

写自我鉴定(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

写自我鉴定篇一

在电视台新闻部为期一个月的实习就快结束了，可以用八个字总结这段难得的实习经历：时间虽短，收获不少，新闻专业实习自我鉴定。

回顾走过的点点滴滴，实习即难忘又充实。短短的一个月实习，让我从一个从未接触过新闻采编的普通人到切身处地的了解到作为一个新闻工作者的艰辛，让我对新闻工作者有了新的认识。这不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的新闻实践面，在提高我的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电视新闻的采写和制作。

“北漂”生活是艰苦的，又是充实的，这段异乡“充电”的经历成为四名同学心中难忘的回忆。这一次的实习让她们对电台这种相对来说比较陌生的新闻媒体产生了新的认识，拓宽了她们的新闻实践面，在提高了大家的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电台节目的采写和制作。

八个字——时间虽短，收获不少。

五、有选择的看报

如果你是做社会新闻、时政新闻或经济新闻的，不要一到报社就盯着娱乐版和体育版看，那是在浪费时间。看看你和老师昨天一起采访，当天见报稿子，看看编辑做了哪些修改，

并请教老师为什么要从这个角度写，仔细比较一下其它报社的同题新闻，找出给你启迪的东西。

要知道太阳底下无新事，这些东西早晚都会用上。

六、认真做好采访笔记

如果有一台笔记本电脑，你打字速度快的优点就可以发挥了，采访完了，稿子也基本敲个雏形出来了。如果没有电脑，一定要做好采访笔记，也许你老师在采访中记得很少，那是他知道了很多东西。但你不同，一定要认真的记下来，回到报社或家里后在尽快整理出来。千万别告诉我你还不会记录那！

七、先思考再下笔。

刚到报社实习的初期，如果不是老师特殊要求，在头一个月别要求写稿子，这阶段你最重要的是学习采访技巧和老师们对新闻的理解，要向老师多提问题，并多听听他们对新闻的看法。思路理顺了，写稿子时自然会很快很流畅。“腿勤、嘴勤、耳朵长，是当记者的基本素质”。

可以说，实习是综合能力的一次全面考验，除了考察你的专业水平和理论知识以外，还考察了你的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察你是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应该是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为你是实习生，你是来学习的；主动与老师的交流同样重要，不要窝在办公室里异想天开，要及时和记者沟通，善于和记者交流，要放得下面子，同样，因为你是实习生，你是来学习的；追求新闻理想，遵守新闻道德同样我们也不应忽视，在《经济日报》实习的第一个月里我主动上交红包1800元，对于其他诱惑更是坚决抵制，固守这一方净土同样是因为你是实习生，你是来学习的。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质，我在《经济日报》的第一篇稿件《您买的

元宵真的“圆”吗？》和在《法制日报》的第一篇实习生署名在前的新闻调查《“火炉”武汉职工中暑事件频频发生——高温凸显劳动保障盲点》，都是自己主动发掘新闻线索，从生活中，包括从媒体炒过的看似过时的话题中提炼新闻线索，大胆报题，勇于独立策划采写，不要怕出丑，不要怕弄巧成拙，还是因为你是实习生。回顾走过的点点滴滴，从学生会主席到一名实习生，再到目前xx级的辅导员，不一样的经历给了我不一样的感受，这些经历也时刻在提醒着我，在什么样的位置上，就应扮演好什么样的角色，同时也应承担起相应的责任和义务。

写自我鉴定篇二

赵梦迪同学：你是一个令家长欣慰，令老师骄傲的乖乖女。温顺平和的性格使你与身边的每个人都相处得很好，至于学习，你更是认真，精益求精。批你的作业是老师的一种享受！你不愧是老师的小助手，同学们的好榜样，爸爸妈妈的好孩子。如果你能加强体育锻炼，在运动场上表现出你的拼搏精神，那么你将会成为一个多么出色的女孩啊！老师期待着这颗明星能发出更加耀眼的光芒！

韩铭瑶同学：你是个平凡而又朴实，美丽而又善良的女孩。你思想健康，蓬勃上进；你性格文静，又能明辨是非，你时常默默无闻，在下学期的学习中，愿你策马前行，快马加鞭！用自己的智慧与勤奋赢得更大的成功！

