随处跑，跑车间，甚至到外面去跑业务。

实习期间，刚好该厂正赶货，是与合作的日本企业的定单。生产进行得如火如荼。我在跟随供应部人员工作的时候，才发现，供应这部门，在企业中极其重要。

首先，供应部必须与往来企业打好交道。企业的供应部与下游企业的沟通好与坏，直接影响产品的最终销售。他直接影响企业生产运作系统运行，是“保证企业产品质量、价格、交货期和服务的关键因素之一”。



我趁供应部的部长一有空，便向她问了很多很多的问题。她说，该厂的销售其实大部分由自家联系买家，不过主要是老客户，关系模式主要是一一合作。比如与日本企业的合作等。这些老客户由于多年的合作，关系很牢固，但是每当企业外联人员替换或其他特殊情况时，往往会容易丢失客户，当然这里有很多内部原因不方便向我这样的外人透露，但主要是因为离职或退休的员工往往会带走或新员工不了解老客户的习性和本来的某些特殊约定而让老客户恼火。所以，供应部员工的替换非常的慎重。同时，客户的负责会分散开来，避免客随人走的情况。

其次，供应部不单要搞好企业外的关心，跟生产实业部门的关系也非常的重要。

往往在这时，供应部是传达客户信息的主要途径，向生产部门传达顾客的需求。

说到供应部与生产车间的沟通，我觉得一提的是部门间的设置。我觉得工厂的布局很合理，招待外宾的会议室，高层人员的办公室和其他各部门的办公室设在同一幢大楼里。彼此距离很接近。外宾来访时，可以让他们见到工作人员的工作态度，对工作人员是一种无形的监督，也是向外宾显示员工工作态度和工厂的完善制度的机会。

还有一个合理的地方就是，供应部所在之处，有个门，这门专门方便供应部人员到生产车间去。为人员和部门的沟通提供了方便。

后来，我去拜访了公司的董事，提到这个工厂的部门布局问题的时候，让董事眉笑眼开，原来，工厂是董事的个人建筑设计，在考虑布局的时候，的确考虑到了部门沟通这个问题，特别是供应部与生产车间之间。这让我觉得有点骄傲，因为我也考虑到了他想的问题，更是因为，我把运营管理课上学到的供应链的知识，在实习中体会到了，思考到了。

这次难得的实习机会，让我获益太多，终身受用。我一定要牢牢记住这次的经历，把理论与实际结合起来，虚心学习，勤动脑筋，多动手，不怕麻烦，找到属于自己的那片天。

## 实习自我鉴定篇六

手术室实习自我鉴定，下面小编为大家献上手术室实习自我鉴定，欢迎阅读参考。

时间过得飞快，短短几周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

首先：熟悉了手术室的特殊环境要求，手术间设备的使用。加深了对各项规章制度的了解，知道了手术室工作人员的分工，并根据分工不同所应完成的工作。

其次：进一步掌握了无菌概念及无菌技术，学习了各种消毒方法，无菌物品的分类原则及原理。多次练习了洗手，穿无菌衣，戴无菌手套，手术台上传递无菌物品。

知道了手术前所做的准备，手术过程中手术护士及巡回护士的配合，手术记录单的填写。术后器械、敷料、手术间的消毒处理。以及麻醉病人清醒前的陪护观察，病程记录。了解了夜班护士对急症手术的处理方法。学习并练习了气管插管的技巧。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的

悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。

庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍手术室环境，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。她们什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这一个月里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套.穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.肌肉注射等各种基础护理的操作。

在在手术室实习的一个月里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。在这里实习也为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环

境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，通过一个月的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我的理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

手术室，一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的科室。手术室的  
一道门将裏外分割成了两个世界，让它披上了一层神秘的面纱。

所有科室中,手术室是我最向往的科室。

每天早上八点上班,更换好鞋和手术工作服,戴好帽子和口罩才能进去半限制区,更加强化了自己的无菌观点.进入手术室的第一天,老师便对手术室的环境及器械向我们做了大致的介绍,让我认识到了了解环境和认识器械的重要意义--让我们在最短的时间内找到所需的物品,同时使我们认识到时间就是生命.我们必须争分夺秒!

