

暑假实践自我鉴定填写 公司实习暑假自我鉴定(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑假实践自我鉴定填写篇一

经过这次在 公司的实习,我从中学到许多关于 方面的知识,同时在其他各领域的知识面也得以扩展,包括为人处事,专业学识,为自己积累了一定的社会经验,受益匪浅。

我是被安排在 这一块,这里给我第一印象就是工作很轻松,这与我印象中化验员是一个很清闲的职位大相径庭。

“三人行,必有我师”,这里的每一个人都是我的老师,他们无论在生活上,工作上都有着丰富的经验,独到的见解,这些都是我要学习的东西。

特别是他们在工作上的认真负责的态度,我感受颇深。

实习期间,我看了较多关于 的书,对化验的操作管理制度有了了解,但“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,在实践中我们还是有很多需要注意的地方。

我在实习的过程中,当然只是个浅层次的学习,在此,不能也不敢对关于化验有关现象的进行深入的讨论。

但经过了实习,我有以下几点感想和启发。

1. 关于为人处事这一方面，我们一定要学会真诚待人。

在公司里，每一个人都是我的老师，一直很重视我们如何做人的方法，一个人的人文素质重要性要远远大于科学知识的重要性。

折射到具体生活中来，其中一方面就是要求我们要礼貌待人，真诚待人。

2. 要勤学好问，能来到这里实习是我一个很好的接触社会，接触真正生产的机会，是一个来充实自我的学习机会。

在平时工作中，我们一定遇到这样那样的问题，所以这就要求我们要养成勤学好问的好习惯，这样不仅能懂的更多，而且会终身受益。

3. 在具体办事中要讲究原则性，条理性，原则的东西绝对不能改，做事要有一定的条理，这样才能是别人听的更懂，更清楚明白。

实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝。

在此，我要感谢所有为我的实习提供帮助和指导的领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮助。

相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。

千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。

暑假实践自我鉴定填写篇二

本人热爱应用电子专业并投入了极大的热情，这五年(二年中专、三年大专都是电子专业)来，我一直以“一专多能，全面

发展”来严格要求自己，勤奋拼搏，刻苦好学，踏实并系统地学习了各种基础课程知识，并取得了优异成绩。

专业知识方面：具备扎实的理论基础，较为精通专业知识，有较强的领悟能力和自学能力，能使用各种仪表，能进行电路分析，通过与课程相关的各类实践与实习的锻炼和课余常制作各种电路和维修电器，具有了一定的经验和动手能力，能动手对计算机系统进行维护和管理，对各种网络体系结构有一定了解，能进行windows9x/xx局域网的维护和管理。对单片机编程有一定的读写能力，熟练使用各种软件，例如office系列的办公软件和电路设计和protel电路设计软件dreamweaver网页设计软件等；并能对电力系统进行维护和管理，已通过了电工考核并拿到电工证。

工作能力方面：一直担任班中的班长工作，有较强的责任心和集体荣誉感，工作认真细致，受到老师和同学的认可。

行为思想方面：作风正派，待人诚恳，能较处理好人际关系，处事冷静稳健，对生活有敏锐的洞察力和较强的逻辑分析能力，能合理地统筹安排生活和工作中的事务，有良好的生活规律和习惯。

其他方面：爱好广泛、喜欢社交活动、打球、搞制作等，在做球类裁判有一定的兴趣和能力。

暑假实践自我鉴定填写篇三

本人热爱应用电子专业并投入了极大的热情，这五年（二年中专、三年大专都是电子专业）来，我一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏，刻苦好学，踏实并系统地学习了各种基础课程知识，并取得了优异成绩。

专业知识方面：具备扎实的理论基础，较为精通专业知识，有较强的领悟能力和自学能力，能使用各种仪表，能进行电

路分析，通过与课程相关的各类实践与实习的锻炼和课余常制作各种电路和维修电器，具有了一定的经验和动手能力，能动手对计算机系统进行维护和管理，对各种网络体系结构有一定了解，能进行windows9x/xx局域网的维护和管理。对单片机编程有一定的读写能力，熟练使用各种软件，例如office系列的办公软件和电路设计和protel电路设计软件dreamweaver网页设计软件等；并能对电力系统进行维护和管理，已通过了电工考核并拿到电工证。

