

2023年食品科学与工程自我鉴定 研究生的自我鉴定(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

食品科学与工程自我鉴定篇一

在xx大学“参天尽物，博学慎思”校训的培养下，我有能力接受任何挑战。自入大学以来，我一直重视自身能力和素质的综合培养，不断学习新知识积极参加各种社会实践活动锻炼自己。在本科及研究生的七年时间内，持之以恒地努力，在学习、工作等方面取得了一定的成绩，各方面能力也有了很大的提高。

本科期间我认真、扎实的的学习和掌握了基础的专业知识，系统地掌握了物理学方面的相关的理论知识，熟练使用windowsxp操作系统和办公软件，掌握word、powerpoint、excel、c++等，熟悉photoshop以及一些常用软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新性的性格特点。本科毕业后我曾在北京金钥匙教育中心任教，从事高一物理教学工作，这是一所正规的辅导学校，在这一年当中我受益颇多，具备了一名教师应有的素质，有一定的授课经验和学生管理能力，我相信这将在我以后的教师工作中起积极的作用，也使我更有信心能够胜任教师这个岗位。

研究生阶段，我依然努力学习学科基础知识，积极对课题进行研究和实践，学习与掌握了信号处理的相关知识、激光雷达系统的原理，以及应用小波工具箱和小波程序处理信号等

技术，并有望在激光雷达信号处理理论及实验研究上取得突破性进展。并利用实验室的条件积极从事实验研究工作，实验与理论相结合，进一步充实和提高了自己。曾任xx大学研究生学生会信息采编团队小组长，参加研究生代表大会、运动会等的宣传、组织和信息采集工作，提高了我的组织和创新能力。还参加的黑龙江大学物理科学与技术学院基础物理实验光学部分的教学工作，我待人诚恳，交际广泛，具有很好的合作能力。研究生是本科阶段学习的继续，也是一个转型，是专业知识的再提高和学术研究的新开端，一切都很新鲜，却又那么陌生，面对这一切，我选择面对：主动向同学请教不懂的问题，积极与导师探讨新的学术动向，不放过任何一个可以向其他老师请教的机会，一有时间就钻进图书馆，资料室。所有的这一切，都是为了不辜负两年半的研究生时光。付出总有回报：期末考试，我平时的努力换来的是优异的成绩，同时，科研能力有了很大的提高，在导师的指导下，我与其合作发表论文三篇。最让我欣慰的是，在即将毕业的时候，我还被评为校“文明学生”。“文明学生”的评得，与我时刻对自己加强思想的改造是分不开的，因为读研期间，我依然积极向党组织靠拢：参加了党校学习，通过了党校考试，被推荐为党员发展对象，成为中共党员等等。这些都是对我努力的肯定。

人常说，“人无完人，金无足赤”，对此，我相信。但这决不是我用来掩饰自己缺点的借口，而是用来审视和正视自己不足的信条。不论是学习、生活，还是思想，有待于提高的地方还不少，但我不会逃避，我会努力向着一个21世纪合格的毕业生而前进。

食品科学与工程自我鉴定篇二

从本科毕业到走入研究生的教室，再由研究生的教育中走进社会，虽然短短几年，却是我人生中最大的财富，它将伴随着我的'一生，渲染着我的思想，引导给我方向，传递给我力量。在进入研究生学习之前，我就暗自下定决心，要把握住

任何时机锻炼自己，多积累实践经历和教训。

思想上，我在本科期间已经成为了正式党员，于是在研究生学习期间不断帮助其他同学入党，我都用心参与，争取为班争光，起表率带头作用。

学习上，在lcf导师的教诲下，深入研究了石家庄市科技局的基金工程——石家庄市企业自主创新潜力建立研究，透过各位老师的帮助和自己的努力，工程进展有条不紊，指标设计有效，提出的对策推荐切实可行。在此期间，我的学术研究水平得到了提高，经济学和管理学知识十分融洽地结合，到达了提高自我素质、深入社会实践的目的。

在今后的社会生活中，会面临更大的挑战和机遇，我已经做好了准备，迎难而上。我会继续学习，不断进取，勇于开拓，直视困难，校正缺点，实现更高的社会价值。

三年的研究生生活就要完毕了，自从xxxx专业录取后，我就充满激情的投入到了学习中。

食品科学与工程自我鉴定篇三

读研究生的这个年，我也是有很大的收获，和本科不一样，我们的专业更加的深入，而且要学的东西真的特别的多，我也是在这个学年里有了很大的进步，同时对于这个学年我也是感觉到自身不懂的知识有很多，也是学得越多，更有更深的知识在等待着我去钻研，去学习，我也是对于这个学年来做一个自我的鉴定。