赵丹宇同学：你的思想很有新意，是个敢想敢做的小女孩儿，这是创造性思维的表现，老师鼓励你这种“创造”。课堂上有时能听到你富有“创造性”的发言。本学期你的作业也有了很大的进步！每次打开你的作业本就有一种美丽的享受。你的学习成绩良好，是位不错的学生。希望你再接再厉，让自己这颗明星发出更耀眼的光芒！

甘润乾同学：你是位聪明又可爱的小男孩，特别是你的数学

计算细心，思维活跃，是全班同学和老师心目中的好学生。你上课专心听讲，勤奋好学，平时关心集体，团结同学，你的字迹潇洒漂亮。如果课堂上你也能把手举得高高的，让同学听听你那独到的见解，那就更好了！老师期待着...

赵鹏辉同学：有段日子，你对待学习有所松懈，老师看在眼里，急在心里，如果在在学习上有什么困难，老师很愿意帮助你的，因为你一直是位很乖巧，很努力的好孩子，不过，最近你又有了进步，这可真让我松了一口气。因为你学习基础一直很不错的。老师想送你一句话：再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意，野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。

赵艺同学：如果生命是树，那么，理想是根，勤奋是叶，毅力是干，成功是果，你有良好的学习基础，又写得一手好字，如果能在奋斗目标的指引下，勤奋、执著地去追索成功，你的生命之树才会开花结果。这学期你各方面的表现都很不错，学习成绩稳步提高，在班上始终并列前茅，我一直对你有信心，相信你能靠实力做一个出类拔萃的人！

赵顺利同学：古往今来，大凡出名的人哪一个不是跟“勤”字有关！大科学家爱因斯坦也曾说过：“天才出于百分之九十九的汗水加百分之一的天赋”，可见，成功的喜悦是辛勤的汗水浇灌出的，而懒惰的人大多一事无成。你身上最大的毛病是什么——“懒”。“懒”使你迷失了学习的方向；“懒”使你丧气了斗志；“懒”使你与成功无缘。其实，你是很聪明的孩子。你有很强班级荣誉感，热心为老师与同学办事；上课时也多次战胜恐惧勇敢地回答有难度的问题。孩子，树立起必胜的信心，去打败你的“天敌”吧！到时，会有“奇迹”出现的。

赵晗晗同学：你是一个聪明、文静的女孩，平时总是沉默寡言，但是在课上老师却能发现你专注的神情，感受到你对知识的渴望。你在班里从不张扬，总是默默无闻的，但这并不

影响你在同学们心中的威信，但你文静有余而活动不足。愿你多一些活泼，多一些微笑。希望你能再接再厉，百尺竿头更进一步。

底梦楠同学：你是一个性格开朗、活泼，十分可爱的女孩，课堂上你专心听讲，认真做好课堂笔记，课后你认真按时完成作业，每次批改你的作业都能欣赏到你那清秀的字体。你的成绩良好，但不够拔尖，学习上还需继续努力，愿你在平时更注重基础知识的学习与训练，加强能力的培养，做一个全面发展的好学生！

底丽娜同学：你是一个性格开朗、活泼，十分可爱的女孩，让我高兴的是你在纪律上的变化，虚心接老师的教导，你克服了自身的随意性，变得懂事、踏实多了。课后你认真按时完成作业，反应能力不错，学习上你有一定的自觉性，不过努力程度恐怕还不够，你的基础知识掌握得不够牢固，希望你今后排除一切外界干扰，把全部精力放在学习上，打好基础，老师相信只要你信心不倒，努力不懈，终有一天会到达成功的彼岸！

你秀外慧中，温文尔雅，待人文明有礼。英语晨读和单词检测由你主持真是有条不紊，令老师一百个放心。你学习自觉踏实，作业工整清楚，默写总是较好。希望你课堂发言更加热烈一些，争取各种机会锻炼自己的能力，且学会博览群书、举一反三，老师相信这样你会成长得更快，成为班中的佼佼者！

你是一个好学生，老师们喜欢你，喜欢你的品学兼优，喜欢你的全面发展；同学们也喜欢你，喜欢你的热情纯朴，喜欢你的落落大方。

韩思雨同学：你性情温和、言语不多，但待人诚恳、礼貌。你思想健康，要求进步。你学习渴望进步，但还缺乏刻苦钻研精神、缺乏正确有效的学习方法，学习成绩略有进步，平

时值日工作做得很好。愿你振作起来，增强信心，永远进取！

你文文静静，秀气美丽，课堂上总是眨巴着乌溜溜的眼睛专心地听讲，作业完成得认真又整洁，做什么事情都能有始有终，认真完成。在课堂上能积极举手发言，课后积极参与讨论，那你的思维会很敏捷，希望你下学期做的更好。

