

2023年寒假实践自我鉴定表(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

寒假实践自我鉴定表篇一

如果寒假社会实践你就已经受不了了，那你怎么去面对真正的社会呢？你又会怎么去写寒假社会实践自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的寒假社会实践自我鉴定，希望可以帮到你哦！

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学

到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，这关乎工厂的利益损失。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

本人于20xx年1月13日至20xx年1月20日来到黑龙江省绥化市北林区农业开发办公室进行社会实践。

实践目的：

(一)是了解现实农业发展趋势，掌握基本的工作方法，为以后进入社会创造有利条件。

(二)是增强自身责任感，确立自己正确的人生志向与就业取向，把自己所学的专业与社会接轨。

来到单位工作得到了单位同志的支持，在工作之余听取同志们的工作经验，丰富自己的工作阅历。实践中主要从事的工作是整理与打印材料，从整理材料中得知现在新农村建设的快速发展给广大农民带来的巨大利益，使广大农民感受到国家政策是从农民所需，农民所想，而制定的，真正的为百姓着想，为百姓谋福利。

从此也可以想到世界性经济对中国的影响，中国政府采取四万亿救市的政策，也是从广大人民的根本利益出发而制定的，所以从此也可以进一步增强本人拥党爱国的思想，积极努力的学习为党和人民贡献自己的一份力量。

在此期间我还参加了一次由单位领导主持的党员学习活动，使自己在一次增强思想认识，增强为人民服务的责任感，对于单位主持的学习包括《中国共产党新党章》，和hjt同志的《论中国共产党员修养》，从中使自己领会到如何作为一名年轻的预备党员，如何发挥自己的主观能动性来最大程度的为人民服务。

中国共产党是我国的执政党，如何领导广大群众带领广大人民群众谋发展是我党的重要工作任务，所以能够尽快尽早的适应工作环境，是当代大学生的新的任务和发展需要。

正确对待理论学习与实际工作

在工作中会让自己发现自己的很多理论知识无法完全融入工

作当中，往往会有不知所措的感觉，这种现象的根本原因是自己在学习中没有把理论学通，没有完全将学习务实，没有在学习的过程中不断巩固，没有做到知行统一：另一个主要原因没有应用好学校的有利资源，学习科目单一，无法将各项工作有序的衔接起来。这些都是自己在下学期的学习生活中应该改进的，不断的完善自己。

正确的择业观念

通过进一步的工作和学习，发现当今的农业不断的向机械化和自动化方向发展，为广大求业者提供很大的就业前景，从自身出发，我所从事的是制药工程，其中一项便是农药的开发与研制，努力向这个方向发展不仅可以为自己提供就业机会而且还可以造福百姓，为祖国贡献自己的一份力。

正确的学习动力

中国的农业的快速发展充分体现了广大劳动人民智慧的结晶，充分体现了中国人民艰苦奋斗的高尚品质，所以在当今社会中就更应该发扬这种精神，这样才能更好的为人民服务好，作为一名中国人中国的腾飞让我们感到，所以每一个人都要为祖国的腾飞贡献一份力量，现阶段我所能做到的便是努力做好本职工作，努力学习。同时还要培养自己的责任感，正确的对待工作中出现的问题，树立自己的高尚人格。

正确的学习动力

中国的农业的快速发展充分体现了广大劳动人民智慧的结晶，充分体现了中国人民艰苦奋斗的高尚品质，所以在当今社会中就更应该发扬这种精神，这样才能更好的为人民服务好，作为一名中国人中国的腾飞让我们感到，所以每一个人都要为祖国的腾飞贡献一份力量，现阶段我所能做到的便是努力做好本职工作，努力学习。同时还要培养自己的责任感，正确的对待工作中出现的问题，树立自己的高尚人格。

实践感言

以上是自己在首次社会实践中获得的心得，希望以后可以有更多的机会参加这样的活动，使自己从思想和行为上不断的完善自我，使自己在竞争日益激烈的社会中能够更大的发挥自己的能力，为社会造福。

如果说知识的丰富是一个人的内在的修养，那么实践便是修养的外在体现，当代大学生不仅仅需要知识的丰富更注重的应是实践，实践能让一个人在应用理论时感受快乐，能让一个人在社会中体现自己的人生价值。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，

这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注

意到我。而这一次，在我們的小組會議里，我變得很自信，我勇於在大家面前表達我的看法，勇於向組長提出建議。更有甚者，在每一次活動中，我都踴躍參加，表現相當積極。組員居然不相信我之前會是一個相當內向的人。我覺得，這次社會服務活動給我最多的是，讓我自己有了很大的改變，而且這個改變，是我之前都一直想要的。

在這次寒期的工作中，我懂得了理論與實踐相結合的重要性，獲益良多，這對我今后的生活 and 學習都有很大程度上的啟發。這次的打工是一個開始，也是一個起點，我相信這個起點將會促使我逐步走向社會，慢慢走向成熟。

這次的實踐的確給予了我很多。今後，我將繼續保持認真負責的工作態度，高尚的思想覺悟，進一步完善和充實自己，爭取在以後的學習中更好的完善自己，在以後的實踐中更好的運用去自己的只是，做一個合格的大學生，將來做一名對社會有用的人。