在手术室实习期间,很荣幸地上了二台小手术,没有事先地安排,只是随时地协助医生完成痔切除手术.我仅仅是帮助医生更好地暴露手术视野和协助医生缝合.手术过程中,由于肛周脓肿,切开引流地浓液附带及其刺鼻意味,薰得手术间让人无法呆下去.我还是继续为医生暴露手术视野和止血.尽管,这些只是不足挂齿的小事,但是还是感觉机会的来之不易,感谢医生.从手术开始前的带无菌手套,取无菌敷料,松开止血钳等.每一个步骤中,我都深刻体会到了手术过程中的无菌要求的严格.

沟通是保持良好互换关系的一种方式,让病人可以得到更好的治疗.沟通分为言语沟通和非言语沟通两种.其中,言语沟通占35%,非言语沟通占65%.非言语沟通又包括眼神的交流,抚摸,接触病人等.非言语沟通在手术中起著重要的作用.某日,一位女病人接受左乳包块切除术,因为麻醉方式为局部麻醉,在手术过程中,用高频电到切开深层组织的时候,病人发出揪心的呻吟声,没有打点滴的手就悬空乱抓著。

看著这样的情况,站在一旁观看手术的我,走过去,把自己的手给病人握住,慢慢的呻吟声少了,声音也小了,无形中给她一种和她一起忍受疼痛的力量,使她更好的配合医生手术.手术中,被病人抓住的手全部被细小的血液浸染,血液溅到上半身的手术衣上,当时的我,虽然是第一次零距离接触血液,但是,我很镇定,没有出声,时刻保持著冷静,给予病人安全的手术氛围。

在手术室的实习中,强化了 my 的无菌观念,增加了无菌原则意识,让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了深刻地认识和了解,使我更加懂得工作之间与护士地配合,与医生配合的重要性.还记得有位白内障手术的女病人,由于手术中,眼压的不降,导致了手术无法进行,晶体无法植入。

医生询问病人是否有尿意,病人的回答为肯定.于是医生与巡回护士商量后,为病人立刻导尿.老师的护理操作技能十分之娴熟,不到2分钟,手术又继续进行.这个手术中的小插曲,更让我意识到护理工作的重要性,使我深刻地体会到手术室护理工作的综合性,不同于常规病房的护理工作.手术室工作更加突显其专业特性,对职业操守和慎独精神也要求更高。

在手术室实习的日子很短暂,使我了解到手术室刷手的步骤;认识手术器械;开,打无菌包;穿脱手术衣;戴脱无菌手套;无菌用物之供给;装卸刀片;学会手术记录单的填写;手术前,中,后器械的清点等.每一个环节都是不可忽略的部分.对我来说,每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验.原来,只有实践过才知道“百看不如一练”。

手术室实习期间,从中学到的东西感觉无法用语言描述,手术室神秘的面纱终于揭开了.希望以后有幸到手术室工作!

在我的印象中,手术室是一个让人听了就感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界,让它披上了一层神秘的面纱。时间真的是不等人的,一转眼第二站实习也已经结束了,又得全心投入下一个科室了,有点不舍,但也有对下个科室的期待,感谢这两个星期的时间让我收获了很多,也感触很多。有对病者的同情,以及对生命的感悟。

回想起来,很难忘。从未进入手术室的我,第二站实习的科室就是手术室,心里既兴奋又恐惧,带着这样的心情,我来到这个神秘的地方。一个被传说很“血腥”的地方,记得刚踏进来,老师就说站着别动,给我们每个人都发了一件衣服

