

大学物理自我评价 物理专业大学生自我鉴定(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学物理自我评价篇一

尊敬的领导：

您好！我叫大学生个人简历网，是一名即将于7月毕业于大学材料科学与工程学院材料物理专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

在大学的前三年中，我学习了本专业及相关专业的理论知识，并以良好的成绩完成了相关的课程，为以后的实践工作打下了坚实的专业基础。同时，我注重外语的学习，选修了英语二专作为辅修专业，具有良好的英语听、说、读、写、译能力，并通过了大学英语国家四级、六级测试，初步学习了法语的基本知识。在科技迅猛发展的今天，我紧跟科技发展的步伐，不断汲取新知识，熟练掌握了计算机的基本理论和应用技术，并在为国家计算机二级考试作准备。

三年来，我注重自己的能力的培养，积极参加校园集体活动，比如校园红歌会，校级诗歌朗诵大赛，校园ubc项目挑战大赛，校运动会，校园毕业生晚会等，为了切身体验校园助学岗位，我主动申请了勤工助学岗位，做了一年，并和寝室成员做了周报代理和饰品代理的工作，积极参加文体娱乐活动，努力培养自己的兴趣爱好，比如英语，写作等。

此外，我认为学习的过程是需要自己一点一滴积累的，今后的学习也是必需的，不管是在生活上还是社会实践过程中。通过组织活动和参与活动，我养成了良好的工作作风和处世态度。

恕冒昧，如果我能成为贵公司的一员，我定当用我的热情和能力投入到我的工作中去。请相信：你们所要实现的正是我想要达到的！

此致

敬礼！

大学物理自我评价篇二

师范生物理专业毕业自我鉴定

大学四年间，在同学、室友、家人和朋友的陪伴下，我学到了很多的东西，包括良好的生活习惯，与人相处之道，工作态度，正确的物理认知，新时代的教育理念等等。虽然，过程相比于其他人的略显无聊，但是，我却真真实实是成长了的。

第一、政治思想方面。

一入学，大一我就参加并通过学校的党校培训。然而四年间，我却一直因为成绩等问题，没能入党。然而，这并不代表我不具备能为新中国奋斗的新青年的素质和决心。党校训练后我又上了毛概等相关课程。虽没能吸收其大义，我却也一直被“世界可知”鼓舞着，前进着。新中国需要一代又一代中国人的努力奋斗，这就是我大学四年认识到的，而它将鼓舞着我不断向前发展。

第二、学习科研方面。

四年间，我其实算得上是个学习态度严谨的大学生，然而，在成绩上，我却一直没能有理想的收获。经过四年的摸爬滚打后，才发现原因就在于我的自学能力低下和不具备有利学习的正确的元认知。虽然如此，我的学习还是在我的努力下顺利修完我的学业，并且，针对现在学校教育，在老师和朋友的帮助下完成《学校两性教育的必要性》一文。

第三、社会活动方面。

大学期间，我进行了不少的社会活动，做过家教，到餐厅当过服务员，到农家乐做过杂活，做过收纳，也参加了重庆市组织的活动进过工厂。这些经历使我对社会有了更深入的认识。在此基础上，我还认识到关于社会的一个客观事实，“社会因人而异，处事之道在于求同存异”。这将影响我的教育，帮助我教育出有社会生存能力的学生。

第四、能力特长方面。

大二时，我修过散打和健身气功太极，这使得我身体的协调性较好，能够进行大部分体育活动。另外，我擅长整合资料 and 发现新问题。这种特长虽然看起来似乎很没用，但是，对于分工如此明显的社会，它有它存在的意义，比如对于发展中的社会、发展中的学校教育等等，它能够提出很多有建设性的意见供有能力的组织或个人研究参考等。

第五、取得的成就以及存在的问题。

到目前为止，我并未取得什么成就。这并不能阻止我的不断发展。存在的问题主要是思维认知上的不成熟。我已经在意识到这个问题的基础上，有针对性地努力了，相信我一定能够成为一位具备优秀职业道德的专业中学物理教师。

第六、今后的努力方向。

在职业生涯规划书中，我把成为一名专业的中学物理教师作为我的目标。今后，我将会朝着这个旗帜坚定地不断努力。

文档为doc格式

大学物理自我评价篇三

自小以来，我就坚信：知识，可以成就一个人的未来，只有它可以带来事业的成功和经济上的酬劳。但随着不断的长大，我越来越发现，在知识经济日益发展的当今社会，知识却只能作为人谋生的一种手段而不是全部，一个人的办事能力和人格魅力，在一个人的成功过程中扮演着越来越重要的角色。拥有能力，比其它的很多东西都重要，甚至是名牌大学的文凭。为此，我为自己做了一份不算详细的职业生涯规划：

