

最新寒假实践自我评价小结 寒假社会实践自我鉴定版(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

寒假实践自我评价小结篇一

不管是硕果累累，还是收获甚小，一个学期过去了，总体来说是一定有收获的。只有在学习方面给自己做了充分的鉴定才可更明确今后的学习方向。

在这一年里我似乎看到了我以后要走的路，真正拥有了自己的理想报复，并且知道了走路的方法和实现理想所需要的东西。我对自己有了信心，而书就是我信心的源泉和支柱。不读书真的不知道世界还有那么多事情值得我们去学去做去学习。许多成功人士的成功经历更给了我无穷的启示和力量。所有人的成功都是从惨痛的失败中经历过来的，从一点一滴的小事组成了伟的事业。所以面对任何一件事小事，成功或失败，我都会用平常心去面对，任何事的发生必有其原因，必有其结果，必有其收获。我自己的一句话叫：现在成功的越多将来成功的越多，现在失败的越多将来成功的更多。也就是坚强的意志和韧性是从失败和痛苦的经历中磨砺出来的。

经过两个月的奋斗，我圆满地完成了实习计划，实习工作宣告成功。

通过实习，我把所学知识应用于实践，不仅巩固了已学知识，还提高了动手能力。此外，在动手操作的过程中，我养成了认真、耐心的工作态度，对以后的学习工作有很有帮助。

我在实习期间，工作刻苦认真，服从领导，严格遵守实习单位和学校的规章制度。获得了实习单位的肯定和实习老师的一致好评。

寒假实践自我评价小结篇二

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好渠道；是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，由于只有选择有价值成心义的事，英勇的往尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力遇上。优越略汰是社会进步的法则，超出压力，克服自我是我人生的奋斗目标，工作眼前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

在社会实践中，我和一起工作的几位同事相处的也很不错，虽然工作让我们变得很劳累，带我们在一起讨论，聊天时却很开心虽然那几位和我一样也是新手，但每当我有难题的时候总会向他们请教，他们也确实给了我许多帮助，难怪孔子说“三人行则必有我师”每当我工作完以后，带着疲惫回家后就会想起父母支撑起这个家确实很不容易，也同时想起父母对自己学习上的支持与鼓励，想起了父母望子成龙的心愿，想到这些我就觉的自己应该更加努力。

在这期间我觉得有一个健康的身体也是非常重要的，只有有一个健康的身体才能更好的表现出自己，才能为自己的将来做出长远的打算，所以我决定以后要好好锻炼自己的身体，

让自己在健康中面对自己的生活。

短短的几十天里，虽然没有任何金钱上的报酬，但却让我有了意想不到的收获，收获了知识收获了道理，它于我来说更加重要。我将用它们去开辟自己的未来。

寒假实践自我评价小结篇三

今年寒假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在寒假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬

行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

在此次社会实践中我虽然没有帮到很大的忙，到我学会了如何与人相处，共事，积极配合大家顺利完成工作，虽然我的作用很小，但我学到了不少的东西，助我在今后学习生活中享用。并且亲眼看到了海运提单、装箱单、发票、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据副本。之前，这些单据我们在上课的时候都有学习过，但是，我没有看到过到底它们长的怎么样，此次实践让我有幸目睹了它们的“芳容”。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。以后的大学生涯中，我会继续积极参加社会实践活动，社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。这次实习，我们不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。相信，有了这一次实习的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好；相信，此次实习将是我今后人生的一个良好开端。令人遗憾的是，在这次的社会实践中，我到目前为止学的专业知识还是远远不够的，所以在今后两年的学习中我要加倍努力学习专业知识丰富和充实自己。但是我相信有了今年的经验，在明年的社会实践中，我一定能出色的运用在学校学到的专业知识并且在学校有了较多的实践经验让我知道不能只局限于校园获取知识，更要走向企业，走向

社会。所以在接下来的学习中下来的学习中，我一定要很好的积累知识，为明年的暑期社会实践做好准备。

总而言之，作为新时代的大学生，我们一定要让自己频繁地参与实践活动，因为它不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富得一部分。使得我们的思想在实践中得到升华，思维在实践中得到开拓，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