和鞋子，严格要求我们更换鞋子，戴好手术帽和口罩，第一次让我体会到了手术室的无菌观念之强，之后在老师的领导下，熟悉了手术室的环境，各项规章制度和要求的无菌操作原则，练习了打无菌包，叠手术衣，洗手，穿无菌衣，带无菌手套等等。

每一个小小的步骤都需严格操作不容出错，因为这关系着病人的生命，也因此我深刻体会到了手术中无菌操作的重要性，让我学习到了学校老师教的很多不同的操作。

在实习期间，每天都提前30分钟到手术室，整理自己的手术间和挂液体，8点交班后就一直跟着田老师后面，做些力所能及的事情，虽然都是些小事，却必须要细心认真。如每个手术前常规要准备的东西，去无菌器械室拿物品，必须严格查对，不能拿错或超过了有效期以及拿无菌包时的顺序。

怎样核对病人，核对什么样的内容，严格的查对制度，还看了打器械包，认识了很多陌生的器械，还做过术前开无菌包，给医生递无菌手套、穿无菌手术衣、倒无菌溶液、准备手术液体、换药等等事情。让我更加增加了无菌观念，还基本掌握了电刀的使用，了解了手术间其他设备和扎留置针的步骤。

更学会了与病人的交流与沟通，刚进手术室的病人，当从我手中接来时，他们都有一个共同的心理特点：紧张、恐惧、反应迟钝、抑郁等等不良心情，对于每个要进来的病人来说都是一种特殊的经历，他们进来都是无可奈何的。我很庆幸很多次我都与他们好好交流让他们有一个平和的心态去面对手术，他们不再那么害怕了。这些让我知道了术前心理护理的重要性，我们必须态度亲和。最后我还配合麻醉师做了麻醉病人的陪护和观察。

在我自己的学习过程中，让我感觉到手术室的无菌概念比任何一个科室都要重要的多。在做每一个动作的时候都要考虑到有没有违反无菌原则，也让我的无菌观念增强了很多，让

我真真切切地感受到无菌技术地重要性。

一个月很快，我学到知识的同时，不免也身心疲惫，让我体会到了酸甜苦辣，要成为一名手术护士不是想像中的那么容易，有时候一台手术要站好久，常常一站就是好几个小时。但当看到你和医生齐力把手术做完把病人治好，看着病人和家属露出满意的微笑时，那种开心、欣慰的感觉，是任何人都体会不到的，这是作为护士的一种幸福。

在这里我学会了很多，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要认真、细心，做到最完美。因此我必须更加努力学习专业知识，提高专业水平，同时要改掉自己有时马虎的毛病，做事细心，把每件事做到最满意！希望自己在下个科室好好加油！

## 实习自我鉴定篇七

作为一名应届大学毕业生，实习是我为自己打造职业素养和积累经验的重要阶段。在这段时间里，我有机会接触到实际工作环境和实践操作，也经历了种种挑战和困难。通过实习的经历，我不仅对自己的职业发展方向有了更加明确的认识，也从中学到了许多宝贵的经验和教训。

首先，在实习过程中，我意识到了自己在专业知识方面的不足。虽然在大学期间学习了许多理论知识，但在实践中，我才真正意识到这些理论知识的局限性。例如，在实习期间，我发现自己在实际操作中出现了许多错误，原因就是对于理论知识的理解并不透彻。这使我意识到，在未来的职业生涯中，不仅要不断学习新知识，更重要的是要将所学知识与实践相结合，这样才能更好地应对各种挑战。



其次，在实习中，我发现了自己的不足之处。比如，我在团队合作方面存在一些问题。实习工作常常需要与他人合作完成，而我却在这方面有所欠缺。我缺乏主动性和合作意识，经常出现沟通不畅和决策不够果断等情况。通过实习的历练，我逐渐意识到团队合作对于一个项目的成功至关重要，并开始主动与同事交流合作，学会倾听他人的意见和想法。通过这样的努力，我逐渐改善了自己的团队合作能力，并在实习中取得了更好的成绩。