你是一个非常文静、礼貌、懂事的女孩，对待班级工作总是默默无闻、一丝不苟，对待他人总是坦率与友好，你是同学们的好朋友，虽然你学习基础不是很好，但你仍然踏踏实实，一步一个脚印，勇往直前，而且也取得了很大的进步。愿你继续努力，我始终会做你的支持者、为你加油，为你鼓劲！

你为人大方，诚实谦虚，待人真诚热情，乐于助人；学习上你认真刻苦，努力进取，给老师们留下了深刻印象。你每次的作业都认真完成，书写也端正。在这里，我要送你一句话：相信自己，你会做得更好！

白玉鹏同学：你，学习成绩优良，但从不骄傲自满；处处遵守纪律，但依旧天真活泼；平时说话声音虽哑，但课堂上能响亮地回答问题。老师打心眼里喜欢你！希望你继续努力，成为全面发展的好学生。

父母给了你一个聪明的脑袋，你本是一个好学自信成绩优秀的男孩，可是因缺乏自律，你成了同学中的掉队者。但是老师相信：你只要有改变自己的雄心，再加上超越自己的恒心，提高学习的主动性。你仍然会成为一个品学兼优的好学生。

洪明亮同学：你性情温和、言语不多，但待人诚恳、礼貌。你很遵守纪律，但课堂上却总是沉默不语，其实没有人天生就有良好的口才，关键还是看你会不会抓住课堂上的每一个机会。令老师高兴的是现在的课堂上也能看到你高举的小手了，相信这样下去，你的成绩一定会有更大的进步的！

一瞧你虎头虎脑，就知道你是一位多么聪明、机灵的孩子。可你有时显得那样的不“聪明”了。上课时，你常常走神！只要能改掉这个小毛病，一定可以成为班中的佼佼者，老师认为你完全有这个能力的，相信老师没有看错你。

底家乐同学：你一直在努力，老师注意到了，也看到了，你想学，想取得更好的成绩。但学习不是坐着不动就能学好的，要积极开动脑筋，还要和其他同学共同探讨，吸取别人的优点。走出孤独，你的世界会精彩！

你是一个非常朴实的孩子，老师其实非常喜欢你。虽然你学习很吃力，但我仍然认为你很有潜力的。希望你能在学习上多与老师和同学沟通，增强自信心和主动性，尽最大的努力去弥补自己的不足。

经过老师和父母的帮助教育，你的学习目的明确多了，学习态度也有了很大的转变，你总是尽力把作业做好，努力弥补自己的不足，即使遇到挫折，也毫不气馁，希望你能树立信心，不懈努力，别让大家失望。而且你已经取得了很大的进步了，相信自己一定可以做的更好。

赵贺雷同学：短短的一个学期，你已经取得了令人欣慰的进步，我为你喝彩，为你祝福。

但是，你应该记住：没有最好，只有更好。努力进取，全面发展——优秀，优秀，更优秀！赵贺松同学：你是属于那种能轻松地掌握课本知识的聪明孩子，平日里总能看到你真诚、可爱的笑脸，你那小鸟般的童心给我们带来欢乐与美的享受，你热心帮助同学，看到同学有困难，总是挺身而出。平时一定要加大字的练习力度啊，相信你也一定能够写出一手漂亮的好字！

底梦龙同学：如果生命是树，那么，理想是根，勤奋是叶，毅力是干，成功是果，你有良好的学习基础，如果能在奋斗

目标的指引下，勤奋、执著地去追索成功，你的生命之树才会开花结果。这学期你各方面的表现都很不错，学习成绩稳步提高，相信你能靠实力做一个出类拔萃的人！

董少培同学：看到你的进步，老师真心的替你高兴。而且你诚实纯朴，乐于助人，热爱集体，遵守纪律，在老师的心里，一直认为你是个富有活力的棒小伙。但是，你知道吗？学习是要靠倾情投入，如果你能把学习的激情溶入每时每刻，静下来认真思考，勤奋学习，那么，你也可以成为一名佼佼者。