寒假实践自我评价小结篇四

为期两天的“评选答辩会”在学术交流中心西湖厅圆满结束。教务处、学生工作处、思想政治理论课部及校团委等职能部门的老师及各院系分团委老师担任了为期两天共三场的答辩会评委。答辩会共分实践标兵、实践优秀组织奖及实践优秀项目三场，共有来自各个院系的18名学子，7位院系分团委书记及来自各个院系组织的11支优秀项目团队等50余人参加了此次答辩会。

在24日上午的寒假社会实践标兵答辩中，来自各系的18名优秀学子通过ppt展示和演讲的方式展示了他们与众不同的寒假社会实践经历。“爱心小胖”骆群曙在寒假陪伴大别山区孩子们一起过小年，对留守儿童逐个家访；外国语学院13级的易艺虹同学参与了广东省吴川市共青团委员会、交通运输局和交警大队联合举办以“关爱生命、维护权益，拒绝乘坐非法运营车辆”为主题的宣传志愿活动；来自生命科学与技术学院的梅凯星同学通过调查走访提出了“寺庙养老”这一新型的养老模式；艺术系的12级的王同堂现场向各位评委展示了自己的室内设计作品；建筑学院的游璐同学分享了她送给同学的剪纸作品，惟妙惟肖的剪纸艺术研究引起了一阵又一阵的掌声。

寒假社会实践优秀组织奖答辩在25日上午开展，七个参评院(系)分团委分别就各院(系)寒假社会实践的组织实施情况、

成果进行了总结展示。

25日上午的优秀项目团队答辩中，第一支分享的团队是校青协的微爱服务队。ppt上放映着一张张流浪儿童纯真的笑脸，微爱服务队的代表徐朴说：“现在好多小朋友比刚到救助站时多活泼了，也会与人交流了，更开心的是他们已经真正的拿我当哥哥了。我的眼睛酸酸的，这里的孩子与我们小的时候没有什么两样，纯真可爱，可是命运有些时候就是不公平的，在本应享受父爱母爱的时候流浪街头，不知道自己的父母是谁……”原来，今年3月3日徐朴和他的志愿团队来到武汉市流浪儿童救助站，开展了为期一周的寒假社会实践活动，他们给这里的流浪儿童送去温暖，带来希望。还有来自生命科学与技术学院12级生工、生技的三个班级，在寒假期间用自己的专业知识，利用自己所学的食用菌栽培技术种出各色食用菌作为礼物送给家长，他们别出心裁的礼物博得了一片赞赏。园林系到维尔福实习的团队则是展示了实习的经历，在克服了刚开始的不适应后学习到各种关于兰花的专业知识。

答辩会最后，校团委书记姚贤民对今年的寒假社会实践活动给予了高度肯定，她表示，参加此次答辩会的同学都是在寒假实践活动中涌现出的优秀典型，在学生中发挥着示范引领的作用。在为期不长的一个月里融入社会深入基层，充实了寒假生活也锻炼了自我。各分团委也在这次寒假社会实践中发挥了积极的推动作用。后期校团委将会统一对获奖的集体和个人进行统一表彰。

寒假实践自我评价小结篇五

今年寒假，爸爸妈妈带我去南方旅游。我们去了广州长隆、珠海长隆和厦门。其中，我印象最深的是珠海和厦门。

在珠海长隆我们参观了海洋动物园，看到了海豚、海象、海狮、海鸟、鳐鱼、安康鱼、白鲸、北极熊、北极狐、企鹅、海牛、章鱼、蜘蛛蟹、花园鳗、水母、龙虾、鲶鱼、娃娃鱼

等各种海洋生物。其中，我印象最深的是鲸鲨，它是世界上的鱼类，它的背是蓝色的，上面还有白色的斑点，它的腹部全是白色的，肉也很多。它的嘴巴很大，游动的时候就像一艘巡洋舰一样。

在厦门期间，我们去了很多有意思的地方，比如厦门大学、南普陀等地。我在南普陀点了香，拜了很多佛和菩萨，如千手观音、释迦摩尼等。此外，我们还去了鼓浪屿岛，并在岛上游览了日光岩、海天堂构等很多景区。

这次旅游对我的印象非常深刻，我很开心。