另外，实习也让我更加深刻地认识到职业素养的重要性。在实习的过程中，我不仅需要具备扎实的专业知识和技能，还需要具备良好的职业道德和态度。例如，在工作中遇到问题时，我要能够主动学习解决方法，而不是一味地依赖他人。同时，我也要注重保护公司的利益，保守商业机密，不泄露公司的机密信息。这些职业道德和素养的培养将为我未来的职业发展打下坚实的基础。

最后，实习让我明白了职业发展的重要性。通过实习，我体会到了自己在专业领域的兴趣和潜力，并有机会感受到自己在实践中的进步和成长。在这个过程中，我也发现了自己的优点和不足，从而对未来的职业发展有了更明确的规划。通过实习经历，我深刻理解到，只有不断吸取新知识，保持对职业的热情和动力，才能在职业生涯中不断追求进步和卓越。

总而言之，通过实习，我对自己的职业发展方向有了更加明确的认识，并学到了许多宝贵的经验和教训。在未来的职业生涯中，我将更加注重专业知识的学习和实践结合，注重团队合作意识的培养，注重职业道德的培养，并始终保持对职业的热情和努力，以实现自己的职业目标。我相信，只要不断地努力和追求，我一定能够在职业生涯中取得更大的成就。

## 实习自我鉴定篇八

在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西，也感悟到了许多，从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。在校期间总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有最大的感触：想当好一名幼儿教师实在不易！

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。同时也佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开始试着讲课，一开始孩子们会乱成一团，不听你讲课，我用了老师的那些方法，可是发现后来慢慢的，他们开始接受你还有喜欢你，这是实习期最有高兴的事。也使越来越喜欢幼师这个职业。

我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。同时也明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这样忙碌的实习生活我进行了一个月，而这个月的每一天我都做好了幼儿园实习工作总结。

实习时间是短暂的，我的受益却是无穷的，在今后的日子里，我会继续努力，做一名合格的幼师。

时间飞快，我在周岗幼儿园实习已过了半年。在这短占的实习期间让我学到了很多的东西，有些是以前在，学校的所学不到。

在我熟悉幼儿园的环境、班级的大概情况，接受指导老师的

点拨，在做好实习前期工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿习性特点有了初步了解。

在这短暂的实习中，我得到了一个全方面的学习。对自己在这实习期间的表现还算满意。但满意不表示最好，还有些方面需要加强的，比如说：上课的声音太小，上课方向不是很确定，小孩不怎么叫得听等。这些地方都是美中不足的。在日后必定多做反思，对向别人学习，把自己所学的和实践能够完美的结合在一起，力求最到更好。

## 实习自我鉴定篇九

时间就像一座精密的大钟，它不会给任何人多余的机会，也不会让在时间中努力的人碌碌而为。在忙碌中，三个月的实习时间随风而逝，转眼自己已经成一名碌碌无为的大学生成长为一名合格的实习生了！尽管在目前，自己依旧做着简单的工作，但是在实习的学习中，我认识到，这些基础的工作时更加不能忘记的！尽管自己还有些不够熟练，但是我也会努力的在今后继续提升自己，希望在未来，自己能将工作完成的更加出色！

现在，实习已经结束，自己从这次的实习中收获和改变了太多太多，为此，我对现在自己的情况进行了自我鉴定，希望自己能从自己的情况中有所收获。我的自我鉴定如下：

### 一、个人情况鉴定

思想上：这次的实习工作让我从思想上有了很大的改变。现在的我，不仅仅改变了过去大学生的那种对社会和工作没什么经验和判断能力的状态，更能通过在学习公司的学习，让自己在工作中带着公司的发展思想去提升自己，去完善自己的工作。当然，通过这些日子的团队合作，我也明白了在公司中，

