

2023年本科四年自我总结(优质5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

本科四年自我总结篇一

回首四年前，我拖着行李来到这里，抬头望着碧云天，脚底下踩着黄沙地，实在是说不出有什么好的。而今，四年时光流淌干净，校园变得洁净起来了，满目的郁郁葱葱，我们也要打点行装准备起程离开了。回头看看我的行囊，似乎和来的时候一样沉重，我或者是在这里留下了些什么，抑或是在心里搁下了些什么！我往成长的行囊里塞进了些什么东西，这一刻，茫然……只能回头细数，生怕丢了些什么，让原本单薄的青春更失去了颜色！

大一的时候，我有着所有新生的茫然和漫无目的，空对着偌大的校园，找不着北！所幸的是保留着高中时代的良好品性，没做些什么违法乱纪的事，通过所有的考试，没有让鲜亮的红灯光顾！没事时会去图书馆，一个星期去网上溜达一番，看似日子无聊得就跟凉白开一样，事实上也还安排得妥妥当当充实实的。最值得留念的莫过于每个月发25块钱生活补助的时候了，一个寝室抽出一份来出去改善一下伙食。说是嘴馋，其实也就那么几次，后来钱充进饭卡，发不到手，自然也就免了这条规矩！还有就是趁周末的时候，一伙人逛公园，爬振风塔，我们是眼望着看门票从3块涨到10块的！

大二似乎一开始就忙了起来，没有了大一的清闲与自在。我要和同志们一样为我的大学英语四级奋斗，从不怎么上自习到每晚自习到管理员来赶。熬过了三九寒天，终于闻到了扑鼻梅

花香！对英语极讨厌和憎恶的我居然一次性过了四级，没有留下后遗症。人也就轻松了许多，大意地丢掉了六级，痛悔不已。事已至此，唯一的办法就是继续努力了，大二就在我拼四级、考六级中结束了！

就在我还为六级发愁的时候，有的同学已经在准备考研的英语了，我一个努力把六级考过了，大三一半也就完了！下学期基本上是在思考着考研考哪个学校哪个专业中度过的。整个大三让我知道了人到大三的滋味了，脑子忽然就不够用起来了，时间也紧张起来了。

大三暑假是在酷暑中涅槃的，整天地与我的概率论在一起！我极不愿意接受的大四生活也就来了，没上几天课就去实习了，抽了几天去实习，看到可爱的孩子们，我觉得自己跟他们一样年轻！实习回来就是看书、准备考研，于是有了那段我一辈子也不会忘记的日子，虽然最后惨遭兵败！值得留念的不仅是快乐的时光，有时也可以是惨痛的记忆！带着考研的失败，辛苦地找了份工作，不是很满意，也别无所怨！四十岁以前的失败，据说叫做磨练，何况我才二十岁！年轻的岁月里我继续书写着我的青春，翻开新的一页，我的青春会更加灿烂！

大学四年，有苦有甜，有泪水也有汗水，五味杂陈，什么都有，只是都已藏在心底了。

本科四年自我总结篇二

就要告别四年的大学生活了，我始终相信：用心就一定能赢得精彩！4年来我刻苦学习，丰富的活动早就了充实的生活；同事，这也使我从一个懵懂的高中生蜕变为一个壮志满怀的大学生，一个对未来充满憧憬的青年。人，总是在学习中进步，在工作中得到锻炼。这段大学生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。

从思想上来说，我从一个懵懂的小女孩到一个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

在学校学习的过程中，我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应能力和学习能力。同时，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家英语四级和计算机初级，此外，我还利用课余时间自学了windows□office□word□excel□系列软件。由于学习刻苦，曾多次荣获奖学金。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在课余期间，我积极地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动，锻炼了自己的能力，培养了强烈的集体荣誉感和处理突发事件的能力，并使自己的特长得到充分发挥。学校就是个小社会，通过她我窥见了社会的一角，并在大量的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理，做事积极主动，能很好的与人交流沟通，有强烈的团队合作精神和服务精神。

虽然我真正的工作经历并不多，但是作为初学者，年轻和活力就是资本，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参与者，我具备诚实可信和吃苦耐劳的品格、对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战，富有团队合作精神。