这个年里，我跟着导师学习，无论是书本的知识，或者项目的工作，我都是认真的去做，去学，上学期的时候，还是在学校里面，但是这个学期，却是因为受到疫情的影响，一整个学期都是在家里，虽然如此，但是我们的项目也依旧正常的实行，仅仅从面对面的沟通到了线上视频的沟通，和同学

和导师一起的探讨，我也是尝试了不一样的方式，虽然大家不见面，但是项目的进度却是意外的顺利，也是我们都认真的去钻研了，没有松懈，既然是研究生了，那么更是要对得起当初自己能考上，而且面试的时候得到了导师的青睐，既然如此，学习也是非常重要，我也是很自主的去钻研，没有因为受到疫情的影响而把学习给落了下来，特别是专业的课程，更是认真的去听了。

同样这个学年，导师也是给了我们选题，做了一个项目，虽然这个项目的研究是偏理论性的，但是其实也是需要有一些动手的操作，上半学期也是做得差不多的，但是理论性的东西也是这学期主要的工作，所以也是没有受到太多的影响，要是先做理论，那么可能这个项目没有那么顺利的实行下去，而在家的日子，我也是按照在学校的一个作息习惯，认真的听课，和同学去探讨，而今回到学校也是能够把项目汇总，大家再做一次探讨。一个学年过去，收获的'不但是知识，也是让我更加的明白，当初选择读研究生，是我的理想，同时也是让我对于这个专业有了更深入的了解，更加热爱这个专业了。

而今一学年过去了，对于接下来的日子，我也是要继续的去深入学习，不能松懈，项目也是要继续的实行下去，进入到第二个阶段，同时自己的一些不足也是在学习之中感受到了，更让我有一种紧迫感，让我更明确自己要学的方向了，对于老师的期待，我也是会认真的去完成，不会辜负的。

食品科学与工程自我鉴定篇四

本人自20xx年考取x大学的研究生以来，经过两年的成长，使我在思想、学习、工作以及生活等各方都有了较大的进步：

在思想觉悟上，自从踏进校门那一刻起，我就对自己提出了明确的要求。坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了

新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业课程的学习上，结合原来的学科背景和研究兴趣，我很快地确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下坚实基础，在此期间，各门课程都取得了优异的成绩。在期末综合成绩排名中名列前茅。与此同时，我还利用课余时间参阅了其他人文学科的书籍，开阔了研究的视野，弥补了自己知识上的不足。

在科研能力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，我还是取得了一些比较满意的成果。提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力。锤炼了书面表达的能力和独立思考判断能力，在一些省级刊物公开发表了3篇学术论文。这对我今后的学习和科研树立了信心。

在日常生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。在工作方面，抱着认真负责的态度和为同学们服务的心态，不仅为同学们带来方便也提高了自身组织管理能力和表达能力。在课余时间积极发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

本人在期间的收获和成长，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这离不开自己辛勤地付出和耕耘，更离不开老师和同学们的指导和帮助。我将继续以一颗积极向上的心态迎接未来的学习生涯，不断改正缺点错误，不断提高自己思想水平、科研能力和综合素质。

食品科学与工程自我鉴定篇五

学习是学生的本职工作，一直以来我都把学习当作自己最重要的事情看待，从不迟到、早退，保持充足的自习时间。对知识的求索从没懈怠，认真完成课内学业，积极拓展第二课堂学习。学习成绩一直保持优良，积极参加学校的各类学科竞赛，其中摘得了学校组织物理学科竞赛第一名的称号。在学校，严格遵守各种规章制度，尊敬师长，团结同学。积极参与各类有益的活动，从中获得了许多书上所不能学到的知识。曾经班上组织集体活动，去看望老年中心的老爷爷或老奶奶，并和他们进行了耐人寻味的交谈，我深刻体会到老年人的孤单寂寞和他们对社会，对人生的看法；随着同学一起到一些地方考察，亲眼目睹了各地的风物人情；参加一些环境保护等公益活动，切身感受到美好的环境来之不易。大学最后一年，积极准备考研，为进一步深造不懈努力，我知识要考上研究生就必须付出比其他同学更多的汗水，花费翻倍的经历，而我也是按照这个条件严格要求自己，为最后的冲刺做准备。当然本人还有许多不足之处。热情积极可是工作不够；团结同学但不细微周到；学习成绩还有待进一步提高。今后我一定努力改进，克服缺点，争取进步！