赵凯旋同学：你心直口快，做事积极主动，思维敏捷，课堂上经常听到你响亮的回答。你待人热情大方，让人感到春天般的温暖，但人非完人，你也存在着一些不足，往往粗枝大叶，书写也有待提高，老师希望你努力改进学习方法，博览群书，做任何事情都细致扎实些，争取优异的成绩！

赵煦程同学：你是一个优秀的学生，希望你把握住今天，把握住人生，通过不懈的努力，创造属于自己，也属于社会的美好明天。

赵昌达同学：你诚实、谦虚、纯朴、活泼，渴望取得更大进步，你已经是老师心目中的好孩子。老师期待着，明天的你会更加出色，老师更期待着你的明天更加灿烂辉煌！

张思豪同学：学习劲头足，听课又专注，做事更认真，你是同学们学习的榜样。但是，成绩只代表昨天，并不能说明你明天就一定也很优秀。所以，每个人都应该把成绩当作自己腾飞的起点。

张垚龙同学：你聪明好学，诚实纯朴，优点很多，前途无量！希望你不要满足今天取得的成绩，通过自己脚踏实地的奋斗，把心中美好的蓝图变成现实。

李天昊同学：这半年来，老师对你的认识更深了，你是一个

勤快，聪明的小伙子，只是学习基础比较差，但是我相信，只要有学习的决心，成绩会一点点的赶上来的。，加油吧，“只要功夫深，铁棒磨成针”，你一定会成功的！

赵士杰同学：你是一个非常朴实的孩子，老师其实非常喜欢你。虽然你学习很吃力，但我仍然认为你很有潜力的。希望你能在学习上多与老师和同学沟通，增强自信心和主动性，尽最大的努力去弥补自己的不足。

底士昌同学：你性格朴实，尊敬老师，团结同学，待人有礼，自觉遵守校规校。我对你最满意的是能虚心接受老师的教导。学习上你有一定自觉性，但我总觉得努力程度还不够，否则，像你这样聪明的人，学习成绩怎会不够突出？希望你严格要求自己，能坚定信心，持之以恒，有迎难而上的勇气，不断改进学习方法，加强基础知识的记忆，多问多练，争取学习成绩有突破。

甘政同学：你有很多优秀的品质，遵守纪律，热爱班集体，好爱学习，讲卫生，课堂上你总是全神贯注地听老师讲课，课下你认真完成作业，一丝不苟地对待学习。今后在学习上要大胆表现自己，多问，多思考，多练习，我相信，成功的花朵在汗水的浇灌中会更加鲜艳。

写自我鉴定篇三

谁也不愿坚守着一个呆板的自我一成不变，相反，而是想方设法地让自己一天天的进步，赋予自我以激情和勇气，顶岗自我鉴定。这就是我顶岗实习支教两个月后所得到的心得体会——每天都面临新的挑战，每天都要从心灵上或行动上改变自己、超越自己，去完成摆在自己面前的任务。

激情和勇气由此而迸发，在自身价值得到展现的同时，一种成就感和满足感便油然而生。曾经看到过一篇文章，说的就是“超越心里”，所谓超越心理是指开发自身潜能和突破自身

素质的一种执着而顽强的进取心态。当一个人对自己赞赏和肯定的时候，就会产生一种价值认同感，而后强烈的表现出升华自我的动力，这不仅仅是心理潜能的激发，更多的是人性的完善、境界的提高或智慧的凝结。人可能就是在一次次的不断地超越自己的过程中攀登到自己人生的顶峰的，就像破茧成蝶一样，一旦突破自身发展的瓶颈，那么胜利就离你不远了。现在的顶岗实习支教就如同一个破茧的过程，我们都在被一件件大大小小的事情磨练着，我们都在完成各自的每一件任务之后留下属于自己的精神财富。就这样不断的积累、不断的探索、不断的超越。我相信在不久的将来我们一定会因为由量变的积累达到质变的飞跃的。在我看来，超越其实是一种挑战，是一种创造，它相当的时候更倾向于人格的塑造。

