

2023年大一自我鉴定书(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大一自我鉴定书篇一

在过去的一年中，总的来说，我初步完成了从一个稚嫩的高中学生到一个会思考会尝试的大学生的转变。

大学一年级，课程以公共课为主，在老师主讲和学生辅讲相结合的课堂度过了毛邓三、思修、马哲、军理、近代史等课程。这些课程基本上靠的都是考前突击，我想，在以后的日子里我都难以忘记那几个冻得手脚冰冷的冬夜和猛吹电扇依然汗流浹背的夏日，我和舍友一起紧皱眉头背毛邓三知识点的样子。这些苦乐相随朋友相伴的日子，也许就随着大一的匆匆流逝一去不复返了吧。

在课外活动方面，我主要加入了《心声》报社和天盾社团。在天盾社团，我加入了策划部，参与了天盾主办的模拟法庭、社联宣传等活动的策划，认识了很多朋友，工作能力也得到了师兄师姐们的肯定，但是后来觉得自己对策划并无太大兴趣，就没有参加换届竞选。而在《心声》报社，我通过竞选成为了四版的责任编辑，负责四版的文章和排版，我自己非常喜欢这项工作，也希望能够一直做下去。另外，我也是班上的生活委员，也参加了班级中一些活动的组织和安排。

当然，在这短短的一年中，也有很多留下遗憾的地方。比如说因为一时偷懒就没有报名学生会，从此与学校的官方组织无缘；另外，学习成绩只是勉勉强强；还有也没有经常泡图书馆，没有读很多我想读和我应该读的书。这些是我需要改

进的，我也相信我能在大二做得更好。

身为学生的我，在修好学业的同时，也很注重于对社会的实践。平时的空闲时间里也会偶尔出去打打临工体验一下生活的艰辛。在这样的过程中让我学会了：待人要真诚，可亲；做事要认真，踏实。本着学以致用原则，在暑假里，我也在一家小型网络公司里实习了一段时间，掌握了基本的操作流程。

本人注重团队合作精神和集体理念，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作认真负责，有较强的组织宣传能力，具有一定的艺术细胞和创意。我的大学生活自我鉴定将在一个快乐和谐的音调中收笔，请各位同学和老师见证我的成长。

大学生自我鉴定 | 大一自我鉴定

大一自我鉴定书篇二

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，用一篇具体的文字叙述，我大一的自我鉴定是这样的：

回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我鉴定，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

一、学习方面

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

二、工作方面

我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐！

三、思想方面

我记得很清楚，在xx年年9月15日，我正式向党组织递交了入党申请书。接下来，很有幸地，我参加了我们法商系的党章学习小组，并积极学习、参赛，通过与其他班级同学的合作，作为07级唯一的一支队伍，我们笑到了最后。认真的投入、积极的学习，我在系党校顺利结业后又上了院党校学习。在这里，都是强者，大家彼此竞争，也彼此协作。虽然结业，但我的`思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大一自我鉴定书篇三

大一时光就这样过去了，那么你要怎么去写大一个人小结及自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的大一个人小结及自我鉴定，希望可以帮到你哦！

兴奋的脱离了高考，跳入了大学校园，用力的睁大尚且天真的双眼，迫不及待的想要走遍整个学校，认识每个新同学，融入将有四年生活的大学。

由于大学之前从未住宿，对即将与同学一起生活充满了兴奋、好奇，当然还有担心，还好，宿舍的同学都是个性温和的人，和他们住在一起很舒服、很温馨。周围的宿舍与我们宿舍相处的也很融洽，在生活上感到很满足，接下来就是同学了，很荣幸我们被分到了四人间（这样到了大二的时候就不用那么麻烦换宿舍了，嘿嘿），但是并不是我们所有的同学都在这里，所以也引起了一些信息传递上的不必要的麻烦，不过还好，经过了一段时间班级里的同学们相互熟悉了，同学们也经常到我们宿舍来玩，这样沟通不便的麻烦就省去了。

另外一只让我困惑的事情就是在我的生活中缺乏一个人生目标，一个让我不惜一切为之付出的目标，很多同学也是和我一样因为没有目标所以没有动力，这样我一直在试图寻找看报纸关心时事，看军事新闻，看科技新闻，甚至有时候对制作电视节目很好奇，总之在尽力的让自己丰富起来，了解一些本没有接触的知识，希望通过这种方式让自己找到想要做的事，想要成为的人，而不是一味的沿着一条路机械的走下去，第二学期的期末还是一样，过去了，等待成绩，成绩似乎不是很理想，但总算是不差吧，有点担心，不知道应该怎样，是为了高分就这样下去，混一个毕业证，还是努力想着自己的方向努力，总之这个学期给了我很大的启发不论是在学业上，还是在人生上，让我思考了很多事情，第一次为自己的未来担心、期待、打算，我想到了大二应该会很充实吧，