工作能力方面：一直担任班中的班长工作，有较强的责任心和集体荣誉感，工作认真细致，受到老师和同学的认可。

行为思想方面：作风正派，待人诚恳，能较好处理人际关系，处事冷静稳健，对生活有敏锐的洞察力和较强的逻辑分析能力，能合理地统筹安排生活和工作中的事务，有良好的生活规律和习惯。

其他方面：爱好广泛、喜欢社交活动、打球、搞制作等，在做球类裁判有一定的兴趣和能力。

年轻或许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识克服各种困难！

暑假实践自我鉴定填写篇四

本人热爱应用电子专业并投入了极大的热情，这五年（二年中专、三年大专都是电子专业）来，我一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏，刻苦好学，踏实并系统地学习了各种基础课程知识，并取得了优异成绩。

专业知识方面：具备扎实的理论基础，较为精通专业知识，有较强的领悟能力和自学能力，能使用各种仪表，能进行电路分析，通过与课程相关的各类实践与实习的锻炼和课余常

制作各种电路和维修电器，具有了一定的经验和动手能力，能动手对计算机系统进行维护和管理，对各种网络体系结构有一定了解，能进行windows9x/xx局域网的维护和管理。对单片机编程有一定的读写能力，熟练使用各种软件，例如office系列的办公软件和电路设计和protel电路设计软件dreamweaver网页设计软件等；并能对电力系统进行维护和管理，已通过了电工考核并拿到电工证。

工作能力方面：一直担任班中的班长工作，有较强的责任心和集体荣誉感，工作认真细致，受到老师和同学的认可。

行为思想方面：作风正派，待人诚恳，能较处理好人际关系，处事冷静稳健，对生活有敏锐的洞察力和较强的逻辑分析能力，能合理地统筹安排生活和工作中的事务，有良好的生活规律和习惯。

其他方面：爱好广泛、喜欢社交活动、打球、搞制作等，在做球类裁判有一定的兴趣和能力。

年轻或许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识克服各种困难！

我叫×××，来自xx班，也就是电子商务专业的学生。下面是我的简单自我介绍：

本人就读于广东省对外贸易学校，将于xx年6月毕业。我非常珍惜在校期间的学习机会，认真学习文化课程，较熟悉地掌握专业知识，与此同时，我还学会了许多做人做事的道理。三年来的学习生活磨练出一个自信和上进心强的我。

面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作为一个21世纪的中专生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以中专期间我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设

计，互联网技术□xxserver□微机原理，跟单信用证，英语函电，国际贸易实务等专业知识。除此之外还选修了案例分析，商务代理□photoshop图像处理以及物流知识等以提高自己的综合素质。鉴于此，我希望能在毕业后谋一职位，热切期望能用自己所学之技为社会做出自己的微薄之力。对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。我自信能胜任自己的工作，本着“迎难而上”的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。

大学四年以来，我刻苦学习，积极进取，取得了优良的成绩，平均成绩在班内名列前茅，并多次获得奖学金。专业课名列前茅，如主干课程《模拟电子技术》曾在全系八个班中获得第一名的好成绩。但这并不是我的特长，理论与实践相结合，学为所用才是我所追求的。

作为一名语种为日语的学生，我深知英语的重要性，所以我时刻没有忘记对英语的学习。我自学《大学英语》并达到了大学英语四级的水平，争取在毕业之前，继获得日语四级证书后，再获得英语六级证书。

在学好文化课的同时，我积极实践，以加深对所学知识的理解。我从大学一年级开始，加入了科协（学院组织的课外科技活动小组），曾在科协任部长等职。在每年的科技节，都有我的作品参展，在这种课外活动中，锻炼了我的实际动手能力，使所学知识不在停留在书本的层面，尤其是在今年的大学生电子设计大赛中，更是培养了我的工程素养。我所设计的“密码锁”。“无线电台监测仪”获得师生很高的赞誉。“书到用时方恨少，事非经过不知难”——这是我在实践中最深刻的体会，在实践中，我发现了自己的不足，感受到了知识的珍贵，它激励我满怀激情的为我将来的事业，为我的公司去学习。去奋斗。去拼搏。

本人林总，是xx学院物理与电子信息学院教育技术学专业

的20xx届毕业生。四年的大学生活，不仅使我学到了各学科的专业知识，更培养了我艰苦奋斗、拼搏向上的毅力和精神。形成了良好的世界观、人生观和价值观，这将是我一一生中宝贵的财富！

