

# 2023年自我鉴定表一百字(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 自我鉴定表一百字篇一

奖学金自我鉴定在我们申请评定时是一份重要材料，下面是小编搜集整理的奖学金自我鉴定一百字，欢迎阅读。

我是xx大学xx学院xx20xx级。我来自\*\*省最西部的一个偏僻的小山村[]20xx年我很荣幸成为我校的一名学生，在无比激动和自豪的心情中不知不觉地开始了我的大学生活。在过去的一年里，我始终保持着积极向上的心态，时时以较高的标准要求自己的同时，妥善处理好学习、工作和生活之间的关系，勤奋学习、努力进取，在德、智、体、美等方面努力做到全面发展。我认为自己在各个方面均符合优秀学生的评选条件，故提出该份申请书。现将我的基本情况介绍如下，作为各位领导的评审参考。

我家位于\*\*省最西部的\*\*山区。因地处山区，交通不便，可耕耕地少，无法种植各种经济作物，家庭经济收入十分有限。在我高中的几年学习中，花光了家里的所有积蓄，并欠下了高达一万多元的债务。……但是我清楚地知道文化知识的重要性，只有教育才能改变命运，只有教育才能从根本上改变家里的生活状况。所以为了让我的将来有更多的机会，我依然选择了继续求学这条艰苦的道路。

在学习上我一直勤奋刻苦，虚心向周围的同学与老师请教。

在大学这个学习环境相对宽松，课余时间丰富多彩的环境中，我并没有放松学业。而是有计划的坚持并不懈的学习专业知识和感兴趣的其它知识。我在专业课上的学习和实践毫不放松，认真学习课程知识，合理安排时间，提高学习效率，取得了比较好的成绩。专业成绩优秀，在学习中有自己独特的见解，受到老师和同学的好评，在20xx—20xx年度里，我的成绩如下：……。平均成绩达86分。在专业的200多人中排名第10名。现在我在报考英语四、六级考试，计算机三级考试，普通话考试。我相信付出了一定会有收获。

从小受父母的言传身教，要想成为一个优秀的人，不仅要拥有丰富的知识，而且要具备良好的社会责任感、使命感和个人道德修养。这种观念深深扎根在我心中，我励志成为一名全面发展的学生。我的思想积极上进，作风正派，严于律己。自从走进大学校园，就严格要求自己，遵守校纪校规。积极旁听各种政治讲座。以此来端正自己的思想，提高自己的觉悟。在学习中充分发挥共青团应有的带头作用。积极拥护中国共产党。出于对党的向往，我高中的时候就参加了业余团校和党校的培训，并顺利结业。在学校领导老师的教导下，我树立了良好的人生观和道德观；永远保持与时俱进，认真学习党的工作路线，正确贯彻党的方针政策，时刻关注着党和国家的发展形势，以及国内外的局势变化。

思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上学期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎

其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

光阴荏苒，岁月如梳。转眼间，大二一年就过去了。回首这一年的生活，可以用四个字概括——充实快乐。

在班里，我做到热爱班集体，团结同学，积极参加班级活动，如班里的趣味运动会和联谊活动等，增进了同学间的友谊。这一年，我担任班里的文娱委员。

这一年，我在学院学生会艺术团的街舞队担任队长一职。主要工作是管理队伍，排舞，训练队员和筹备节目。身为队长，要作出工作安排，并监督好各项工作的进度，这锻炼了我的统筹和管理能力。排舞是一个艺术创作过程，对于身为工科生的我来说，这恰恰开发了我缺少的感性思维和创造力。训练队员是我最喜欢的工作，因为我想把自己学到的东西教给他们。街舞队10级的队员是一帮很有活力和创造力并好学的学生，和他们一起我很开心。在这一年里，我们参与到学院