期待这大二的到来，呵呵，不过又要为四级头痛了。

时间过得很快，一转眼大一的第一个学期就过完了，时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到湖南科技职业学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1、学习方面。刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好自己的方向盘。”本学期在班级担任的是学习委员，一个学期下来，班级总体学习情况良好。而在学习方面开设的活动比较少，所以在这个方面欠佳。而这

个责任是本人的疏忽，在这里深感抱歉，如果下学期还能担任学习委员一定会多开展学习方面的活动，让大家能更好的在集体中学习和成长。本学期本人的学习情况一般，这个学期的学习课程较少，最重要的英语和专业在不同的方面进步较明显，一方面是克服了被动学习的态度，另一方面老师的教学方法让我学习起来轻松。大学上课的时间很少，大部分时间都是自己支配的，所以一有空就回到自习室去自己，复习老师上过的课程预习下次要上的课程。这样的习惯持续了一个月，到最后两个月的时候加入到了学校的虚拟公司，这里的学期气氛更加让我有了一个更好的学习环境，在这里学习上遇到不懂的地方可以问他们，人们常说环境会改变人的思想，的确在这样的环境里能让自己很快融入到他们的氛围中去学习。然而，在有些课程方面就一般了，不过也让我学到了很多。不管是哪一门课程都能给我们或多或少的收获。大学学习只是和锻炼能力都是最重要和关键的时期。总的来说这个学期的学习情况都达到了自己的要求。

2、生活方面。大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想方面。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整

理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

去年九月，当我第一次带着高考的烙印踏入大学的时候，我就在想：“大学生活到底是什么样的呢？”

最初的两周充满了迷茫感。各种各样的社团让我眼花缭乱，每一个都想参加，但听过学姐学长的劝告又犹疑不决。自主选课让我不知所措，不知道怎么选，只好随大流。每天突然多出的那么多的空闲时间让我无所适从，看到周围的同学每天睡懒觉，我也睡。

就这样大学生活开始了。然后突然有一天我发现了自己的差距，同班同学都对老师课堂的提问对答如流，而我却连老师上课说的什么都听不懂！于是开始反省，差距很大。她们可以睡懒觉，你不能；她们可以每天趴在宿舍上网，你不能；她们可以随便翘课，你不能。

于是我的大学生活发生了转折。每天早上六点半起床跑到湖边的柳树下晨读，然后去图书馆练习听力，每节课前要预习，作业及时完成。后来渐渐的这些都成了习惯，调侃称湖边的柳树为“我的树”。练习听力很是让人头疼，但不能不练。就这样坚持了下去，虽然最后成绩不好，但听懂老师讲课已经不是问题。有时候跟同学聊天说到很忙，大家都说我太。我不知道，也许是习惯，从小就不允许自己落后。正因为平时的努力，考试的时候也便多了一份从容。

还是有许多空余时间，于是我开始研究很多感兴趣的东西。看的书很杂，考古，历史，文学，侦探，天文，旅游，哲学，医学，各个领域的书基本上都看过。图书馆真是一个宝藏，满足了我各种各样的好奇心。同学我还自学了一些实用的东西，诸如photoshop、flash等各种多媒体软件，我学会了自己制作视频短片，这是无比新鲜的体验。偌大的图书馆给我高中时一直忙于考试学习的头脑注入了新鲜的血液，我觉得自

己的眼界忽然变得开阔了。

除了看书学习，社团活动也成为了生活的一部分。出于对中国传统文化的兴趣，参加了龙印社，结识了一群多才多艺的朋友，他们的国画书法造诣让人钦佩，我深深的感受到了“天外有天，人外有人”。每一次大家一起讨论活动都像是一群志同道合的朋友在畅谈未来，每一次看到活动办的有声有色心里就会升起一股强烈的成就感。怀着对表演的好奇，又加入了舞台剧社，由于会做海报而成为了宣传部长，社里的朋友来自不同学院，出于对表演的兴趣而聚在一起。每次一起排练的时候都是七嘴八舌热闹非凡。在这里我学会了合作，认识了更多朋友。除此之外，还参加了军事爱好者协会，平行界科幻者协会以及茶艺社。缤纷多彩的社团活动让我接触到了各个领域，锻炼了与人交往及团队合作的能力，结识了一批来自不同学院的朋友，极大的开拓了我的眼界。