寒假實踐自我鑑定表篇二

寒假實之後你有沒有明白生活就要付出，只有吃苦流汗才能實現理想呢？那麼你要怎麼去寫寒假實踐自我鑑定？面由本小編精心整理的寒假實踐自我鑑定，希望可以幫到你哦！

一片葉子屬於一個季節，年輕的我們擁有絢麗的青春年華。誰說意氣風發，我們年少輕狂，經受不住暴雨的洗禮？誰說象牙塔里的我們兩耳不聞窗外事，一心只讀聖賢書？走出校園，踏上社會，我們能否不辜負他人的期望，為自己書寫一份滿意的答卷……在注重素質教育的今天，假期社會實踐作為促進學生素質教育，加強和改進青年學生思想政治工作，引導學生健康成長成才的重要舉措，作為培養和提高學生實踐、創新和創業能力的重要途徑，一直來深受學校的高度重視。寒

假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

学校是一个小社会，步入中学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的文化知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人

的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

初中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力，为认识社会，了解

社会，步入社会打下了良好的基础。

20xx年寒假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会□

寒风当头，这样的环境激起了我在寒假参加社会实践的决心。通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的寒假实践。

社会实践是大学生课外活动教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生

来说，在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会发展、民生实际，增长经验阅历，在奉献社会的过程中，树立远大理想，提高综合素质，为经济社会发展贡献智慧和力量的重要机会。作为一名大一的学生，社会实践应在结合我们实际情况，真正的踏入社会，而不是为了实践而实践。我觉得我们在社会实践前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从实践中锻炼自己、提高能力。所以，在这次寒假中，我在牡丹江市进行了一次社会实践活动。这次社会实践我主要的任务是在牡丹江市机电公司做装卸员。此次我是服务群众，深入基层，亲身体会家乡和人民生活水平所发生的巨大变化。主要负责施工材料装卸工作以及相应的整理工作。面对一系列繁忙的日常工作任务及繁重的外协、验收任务，我和现场同事们一起共同探讨，在工作中找方法，从资料中找答案，以慎重的态度，完成了一项又一项的任务。从这些工作实践当中，这些工作细节当中积累和汲取了大量的宝贵的经验。

在这次的实践当中我受益匪浅。首先，此次社会实践活动给我自身带来了一些巨大的利益，我在实践的同时学会了很多在书本里学不到的知识，增长了社会经验阅历。虽说装卸工作看似简单，但其中有很多省力的技巧。我们在工作中要学会观察，把所要装卸的东西整理的规规矩矩，这样才有利于更有效率的完成工作。其次，这次社会实践让我看到了一些生活在基层的劳苦人民，体会到了民生，体会到了生活的不易。作为一名大学生，从来没有体会到生活的不易。在家里都是衣来伸手饭来张口的，父母也不让我做一点家务，生怕耽误了学习累坏了身体。但是这次实践活动却让我懂得了生活的不易。有很多上了年纪的人依旧战斗在这么辛苦的岗位上，但为了生活，他们从来没有叫过苦，说过累。作为社会的未来之才，我深刻的明白要从基础做起，只有脚踏实地，才能仰望天空。

这次社会实践活动我深入社会基层，了解了民生实际，自己也增长了社会经验阅历，在奉献社会的同时提高了综合素质，

为社会贡献了微薄的智慧与力量。短暂的实践活动的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不再感到恐惧。我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。并且作为一名大学生，我认为这样的社会实践是有必要的，为我们将来步入社会工作打下坚实的基础，是一项很有实际意义的活动。

寒假实践自我鉴定表篇三

社会实践是大学生理论结合实践的一个重要方式，也是大学生提早积累社会经验的一个重要过程，所以对于大学生来说，假期是最好的社会实践的时间，这次的实习给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我本事的重要的机会。

假期一开始，我就去了一家电店实践学习，短短一个月的时间让我领悟到了很多在大学课堂上学不到的东西，感受也是五味杂陈，回顾一个月的实习，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨，这些东西将让我终身受用。

工作期间，我目睹了家电下乡政策给老百姓带来的实惠，也充分感受到家电下乡对拉动内需、促进国民消费意义重大。在家电下乡的“以旧换新”政策得到了广大农民的支持和赞赏，从某种程度上讲“以旧换新”不仅仅是一种福利还是一种创新和国家对农村建设，对“和谐社会”的发展也起到了必须的促进作用。农民对国家的这种优惠政策也是赞不绝口。家电下乡政策是贯彻国家工业反哺农业、城市支持农村的方针，逐步缩小城乡发展差距，实现农村经济社会全面发展的具体体现。这样不仅仅促进了农村发展，改变了农村落后的面貌，最终受惠的是农民，也体现了一人文本为本的思想。

这次的社会实践让我受益匪浅，社会实践加深了与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我在社会实践中

开拓了视野，增长了才干，社会才是学习和受教育的大课堂。学校学习的一些基础知识是远远不够用的，在这次实践中我明白自我要学习的东西还很多，以后自我要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇向前，任何一个岗位，都必须有饱满的热情，付出加倍的努力。尽管在这次假期实践中取得的经济报酬是微薄的，可是我收获的精神食粮却十分丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，本事有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