在生活方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人性格外向、活泼

开朗、热情大方，诚实守信、乐于助人，有积极向上的人生态度和理想追求，拥有良好的处世原则，能与同学们和睦相处；营造了良好的人际关系，受到他人的好评。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

本科四年自我总结篇三

回首四年的大学校园生活和社会实践生活，我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上，我热爱自己的专业，学习刻苦，利用课余时间参加各种培训，增广自己的知识面和背景知识，广泛的涉猎其他学科，从而提高了自身的思想文化素质。通过我的刻苦努力，曾获得优三、优干、优秀团干等。

在思想上，我遵纪守法，有良好道德修养，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任院学生会宣传部部长，工作塌实，任劳任怨，责任心强，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人诚实守信，待人友

好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

本科四年自我总结篇四

四年的大学生活即将结束。这种学习，实践，再学习，再实践的学习模式，使我收获匪浅，受益终生。我也给自己四年的学习历程做了个简单的毕业生个人鉴定。

思想道德方面，大学期间我系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及xx的“三个代表”重要思想，不断用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；在思想上和行动上与党中央保持一致，积极主动地向党组织靠拢，并于xx年11月光荣地加入了中国共产党。

科学文化知识方面，我认真端正学习目的、学习态度，在不断地学习下，多次获得校、院奖学金，成绩在班级里名列前茅，并且系统全面地学习了本专业的理论知识，同时把所学的理论应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，在写作方面，曾在学院征文大赛中荣获一等奖。

体育锻炼方面。大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加体育锻炼活动，如乒乓球、篮球、跑步等，身体检查健康，体育合格达标。

社会活动方面。身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，理论与实践相结合的原则，在校期间我参加了一系列的社会实践□xx—xx年在镇江新世纪商城任职荣事达冰箱洗衣机和五星电器康佳彩电担任过临时推销员，虽然都是平时放假时间，但是使我锻炼了推销口才与营销技巧，同时增强了与人接触、交往、沟通的能力□xx-2011年我在学校参加了学校勤工助学工作，将近三年的勤工助学生活，虽然一边读书还要参加学校的食堂、机房和楼管会三份勤工助学有些辛苦，但是身心给我上了一节生动鲜明的劳动教育课，使我深深地明白了挣钱的艰难与生活的不易，更加懂得珍惜与尊重别人的劳动成果，更加理解父母为了生活辛勤劳作的不易。通过各种社会实践，使我较早得适应了社会的生存法则，尽管还没有走出学校大门，但是我已经有了对社会的'初步理解与尝试□xx年3月到至今为止担任班级的学习委员，这一职务也加强了我在处事为人方面的锻炼，这些都是我在四年大学生活中知识以外沉甸甸的收获。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快适应并且掌握新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

上一篇：会计学专业的自我鉴定 下一篇：高校年级组长自我鉴定

本科四年自我总结篇五

时间过的真快，几年前我一个人踌躇满志来的到这里开始了我的大学生活，几年后的今天我一个人坐在电脑前双手敲击着键盘写我的毕业总结。我知道，这份总结其实就是宣告我和我的大学分手的判决书，当这份判决书完成之时也就是我的大学生活结束之时。于是我就不忍心再去敲击键盘了，我知道在键盘噼里啪啦的响声中我人生中的一个时代正在慢慢垂下幕帘，当幕帘重启时我不知道会看到什么。回忆先前，联系现在，想想未来，不禁感慨万千，惆怅满怀。

大学给我的是什么呢？这个问题很好回答，却又不好回答。不容质疑的是大学增加了我的知识，开拓了我的视野，启发了我的心智，消磨了我的狂放和狂躁，让我变的更加的成熟。许多在进入大学以前没想过或者是没做过的事，我想了，能做的我也做了，并且有些做的相当的不错，这些都是曾经让我引以自豪的，也是招来很的多羡慕的眼光的事。但是，大学给我的不仅是这些，一度，大学也让我陷入低谷，几乎万劫不复。我曾经给我要好的哥们说过“人生很没意义”这样的话，因为由我的职务决定的我的经历让我看到了太多的不公，让我看到了太阳底下太多的阴暗，让我感受到了弱势群体的无奈与悲哀，让我明白了世界原来并没有标榜的那么好，也让我更深刻的认识到了由高级动物人组成的人类社会所具有的动物界的弱肉强食的本质，只不过这种本质在低级动物那里没有太多的掩饰，表现的更赤裸、更彻底，而高级动物的人则给它披上了文明的外衣，在文明外衣的遮盖下这种弱肉强食更加的合理化了。