志愿者活动也充满了乐趣。对毛爷爷的热爱把我带到了毛泽东故居，在领略伟人风采的同时，我也深深的感受到了志愿者的责任，在其位谋其政，不在其位也要当仁不让。去上海图书馆的经历很是难忘，在那里，我近距离的接触了大师，领略了大师风采。并当了一次粉丝，跟大师合了一张影。也就是在那里，我告诉自己不能甘于做个平平凡凡的人，要成为大师那样优秀的人才。在上海科技馆志愿者一天，想象力一直接受着挑战，闻所未闻的东西扑面而来，想都想不到的发明就那样摆在眼前，让人突然觉得其实未来的道路多得是。

如果说这一年最大的感触是什么，两个字——成长。见前所未见，闻前所未闻，做前所未作，想前所谓想。

大一自我鉴定书篇四

当结束了紧张的大一第一学期的生活，我将要迈入20x年。通过大一一学期的生活，我慢慢褪去了刚进大学的新奇，转而

为之的是想要更好的经营下学期的生活。首先，我先对自己的第一学期做一个小结。从中会改正不足的方面，继承更好的方面。

我在开学的时候，对一切都非常积极，不过只有3分钟热度，一些协会报名以后都没有认真准备，导致被刷，白白流失了锻炼能力的机会。不过在社团报名的时候，我十分积极，我加入两个社团的干事，并且都认真地努力工作，得到了会长的认可。我还加入了武术俱乐部，认真学习太极拳法，修身养性，提高自我意识。

在来到大学以前，我陷入了大学里不用学习的误区，一开始不努力学习。不过在经历了期中考的失败以后，我重整旗鼓，渐渐熟悉了读大学这种自学的学习方式。不再有老师的催促和监督，学习什么，学习多少全凭借自己。我相信，努力学习的我一定可以让自己的学习生活走向更加好的地方。

我有一群非常好的室友，大家都很善良，很认真，自开学以来我们几乎一直都保持着非常良好的关系，互相关心，相互照顾，相互学习。大学是一个小型社会，我们不仅要互相协调，也需要更好的培养自己各方面能力，希望接下来能够接触到更多的良师益友。

从小我的父母就教导我要热爱党和国家，进大学后我也不曾遗忘这教导。大学一开学，我就递交了入党申请书，希望能够更加在思想上，在行为上更接近党，达到党的要求。通过大学一学期的学习以及领悟，我更加坚定了共产主义信念，并决心接受党组织的考验，以实际行动来展现这种信念。

大一第一学期在摸索中前行，跌跌撞撞，总有伤口，总有艰辛。在大一下一个学期，我将更加成熟，更加努力。我希望在下学期做到积极参加各项班级，社团组织的活动，结识更加广阔的人脉。培养自己的自学能力，使自己变的更加优秀。多多为班级体服务，争取可以在思想上更靠近党，争做入党

积极分子。努力学习，让自己做一个正真热爱学习的人，并争取拿到奖学金。

有目标就有希望，我相信，下学期我可以做的更好。

大一自我鉴定书篇五

时光匆匆，通过大一一年的学习生活，我成长了很多。通过这个自我鉴定，对我自己这一年来的得失作一个小结，并继续保持做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民。拥护共产党领导和社会主义制度，积极改造了自己的世界观、人生观、价值观。遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神参与学校的各项公益宣传和爱国主义活动。

在学习方面，通过一年得了解，我逐渐熟悉了大学里的学习方式。在大一期间，我能保持良好的学习作风，不逃课，不早退，按时完成作业，努力奋斗，刻苦钻研。在某些科目上取得优秀的成绩，并获得了农科类奖学金。

在生活上，我养成了良好的生活习惯。此节约生活开支，不乱花钱，减少家庭经济负担。在日常交际中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。

以上是我对大一学年自我鉴定。虽然还存在许多缺点及问题，但我会努力改正，争取做得更好。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。

大一自我鉴定书篇六

进入大一，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学的就来上课，不想学的有的就放弃了，我知道他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不知道怎么办而很迷茫所以靠上网来打发时间。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么意义了，不是对所学知识的真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到的就是老师没有激情，对现实感觉很无奈的样子。但我周围还是有很多我值得学习的榜样，学习上他们很努力，动手能力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

现在，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这一年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程能力有时感觉还不如外面的培训机构培训的程序员，虽然“外面的培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀的程序员大部分还是要靠大学来培养的，我不能缺乏自信，同时我要知道自己与他人的差距，承认自己的不足。

回望已逝的一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我知道我还未成年，父母还会保护我，但现在我就知道我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自己要做自己心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心,,,,他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这一年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。一年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里想着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”——事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直

