

最新实习生出科试题及答案 实习生出科 岗位自我鉴定(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

实习生出科试题及答案篇一

思想上，坚持认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，坚持实事求是，不断提高自己的政治思想觉悟与水平，不断地探索与追求。

学习上，自参加工作以来我一向严格要求自己，认真对待自己的工作，自身很好的为自己定位，尽管来到了新疆这块离家乡遥远的地方工作，条件很艰苦，但对我们年青人来说，也不失为一次锻炼自我，挑战自我的机遇。理论来源于生活高于生活更就应还原回到生活，在新疆这样的—个地方，还有许多值得我们来发现的好东西，值得我们来深究学习的地方。工作中我时刻牢记要在工作中不断地学习，将理论与实际的工作很好的结合在一齐。在工作中不断地改变自己，适时地对自己提出不同的要求，在工作中不断总结经验，提升自身工作潜力的同时，在工作中不断地学习，也在工作中逐渐的成长。

工作中，在到达新疆后第一个任务就是被安排到骨料工区现场，跟随现场的工作人员一齐工作，随后就被安排到电工班跟班锻炼。这期间一向兢兢业业地配合现场的电工师傅工作，听从电工师傅的安排，很好的帮忙电工师傅完成了工作任务的同时，我也被正式安排到骨料工区当技术员。为了能在最短的时间内进入到技术员的状况以便在今后的工作中能更好的完成本职工作，在工作之余四处收集资料，并多方面向前

辈们打听骨料工区的生产运作、机器设备状况。从一开始被正式通知留在骨料工区当技术员开始，我就明白自己的担子很重，我时刻牢记这句话“要给别人一碗水，自己就要有一桶水”。因为我明白要想成为一名合格的技术员不是一件容易的事，作为一名技术员不仅仅要能处理现场办公室的事情，更重要的是要能解决现场出现的问题，对现场的机器设备运行及维护要做到心中有数。为了提高生产效率，我们就不得不好做好机器设备的保养，而他的前提就是要把机器设备的问题提前处理好，把问题解决在无行中。这就要求技术员能很好的发现问题，从而及时地解决问题，以求到达机器设备的检修不影响到正常的生产任务。

目前，我所在的项目部应业主要求又在我所在的骨料工区补充了一个制石粉工段，目前正在紧张的施工阶段。我们工区作为负责石粉的生产和运作的直接参与者，正在用心的为制石粉设备的安装做好充分的筹备工作。作为工区的技术员来说我有职责和义务为设备的进场能顺利安装做好十足的准备。为了能更好的完成设备的安装调试任务，我正用心的和设备的供应商一齐努力，以求能顺利的、保质、保量的完成任务。设备的安装期间，让我深深的感到，一套生产设备能顺利地投入到生产的环节中，其所要做的前期工作是多么复杂，我有幸能参与其中真是我的荣幸，这期间我付出了很多，但我同样也收获不少，我乐在其中。

透过近一年的工作时间，我对工区现场的运作越来越清晰，对机器设备也越来越熟悉，与工区的同事们也是越来越亲近，在大半年的时间内已逐渐的与骨料工区融为一体。另外对工程建设当中的人工骨料生产环节有了整体的认识，在了解这套系统的同时，也在逐步的提高自身对这套设备及自动控制的认识，在新疆工作的这段时间内我的个人工作潜力有了必须的提高，这和领导的关心以及身边同事的帮忙是分不开的，在今后的的工作中我会继续努力，再接再厉，严格要求自己，不断求实创新，不断磨练自己，尽我所能把工作做好，争取取得更大的成绩。

实习生出科试题及答案篇二

时光荏苒，转眼间来杭钢实习已经三个月了，短暂的实习生活，除了工作经验和知识上的丰硕外，最大的收获莫过于“转变”二字xx从校园思维模式到职场思维模式的转变，为今后尽快适应融入职场生涯奠定了基础。

说到从校园思维模式到职场思维模式的转变，就不得不提到角色定位。从进入公司伊始，就要求自己以职场人员的标准要求自己，不能将学生行为带到工作环境中，但是在学习新的问题时依旧要像学生那样保持谦虚的态度。

现在就对实习做以下的自我鉴定：

我到公司去实习，公司多数是把我当学生看待。公司在这个期间不会给我什么重要的工作去做，可又不想让我闲着，因此，我主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。

不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作做，一般都是先让我看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

4、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅，但下次还在同一个问题上犯错误，那我就享受不到第一次犯错时的待遇了，所以我格外的要求自己做事要认真。

此次的实习为我深入社会体验社会提供了难得的机会，让我在实际社会中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。通过不断的努力，不断的提高，我有信心在未来的

工作中更好的完成任务。

实习生出科试题及答案篇三

本人工作认真负责，上进心强，有较强的团队沟通意识和职业操守，做事有始有终，坚韧执着。不管有多困难都要去克服，这是一种人生历练，工作给我一个施展的舞台。工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足；对于公司的制度和规定都是认真学习并严格贯彻执行；另外，本人具有很强的团队合作精神，能很好的协调及沟通，配合各部门负责人落实及完成公司各项工作，并热心帮助其他同事，与人相处和谐融洽。