刚进大学校园不久，一位同寝室的哥们对我说了一句话，他说“兄弟，你记着，人要适应环境而不是要去改变环境”。这句话对我的影响比较大。因为在这之前，我一直认为人活着就是为了改变，改变不公的待遇，改变落后，改变所处的环境，改变一切的不好。我对他的话思考了很久，发现很有道理，因为有些事是人所不能改变的，既然不能改变，那最好

的选择就是接受，就是适应。但是这样有些委曲求全。他的话有道理并不意味着我的观点就是错误的，也不意味着我接受了他的观点就是放弃自己先前的想法，事实上在以后的日子里还是我先前的想法主导着我的行动的。那让我吃了很多的亏，因为我想改变那些不公，在据理力争却改变不了的情况下我没有委曲求全，我用我的行为进行无言的抗争。于是，我失去了很多。

但我并不后悔，因为在我的人生中的一个重要的时代里，我尝试了去实现我的想法，我为我的梦想奋斗了，拼搏了。如果让我后悔的话，那么我就会为上天为什么要那么多的不能够把私欲和正义公理完全分开的人来到世上当权而感到后悔，我为上天感到后悔不是为我自己！

大学让我更深刻的认识到了自己的不足，也让我积极的去弥补自己的不足。金无足赤，人无完人。人必须承认自己的缺点和不足并去改正，这样才能进步。与刚进校园那会儿相比，虽然说我的性格并没有太大的变化，但是我的毛病却改了不少，我进步了很多。对我本人来说，这是一笔不小的`财富，这笔财富让我终身受用不尽。我感谢我的大学。

生活中有风有雨有阳光。幸与不幸、成功与失败、欢乐与痛苦总会是相应而生的。如果一个人只看到生活中光明的一面而看不到黑暗的一面，那么他是一个不完整的人；如果一个人只看到黑暗的一面而看不到光明的一面，那么他是一个不健全的人；如果一个人既看到了光明的一面又看到了黑暗的一面，并且认识到光明才是生活的真谛，那么他就是是一个珍惜生活并且积极生活的人。大学塑造的应该是一个完整的人、一个健全的人、一个对生活充满热情的人、一个积极生活的人。我不敢说我是一个完整的人，是一个很健全的人，但是我敢说我是一个对生活充满着激情的人。我承认有时候我很消极，但那都是短暂的，不管我遇到多么不开心的事，我总是对自己说：挺过去，明天会更好。到了第二天我都会想法使自己高兴起来，不能因为昨天的不幸而让自己的明天也不幸。

我曾经想过这样一个问题：十年以后我还会记得大学中的什么？答案是朋友和汉江。真的，在大学生活中朋友对我的影响相当的大，他们给过我太多的帮助，有时候我感觉自己非常的幸福，因为我有那么多的关心我的和帮助我的朋友。我想对我的朋友说些什么，但又不知道应该说些什么，也是的，在朋友面前一切的客套都成了多余。至于汉江，那是我大学生活中一道亮丽的风景。多少次，她让我忘记了烦恼和忧愁，给了我欢乐和希望。我去汉江基本上都是为了排遣，排遣心中的苦闷。当我站在江边的时候，当凉凉的江风吹到我身上的时候，当我听到江水的声音时候，当远处汽笛响起的时候，我心中所有的烦恼都会在霎那间消失，取而代之的是说不尽的惬意。凉凉的江水洗去了我身上的污垢，凉凉的江风吹散了我心中的忧愁，只是，汉江，你会记得我吗？汉江悠悠无语。

当初进这所学校的时候，心里说不出的别扭，根本就没有把她当成大学，但是我却在这里度过了我几年的青春时光，而她也在我的青春画板上下了重重的一笔色彩，注定让我难忘。现在我要走了，心中充满了酸楚，还真有点舍不得。

我人生中的一个时代就这样结束。

该结束的都已经结束，该发生的还会发生。

再见，我的大学！

再见，我的青春！

再见，我的朋友！