

食检实训总结 毕业实习自我鉴定总结(实用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

食检实训总结篇一

时间宛如白驹过隙，转眼间试用期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里你们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了医务工作者“救死扶伤”的责任，也体会到了医务工作者艰难和坚定。在对你们肃然起敬的同时，也为我有机会成为医务工作者的一份子而惊喜万分。

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将自我鉴定汇报如下。

一、在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

二、在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天

使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

三、在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

四、在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

看过毕业实习自我鉴定总结的人还看了：

5. 大学毕业实习鉴定表个人总结

6. 毕业实习鉴定表个人小结

食检实训总结篇二

该生综合素质较好，爱岗敬业，工作能力强，有一定的工作组织能力，能和同事友好相处，短短实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的工作中，取的出色的成绩。

该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

希望对急要的人有所帮助实习鉴定热情、主动、积极。对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇于建言。随时调整自己，力求成长、尽善。积极争取已完成实习规定的任务，实习报告符合标准，达到实习目的。

勤奋好学,遵守厂规厂纪,带来先进管理理念. 工作能力及专长 在不断的社会实践中,自己以认真敬业,责任心强,工作效率高,执行公司指令坚决得到了各实习单位的认可。

鉴定评语（主要包括实习态度、遵守劳动纪律、业务能力强等方面情况）

该生综合素质较好，爱岗敬业，工作能力强，有一定的工作组织能力，能和同事友好相处，短短实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的工作中，取的出色的成绩。

该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，虚心好学。

善于思考，能够举一反三。。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

部门鉴定：

***同学在我部实习期间，态度端正，学习踏实，工作认真，注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，在我部“重庆热线”实习时能创造性、建设性地并能独立开展工作；能吃苦耐劳，工作责任心强，注重团队合作，善于取长补短，虚心好学，具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在计算机通讯领域不断地探索，有自己的思路 and 设想。

[]

食检实训总结篇三

作为实习毕业生，每一天都要不断地检讨自己的工作和自我鉴定总结!下面由本小编精心整理的实习毕业生自我鉴定总结，希望可以帮到你哦!

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水……这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面。

二、思想方面

三、工作方面

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龔并

能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

回首展望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，在工作期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”，会计本来就是烦琐的工作。不过慢慢觉得只要你用心地做，反而又会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。清朝改良派代表梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

1、自身能力：通过这次实习后，发现自己所存在的很多不足之处，而这些不足之处是你没去实习就无法发现的，自身的整体能力不足，比如说沟通能力、一些销售技巧、与同事与领导相处的技巧，因为公司就是公司，不是学校，在学校里，同学与同学之间同学与老师之间都是很好相处的，但是在外面的话就不一定了，你必须懂得一些相处的技巧。

2、专业技术：在学校里学校的专业知识都比较基础，要使这些知识用于公司还远远不够，不能满足公司的要求，所以还得自己去提升，继续去学习。还有学校里学的东西有时在外

面不一定可以用得上，这要求我们自己去留意社会上的需求，因为学校学的东西与社会上需求的东西有个时间差在里面。学校里学的东西也不会去针对某某个公司来开设课程，所以每个公司都有自己的实际情况，要根据自己的公司的要求来提高自己。

3、心理上的调整：现在的学生不再是以前的天之娇子了，不管是专科生还是本科生甚至是研究生社会上都一大把，不要以为自己读那么一点读就觉得自己很了不起的样子，其实一个有高文凭有时还比不上一个有经验的人，所以快要毕业的同学们要调整心态，不要高不成低不就的。

挫折是石，敲碎你天马行空的想象；挫折是火，烧净你自私无知的心灵；挫折是水，洗涤你无理野蛮的思想贫穷，挫折不可怕，挫折不可惧，很多时候，只有当一个人跌到了人生的谷底，远离了欲望喧嚣，才能彻底看清自己，知道自己要走什么路。而一个人知道了自己要走什么路的时候，他就更加容易成功。因而，挫折也就是一种转折，挫折也就是另一个机会。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，更上一层楼。要以“细”为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项具体的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，通过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。

