

2023年高一自我鉴定 高一军训自我鉴定(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

高一自我鉴定篇一

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒

来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

泛蓝的天空，漾出了朵朵心花。淡淡的，浅浅的。它飘呀飘，飘进我的心扉，让我萌发了一丝念头。

军训，一个让人感觉残酷的字眼。它包含了军事化的训练，极其严格的生活作息等。军训，或许可以用一个字来形容，累。跨入军营的那一刻起，就应该把自己当作是一名军人，接受一切军事化的训练。而我们要做军人中的极品，人才中的极品，服从教官所有的命令。

每天清晨，灰蒙蒙的天，一层浅浅的雾气之下，穿着军装的我们就已经仰望着天空，面对新的一天，新的挑战。教官的面孔像恶魔，龇牙咧嘴地严格要求我们的动作标准，不放过一点细节部分，汗珠大粒大粒从我们脸上滴下，一直流过身体，渐渐渗透衣服。周朝的大树为我们带来微风，阳光缓和地穿透着这些最天然的美丽。我觉得这就是夏天里最深刻最美好的回忆。汗流浹背地一遍又一遍打拳，踏步，抬起头，你可以看到薄凉的白云，皓蓝的天空。在蓝得让人沉醉的晴天里，我们的嬉闹在阴凉的大棚之下，我喜欢静止地看着那个有风有阳光有树林剪影的前方。

教官的一句小话，都温暖了我们疲惫的心，上下楼梯小心点，慢点走。别摔伤了。这一句话七天以来在耳边不断重复，又像轻柔的春风，滋润心田，教官对我们要求十分苛刻严厉。他对我们的爱却隐藏在这一切的严格要求中。教官教懂我们许多道理。前方是绝路，希望在转角。再苦再累，因为教官的一席话，我们都饱满信心一直往前走。

高一自我鉴定篇二

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

高一自我鉴定篇三

回首一学期的学习生涯和社会实践生活，我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。忙碌的一学期学习生涯在悄然中过去，但它已成为我人生中美好回忆的一部分，也使我成长了许多。

我热爱班集体，有很强的责任感，坚决不做有损于班集体荣誉的事情，不怕苦不怕累，积极为班集体贡献自己的一份力量。我尊重父母、老师，对待老师指出的错误能虚心接受。自强不息和努力奋斗是我的人生格言。我会坚定理想，努力朝着目标前进。

在校，尊敬师长，组织纪律性强。学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

在学习和自身素质方面有很大的提高，本人诚实守信、乐观

开朗、心胸开阔、帮助他人，人生态度积极乐观，能勇敢面对困难和挫折，对待学业认真，能主动与老师和同学交流，与同学相处和睦，互相帮助。

有礼貌，爱劳动、讲卫生，发言积极，性格独立，做事踏实，热爱学校生活。遵守纪律，尊敬师长，为班级着想，常为班级做些有益的事，并能很好的完成老师布置的各项工作。学习认真、勤于思考、勤奋上进、毅力较强，有较强的责任心，在认真完成自己学习任务的同时还主动帮助学习有困难的同学。

我在家中能够在学习之余抽出时间帮助家长干些力所能及的家务，体谅、关心家人，深得家中长辈们的喜爱。希望未来的日子能成为一个伟大的人，要坚强和宽容。

高一自我鉴定篇四

人们总说军训的时候“简直是度秒如年”。一开始的时候，我也是这样认为的，毕竟刚刚接触军训的时候大家都觉得军训很辛苦，灼热的太阳、滚烫的空气、以及从脚底往上扎的那股酸痛……这些无一不是辛苦的象征。但是，当我们真正融入军训后，当我们在思想上有了一个明确严谨的目标的时候。这一切都变得不一样了。越是辛苦，我就越能锻炼自己的意志，坚持的越久，也就证明我越来越强！如今，军训虽然已经结束，但这份坚持所带来的收获，仍在我的身体里留存着！

“军训是辛苦的”，我认为这种想法比起身体的感受，首先来源于我们思想的软弱。当老师公布军训的消息的时候，明明还没有开始军训，大家却都一副受了很大苦的样子。但后来在教官的提醒下，我和同学们试着反过来思考这件事情。不去想军训是多么的辛苦，而是去想这样辛苦的军训给我们带来了怎样的成长！