白岩松曾经说过“人格是最高的学历”，超越自己主要就是克服自身的心里惰性，勇敢的面对摆在自己面前的一切困难。当我把这种超越带给自己甚至传染给学生的时候我就是成功了。我要告诉我的学生，超越永远是属于强者的游戏，勇敢者的乐曲，而且是永无止境的，如果曾经为了超越自我，奋力拼搏，终于登上了成功的高峰，却永远又驻足不前了，那么，这山峰岂不就等于一座坟墓？超越精神是一种力量的彰显，一往无前的力量！在今后的实习和工作中我会继续“顶岗实习支教”是指具有师范专业的高校在农村学校建立长期稳定的实习基地，通过选派师范生到农村中小学进行顶岗实习支教，选派教师进行实习组织指导，对基地农村中小学教师开展培训工作，来缓解农村学校师资不足，提高师范专业学生多种能力，提高农村教师业务素质，实现实习和支教一举多得效果的实习方式，具体目标是：

(一)提高实习学生的教育实践能力，协调能力，独立生活能力，提高教师专业化水平。学生在实习基地全面地进行教育教学工作，积极开展课程开发与实施、教学设计与组织、学生教育与管理，促进理论与实践的紧密结合，有效地提高教育实践能力，增强教师专业素质。

(二)提高农村基地学校教师队伍的整体素质，改善农村基地学校教育教学状况，提高基地学校的教学质量。实习学生通过与所在学校教师开展教学研讨和高等学校对农村教师进行培训，促进农村教师更新教育理念，提高业务素质，从而提高农村基地学校教育教学质量。

(三)促进高校教师熟悉农村基础教育，增强为农村基础教育服务的意识和工作，提高高校教育教学水平。高校教师特别是从事教师教育课程教学任务的教师，通过带领和指导学生实习，深入了解农村学校教育教学实际情况，提高高等教育的针对性与实效性。

写自我鉴定篇四

从刚进大学时的懵懂到现在即将走出校门，我这大学四年收获了非常多，进步了非常多。在这大学四年中，我各方面的能力都得到了发展，可以说，经过大学四年的学习，我已经具备了适应社会工作的能力。四年的大学生活即将画上句点，蓦然回首，至少可以自信地说一声“我没有虚度”。在此给我大学四年的青春一个交待！

在学校期间，我充分利用了学校优越的学习条件和浓郁的学习氛围，认真学习了法律专业计划规定的相关内容，且在校期间取得良好的成绩，多次荣获校级奖学金及国家奖学金，具备了一定的理论知识基础。

在学好文化课程的同时，我也积极参加社会工作和暑期实践。无论担任班干部或进行市场调查、参加学生实践团等活动，我都积极投入，谦虚谨慎，团结同学，吃苦耐劳，非常好地完成了各项任务，表现出较强的与团队密切合作的能力、领导和组织能力及良好的环境适应能力。

由于在校期间表现良好，我的学习及工作常常受到老师及同学们的好评与奖励。学习之余的我，是一个外向而热情的人。

爱好广泛，音乐、书籍、电脑、舞蹈，运动等等都已经成为我生活中不可或缺的一部分。正因为有了这些丰富的学习、生活经验和完美的生活习惯，让我具备了非常强的学习能力，组织与协调能力；也是因为自身综合素质及能力得到了较大的提高，让我变成了一个更顽强的自己，变成了一个敢于为社会奉献的年轻人。

在面临毕业的重要阶段，将来的工作既是对我知识的检验，也是对我人生的挑战。我希望自己能够迈好踏入社会的第一步。我将以积极进取的工作态度走向社会，在工作中不断地完善自己，提高自己，用自己的行动让社会肯定我的能力。

常言道，不想当军营干部的士兵不是一个好士兵！当一个人满足于现状，那么这个人就不会再前进一步。我是一个喜欢上进的年轻人，也是一个朝气蓬勃、富有创新精神的年轻人，敢于拼搏、敢于冒险、敢于开拓自己的生活！安逸的生活并不能给我带来精神上的满足，只有不断的挑战自我，不断走向新的成功才会给自己更多的磨砺！我相信如果我做不到的，世界上也就不会会有几个人可以做得到的。这就是我人生的理念！

写自我鉴定篇五

高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。在平时学校生活中，做过很多兼职。例如：家教、电话访问员、酒楼服务员、派传单、问卷调查，还到工厂打过暑期工，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣，尽心尽力。

精选军训自我鉴定

党员转正自我鉴定精选

军训自我鉴定范文精选

关于医院工作自我鉴定精选

精选大学生自我鉴定

精选大一自我鉴定范文

军训的自我鉴定精选范文