迎新晚会的筹备和表演中，为学院出了一分力。在2019年11月7日，我们代表学院参加了学校举办的校园文化系列活动之街舞大赛，获得了第6名，三等奖的成绩，为学院争光。下学期，凭借艺术团和文娱部的努力，我们举办了艺术团专场show，证明了我们的创造力。作为街舞队队长和艺术团的一员，我感到自豪。

大二这一年，因为跳街舞，我的学习比大一有了进步。这一年我的绩点在专业中排第一。通过了全国6级英语考试，成绩是570分。我有幸被评为学校优秀共青团员。在综合测评中，我取得了学校二等奖学金。跳街舞让我的大脑保持在一种灵活的状态，让我容易吸收书本的知识。此外，街舞端正了我的学风，它让我明白，学习就像跳街舞一样，只要肯花功夫在学习上，是可以达到目标的。

回首大三这一年来的大学生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，执着探求，百般锻炼，逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为以后的工作打下坚实的基础。且我相信：用心就一定能赢得精彩！

在班里，我做到热爱班集体，团结同学，积极参加班级活动，如班里的趣味运动会和联谊活动等，增进了同学间的友谊。这一年，我担任班里的文娱委员。大二这一年，因为跳街舞，我的学习比大一有了进步。这一年我的绩点在专业中排第一。通过了全国6级英语考试，成绩是570分。我有幸被评为学校优秀共青团员。在综合测评中，我取得了学校二等奖学金。跳街舞让我的大脑保持在一种灵活的状态，让我容易吸收书本的知识。此外，街舞端正了我的学风，它让我明白，学习就像跳街舞一样，只要肯花功夫在学习上，是可以达到目标的。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、

坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

经过大一上学期，我抱着对学习的热爱，刻苦努力、确立明确的学习目标。不逃课、不迟到和不早退以及认真完成老师布置的作业。加上积极与老师同学沟通和请教、不耻下问、互相找出学习上不懂得问题及找出解决问题的方法。最后，以平均学习绩点4.257拿到了全班第一名。

在大学这段时间，我始终保持着一颗积极的心，全心投入大学的生活，在保持好自己学习成绩的同时，积极参与学校活动，与身边的同学老师互动，处理好人际方面的问题。做好思想觉悟，不局限与课本上的知识，平时闲暇的时候就去图书馆补充各方面的知识，开拓视野，拓展知识面，弥补自己的不足，让自己明白学习的路途还有很远，避免产生自高自大的心态。学无止境，在学习这方面需要进步的空间太多太多，我会一直努力的走下去，不会让身边的人失望，不会让老师失望。

在性格上，比较开放，喜欢交朋友。我自己感觉还是很好与人相处的，至少朋友们都这么说。思想不那么迂腐，和周围的同学都能和得来，平时不管是学习上还是生活上都能互相帮助。这我在大学的这段时间减少了很多不必要的麻烦，能够更加专心的去学习，去走好自己的路。俗话说，一个好汉三个帮，虽然我不是什么好汉，但是有那么多朋友在身边，我坚信，我的路会走的比想象中的更远。

关于在课堂上的一些问题，有些人一直认为记笔记是一件很麻烦很没有必要的事情，觉得自己的大脑都能记得住，其实不然，有些东西可能当时讲的时候会记住，过后呢？说不定一顿饭后再问起同样的问题就会想半天想不起来。

学习不是一堂课的事情，也不是一天两天的事情，学过的东西终究还是需要多温习的，重复记忆，加深印象，这样才能

学得更好。而且，每个老师在讲课的时候可以说方法都不会是一样的，每个老师有每个老师的优点，要善于去捕捉，去记忆，然后从中总结出一套自己的学习和处理难题的方法，用这种自己的方法来学习，有成就感，更能提高自己学习的兴趣。而我，也在每天的学习中一步步的改进，一步步的成长。在即将结束的上学期，我会制定出一整套的小目标，一个个的实现，向我的大目标靠近，我会加倍努力，争取取得更好的成果！