在工作中，也发现了个人的不足之处，就是喜欢一心两用甚至多用，喜欢一口气做许多事情，但是贪多嚼不烂，即使最后都能干完，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，如果我一段时期内专注于一项工作，不求博但求精，相信一入党定能更好更精的完成。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，以后无论做事还是做人也不能一心两用。

的工作中更好的提高自己的业务水平和综合素质。也许接下来是我的人生另一个旅程，但我会更加努力完善自己，提高自己，在热爱的事业中奉献自己的光和热，做一名最出色的文员。

实习生出科试题及答案篇四

对一般人来说，精神病是一个令人恐惧而又充满神秘色彩的名词，常使人联想起一个个满身泥垢、言行古怪、时哭时笑、呆滞冷漠，或暴跌凶残的人。五年前，我走上精神病人管理的工作岗位，开始了与精神病人直接面对面的接触，我们对精神病人的漠然无知、心存恐惧，到逐渐了解他们、同情他

们，与他们交朋友，从而窥见了他们的喜怒哀乐，走进了他们的精神世界。

关于精神病，医学上是这样界定的：精神病是指内外各种致病因素影响下，大脑机能活动发生紊乱、导致认知、情感、行为与意志等精神活动不同程度障碍的一类疾病。病人有不同程度的自知力缺陷、心理障碍、丧失判断力、不能正常地学习、工作、生活，行为显得古怪，与众不同，在病态心理的支配下，往往有自杀自伤、伤害他人的动作行为，有的患者还认为自己心理与行为是正常的而拒绝治疗。

在精神科做护士，首先是安全问题，这也是院领导会上会下强调的重中之重。抑郁病人、自伤自杀甚至自残的心理，对于这样的病人，作为护理人员的我们，要多观察、多和其进行沟通交流。躁狂的病人对其周围的人，包括同室病友以及周围的医护人员易造成伤害，当然也包括自身的安全。在情绪严重不稳定期，我们要更多的给予保护性约束。

精神科病人多是药物控制，所以对其服药问题就显得至关重要。在精神科治疗上一定要防止病人藏药。如果病人藏药不吃的话，病情得不到基本的控制；如果病人把藏起来的药顿服，后果更严重，可以导致药物中毒甚至危及生命。

精神病人和一般的患者不同，他们没有自知力，连最基本的生理需要也表述不清，这就需要我们护理人员具备基本的职业道德，真正做到以病人为中心，充分维护他们的自尊。

在精神科工作这么久，并没有感觉到他们可怕，反而更觉得他们是最可爱的人，没有人与人之间的勾心斗角和纷争，我的人格跟着他们简单起来，我会做一名合格的护士，不辜负天使的称号。

实习生出科试题及答案篇五

随着由一个酷暑的来临，我们的为期一年的实习生活也走到了终点。这一年，我完成了由学生到工人的转变，由青涩到成熟的转变。我逐渐找到了人生的方向，也体会到了生活的意义。

这一年的生活是充实的。入厂之初，单位就对我们进行了三级安全教育，让我们首先建立起了工作中安全第一的理念。接着又到倒闸班、发电一厂各进行为期一个月的实习，在那里熟悉油田电网状况，学习基本的知识和技能，为我们以后的工作打下坚实的基础。

在这一年中，我们还参与了很多次大大小小的检修改造任务。让我们熟练掌握了双臂电桥、直流高压发生器、交流耐压仪等工作中常用仪器的接线和使用方法。去年年末的八区升压改造工程，更是让我们对变电站中的很多一、二次设备有了进一步的了解。

这一年的工作也让我有以下几点感受：

安全第一——这是我在工作中体会最深的一点。我们经常和10kv以上的高压设备打交道，所以必须时刻保持头脑清醒。一时的麻痹大意，就可能造成无法挽回的后果。每次工作前，虽然由倒闸班落实安全措施，但是我在触碰高压设备之前，会检查一遍该设备两侧是否装设了接地线，确认安全后，再进行工作。

学会合作——我们大部分的工作，不是某一个英雄似的人物可以单独完成的，而必须要几个人互相协作。因此我在慢慢改掉学生时代单打独斗的作风，努力和同事一起做好每一项工作。

学会思考——在工作中不断思考，才会取得进步。在十二

区东更换蓄电池时，我发现师傅们测量电池某一极对地竟然有电压，这让我感到很奇怪。因为我认为蓄电池并没有像变压器中性点那样接地，与地无电气联系，怎么会有电压呢？后来经过观察和查找资料，发现原来直流屏中的绝缘监察装置是由一个电桥构成的，而电桥的一端接地，而蓄电池由是与电桥相连的，因此能测出电压。经过这一番努力，我不仅明白了蓄电池一端和地之间存在电压的原因，也初步了解了绝缘监察装置的原理和作用。这次经历让我明白，只有不断思考，才会取得进步。

事无巨细——工作中，每个大的工程也是由一件件小的工作组成的，所以应该脚踏实地，做好每一件小事，而不是好高骛远，手高眼低。而做好每件小事，也为规划和实施大的工程打下坚实的基础。

搞好人际关系——工作不仅是为了赚钱养家，也是为了从中收获快乐的。良好的人际关系，能促使我们同事间互相关心，互相帮助，亲如家人。而且良好的人际关系也能促进事业的发展。

这一年的实习生活，让我收获颇丰。我也将怀着一颗感恩之心，努力工作，为油田的发展奉献自己的一份力量。