

# 最新力量读后感(优秀7篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 力量读后感篇一

梦想的力量是一只拳套，你打多重，梦想的力量就有多大；梦想的力量是一颗小草，长得越好，梦想的根扎的就越深；梦想的力量是一块沉重的石头，石头越沉，梦想的力量越坚定。但放弃却是一位身经老练的拳王，你怎么也打不过他，这是为梦想而阻碍；放弃又是土中一粒粒的石子，阻碍着你的扎根，又是一个弹簧将梦想的石子弹开。而稳重的这个小男孩却用了梦想的宝剑，砍倒一切阻碍他的事物，用自己的毅力来实现梦想。

文中的6岁加拿大小男孩小瑞恩，因为听了老师讲非洲好多孩子没有水喝而死亡。瑞恩一天到晚都在想这件事，最后他决定攒钱为非洲人民挖井。一天又一天，别人出去玩，他在家干活，别人看电影，他在家中擦玻璃，日复一日，他终于实现了这个为非洲人挖井的梦想。

如果我是瑞恩，七十元钱一定会是有的，但是两千元钱，哎呀！想一想头皮都发麻，两千元可是一笔不小的数目啊！如果是我，我一定不干，但瑞恩却迎难而上，挺身而出，硬是干了下去，这需要多么大的毅力啊！人们纷纷向瑞恩寄支票，几个月的功夫，他在非洲打下了第一口井，他的梦想实现了。

学完课文，我开始了反省。在三年级时，我爱上了特种部队，便天天坚持做俯卧撑，坚持了一年，我远方的哥哥给了我

套玩具，我便爱不释手，心想，别运动了，还是玩好啊。运动就开始三天打鱼两天晒网，时间一长就放弃了，天天就是一个玩啊！。自从学了这篇文章，我感到了羞愧。这里瑞恩为了他的梦想竟然付出了惊人的努力，简直是太有毅力了。而我呢，为了自己的梦想——当特种兵，只是一时的冲动，时间一长就放弃了。我确实应该向瑞恩好好学习，学习他那种为了梦想而坚持不懈的精神。从这天起，我再一次为了我的梦想而努力，我一直坚持着，我为我的坚持感到骄傲。

现在再来想，梦想的力量有多大！我知道了，有了梦想便有了动力。梦想的力量可以使你使出全身的力气来打倒你身边那身经百战的拳王；梦想的力量可以使你用宝剑般坚硬的根须，切断阻挡你的石子；梦想的力量可以用你的石子压弯弹簧。我知道了，有了梦想，就没有阻挡！

## 力量读后感篇二

暑假的一天，我津津有味的读了一本书——《诚信的力量》，让我受益匪浅。我真正明白了做一个诚信的人有多么重要，真是开卷有益。

书的主要内容是：一个日本摄影队来到尼泊尔，有一次，几位摄影师想喝啤酒，就让一个小男孩替他们去买啤酒，整整一天过去了，男孩一直没有回来，摄影师们认为他把钱骗走不回来了。晚上，摄影师们刚睡下，只见一个浑身是泥的男孩抱着酒站在门口，男孩把经过告诉了摄影师们，是因为他原先只在村子里买了几瓶酒觉得不够，觉得摄影师们是从日本来的，必须照顾客人，于是他翻山越岭买回了更多其他种类的酒，摄影师被深深地感动了。

这本书令我印象深刻的句子是：许多日本人不仅被摄影师们拍摄的原始风光所吸引，更是被男孩淳朴的诚实深深打动了。从那以后，到尼泊尔观光旅游的日本游客越来越多，极大的推动了尼泊尔旅游的飞速发展。

诚信太重要了，男孩用诚信打动了日本人，还用诚信推动整个国家的发展速度。

我是个小书迷，家里的书都堆成了一座小山，所以同学们经常问我借书，这本书只要我有，而且我答应了借给他们，我就一定会借给他们，因为诚信很重要。

我要做一个诚信的孩子，因为君子一言，驷马难追。

## 力量读后感篇三

偶然间，遇到了《心态的力量》这本书，它好像一副心灵鸡汤，让在挫折中的人重新焕发活力与青春。

本书的编着是马银春，书中采用举例、排比等手法将一件件小事摞列起来，向读者展示心态，能够创造奇迹，迫使人们在绝处中逢生，特别喜欢书中的一句话：“一旦内心沉睡的巨人被唤醒，每个人都有无限的可能。”书中一共分为十二章，每一章分成不同的小节，从“什么样的心态，就有什么样的人生”开始，到“平衡情绪，发挥心力”结束，章章深入，节节透析，让你重视人生，改变心态，到更美好的生活中去。