## 自我鉴定表一百字篇二

四年的大学生活就这样匆匆忙忙的结束了，发现自己也长大成熟了好多。四年来点点滴滴的磨练成为我生活中的一个个关键的起点。有的辉煌，值得你记住一辈子的。我不怕苦，我只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。所以我一向在努力着，一向在努力。刚上大一时的时候，学校有好多的社团能够加入，比较好的就有广播站、学习部等。由于自己的害怕而放下了加入学校这些优秀的社团。也许还要怪自己当时的想法，就是不在学校社团难道就不能发展自己了吗难道作为一名普通的学生就不能为学校做出贡献了吗就这样机会与我擦肩而过。当我清楚明白加入社团的好处的时候，我其实也不是很后悔，而是自己默默的在心里发誓，做一名学生也要出类拔萃。

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。我经常利用课余时间到外系旁听学习，虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。就这样我不放下任何学习的机会，有一点就学习一点。我明白我在某些方面不如那些同学，所以我就拼命的学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能弥补我的不足吧。所以在大一的下学期我就通过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件。当然我也不放下在假期和空闲时间去社会实践来

提高自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅仅提高了我的思想觉悟，也使我对社会有了更深刻的认识。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自己的，答应别人的事必须按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一向与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，思考问题就应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是我们自己。这么多年来，我一向都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我就应继续持续，并不断以此鞭策自己奋发向上。

当然，有优点就会有缺点。我就应做的是在今后的学习中不断的去正视，不断的去优化。我们不要想到有什么难处，我们就应鞭策自己“工欲善其事，必先利其器”。成功与否在于自己的把握。

大学四年的生活是十分具有代表性质的，它包含了汗水和收获，也为我划上了人生拼搏的起跑线。

未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。那么就让我们屏弃所有的恐惧，和我一齐上路，为我们以后的学习和工作继续创造我们自己的辉煌。

文档为doc格式

## 自我鉴定表一百字篇三

们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。

## 自我鉴定表一百字篇四

我于2016年3月20日成为\_\_保险公估公司实习员工，到今天一个月试用期已满，现申请转为公司正式员工。

作为一个应届毕业生，初来公司，曾经很担心不知该怎么与同事共处，该如何做好这份工作；但是公司宽松融洽的工作氛围，让我很快完成了从学生到职员的转变。

公司试用期间，在部门领导和同事的耐心指导下，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了调度岗位的整个操作流程。

在工作中，我一直严格要求自己，完全服从组长的指示，努力完成每一项工作任务，当接到总台调度现场，及时派给区域负责查堪员，同时也尽快地跟客户取得联系，让客户在现场不要等得太着急；当接到定损和收资料时一定要问清楚车牌号和联系方式，做好对每一个案件的登记和跟踪。用的服务态度去对待每一位客户和查堪员，因为我明白我们从事的是服务行业，所以优质服务客户是我们的宗旨，也代表着我们智信达保险公估公司的形象，尽量做到让每一位客户满意。在工作中不懂的问题虚心地向同事学习请教，不断提高充实自己。当然，刚刚走上工作岗位，难免出现一些小差小错需领导指正。这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似问题的再次发生。在此，我要特别感谢部门领导和同事对我调度工作的指引和帮助，感谢他们对我在工作中出现的失误提醒和指导。

经过这一个月实习，我已经能够独立处理调度工作上的各个案件，也对深圳市的地形有了初步的了解。当然我还有很多的不足需要继续努力。这一个月来我学到了很多，感悟也很多；看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此

我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

如果这次我不能成为公司的正式员工，在以后的工作中，我会一如继往，不断的总结工作中存在的问题，在工作的过程中不断的完善自己，做到尽快提升自身的业务素质 and 道德素质修养。严格要求自己，对人：与人为善；对工作：力求完美；不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量。