食品科学与工程自我鉴定篇六

在大学校园度过的这珍贵的7载有余的学生生活即将接近尾声，我回首沉思——离开了久居的天堂小城，求学于六朝古都，辗转至海派都会——点点滴滴，或得或失，值得思考；鉴定自己曾经走过的路，是为了更好地把将来的路走下去。

都说“性格决定命运”，所以，我想从我的突出的性格特征出发，谈谈我在思想政治、道德风尚、学习健康等方面的表现。我是一个非常认真的人，一旦确立了目标，我就会沿着实现这个目标的方向不断努力。

我是一个传统的人，我习惯传统的行为规范和道德准则。我

尊重品行优良的人，崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

我热爱我的专业，希望能够成为一名出色的城市规划师。为了能更加有效地学习，从本科时起，我就制定了严格的时刻表。我如海绵般学习各类规划方面的知识；并在课外副修经济学，以扩大作为一名规划师的知识面；我经常关心政治时事，期望能提高自己的政治敏感性，增加自己作为规划师的社会责任感；我珍惜每一次的实践机会，获得去德国包豪斯交流的机会，我知道作为一个规划师需要接触的项目类型和具体情况实在是太多太多；我认真地完成实习工作，积极地参加各类学术讲座，向导师及学长求教不明白的地方，博采众花酿佳蜜。

我喜欢独立思考问题，并且有着超强地耐心和毅力。我全面地搜集并阅读了有关自己论文的文献，周密地安排了两次调研，获得了论文实证研究的初步数据，暑假期间我足不出户地对数据进行整理和分析，尽可能高效地完成了定量分析。在论文写作过程中，锻炼了我分析问题的能力、更加锻炼了我综合统筹的能力。

我是一个活泼好动的人，也许是因为这一点，我的体育一直非常优秀。我热爱健身，尤其是游泳和跑步，并且经常和同学朋友打羽毛球和网球。在运动中不但可以放松自己，而且与朋友一起游戏、团队协作非常快乐。

“认真”本来是个褒义词，不过对于我而言，也有过犹不及的时候。因为太过认真，而使自己变得执着；因为太过认真，而使自己针对性太强，忽略了周围情况；因为太过认真，而使自己拘泥于细节，而忘却了更加重要的初衷——一言以蔽之，渐渐走入追求完美的死胡同——可是，世事并无完美，人生追求的是一路的风景，是那没有遗憾的完整。诗经有云：“乐而不yin□哀而不伤”。

最近常常见社会叹息80后的不成熟、自私自利等等若干80前没有的成人脸儿童心的幼稚。谨以此自鉴书，代表我不断督促自己做一个正直有追求，富于社会责任感的人。

鉴定完毕，就此搁笔。

食品科学与工程自我鉴定篇七

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

一、思想方面。

我认真学习马克思列宁主义；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、进取工作，在自我提高的同时还不忘帮忙别人提高，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

二、学业方面。

我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自我的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

三、工作方面。

我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作进取性和组织协调本事也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，进取的配合分管党务工作的教师、指导和协调各班党支部书记开展工作，出色的完成了任务。

四、其它方面。

研究生的确应当视学术为生命，可是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；进取参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续坚持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

食品科学与工程自我鉴定篇八

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。下面是关于研究生自我鉴定模板，欢迎阅读参考！

能够在研究生院继续深造我十分的珍惜，我一直希望自己能够更加出色，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，

到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。两年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝，带不走的记忆却历历在目。

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支部书记开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

本人自xx年年考取*大学的研究生以来，经过两年的成长，使我在思想、学习、工作以及生活等各方都有了较大的进步：

在思想觉悟上，自从踏进校门那一刻起，我就对自己提出了明确的要求。坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业课程的学习上，结合原来的学科背景和研究兴趣，我很快地确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下扎实基础，在此期间，各门课程都取得了优异的成绩。在期末综合成绩排名中名列前茅。与此同时，我还利用课余时间参阅了其他人文学科的书籍，开阔了研究的视野，弥补了自己知识上的不足。

在科研能力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，我还是取得了

一些比较满意的成果。提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力。锤炼了书面表达的能力和独立思考判断能力，在一些省级刊物公开发表了3篇学术论文。这对我今后的学习和科研树立了信心。

在日常生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。在工作方面，抱着认真负责的态度和为同学们服务的心态，不仅为同学们带来方便也提高了自身组织管理能力和表达能力。在课余时间积极发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