以上是自已实习期的工作总结，望阅。

共2页，当前第1页12

食检实训总结篇四

时光飞逝，转眼间三个月的实习工作即将结束，在这期间我

逐步了解了社区的真实情况，基本掌握了社区的办事流程。说实话刚迈进工作的大门，一切都是那么的模糊，那么的茫然，对社区工作感到很陌生，不知道自己该做些什么。在西霞社区实习的第一个月，在社区领导的关怀指点和同事言传身教下，使我逐渐的走上了正轨，让我在宏观上对社区工作有了一定的了解和认识。社区可以说就是最基层的政府机构，工作内容是具体而细致的，从社区党建、经济、文化，到社区服务、保障、治安、环保、科普、计生、征兵等等，几乎涵盖了政务工作的所有方面，麻雀虽小，五脏俱全。

在西霞社区的这段时间，我的主要工作是社区信息平台的整理和低保申请登记工作。通过信息平台的整理，使我对社区所辖地段、小区以及居民的基本信息有了大致的了解，为日后工作做好铺垫；而通过低保申请登记工作，更使我了解的社区贫困居民的生活状况。这一批西霞社区申请低保的居民有15户，每一户都有不同的情况，有罹患重病的、有身体残疾的、有老年丧子的等，但生活却是相同的艰辛。贫困家庭的生活十分令人同情，同时也更使我感到社区工作者的责任与使命，我一定要全身心投入到为民服务的工作之中，尽自己最大的能力，为居民办好事办实事。

在西霞社区工作一个月后，我被调到了新义社区。来到新的环境，一切又将重新开始，有句话说“我是一颗螺丝钉，哪里需要哪里钉”，只要工作需要，在哪里都是一样。

到了新义社区后，由于已有了一些经验，我的工作比在西霞社区时多了一些，主要是配合老同志，负责社区服务、社区创建以及社区三产服务业等工作，分管的地段是南上河边以及北大街一带。工作任务增加了，就更需要沉下心来，理清头绪，从点滴做起。

我分管的地段，都是老式的平房，而且大部分都比较破旧，外面下大雨，屋内“下小雨”，外面刮大风，屋内“刮小风”，社区大部分的低保户、三无人员、残疾人都集中在这

一片，他们生活的困苦，不亲眼见到是无法体会的，他们可以说是飞速发展的社会中的最底层的人群了。通过翻阅档案和实地走访，我对辖区内的贫困户、残疾人、孤独老人等弱势群体重新进行了登记梳理。我还参加了社区“居家养老”等活动，走访老人家里，寻问老人身体状况并填表为老人建档；对于社区那些独居老人，还到他们家里为他们打扫卫生并与老人谈心，了解老人需要解决的实际困难，并记录在案以便日后尽快解决。

在这期间，我感觉社区工作是艰辛的，但同时又是快乐的。艰辛的是要不厌其烦的面对社区每位居民，为他们解决日常生活中遇到的琐碎问题，同时还要面对部分社区居民对社区工作的不理解和不支持；快乐是能够为社区，为居民贡献了自己的一份力量，时也锻炼了自己的能力，收获颇丰。

在今后的社区工作中，我给自己定下了几点要求和目标：一、加强学习。认真学习国家法律法规、文件及上级会议精神，不断提高自己的政治素质和业务能力，切实增强做好社区工作的使命感和责任感；二、加强沟通交流。社区是一个整体，团队精神很重要，社区工作不是只靠单方面的力量就能处理得好的，需要同事间相互沟通协调，相互配合，才能把工作做好；三、不怕吃苦，甘于奉献。定期不定期的做好排查和走访工作，做好社区工作计划；四、及时记录，做好软件资料；五、善于分析问题和发现问题，拓展思路，积极进取，创新地开展工作。三个月的时间是短暂的，它留给我的绝不仅仅是业务技能的提高，更多是一种精神的同化和感召。实习的结束同时又是一个新的开始，在新的起点上，我将重新审视自己，不断的给自己充电，在提高业务能力的同时，加强技能训练，使自身在原有水平上再创新高，力求做一个说话让人相信，办事让人放心，服务让人满意的合格的社区工作者。

看过毕业实习总结自我鉴定的人还看了：

3. 毕业实习鉴定自我小结

4. 毕业实习鉴定表自我小结
5. 毕业实习鉴定表个人小结
6. 毕业实习鉴定表自我总结

食检实训总结篇五

要经常对自己做毕业实习总结自我鉴定就是总结成败，努力寻求自己的最佳状态!下面由本小编精心整理的毕业实习总结自我鉴定，希望可以帮到你哦!