我来自浙江省乐清市，读小学时就呆在老师家，大家庭的生活使我从小就养成了自信、自强、刻苦求学的性格，我一直在各个方面严格要求自己，努力的学习科学知识，弥补自己的不足，在大学期间，我特别注意各方面的均衡发展，锻炼自己在各方面的能力，积极的参加学校的各种活动，协调协作能力较强，通过锻炼，使我掌握了很多的知识，也使我学会怎么做一名德、智、体全面发展的优秀大学生。

在过去的四年大学生生活里，我一步一步走来，以积极踏实的态度，全方位地充实锻炼自己，努力学习并系统地掌握了较为扎实的专业基础知识，具备较强的学习能力。在学好课程的同时，我也积极竞选一些学生干部，以此来培养自己的领导和管理能力。分别在xx/xx学年第一学期任班长、学生会体育部委员□xx/xx学年第二学期至xx/xx年学年第一学期任院学生会主席□xx/xx学年第一学期任班级团支书，在任班委期间积极协调班级各个方面的工作，组织班级同学参与学院、学校的各种团体活动。在担任学院会主席期间，在老师和同学的帮助之下，组建起一支健全的学生干部队伍，组织策划了多次大型文体类活动，在学院、学校引起了积极的反响，取得了师生的一致好评。认真塌实的工作态度，积极向上的进取精神，为我赢得了多次校院级荣誉称号，如□xx/xx学年获学生军训“先进个人”称号□xx/xx学年第一学期校暑期社会实践“先进个人”称号□xx/xx学年第二学期校“优秀学生干部”称号□xx/xx学年第二学期院工作积极分子□xx年/20xx学年院“优秀运动员”称号等。同时，我也注重自身德智体的培养，在校期间，积极参加各种活动，如院足球队，院舞蹈队，院辩论赛，及多项晚会的主持人。以此来提高自身修养，并培养自己的团队合作精神和交际能力，使自己成为一名优

秀的大学生。

一个人要结合自己的兴趣体验不同的工作，要在不同的工作中收获不同的经验，要积累所获的经验来充实自己。正是由于这样，我将自己大部分的暑假时间投入到社会实践工作中□xx年7、8月在柳市蓝天企化公司实习□xx年7月组织带队物理与电子信息学院“社区行”实践队□xx年年7月在温州商业银行柳市支行实习。在xx年/20xx学年第一学期，由于学业上比较空余，我参加勤工助学工作——担任院书记助理，主要负责院党建园地的宣传和毕业生情况的调查工作，在这一系列的活动中，我积极锻炼自己，充分展示了自己作为一名大学生适应社会、融入社会，将理论运用与实践的能力，并从中体会作为一名大学生的不足以及作为一位思想工作者所需的严谨与谦逊。

经过大学四年学习，工作和体验，我在思想、学业及实践操作是取的了较大的成绩，基本上完成了自我培养过程，但我所能够接受的毕竟是有限的，面对社会这所没有围墙的大学，我一定要不断地更新自己，不断地给自己充电，充分发挥自己的优点，正视和克服自己的缺点，才能让自己更有竞争力，在激烈的社会竞争中不断取得进步和成功。

暑假实践自我鉴定填写篇五

匆忙地考完试，进入短学期，在妈妈的要求下，回家来实习。

一开始很骄傲的以为我应该去大公司的办公室实习，但是现实是残酷的，打碎了我的幻想。

在哥哥的介绍下我去了田福包装彩印有限公司，开始了我的实习。

不得不承认，工商管理是一个乍听很崇高，实际上让别人摸

不着头脑的专业，我真的不知道我以后应该从事什么行业，所以在田福包装公司，当人家问我我能干什么的时候，我一时语塞，不知道我到底应该干什么。

一开始去的是生产车间，了解如何装货、清点。

这才了解到这个公司是一个福利厂，有很多残疾人，不禁的感到一份关怀，试想假如没有这种工厂，那么那些残疾人应该去哪工作呢。

也不得不感叹，工作是一件很辛苦的事情，插件，工厂里尘土飞扬，还是计件的，不得不说挣钱不易。

去了一天生产车间，就感觉没什么我能干的，所以我又去了生产部。

那一天在人家的办公室傻傻的坐了一天，发现根本就没有我能干的事，人家都在忙着接听电话，做计划，安排一天的工作，这些都是我不了解也做不了的，感觉学不到东西，也帮不上忙，继而我又去了财务。