本人在期间的收获和成长，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这离不开自己辛勤地付出和耕耘，更离不开老师和同学们的指导和帮助。我将继续以一颗积极向上的心态迎接未来的学习生涯，不断改正缺点错误，不断提高自己思想水平、科研能力和综合素质。

研究生三年，岁月如梭，时光匆匆在你我身上留下了深深的烙印，这耐人寻思的烙印必将陪伴我们余生，必将在以后的学习、生活和工作中无时无刻感染着你、激励着你，三年，受益匪浅的三年，叫人回味的三年。

曾记否，初入大学的我们，稚嫩欲动的心怀揣着美好的憧憬与理想，每个人都为着心中的那个目标奋斗拼搏，在大学的课堂里汲取无限的知识，在与同学的交往中学到为人的品格，在各类活动中感悟处事的精神。而今，即将踏上工作的征途，不禁感慨，大学的磨练与学习会在今后的工作生活中熠熠生辉的，因为所有的这些都见证了一个人的成长过程，所有的这些都改变了甚至培育了一个人，所有的这些都将在潜移默化中继续影响着你，直到永远。

大学的大课堂里，我学会了怎样用一颗热情真挚的心，去追

寻心中的梦想，如何用辛勤的双手、苦涩的汗水去耕耘属于自己天空。艰苦朴素、实事求是、严格要求、勇于探索，按着校训的轨迹，踏实地走好自己的路，为了明天，为了理想。努力用诚挚、感动的心规范自身。思想上的积极、乐观、上进，指导着行动的方向。

食品科学与工程自我鉴定篇九

研一即将结束，回顾一年来的学习、工作及生活，有经验也有教训。通过对思想觉悟、专业理论学习、实践和生活这四个方面的总结，做自我鉴定如下：

在思想上觉悟上，始终以高标准要求自己，主动和党组织靠拢，积极学习，渴望早日加入党组织。通过学习和实践更加懂得自己所担负的社会责任。如今的中国多灾多难，人民的生命财产安全蒙受局的损失，救济工作，彰显出了党的先进性。在为灾区募捐活动中我也献出了自己的微薄之力。学习党的先进性，不只体现在挽救人民生命财产安全上，在学术研究中也有深刻的体现，时刻提醒我们遵守学术规范，杜绝剽窃现象。在今后的研究和论文书写中，我将牢记党组织、校组织的谆谆教导，做一个有学术道德的研究生。

在专业课程的学习上，有针对性的研读了有关自身研究方向的经典文献，从宏观层面上对自己所研究方向有了更深刻的了解，为今后的研究工作打下基础；同时加强对外语的学习，以期提高外文文献阅读能力，为论文的撰写做准备。在导师的指导下，认真查阅学术期刊和参考文献，进一步提高自己的理论知识水平，确定了论文选题。

在实践方面，由于师范专业的特殊性，要求我们具有较强的教学实战能力，所以在正课之余，努力学习中学数学教材知识，积极备课，模拟讲课，一直都在培训班锻炼讲课，认真体会新课标在课堂上的体现，及时将自己所学的教育学、心

理学知识运用到教学中，使自己的教学能力有了提高。

在平时生活中，为人处世和善热情，真诚的为每位同学服务，和同学关系融洽。

格内向有直接关系，在今后的生活中要合理安排时间，与同学更多的沟通、交流。

经过一年的培养，我确立了个人的研究方向和发展目标，在以后的工作和学习中我会朝着自己的目标努力，保持并发扬严谨治学的作风，克服困难，争取做一名真正意义上的合格的研究生。

时光飞逝。转眼间一年的研究生生活已落下帷幕，研二的大幕正徐徐拉开。回忆过去一年的点点滴滴，我在思想、学习、实践和生活都有很大的收获。思想方面，一直以高标准要求自己。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。了解党的基本纲领和党先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在大量的学习与研究后，确定了我的毕业论文题目并得到导师的认可。

在实践方面，由于师范专业的特殊性，要求我们具有较强的教学实战能力，所以在正课之余，努力学习中学数学教材知识，积极备课，模拟讲课，一直都在培训班锻炼讲课，认真体会新课标在课堂上的体现，及时将自己所学的教育学、心理学知识运用到教学中，使自己的教学能力有了提高。

在生活方面，我尊敬师长，团结同学，和同学关系融洽。在独立的学习和研究氛围中，也锻炼了我独立思考的能力、良好的观察和实践能力，从而使我的生活变得有节奏有规律，也让我更加热爱生活。

一年的研究生生活收获很多，学然后知不足，自己还有很多不足的地方有待于今后完善。接下来的日子，我应该更加努力学习，保持并发扬严谨治学的作风，克服困难，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。