这次的实习让我受益匪浅，我的动手本事和分析确定本事得到了很大的提升，人际交往和待人处世的技巧也在不知不觉中得到了锻炼，以前我很不爱和陌生人说话，可是我此刻不会对陌生人有任何的胆怯了，这是我在这次社会实践中得到最宝贵的转变，我感到很开心。

在以后的学习活动中，我必须牢记这次学到的刻苦的精神，端正学习态度，在学习知识的基础上加强实践，努力完善自我的同时不断吸收新知识，新思想，到达思想和经历的共同提高。励志做一个专业性强，对社会有用的人，成为祖国的栋梁之才。

寒假实践自我鉴定表篇四

实践期间我担负的是营业员工作。7月15日到中国移动营业厅报到后，经过一番简单的培训以后，开始进行前台实践，工作主要包括：销售sim卡、业务办理、客服咨询。

(1)销售sim卡。首先对所要销售的sim卡进行统计整理，并将号码打印出来方便顾客选号。当客户开始选号咨询的时候，为其讲授各项优惠活动和业务的资费还有生效日期。

(2)业务办理。 为客户办理各项业务和收取话费，业务包括：

过户、短信包、亲情包、流量包的订购与退订。

(3) 客服咨询，天天我们面对上百位客户的业务咨询、都会处理几百份业务，因此偶然会碰到个别书写较潦草或身份证位数不正确的客户，我们也会拨打电话过往重新确认。

在18天的实践中，我从未迟到、缺席，以满勤结束。店长对我的工作也表示了肯定。

寒假实践自我鉴定表篇五

这个寒假，对于我们刚进入大一半年的同学是有着非同一般的意义的，第一次远离家乡，去异地求学，经历半年的独立生活后，好不容易回到家里，心情自然是激动万分。

这个第一次如此漫长的寒假，直到过了元宵节之后的第十天才开学，本来还拿了几本相关专业的书，还想着要回家多了解一些医学知识但到了家才发现。所谓的在家学习简直就是一个笑话，只是一个说起来容易做起来难的空话。家就是一个舒适的地方，是一个可以尽情享受的地方，是一个你想做什么就可以做什么的地方。一切与舒适、享受、自由有关的事情排满了我的档期，学习也只有抛向脑后了。

回到家乡，那种亲切感与熟悉感，一下子让我解除10个多小时的路途的疲惫感，一时恨不得走遍所有亲人的门庭，告诉亲人我回来了。所以最初的几天就是以极度亢奋的状态和妈妈一起去亲戚家串门。每到一家都会问东问西，在他们的极度热情中我感到了亲情的温暖。没几天我经亲戚介绍进入一家卖电器的公司，发传单。这样的经历一下子让我感到了自己与高中生的区别，打工的日子虽只持续了4天，但我真的成熟了很多，理解到了社会生活的坎坷，老板的严肃，老板娘的严厉与精明我都历历在目，以及和我在一起打工的大妈的能说会道都使我认识到了社会经验的重要。此外发传的经历

更让我饱受了人间冷暖，发给有的人时他们不予理睬，被清洁工骂着我们污染环境，阻止我们在他们的保洁区域内发传单，而在乡村发时，随时都有被狗狂吼，甚至是被追咬的危险，但乡村人的朴实、醇厚、好客，有时会邀请你进屋坐坐、喝口水，总能让人感觉到在城里人那里感觉不到的温暖。我也是第一次在自己的家乡感受到如此丰富的人生百味。

回到家后还能够有同学联系我去参加同学聚会，给我在家的无聊生活一下子注入了活跃的气氛，做了充分准备之后的我早早得到了母校，会见了老师，其他的同学对老师问长问短，老师也会问一些同学得大学生活，而我始终对老师无话可说，一时尴尬了起来。突然高中不被老师重视的历史浮现在了我的脑海，我默默地躲藏在了人群得后面。最后的聚餐时间到了，在菜还没上来之际。同学竟拼起了喝酒，我第一次看到白酒竟然也可以用杯子来喝。此时的我也只有避开了，最后竟被几名女生问起了学医学的情况，溜了几句。菜上来之后，各种玩的方式也提上了餐桌，而玩输者就要被罚酒了。我的点就特背了，喝了好几下，我都有点害怕了。到最后好几名同学都出去吐了，我也认识到了同学们的另外一面，我差他们真是太远了。

在此次的寒假中，我真的经历了很多，认识了很多。也发现了我的学习之路依然漫长。虽然没能做到完成预计的计划，但能够有所认识有所发现，我就认为这个寒假过的还是很有意义的。在我离开故乡又回到故乡之后，我更加了解了亲人的心声，在亲人的过去与我的现在的对比中有所感悟。而高中同学在交往的场合的高谈阔论，举酒畅饮，热情奔放的表现都让我认识到了自己的不足。这个寒假值了，感谢生活中的每一个人，你让我学会了很多。四十多天的寒假，我还没在家乡呆够，只有这里是我能够给我人生极大启示的地方，就期盼着寒假的早日到来吧！