在团队中，团队的精神和意识是多么的重要！

工作上：自己目前来说，已经能圆满的完成基本的工作任务，但能一眼发现的不足还是有很多。这些日子来，通过领导的培训，我不仅仅在工作能力上有了进步，也更加的了解了一份工作，明白了自己在工作中还有哪些不足的地方。在未来的日子里，我会真去补足自己的问题，及时的改正自己。

生活上：自己作为实习生已经有了很大的改善。现在不仅仅在时间上能严谨的安排自己，我也能更严格的要求自己，让自己能更好的适应在社会的生活。

## 二、个人的不足

回忆自己的实习，期间出现的错误和问题真的不少。但是在反思后，其中问题最大的还是自己在经验上的缺乏。尽管在学校有了很多的准备，但是在来到工作后，我才认识到自己过去是多么的纸上谈兵！为了能提升自己的实践经验，我要更加努力的在实践上加强自己，并在工作外也要加强自己的理论学习！

## 三、结束语

实习结束了，自己的改变让我自己都有些不敢相信。但是我知道，我现在还远远不够，在未来，我还会继续努力，让自己在工作中更加的出色！

## 实习自我鉴定篇十

忙碌中的时间总是飞快的，时间一晃，实习生活就接近了末端了。回首这几个月的实习生活，其实我也有很多的感慨，作为一名应届毕业生，进入实习是我们必经的一条路，也是我们一路成长中非常重要的一个阶段。这几个月下来，我有很多的感慨和心得，大大小小的足够堆满了我整个心房。但

仔细总结下来，发现最终的收获也就是几个小点。

## 一、这是一条学习之旅，更是一条创造之旅

刚刚进入工厂工作的时候，我是有些崩溃的，因为我没有想到工厂的生活是那么的乏味。这时候我也想起了很多人常常说的“社会就是一个熔炉”，这句话短小却让人惊恐。当时我失落的心情很浓厚，消极情绪也非常大。但我还是在这里坚持了下来，不是因为别的，而是因为车间一个青年对我说的一句话，“生活这么漫长，为什么不敢尝一尝不同的味道。”简单的一句话让我想清楚了，其实社会并非是一个熔炉，而是一个更大的平台，现在的我们尝到的也许是一股苦涩之味，但这个平台这么大，我们还有无限的可能，现在就好好珍惜当下的。所以后来的实习中我一直很努力很上进，虽然在工厂做简单的重复的工作，但是我渐渐发现，每一份工作都有它的精髓，我们要善于发现，善于改进。这是一条学习之旅，也是一条创造之旅。

## 二、外面的世界很大，需要更多的决心

在工厂的这几个月，除了枯燥的工作生活之外，还有很多困扰着我的问题，生活环境不是很好，饮食环境不是很好，这些虽然是最普通的事情，但是对我的生活也造成了很大的困扰。但我终究是明白的，来工厂实习学习是首要的，但我们也可以有一个更大的目标，外面的世界那么大，我们不会永远被困在这里，而拥有一颗远大的心，一颗坚定的决心，是帮助我们走向更好的道具。所以这次实习也让我明白了一个人要有所追求，要有所向往，不要甘于现状，要懂得进取，懂得前行。

## 三、生活不是苦，而是在苦中作乐的甜

在工厂这段生产实习中，我体会到了人生的苦，也体会到了赚钱的不易，更是明白了父母养我长大的辛酸。只有当自己

亲身体会过了，我们才知道，原来生活也是苦的，而这些苦我们也无处发泄，只能自我消化。所以懂得在苦中作乐是一件很有必要的事情，生活虽苦，但在生活中寻找快乐也是非常容易的。只要我们的心态更加平和一些，放下一些烦恼，也许我们就会更加快乐，对这个世界也有更大的`期待。实习结束了，可我的另一段生活也将开启，我会带着一耳光全新的自己，勇敢前行，努力创新，实现更好的人生目标，创造更绚丽的人生色彩！