

最新军训自我鉴定(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训自我鉴定篇一

军训的xx天已经过去了，对我们这群大学生而言，这次的军训必将对我们人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

xx天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的xx天，绝对是不平凡的xx天。它在我们人生长河中泛起了一朵绚丽浪花，书写了最精彩的一页！

xx天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍的重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我

们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻的约束着我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

军训自我鉴定篇二

顶着xx月的骄阳，我怀着激动向往的心情，返校参加xx月xx日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房里睡过。

到校后的第一个早上□xx点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位。

对我而言意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的xx天即将过去。在这xx天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到

了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训自我鉴定篇三

xx天的军训，我们经历过四点拉练回寝的疲乏身躯，五点出发打靶的隐隐兴奋，六点早操的难忍困意，七点打拳的气动山河。在军训的每一个24小时，我们面对着深蓝，天蓝，浅黄，金橘，瑰红的绝美天空，面对着始终陪伴着我们的可爱的教官，面对着洒满了汗水、砸满了脚印的操场，铸造了我们成长最快的xx天。

在这xx天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持，感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着首长和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的招式，都是我们学习的榜样。向受训学员向首长和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

军训自我鉴定篇四

为期xx天的军训已然过去，作为进入大学的第一课。军训对于我们有着无可取代的重要意义。

军训是辛苦的，烈日骄阳之下，辛苦的站军姿，耐心的练习齐步正步，每一次一听到休息的哨声，就会暗自松一口气，但辛苦坚持下来的我们何尝不是磨练了自己的意志，又强健了自己的体魄？而现在的坚持更使自己明白了面对未来的一切困难，唯有勇敢的面对，才能真正的走出来，而不是幼稚的被困在围城之中怨天尤人。

军训又是快乐的，这为我们大家提供了相互熟悉的机会，又让我们认识了一位既严肃负责任，又不失幽默风趣的教官，休息时大家会一起说笑唱歌，欢乐的气氛减轻了军训时辛苦的感受。

军训磨练了大家的意志，这次难忘的体验正如同一块磨刀石，而我们这群待磨的军刀经过这次打磨，必将变的更有战斗力，更加锋利，闪闪发光，正如《亮剑》中所说的：剑已出鞘，所向披靡！

古语有古之大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。成功的大门永远都是向着意志坚定的'人敞开，在以后人生的道路上即使是满路泥泞，即使布满荆棘，但只有拿出自己的意志，用自己的脚步去丈量，去摸索，去行进！军训使我们拥有了钢铁般的意志，教会了我们什么是军人的风范，教会了我们团结就是力量。当我们用力踢出正步，用力唱响口号的时候，我们从中体会到了这次军训的真正意义，他使我们由幼稚逐渐走向成熟，心智得到了磨砺，勇敢的面对风雨。

军训自我鉴定篇五

脍炙人口的军歌《团结就是力量》唱道：“团结就是力量，

团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚……”团结，谁都知道，可谁又切身体会得到并且牢记于心中。我想这一切我是切身体会并且牢记于心的，当看到乱七八糟的队伍一天比一天整齐，当看到军训的动作一次比一次规范，同学们被汗水沾湿的后背，老师的微笑，教官的赞扬，这都是教官，老师，同学们团结一致的结果。

短短的军训期间，有那么一幕一直让我不能忘怀：烈日炎炎，三个建筑工人将一块巨大的石料从竹搭的“梯子”上一步一步缓缓地搬到亭子上方，我深深的震撼到了，我想到了我的爸爸，虽然他不必在烈日下保守炎热之苦，可他的工作也不见得有多少轻松可言。家长辛勤工作的目的只有一个：为了我们更好的生活。我扪心自问，我有什么权利如此散漫！

