

军训自我鉴定(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训自我鉴定篇一

1、我满怀信心肠开始了真实的练习。教官一遍遍耐心肠指导代替了严厉的训斥。练习场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

2、站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃灵敏的思惟，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。练习的每个动作，都让我深深地体会到了团结的气力，合作的气力，和团队精神的重要，我相信，它将使我毕生受益，不管在哪一个岗位上。

3、实在在自己的人生路上，也应当印满一条自己脚步的路，即便那路到处布满了荆棘，即便那路每步都是那样的泥泞、那样的曲折，也得让自己往踩、往踏、往摸索、往行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假假装之意。

4、军训不但培养人有吃苦刻苦的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门历来都是向意志坚强的人敞开的，乃至可以说是只向意志坚强的人敞开。

5、心目中的军训布满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰

苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严练习；心目中的军训生活成百上千次地显现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心向往拥抱我向往已久的军训。

6、在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，克服自我，锻炼意志的最好良机。

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。自我鉴定五随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师· · · · ·多想这种生活可以一直持

续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训自我鉴定篇二

青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待，青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

在一声声立正、稍息中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅

仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训自我鉴定篇三

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们

相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训自我鉴定篇四

“稍息！立正——”瞧，我们都当上“兵”了。在万物茂盛的夏季，南昌市绿野军体培训中心变得热闹起来，我们——南昌市外国语学校的新生，即将开始4天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

进入初中，军训就是一杯必品的多味茶——包含了酸甜苦辣咸。这4天军训的滋味，也只有当“兵”的我们才深有体味。

辣——骄阳似火，万里无云，此时我们身着短袖t-恤，处于35℃以上的空气中。虽然我们呆在阴凉处，调皮的风儿偶尔也会给我们带来清凉。但热辣的空气足以使我们汗流浹背。

苦——“立正，站军姿。现在开始不许动，要动喊报告，军姿站10分钟。”吓，这个数字有点吃不消，但我想我一定行，不就是站军姿嘛。可不一会儿，我们就热得快受不了，汗水顺着两颊流了下去，总感觉全身都是痒痒的，好想擦擦汗，挠挠痒啊。而那些看似简单的齐步走，总是有几个不协调、不统一的，最后反反复复练了一整天才通过。于是乎，我们便哀声叹气地说道：我们好苦呀！

酸——几个小时训练下来，一回到寝室，我就觉得肩膀怪怪

的，很累。环顾四周，寝室里的同学们也一个个七倒八歪躺在床上敲肩捶背，真酸啊！

甜——生活就像一杯散发着幽幽清香的茗茶，只有耐心品味的人，才能在苦涩的过程中尝到一缕沁人心脾的甘甜，甜就是目的。正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”一般，在最后一天的阅兵式中，我们班获得了最佳队列奖，体味到了苦尽甘来的美好。

军训的4天里，我们所收获到却是比奖状来的更有意义的东西——军人钢铁般的纪律和充满力量的责任感。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助，很快的认识新朋友；是军训，让我们从中磨炼了意志！

军训自我鉴定篇五

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。

很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。

短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心的。

军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。

这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。

军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。

十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。

我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。

我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。

这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。

她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。

接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

军训已经快要结束了，对我们这群大学生而言，这次的军训必将对我们以后的生活和学习产生极大的影响。

回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但成绩覆盖了所有的累与痛，留下的只是团结与欢乐。

我们90后大多数都是温室里成长的花朵，没有在艰苦的环境中生活过，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面两天的训练都让我感觉很烦躁。

所幸，我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，在各种训练时手、肩膀和脚酸痛、麻木，我仍咬牙坚持，保持姿态，积极磨练自己的意志品质。

后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。

还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

在这次的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。

站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。

我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。

腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。

铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。

严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。

因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。

但军训中也有许许多多的甜。

教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。

更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。

艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。

它是严肃、威信，纪律的代名词。

军人战士永远是最可爱的人。

我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。

军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着首长和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们

的招式，都是我们学习的榜样。

向受训学员向首长和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。

在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

军训的日子转眼间就结束了，在这段时间的训练里我们体味着辛苦，感受汗水的温度，享受青春的热烈。

每一天一起步行到训练场，一起训练，一起休息。

其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。

而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种时间意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。

刚开始军训，自己还感觉很新奇。

可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。

基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人

的一丝不苟。

军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。

同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。

这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。

首先是团结协作，荣辱与共。

军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。

只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。

最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训

让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。

我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

军训自我鉴定篇六

两周的考验，十四天的训练。在大学的这段军训中，我们体会了太多的东西，既有训练的辛苦，也有在辛苦中体会出来的友谊。我们从来自五湖四海的大学生，通过这场军训的打磨，融合成了一个团结向上的班集体。

在融入到了军训的队伍中后，我也有了很大的变化。也许一开始的时候看的不是太清楚，但是很多的人都说我在各方面都变化很大。而在仔细的看了看自己现在的生活之后，清楚的看到了自己在各方面的变化。

军训的严格要求，正式在这些坏习惯的滤网，自从加入军训，这些不好的习惯，散漫的态度，都被每天严格的要求给转变了过来！现在再看看，我已经将暑假中那些懒惰的坏习惯基本都改掉了，每天早早的起床，将自己的被子仔细的叠好，就像每天依然生活在军训中。虽然军训已经过去，但是这些生活的习惯依然不断的在影响着我们。

走出寝室楼，校园的一切都变的熟悉起来，两周前我刚来的哪会，非常的小心翼翼，大学的校园总是让我怀疑自己会在里面迷路，而作为比较内向的人，我可能连向学长们问路都是非常困难的。但是反观现在的我出门，校园基本上每个角落都是我们晨跑中经过的地方，寝室楼门口的宿管更是成了我们的老熟人。在和这座学校变得熟悉起来的同时，我也开始变得开朗起来，遇上不熟的人也不再那样紧张，也许这就是我在大学重要的一次成长！

现在的我，变化很大，但是我知道这不过是大学军训所带来的提升，而在之后，我们还要真正的体会大学校园给我们带来的成长。我非常期待在之后的学习与生活中，我能在这里得到怎样的转变！

军训自我鉴定篇七

进入学，就意味着必须接受训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战姿满腕汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次训，他让我们感受到了营的气氛和人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的.命运有我们把握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相助，团结友爱，关心照顾。

现在，训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭

新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么？我一定会不加思索的说出“训”。这是我走向高中的第一步。