如今，我感到自己的思想变得更加坚定，而且还改掉了自己过去总是容易随便打退堂鼓的毛病。因为经历了这样的辛苦，所以现在没有什么困难能轻易的难倒我！这就是我在军训中的信念。

军训这段时间里，我们每天坚持锻炼自己的身体。除了每天的动作训练外，我们每天还有晨跑的活动要完成。

起初的时候我跑到一半的时候就感到自己“不行了”，不仅脚步越来越沉重，呼吸也喘不过气来。我知道，在暑假漫长的休息中，自己实在太缺乏锻炼了！这不仅让我失去了健康的身体，甚至体力还下降了不少。

但经历了这段军训，我不仅坚持住了训练，还大大提高了自己的体能！虽然皮肤变得黑了一些，但这也正是健康的证明！我相信，今后我在学习上也会更有动力。

军训中，教官留给我们最宝贵的礼物就是这一支团结的队伍！虽然教官离开了，但我们心中的团结和友谊却牢牢的刻在了心底。同时我也相信这份人与人之间关系成长的体会，也能让我变得更加开朗，在今后的校园中也能交到更多的朋友，认识更多出色的人！

军训虽然结束，但我们的成长，正是军训存在过的证明！我会带着这份成长，在高中的生活中前进下去，成长下去，成为一名出色的高中生！

高一自我鉴定篇五

短短一周的军训已经结束了，虽然时间只有一周，但是在体验起来的时候却感觉每天都像一年一样的漫长。有的时候教官久久的不喊休息，我们都已经过了很久，但是教官却说才过了5分钟。虽然大家都很受打击，但是到了最后，我们还是坚持了下来，没有人倒下，更没有人逃避，我们靠这自己的

努力，成功的坚持着通过了这场训练，并在最后的军训汇演上，取得了第x名的好成绩！

这次的军训我们都收获不小，尤其是在管理方面，我们有一名优秀的队长，他在军训中的贡献和努力我们都有目共睹，现在他也被推崇为了我们的班长。虽然我没有像他那样做出什么优秀的贡献，但是在军训中默默的努力，我也有独属于我的收获，以下是我对自己在军训前后对比做出的自我鉴定：

首先，实在心态上的改变，由于军训前的漫长暑假，可以说我的心情是很飘忽不定的，非常的散漫，没有目标。有的时候还想着在暑假中的事情，在过去对高中的期待已经变得非常少了。而在军训中，我却彻底的改变了自己这吊儿郎当的样子，严谨且高要求的训练让我没有心思去胡思乱想，在军训中仅仅是为了和同学们动作一致就已经需要自己全神贯注，在暑假中的那些事情也渐渐的忘在了脑后，开始期待着什么时候才能开始高中的学习生活。

其次，是对我身体的强化。过去的我并不擅长运动，班上很多的同学也是一样。我们每天的训练从早晨开始，但是这么美好的早晨却不是为了站军姿！我们围绕着操场跑圈，一开始的时候，我们光是一圈就已经气喘吁吁，到了后面队伍更是散乱的不成样子。现在再看看最后我们的一次集体跑圈，虽然谈不上多整齐，但是少有人掉队，而且我们都不再是那样跑完就用尽了所有的力气，现在我们的体能有了极大的提升！对我们身体的健康发展也是极有好处的。

最后是我们纪律上，高中的纪律严格是我们都知道的，但是军训却更胜，并不是军训的要求特别严，而是有一群严格的教官时常在监督着我们的行动。对纪律的逾越就是对教官的挑战，在一开始的一些敢去挑战教官的“勇者”们被惩罚了之后，再没人敢去挑战教官的权威。我们在这样的管理下，也渐渐的懂得了一件事情——“自觉”，而军训的艰苦条件更是学会了一——“自立”。现在相信就算没有了教官，我们

也能在高中安稳的生活下去。

现在万事具备，我们已经准备好迎接高中的学习生活了，这些在军训中取得的东​​西，会伴随着学习，彻底融入我们的生活，影响我们今后一生。