记得主管说她的记账员回家休产假去了，我心里是窃喜的，这下我有事干了，结果呢，当她问我我会做表、记明细吗，我立马傻眼了，这些学校没教过，我也不懂，根本就不能做，我又灰溜溜的离开了财务部。

打击是巨大的，感觉自己什么也不能做，什么也不会，很失望吧，可以说我高估了自己的能力，也发现了自己的欠缺，学校里没有学到什么，工商管理到底能干什么，我还是不知道，真的很沮丧。

不过，总算没再为难我，我又去了统计部(这样算来我把他们整个公司部门都逛了一遍)。

终于，我找到了适合自己的地方，在这里，我可以帮忙记账，同时好心的同事也教会我很多东西。

一开始我试着对账，那么多数字，用计算器要一个一个加起来，为保证正确率，我一般至少加三遍。

给我的计算器上的数字因为使用了很长时间已经看不太清楚了，这对他们来说不算什么，但是，对我这个新手来讲，这给我造成了一定的阻碍。

一开始我按的很慢，而且老出错，但是慢慢的我开始进入状态，加的也是飞快，那些数字的位置也了然于胸了，不得不承认“熟能生巧”。

去车间点数，那么多库存，他们每周都点，所以烂熟于心，我就不行了，啥也不懂，那些不同种类的纸板，弄得我晕乎乎的。

点了一上午，确实是很热很累，但是这就是工作，没办法，忽然意识到，工作，真的不是件容易的事情。

那天，要申报一个项目，需要做表，因为我电脑还可以，所以让我做。

二十几张表，我坐在电脑面前打了一天，其实说实话，我的电脑知识也不是很充足，但是终于有事情做了，我还是很乐意就接下了。

也不得不承认，自己在学校学的

东西很不扎实，很容易出错，有些地方也不熟练，这让我很惭愧，以后一定不过要把知识学扎实了，不能再那么大意了，因为工作中指不定就会用到什么呢。

看着自己做的表一张张打印出来，心里是蛮骄傲的，终于自己也为他们做了点小贡献啊。

同时，我也了解到了申报一个项目是一件很复杂的事，产品的介绍、原料、产品、员工等等，各个部分都得注意，得很细致，要不，是申不下来的。

要管理一个公司，很费脑子。

还学会了一样，汇总。

这是一件很复杂的事(对我而言)，要明确借贷双方，然后要看看借贷双方平不平衡。

我弄了一天，最后也没摆平。

差了几百万，想想都恐怖。

不过，同事安慰我说一开始都会这样。

但我得承认这个活真的不简单，不能小看会计。

忙忙碌碌的，最终实习结束了。

在这期间，我学会了一些基本的财务知识，也意识到了自己的欠缺之处。

总是单纯的学习课本知识，缺乏实践，理论与实践很难结合，而且在实践中发现，很多知识书上是不教的，必须自己学着从社会中得到。

这次实习，是大学的第一次，也是人生的第一次。

记得当时我们都很诧异，大一就实习。

现在我明白了学校的想法，如果我们一直到大四才实习，那个时候才意识到欠缺，就有点晚了。

现在，大一才刚刚过去，我们就意识到自己欠缺很多，这样，未来三年就可以补充自己的欠缺，这样就可以更好的进入社会，踏入工作岗位。

实习是结束了，但是它给我的那些思考一直都在。

在未来的学习生涯中，我会更好地学习，将理论融入实践，从而更好地去工作。

在之后，要试着干一些兼职，锻炼自己，未来是我的，我要努力。

“知而不能行，只是知得浅。

”出自宋·程颢《二程遗书》，释义为有了知识而不能实行，这种知识是肤浅的。

盛夏的七月，带着开心，夹杂汗水，略尝艰辛，由不安到等待，由等待到期盼，由期盼到实习，由实习到即将离开，不断地变化，一路的颠簸成为此次带薪实习过程的主旋律。

大学生寒暑假带薪实习是重庆市大学生“六个一”社会实践活动的重要内容，是加强大学生“知行合一”教育的重要途径，是创新大学生思想政治工作的重要举措，是市委、市政府为我们大学生提供了一个与社会零距离接触的机会，让我们在社会中学习、实践，告别读死书、死读书的传统模式！

