

# 最新大一新生军训自我鉴定(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大一新生军训自我鉴定篇一

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练

的每一个动作,都让我深深地体会到了团结的力量,合作的力量,以及团队精神的重要,我相信,它将使我终身受益,无论在哪个岗位上.

在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!

## 大一新生军训自我鉴定篇二

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上,那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了,队形也变了,这就是军训,一次有组织性的活动。

军训,是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训,纯粹是游戏;少年时的军训,仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同,性质也得以升华。长达十二天的大学军训,让我明白的太多太多人生哲理,唯有一句话让我感触最深,一分耕耘,一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚,学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳,晒在皮肤上是干干的,对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩,在跟太阳作战。在站军姿中,学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动,只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此,就拿叠被来说吧,压被压的时间长,被就薄;扣被扣的时间长,被就能更好成形。

一分耕耘,一分收获,的确如此呀,没有付出就没有收获。十二天的军训,对每个学子来说是多么的艰辛,在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛,要做得好,得付出;要做得更好,得付出更多。

军训,相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论让我们懂得了军训的意义，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

### 大一新生军训自我鉴定篇三

很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。

短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。

军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。

这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。

军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。

十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。

我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。

我已经长大了，有必要往经受风雨的`洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。

这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只

有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。

她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。

接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

## 大一新生军训自我鉴定篇四

军训的日子转眼间就结束了，在这段时间的训练里我们体味着辛苦，感受汗水的温度，享受青春的热烈。每一天一起步行到训练场，一起训练，一起休息。其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种时间意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易，基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它告诉了我们面对困难应有的态度。我知道了面对高峰，需要自己去搭造阶梯；遇到山崖，需要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握！我相信对于大多数人，军训，都会成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我们的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它将成为一种力量，一种在困难时给我们的动力，一种生命的`支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

## 大一新生军训自我鉴定篇五

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。当你处在一个陌生的环境中，一群陌生的人里生活学习工作一段时间后，你是不是会有一些不一样的东西在你脑海里滋长，那些东西会化成美好的记忆和丰富的经验永久储存在你心底最深处的“宝库”里，这就是军训的力量，将和你一起回忆那样一段美好的时光。

十二天军训后的国庆节我好好的睡了一觉，然而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

也许这一生我没有机会当一名军人，但是军训却让我感受到了军人的血性与担当。无论生活中有多少数不尽的苦难与绝望，但一想到军训，我就能从沉潜的心底感悟到苦涩中的甜蜜。想到军训就会凝固那么一个画面，一个个方队，几个毫无心情的教官，没有云朵的天空，狠毒的太阳，赤色的跑道，冒热气的操场，这种空气只能用严重来形容。部队是一个让人肃穆的处所，固然我们的军训还称不上什么部队，但那种在队伍的风格派头在我们学校很传染，我们不能用一种相同猜疑的目光来对待，更不能灵活的朝他微笑，在哪里我们要的是当真，是全力，是吃苦，是连合，是真诚，是勇气。我们天天在不绝逾越本身，挑衅本身，在谁人处所，我们天天都在生长，徐徐坚贞肌肉，熬炼体魄，挺秀身姿，在奥斯特洛夫斯基的书中炼成钢铁。部队是个出格的处所，他不会由于你的眼泪而松软，在哪里没有眼泪，只有泪水，只有吼叫！

军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去

对待，那么所谓的困难也就不是困难了。正步踏得脚掌发麻，但它却让我们听到了整齐的律动。军队里统一严肃的态度，在这阵阵脚步声里闪烁。

其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

让我自豪的是，我是阅兵式标兵，全校只有四位同学，在炎炎烈日下端着十来斤的枪一站就是半个小时，那辛苦自然是不用言说，但是那种兴奋和快乐更是难以忘记。穿着海蓝色的迷彩，站在骄阳下，内心澎湃的是激动和爱国之情。等到了阅兵式那天，响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同志们好，首长好。同志们辛苦了，为人民服务”我听到了军人们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。我站在主席台的正前方，用标准的军姿面向各方队，手里那把沉重的枪便是我的信仰。一个个方队从我面前走过，而我也享受着汗水在脖颈上奔跑的快感。

军中骄子，在校精英，铿锵二连，勇往直前！我们连的口号声那么嘹亮，至今仍然回响耳畔，然而教官领走之前眼含泪花和我们说的最后十六个字也是这句口号，不少女同学哭了，有的男生也低下了头，我们知道天下没有不散的筵席，悄悄是别离的笙箫，沉默是最沉重的悲伤。我很感谢那个比我们大不了几岁的教官，那个和我们打打闹闹的教官，那个既认真严肃又和蔼可亲的教官。您教给我们的，一生受用。

军训不仅仅是对我们身体素质的考验，更是对我们意志的考验与磨练，培养并提高我们的精神和毅力。军训是我们进入大学的第一节课，军训课堂有严肃、有认真，有团结，有紧张，也有歌声和欢笑。在火热的太阳灼烤下，在暴雨的磨练下，我们开始退缩，开始寻找逃避，开始寻找逃避军训的各种理由。可是一向严肃、认真的教官却用他们训练时的情形



教育我们。教育我们克服困难，磨练出坚强的意志，提高自控、自制能力。大学是一个自我学习，自我提高，自我锻炼的一个小的社会环境。

军训结束就算是进入了大学，我们都要用一种成熟思想来思索题目，由于我们都长大了，要学会领略社会，自我充分。这次军训，我想我没留下什么遗憾在内里，我真的很勤奋的军训，做好每一个动作。这样我想也就足够了，祖国的未来，将绽放在我们这一代青年的手中！