## 自我鉴定表一百字篇五

为了提高自己的业务综合水平和能力，我参加了20xx年的成人高考，考取了xx学院的英语教育专业，开始了两年班的学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。政治思想上：本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱教育事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的兴趣和爱好。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处。积极参与班中事务。学习上，克服重重困难，解决工学矛盾，在工作中学习，在学习中工作，不断充电，学习知识，学习方法，为自己终身学习奠定了基础。

函授两年半里，我非常珍惜寒暑假面授的短暂时间。上课期间，我不迟到、不早退。有要事则向授课老师和班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师同学共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。我现已圆满的完成了学院规定的课程，并且无一门补考。短暂的两年半的学习过去了，我不仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的大学生活，提高了教育教学能力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于教育事业，服务于社会。成人教光阴似箭，电大的学习生活悄然从指间滑过，

在两年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己。回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝，带不走的记忆却历历在目。

在思想上，我持明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度 的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

## 自我鉴定表一百字篇六

一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

## 自我鉴定表一百字篇七

不要一直都马不停蹄的向前走，有时候应该回头看看，对自己的过去生活和工作以及整个生活状态进行一个总结和评价，自我鉴定就是一种很适合的文体。下面是本站小编整理的中专生自我鉴定两百字，以供大家阅读。

在思想上，本人积极上进较全面地学习了马克思哲学、邓小平理论和“三个代表”重要思想等课程，积极向党组织靠拢。

在学习上，本人勤奋好学，态度端正，比较全面的掌握了专业基础知识和技能，课余参加了学院组织的模拟炒股比赛，力求做到学有所用；除了专业知识的学习外，同时注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有良好处事原则，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动不断的丰富自己的阅历。

我自认为无愧于中专三年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子

在任何地方都会发光。

三年的学习生活使我懂得了很多。三年前那个天真幼稚的我，经过了那些人生的挫折和坎坷，现如今已经变得成熟、稳重。我明白了这个道理，人生不会总是一帆风顺，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和困难，才能在以后的道路上大放光彩。本人诚实，上进心强。在生活上，能严格要求自己、待人真诚、热情，在学习中努力刻苦，在校曾担任团支部书记和组织委员职务，在工作中，认真负责、吃苦耐劳、有较强的责任心、团队意识和组织能力、管理能力，我还会更加努力完善自己的不足。使自己更加完美！

随着时间的流逝，我已经在房校生活了三年了。回首三年中专校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求，有成功、有失败，有甜蜜的、但也有苦涩的。而我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为自己实现人生的价值打下坚实的基础，将来为社会做出更多的贡献。

在思想品德上，我有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地想团组织靠拢，使我对我们团组织有了更为深刻的认识。参加了学校组织的各种共青团活动。本人遵纪守法，爱护公共财产。关心和帮助他人，并以务实求实的精神热心参加各种公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，经常利用课余时间练习所学的软件，使得我对所学的软件深刻的了解，能够熟悉的操作软件。除了上课老师布置的作业外，在平常还会做一些有关专业的的一些作品，了解这方面的知识，以便更快的提高我的能力。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇敢挑战自我。时间观念，有着良好的生活习惯和正派作风，由于我平易近人友好，所以一直与人先出融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，这都是我的优点，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，经常配合同学们完成各项工作，得到了大家的一致好评。

三年的中专生活，使得我自己的知识水平思想境界，工作能力等方面的迈上可一个新的台阶，在这即将挥手告别的美好地中专生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的自信，高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 自我鉴定表一百字篇八

进入学校，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

## 大学生军训鉴定表自我鉴定

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严

明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

## 大学生军训自我鉴定范文

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越

好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立

生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

## 自我鉴定表一百字篇九

### (一)

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生

活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

## (二)

在本次军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自已，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

虽然此次军训只有短暂的7天，我却感到收获颇丰。一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这一个星期的规律的而作息以及适当的身体训练，我们必将拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样听力，像腊梅一样傲雪！这一切的一切，都是军训教给我们的。

准军人生活，留给我的的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的军人之魂——责任，荣誉，国家。

有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。