读完这本书，就会发现，成功其实是心态的能量获取，运用，可以说每个人身上都有巨大的能量，而成功者之所以成功，他们最大的秘密就在于心态正能量的获取与运用。例如：胡大·克鲁斯老人，她在70岁高龄之际开始学习登山，其中几座还是世界上比较有名的。在95岁高龄那一年，()这位老太太登上了日本的富士山，打破了征服此山年龄最高的世界纪录，这就是积极心态的力量，世界上最伟大汽车推销员乔·吉拉德曾说：“当你笑时，整个世界都在笑，一脸苦相没人理睬你。”生活像一面镜子，当你对他展颜欢笑时，他所回报给你的，一定也是醉人的笑容。一个人能否成功，完全取决于他的态度，成功者与失败者之间的差别是：成功者始终

用最积极的思考，最乐观的精神和最有效的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，因为缺乏积极思维，他们的人生是受过去的失败和疑虑所引导和支配的，他们徘徊在失败的阴影里，只能眼看着别人成功。

心是引爆力量的源泉，是成就一切的根本。积极的心态是引爆内心正能量的终极秘密，是创造奇迹，改变命运的强大效应。让我们忘记过去，重整心态，去除阴霾，重新上路，向着成功的彼岸奋勇驶去。

## 力量读后感篇四

人的心理具有某种神秘的力量，要敢于探索你的心理力量。

你的心理有两部分：有意识心理和下意识心理，二者相伴相随。

“自觉的自动暗示”和“自我暗示”是同义语。它自动从下意识心理把信息发送到有意识心理，并发送到身体的若干部分。

“我各方面的情况都日益好转！”多次、迅速和有感情的重复这句自我暗示语句，就会影响下意识心理，并使它发生反应。

你能用健康的、积极的暗示来帮助你自己，也能阻止有害的、消极的暗示。

学会使用适当的暗示去影响别人。学会应用正确的有意识的自动暗示。做到了这两点，你就能在生理、心理和道德上获得健康、幸福和成功。

## 力量读后感篇五

世界上最重要的人就是你自己，你的成功、健康、幸福、财富依靠你如何应用你看不见的法宝——积极心态。

不要由于没有成功就责备他人，埋怨他人。把你的心放在你所想要的东西上，使你的心远离你所不想要的东西。

对于那些有积极心态的人来说，每一种逆境都含有等量或更大利益的种子。有时，那些似乎是逆境的东西，其实是隐藏的良机。

决不能低估消极心态的排斥力量，它能阻止人生的幸运，不让你受益。

你能由失望而得到好处——如果失望被积极的心态转化成励志的失望。重新处理你的态度，并又把今天的挫折转化为明天的成功。

不要让你的心态使你成为一个失败者。成功是由那些抱有积极心态的人所取得的，并由那些以积极的心态努力不懈的人所保持。

## 力量读后感篇六

最近我读了拿破仑·希尔和n□v□皮尔着的《积极心态的力量》。这本书介绍了积极心态的25种力量，特别介绍了拿破仑·希尔的“成功的17大原则”。读完这本书，我有些震撼。我自问：过去的三十多年是不是被我浪费或虚度了呢？我从没有明确的远大目标，更没有制定达到目标的具体计划。有时，我还保持了一种消极心态。这几天，我不断地反思我的生活，我觉得我应该改变自己现在的生活。

首先，我给自己确定了一生的奋斗目标——成为真正的骨干

教师，用两年时间提升自己，完善自我，实现这个目标，并保持下去。接着，我制定了一份具体的行动计划。第一，相信自己，每天以积极的心态迎接一切事情，不抱怨，不叹息；第二，每周坚持锻炼2小时以上（以前总把时间留给工作和家庭，忽略了锻炼），每天坚持休息7小时，只有健康的身体才能做好工作；第三，每天坚持学习有关教育、教学的知识、技能等1小时；第四，每天坚持反思，反思教学，反思生活。

我非常喜欢这本书，我每天都会读一读。我还想推荐给我的同事、学生读，让他们也受到积极心态的力量。

## 力量读后感篇七

我们每个人都随身携带着一种看不见的法宝，它的一面写着“积极心态”，另一面写着“消极心态”。

一个积极心态的人并不否认消极因素的存在，他只是学会了不让自己沉溺其中。

一个积极心态者常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以愉悦和创造性的态度走出困境，迎向光明。

积极心态能使一个懦夫成为英雄，从心志柔弱变为意志坚强。

在人的本性中，有一种倾向：我们把自己想象成什么样子，就真的会成为什么样子。

在看待事物时，应考虑生活中既有好的一面，也有坏的一面，但强调好的方面，就会产生良好的愿望与结果。