当然，一个好的职业生涯规划不能过分理想化，应该从自身出发，立足社会。根据所学专业实事求是地确定目标，落实措施。

我们是学生，我现阶段的主要目标就是希望能够发现兴趣，学习知识，开发日后工作所需的技能，同时也发展价值观、动机和抱负。希望日后能够更加轻松的进入职场。为此：

首先，应当自我剖析和定位。

我是一名比较保守，而且具有中庸性格的人。道福测试的结果说我是企业型和社会型的人，上面的解释是企业型的人喜爱实现组织目标，或者为获得经济利益而操纵人、驱动人的活动，特别是在主导性、对人接触能力和说服能力上颇为优秀，其适合的职业是营销和经营管理工作，这一类型人的特征是冒险的、精力充沛的、社交性和自信的。社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务

性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

但在我自己看来：我算自信，精力充沛，有时候胆量还比较大，但社交能力不算好；兴趣很广泛，对体育和文学很感兴趣，与所学专业相差甚远；性格上具有内外向的双重特点并倾向于外向；不是很善于替别人考虑，但却不是那种以自我为中心的人；奉行“己所不欲勿施于人”，追求“不以物喜，不以己悲”；做过班长，做事责任心强，态度主动、有吃苦精神，喜欢关心他人，却又不知道方法，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。

第二步，自己职业发展的一个心理趋向。

个人因素对职业选择的影响最大，也就是性格和兴趣，其次才是经济上的条件。

1、我的兴趣在于文体。

2、性格特点在于做事责任心强，态度主动认真，能有吃苦精神。

在道福测试的结果中根据我的职业偏好编码，与之相接近的职业兴趣类型如下所列：

理发师、裁判员、政府行政管理员、财政系统工作人员、工程管理人员，职业病防治员、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员。

我想，根据我的兴趣和性格我会选择政府行政管理人员或更准确的说是政府行政工作人员。

第三步，自己可以做什么？

我学的是物理专业，加之有一定的文学功底，和同学的合作、

相处的非常愉快。有过暑期打工的经验。所以，我相信，通过短时间的适应，我会很快适应工作的。

第四步，根据这样的选择，长远的规划是如何的？

我把以后工作的阶段分为以下几个步骤：

1、新手阶段：要学会自己做事、被同事接受、学会面对失败、处理混乱和竞争、处理工作上的冲突、学习自主。在这个阶段的主要目标是了解单位、熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。根据自身的才干和价值观和组织中的机会和约束，生涯设计如果不合适，可以重新评估选择，决定去留。

2、持续阶段：个人绩效可能提高、也可能不变或降低，在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，保持竞争力，继续学习，力争成为学者或职业经理；或是技术更新、培训和指导的能力，转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。此时必须承担更大的责任，确认自己的地位，开发长期的职业计划，寻求家庭与事业的间的平衡。

3、瓶颈阶段：在这个阶段已经达到接近顶端，此时的主要目标是再度评量自己的才干、动机和价值观，进一步明确职业抱负和个人前途，接受现状或争取更高发展，建立与他人的`人际关系，成为一名良师益友、学会发挥影响、指导、指挥别人，对他人承担更大责任，扩大、发展、深化技能。如果求安稳就此停滞，则要接受和正视自己影响力和挑战力的下降，重新思考自我与工作、家庭、朋友的`关系。

4、自我反省评估阶段：继续发展者可以安然处之，生涯开发停滞或衰退者将面临困境，在这个阶段的主要目标是学会接受权力、责任、地位的下降，并接受因此而转变的新角色，培养工作外的兴趣，寻找新的满足源，评估自己的职业生涯，

着手计划退休，从权力转向咨询角色，在公司外部的活动中找到自我的统一。

第五步，构建合理的知识结构，培养职业需要的实践能力。

知识的积累是其成才的基础和必要条件，人们常常把一个人掌握知识的多少作为衡量水平高低的标准，但它不是衡量人才的绝对标准。单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，大学生不仅要具有相当数量的知识，还必须要形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。针对自己的职业生涯目标，我会有针对性的加强自己在管理、社交人际、和文学上的知识结构。

同时，学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际操作能力等。大学生除了要构建自己合理的知识结构外，还具备从事本行业岗位的基本能力和某些专业能力。从某种意义上说，能力比知识更重要，大学生只有将合理的知识结构和适用社会需要的各种能力统一起来，才能立于不败之地。我同样会在这个方面努力的提高自己。

第六步，评估和回馈

俗话说：“计划赶不上变化”，为使得我现在所订的职业生涯规划行之有效的话，我就必须在这个计划的基础上根据社会环境的变化适当地调整与修订。对一份完整的职业生涯规划来说，评估与回馈是该规划能否实行的重要组成部分，在这里我可重新选择职业生涯路线，修订人生目标，变更我的计划与措施，以此来达到最好的人生状态。

大学物理自我评价篇四

本人是**师范学院物理学院**级学生，在过去两年时间里面，

我严格要求自我，努力学习，积极参加各项活动，是自己不断得到完善。以上就是我这段大学生活的自我鉴定，作为一个总结，扬长避短，为以后的学习生活做一个参照物。

在学习上，严格要求自己，凭着对专升本目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些教育专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的师范生而不懈奋斗。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，拥护cctv遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，多次向党递交入党的申请书，结果未遂。原因是，学校政策优先发展学生会干部。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，曾义无反顾地在团委宣传部委员的位置上坚守了五年。期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了团委的宣传活动和班内的各项宣传活动。我结合自身的美术、设计、书法等特长，积极为班、为校增光，曾在各种校手抄报比赛中多次获奖。并在各种全国、省级书画比赛中荣获金、银奖项。由于工作积极努力，成绩突出，被评为校“优秀共青团员”、“优秀干部”，得到老师和同学们的一致好评。