20xx年7月10日，一个在我人生旅途上的又一个值得记忆的日子——我的实习旅途开始了。

我被分到了重庆市富吉公路运输(集团)有限公司运管处，和

我同行的还有三位女同学，其中两位被分到安全处，另外一位被分到外勤处。

实习的第一天我们四人受到外勤处经理谢勇建热情接待，详细的介绍了公司的情况，并带着我们参观了公司的各单位和部门，安全处的陈处长和外勤处的谢勇建经理代表公司用热情的晚餐款待我们，还解决了我们的住宿问题，我感到无比的荣幸。

第二天，我们就各自的来到分配的岗位，开始了自己的实习工作，认识了我处的罗处长、左阿姨、易阿姨等很多前辈，由于对自己的工作以及相关的政策一无所知，自己还无所适从，在前辈的帮助下，没有过几天，我就慢慢的适应了与学校不一样的环境。

在实习日子里，我自己也出现了不少错误，如不是左阿姨这些前辈的包容与帮助，我也不会认识的事情的错误性，更不会很快的解决问题。

有一次，我在给一个客户办理包车申请的时候，因为自己的随意性格，没有注意申请表的整洁性，多次别运管所的领导打回申请，而我一直不知道是什么原因被打回，自己在那儿忙碌，找原因。

后来都已经下班了，而包车人又急着要，这时我不知道如何是好，就求助左阿姨，她知道后，立马赶过来帮我找原因，她拿过申请表一看，立马就发现了原因，但是这时运管所已经下班了，她只好打电话求助于运管所，让他们帮帮忙，因为他们多年合作，最后还是到单位把事情解决了，这时我才放心了。

经过这次事情，我才发现自己在大学里随意惯了，做事情比较马虎，然而当我们以后出社会工作了，半点马虎是来不得的，今天是在实习的岗位，如果是真正的在上班的话，可能

已经被炒鱿鱼了，幸好政府给我们提供了这么好的一个机会，让我们来提早发现自己的问题，及时的改正。

通过多次的实践中，很多事情亲自去体验了。

才知道很多东西书本上是学不来的，知识是死的，人是活的。

我们要运用灵活的思维与头脑去稳重处理事情，完成应当完成的任务，用心观察，用心学习。

然后作为办公室的工作人员，言行举止，态度都关系着整个办公室以及整个单位的形象。

见微知著，一个小小的举动可以看出一个人的品行修养。

办任何事情都要耐心、细心、用心。

从而这一岗位放大到整个学习生活，我们更应该勤学习，善思考，常修身，敢创新，多实践。

暑假过去了，通过这一个多月的实习，我学到了不少知识，通过这篇实习报告，总结一下我对着一个月的实习认识，我在施工的各个方面表达一下我对建筑的认识。

首先我认为施工的安全是最重要的。

随着我国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日俱增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。

而同时，随之带来了许多新问题的出现，这当中最重要的`要属施工的安全。

安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

施工技术的发展代表着我国建筑业发展的水平。

“经济合理，技术先进”的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。

提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机械的水平、施工现场管理的能力等诸多因素。

在某理工大学体育馆工程，遇见过这样的事例。

该地区没有能起吊设计中钢梁的起重机械，不得以从外地租用了两辆大型起重机械才把钢梁安装完毕，进行施工的企业也是南方的某著名钢结构公司，这样无行中增大了施工成本和竣工的时间。

影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。

工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。

因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题！在建设施工安全方面，国家及地方主管部门抓得格外严格。

除进行经济处罚外，出现人身伤亡事故的施工项目部、建设单位、监理单位等所有相关人员都要受到行政处罚，有关单位还会遭受降低企业资格等级的处罚。

可还是有不可预料的“灾害”发生，如吊车工操作不当身亡；某工地在进行吊运过程中，吊物下落把一名正在操作搅拌机的施工人员头部打裂，当场死亡。

这些触目惊心的事例再次说明：“施工安全重于泰山”。

其次施工质量与管理是相辅相成的关系，两者相互制约，相互促进。

必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。

《建筑工程质量验收规范》GB50300—20xx在建筑工程质量上做出了细致的规定，每个施工单位都以它做为施工质量评判的标准。

下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

一。

底层模板支架沉降

1. 原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

2. 保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。

施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

二。

胀模

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

1. 原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。
2. 质量保证措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。