相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光！

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜现在的点点滴滴。

大一自我鉴定书篇七

人生弹指芳菲暮，不知不觉，我已在华汽这片土地上度过了我大学的四分之一。有时候真的感叹时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。想一想，我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着长廊上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。大一的美好回忆总是不断的在眼前浮现，似乎那些都在发生着。虽然大一的生活悄然已逝，可这一年的学习经历对我的大学生活有着巨大的影响。

回过头去看看这一年一路走过来的脚印，看它在何处弯曲，在何处停留，在何处走上坦途.....我一直认为，在许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻

找快乐，在迷茫中寻找目标。

回想一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

一、思想道德方面：

在大一一开始的时候，我怀着不安和期待，独自一人开始了大学的征程。到达学校时，恐惧和孤独满满地充斥着我的心，我试着熟悉这里的一切，锻炼着与新的老师同学交往，渐渐融入到新集体的友爱中。于是，慢慢地，我改变了，我不再恐惧，因为有很多同学陪在我身边；我不再迷茫，因为我找到了自己想做的事。在思想道德上，我能规范的执行学校的学生手册和各种规章制度，热爱祖国，热爱党和人民，热爱学校，热爱班集体，尊师守纪，团结同学，与人为善，品德优先。

在大一第一学期，我便怀着忠诚的心向学院提交了入党申请书，并从那时起，我就以一名党员的标准严格要求自己，以党员的标准规范自己的学习和工作。针对自己思想政治素质和理论水平不高的问题，我在日常的学习工作中不断认真学习党的各项方针政策，研读各种马列专著，领会和总结毛泽东思想、邓小平理论在实践中运用的原理，使自己的政治理论水平有了显著提高，使自己从思想上逐步成熟起来。即便在后来的党员竞选中我落选了，自信心受到了些许打击，但我不曾失落，不曾放弃，因为我知道，我存在着很多的不足，我要做的还有很多很多，只要我够努力，我就一定可以跟党携手同行。

就这样，我更加不断充实自己，在课堂认真学习毛泽东思想，邓小平理论，结合江“三个代表”的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。在课外时间，我踊跃参加了院的献血志愿者小组，利用自己义务献血的实际行动，鼓励更多的人参加到献血自愿活动中来，为更多需血的病人送去生的希望。此外，我还跟随班级探访了花都区的一些孤寡老人，为

他们送上一份小小的爱心，我知道，这是党在指引着我要这么做，我知道，这是我内心的声音——我应该尽自己最大的能力去帮助那些需要帮助的人。回望身后这一年的脚印，有大有小，有深有浅，有虚有实.....但不管怎么样，一切都已经成为了过去，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中，现在，我只有用更好的精神和心理状态，去展望那充满希望的新学年。

二、专业理论学习方面：

大学的学习，对我来说应该是一个考验。从高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，但却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。一开始，我发现自己变得迷茫了，在学习中丧失了目标，茫然无措。一切学习都好像是为了学而学，随意的学习计划、颓废的学习态度，没有形成系统的学习进程，没有良好的学习习惯，浑然不知的挥霍了大把的时间。那段时间，我经常一个人躺在床上，静静地想着过去——想回到从前忙忙碌碌而充实快乐的日子；想着未来——不想面对那种残酷地竞争与压力。或是欣慰，或是迷茫，或是希望.....但我是一个不服输的人，我懂得分寸，懂得自我激励，我渐渐地适应了周围的环境，在短暂的荒废学业后又重拾了学习的乐趣，我渐渐地在学习中找到了规律，那些迷茫也随之渐渐消散。慢慢地，我觉得大学里浓厚的文化气息和广阔的自由天地给了我更好的发展机会和空间。因此，从那个时候开始，我就像一块渴水的海绵，贪婪地吸收着知识；就象一只久困的鸽子，在广阔的天空中自由飞翔。我时刻提醒自己，学习是大学的首要任务，作为一名合格的跨世纪大学生，必须具备丰富的科学文化知识和过硬的专业技能。因此，“刻苦”、“认真”、“努力”成为我学习上的座右铭。