在五育上，基本做到德、智、体、美、劳全面发展。作为师范生，尤其在德育方面不断给自己提出新目标，新要求。作为师范学校，尤其在劳育方面对我们进行了无微不至的培养与训练。真真正正做到了，从实践中来，到实践中去。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，非常非常乐于助人，拥有自己的良好处世原

则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

同时自己也有不足之处，就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的师范生。

大学物理自我评价篇五

尊敬的领导：

您好！

根据本人所学专业及贵公司所设岗位的要求，我认为我能完全胜任贵公司的工作。就此，我希望加入贵公司，成为贵公司的员工。为贵公司的发展贡献自己的力量。

一、本人具有物理专业、法律专业两个专业背景，针对贵公司的工作需要，我主要应聘xxx技术员或xxxxx工作人员两个岗位。

1、本人在大学阶段所学为物理专业。对物理相关的理论知识进行了认真、扎实的学习，同时，选修了计算机专业的相关课程。通过大学阶段的学习，本人在电工、电路、无线电、计算机编程、计算机网络等方面知识上打下了坚实的基础。在毕业之后，本人在中学从事物理教学工作7年，并参与了所在中学微机教室、物理实验室的组建、维护工作。本人通过了解，贵公司下属xxx是以xx为媒介的互动平台，其工作内容包括数据的上传、权限发放、网络的链接、维护等。其主要运用计算机网络、编程等知识，例如dreamweaver、fireworks、flash等。而这些知识在我以前学习、工作过程中都有所涉及、掌握并有较好的实际运用能力。

在我到贵公司应聘的过程中了解到□xxx尚有岗位空缺，如果我能进入该部门，一定能很好的胜任领导交办的工作。我对做好xxx工作的设想是把握“取长补短”的原则，由于网络技术存在更新快，专业性强的特点。在具体工作时要根据xxx有关的应用技术要求与特点，结合本人所掌握的相关知识，认真分析总结，自己哪些工作能做好，哪些工作实际处理时存在暂时困难，那些工作还暂时无法胜任，分步骤、有计划的将自己的优势充分发挥；不足部分及时补充；不懂的地方认真学习，在最短的时间内适应本职工作，同时寻求更高层次的突破，将自己的工作做得精益求精。

2、本人在研究生阶段所学专业为法律，并取得律师执业资格。我拥有扎实的法律基础，经过在律师事务所及在企业中的一段时间的实习，使我具备了一定的处理法律实务的能力□xxxxxx有限公司自成立至今，规模不断扩大，业务不断扩展。所涉及的法律问题林林总总，我经过了解和分析，贵公司所涉及的法律事务以相对人的不同可以划分为两种类型：一为对外法律事务(重点针对公司以外的任何人的行为)，再为对内法律事务(重点针对公司内部员工的行为)，其中对外法律事务又可以划分为由外聘专业法律顾问为主处理的诉讼类事务及审阅对外合同等重大有关法律的事务，和由以xxxxxx部为主的内部工作人员为主处理的涉及报案、保险理赔、纠纷解决等日常法律事务。对外法律事务已有完备的力量来完成，而对内诸多涉及法律的问题则由于缺少相关工作人员，而存在一定不够完善的地方。其中包括，人事管理，各类规范性文件的发布等。这些方面的工作，由于大部分工作人员并不具备相关的专业法律知识而在处理相关文字的过程中表达的并不严密，或者由于不了解目前法律更新、修订的动态而使许多规范性文件出现内容滞后。这些很可能成为日后引发法律纠纷的隐患。而这些问题是需要有较好法律基础的人员才能处理的。例如，本人在xxx等地所见的文件表达不严密的事实，本人所了解的内部一些重要规章制度由于未根据最新的法律作出修改而出现的滞后的现象。我希望凭借我的法

律知识能够成为在xxxxx部为公司处理对内法律事务的合格的工作人员，为公司在内部把好法律关。

此致

敬礼！

求职人：

xxxx年xx月xx日

附：求职信应与履历分开，自成一体。每封求职信应以适合雇主而精心设计，以此向他表明你明白该公司的需要。求职信还应包括与你所做出的成果及解决的问题的事例，这些事例与你所申请的工作类型相关。

求职信决不能多于一页。

求职信应是寄与有职位的某一特定的人。求职信的书写应以商业信件的格式为标准。

写求职信应该：

坦诚直率。用简明扼要的英文书写，避免行话和缩写。谈谈自己的背景或个性，使书信具有个人特点以便使雇主对你能有进一步了解。使用好纸书写，类似于简历用的纸。除非你申请的工作要求具备类似的创造性才能，否则应避免采用卡通或诗等形式书写。要自存副本档案。仔细校对，避免打字或语法方面的错误。

而不应该：

投寄没有特色的求职信。雇佣心切，而以挑衅方式书写刺激对方，轻率无礼或不拘小节。