时间如流水般过的飞快，军训的生活也匆匆的结束了。离开时心中满怀的是无限的`留恋，我想今日的痛苦将变成明日美好的回忆，在我的生命中留下独特的一页！

转眼间六天的军训生活已经结束了，在这六天中有苦，有乐，有酸也有甜。这几天多姿多彩的生活给我们留下了深刻的印象，然而军训的完结不是结束而是中专生活中的一段绚丽的篇章。

宽大的操场上一排排整齐划一的列队构成了一道亮丽的风景线，四肢的酸痛，烈日的烘烤同学们丝毫不受影响。在军训中我们学到了一些书本上所学不到的东西，我们学会了坚持学会了执着，学会了吃苦。

军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体；若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这六天我明白了：吃苦并不可怕正所谓“吃得苦中苦，

方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

军训不只有苦也有甜，在训练的过程中教官也常常与我们玩笑，让有的同学表演节目。即使有些同学犯错也采取一些比较有趣的惩罚方式，比如学大象转圈，模仿操场墙壁上的一些体育动作，惹得同学们笑声连连，我们俨然与教官成为了好朋友。

军训不只有乐也有忧，最大的忧当然就使晒黑了，想想刚开学时自己的样子和现在的样子简直就是天壤之别，在暑假中休息了近两个月不经历风吹日晒好不容易使皮肤变白了些然而仅仅短短的六天就是自己休养两个多月的成果付之东流，当看到自己黝黑的皮肤时真是难以接受。不过转念一想自己晒黑了也证明自己军训的成果有觉得还挺值得的。

时间飞速流逝转眼之间就到了汇报表演的日子了，不过在军训汇报表演中我们发挥出了自己最好的状态，取得了较好的成绩也算为我们的军训生活画上了一个圆满的句号。

响亮的口号回荡在空中，六天我们不仅肤色变了，而且我们面对人生的态度也变了。这六天的军训生活使我受益匪浅，它将永远在我记忆的桑田中任时间的冲刷永不消逝，越来越绚丽夺目。

军训自我鉴定篇六

军训终于开始了，才刚开始长官就给我们来了个下马威，先军姿三十分钟！标准的军姿要求身体挺直，抬头、挺胸、小腹微收，两眼正视前方。这个动作看似容易实则相当有难度，才刚过去五分钟我就感觉有些站不住了，但我却不能动，哪怕一下，否则就要因违反纪律被惩罚。时间一分一秒的过去，我的脚感到越来越沉，真想一坐下去，可我不能。

倒数几十秒了，长官告诉我们要坚持，坚持，再坚持；咬牙，咬牙，再咬牙。是啊，坚持下去，胜利就在眼前了！就在这时，长官发话了：“下面有人在动，再练三分钟！”最后，一共比原先加练了九分钟！真是累啊，我的腿都弯不起来了，感觉硬邦邦的。我想要抱怨，长官也太过苛刻了吧，可是仔细一想，正所谓“台上一分钟，台下十年功”，说的就是这个道理。

当然，军训中也有欢乐的时刻，那就是唱军歌。在教官的带领下，同学们认真又激动的唱着一首首动听的军歌。军歌嘹亮，让人不经联想到军旅生活中的艰苦与欢乐。最有趣的莫过于拉歌了，在教官的带领下，我们大声的叫喊着，军训对身体带来的痛楚在这叫喊声中早已被抛到九霄云外去了。

这几天军训天气还是很凉爽的，即使这样我们还是感到疲惫不堪，试想军人们在酷热的天气下一次次重复着各项军事训练，虽大汗淋漓却不言苦不言累，默默坚持，这是何等的气魄与意志力！请允许我用一个庄重的军礼来表达我的敬佩之情！

军训自我鉴定篇七

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始理解训练。

xx后多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉异常不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自我的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一向坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自我的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，坚持军姿，进取磨练自我的意志品质。之后，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从

中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，经过在军训中严格要求自我，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢应对一切挑战，不论任务多么严峻，我必须会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然仅有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也所以而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自我的人生道路上前行的。