当遇到高数上的难题时，我主动找学习优秀的师兄师姐帮忙补课，把不懂的地方彻底弄懂；在英语学习上，阅读英语课外读物，提高自己的英语阅读能力。此外，我还充分利用图书

馆的资源，阅读各方面的书籍，如中国名人介绍或外国经典文学，做到课内知识与课外知识兼顾，在书的海洋里自由驰骋，努力提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从多方面去考虑问题，避免片面看问题，逐步养成好的思考习惯。我清楚地知道自己想学什么，自己要学什么，自觉地争取时间学习，避免沉迷在网络的虚拟世界中。就这样，通过与同学进行经常性的学习经验交流，并虚心向老师和同学请教，不断改进自己的学习方法，使自己的成绩取得不断进步。经过一个学年的努力，我在学习上也取得一定的成绩，以智育第一名，综合测评第一名的成绩位居班里第一名，顺利地通过国家英语四级考试。在加强自身理论学习的同时，我还注重自己动手能力的培养，坚持理论联系实际，积极参加课外科技竞赛，在学院的“历史趣味竞赛”中取得第三名的成绩。但人最忌骄傲，所谓“骄兵必败”，我要更努力地超越我自己，不急不躁，不骄不馁，争取在下一年的成绩中取得更好的成绩。

三、在日常工作上：

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我加入了学生职业发展协会。这个协会是一个学生就业的平台，在协会里，我担任调研部的干事，在日常工作中不断锻炼自己的能力，陶冶情操，学习问卷的设计与制作，学习调查报告的写作方法，学习spss统计软件。在协会里面，我接触到更多的人，我虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，认真完成自己的分内事物，在协会的优秀干事评选活动中，以部门第一名的成绩获得好评。当然大一我的工作表现还不是很理想：缺少自信心上台发言，跟别人交流的时候不能准确、有条理地表达自己的想法，遇到大场面有时会退缩。这些缺点，还需要我花时间去改进，我坚信，“只有想不到的，没有做不到的”。大二了，我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力，带领部门的新干事，争取在日

常工作上做出更优秀的成绩。

四、日常生活上：

在日常生活中，我能与舍友相处融洽，跟同班同学保持好的关系。在大一的一年了，我还结识一些高年级的师兄师姐，虚心向他们请教学习、工作、生活上的问题，在他们的指引下不断前进。其实，大学就是一个小型的社会，在这个人际关系尚好的社会里，我们不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力，“三分做事，七分做人”，可想而知，人际关系的作用是多么重要。此外，我还在课外时间不断锻炼自己的身体素质，积极参加各种有益的体育活动，还报名参加院的羽毛球赛，虽然结果也是以被淘汰结束，但是我的羽毛球技术也确实进步了。

总之，过去的这一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在这个新的学年里，我存在很多的不足，我总结经验教训，严于律己，以成功为鉴，以失败为戒。我始终相信：时刻准备着，当机会来临时，你就成功了！

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素好像还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感触颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都布满新鲜感，于是到处跃跃欲试结果碰壁较多。不过“吃一堑长一智”大一学年我除了努力完成自己的学习目标也利用各种活动丰富自己的生活挣脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

我们走进大学，第一要做的事是我们的生活。我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为

我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

大学就相称于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我熟悉到了在与生疏人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

在大学里，为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我们必须参加学校里的很多的活动。如班级的各项小活动，院系的迎新、元旦晚会及篮球、足球比赛等其他大型活动的后勤工作。这些活动中让我学会了好多我从未知道的知识：做事先做人；低调做人，高调做事；同事之间的交流和团结。还有，尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。

通过一年的努力，我们班创办了电子商务协会，我担任了网络策划部的部长。这也是我们班级的努力在系里得到了老师的肯定，我想在打二的一年里我们会做的更好。

通过以上的回忆，我的大学生活是丰富的我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由舒展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注重多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天我百感交集；面对今天我信心百倍；展望明天我

任重道远!我想:既然上帝让我们都能自己把握自己的命运,那么我就一定要并且也能掌握好我的命运,我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

长的过程就是破茧为蝶,挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋,在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀,闪闪的,微微的,幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝,这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后,认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉,从对学习的迷茫到对理想的追求,学着在艰辛中寻找快乐,所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活,有欢笑,有泪水,有失败,有收获。

怀着一颗好奇和期待的心,我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事,很快我就融入了新的集体,适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式,对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学,地狱与天堂的转变!涅槃后重生,却不是凤凰!大一是高中到大学的过渡期,新的教学方式,新的学习方式,一切都不再那么循规蹈矩了,自己会觉得迷茫,好像一切只是为了学而学,随意的学习计划、没有形成系统的学习进程,浑然不知的挥霍了大把的时间,生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境,渐渐的在学习中找到了规律,那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻,我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识,最终实现自己的人生目标,同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母,而今大学的一年已经过去,虽然迷茫时常围绕自己,但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来,懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的,靠不得任何人,只有自己!

在生活中,自踏入大学大门的那一刻起,就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨,没了老师的叮咛,这份轻松带给我们的却

不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，

没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！