通过实训中心老师的课堂讲解与企业化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识。从而确定自己以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能跟真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在这短短的时间里，让我深深的感到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的辛苦，事

业途中的艰辛。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。

人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这也是实训最大的收获。

现在我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话非常的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。通过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。从最初的笨手笨脚，到现在可以熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

在实际工作中经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。通过这

十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每天早出晚归。但真的很感谢学校能够提供我们这样好的实训机会，以及东软给予我们的实训平台。我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味。对于我而言，喜欢体验生活，可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变！程序员不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自己的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在今后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自己，早日走向工作岗位。

我们是3月7号进入宏天实训公司参加软件开发实训的，在此次实训中，除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心就油然而生，这应该就是工作的乐趣。有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自己没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的在校学习，对程序设计有了一定的认识与理解。在校期间，一直都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。所以说实话，在实训之前，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。而经过这次实训，让我明白了一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细

设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出现预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原来预想的不一样。一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的能力。

除了图书馆，最能让我感觉到身在大学的就是实训机房，在匆匆过去的两个月内，我往返于实训机房与宿舍之间，使我享受了一个充实的学习时期，让我感受到了大学的魅力，对自己充满信心，对大学充满信心，以积极的心态迎接明天挑战。

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才得心应手，我这时才明白什么是“书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。

“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”，在短暂的实训过程中，让我深深感受到自己在实际运用中专业知识的匮乏。以前总以为自己学的还不错，一旦应用到实际就大不一样了，这时才真正领悟“学无止境”的含义。

经过为期两个月的电子政务服务平台系统开发的实训，我对visual软件开发平台有了更深一步的了解，对微软基础类库的认识与使用也有了大大的提高。以及如何使用sql server数据库进行连接操作方面有了本质的提高。

短短的实训结束了，为我将来的就业打下了良好的基础，也提高了我的软件开发的水平，今后我将会更加努力学习，不断提高自身素质，开拓创新，与时俱进，做一个优秀的软件开发工程师。

时光飞逝，转眼间三个月的实习工作即将结束，在这期间我逐步了解了社区的真实情况，基本掌握了社区的办事流程。说实话刚迈进工作的大门，一切都是那么的模糊，那么的茫然，对社区工作感到很陌生，不知道自己该做些什么。在西霞社区实习的第一个月，在社区领导的关怀指点和同事言传身教下，使我逐渐的走上了正轨，让我在宏观上对社区工作有了一定的了解和认识。社区可以说就是最基层的政府机构，工作内容是具体而细致的，从社区党建、经济、文化，到社区服务、保障、治安、环保、科普、计生、征兵等等，几乎涵盖了政务工作的所有方面，麻雀虽小，五脏俱全。

在西霞社区的这段时间，我的主要工作是社区信息平台的整理和低保申请登记工作。通过信息平台的整理，使我对社区所辖地段、小区以及居民的基本信息有了大致的了解，为日后工作做好铺垫；而通过低保申请登记工作，更使我了解的社区贫困居民的生活状况。这一批西霞社区申请低保的居民有15户，每一户都有不同的情况，有罹患重病的、有身体残疾的、有老年丧子的等，但生活却是相同的艰辛。贫困家庭的生活十分令人同情，同时也更使我感到社区工作者的责任与使命，我一定要全身心投入到为民服务的工作之中，尽自己最大的能力，为居民办好事办实事。

在西霞社区工作一个月后，我被调到了新义社区。来到新的环境，一切又将重新开始，有句话说“我是一颗螺丝钉，哪

里需要哪里钉”，只要工作需要，在哪里都是一样。

到了新义社区后，由于已有了一些经验，我的工作比在西霞社区时多了一些，主要是配合老同志，负责社区服务、社区创建以及社区三产服务业等工作，分管的地段是南上河边以及北大街一带。工作任务增加了，就更需要沉下心来，理清头绪，从点滴做起。

我分管的地段，都是老式的平房，而且大部分都比较破旧，外面下大雨，屋内“下小雨”，外面刮大风，屋内“刮小风”，社区大部分的低保户、三无人员、残疾人都集中在这一片，他们生活的困苦，不亲眼见到是无法体会的，他们可以说是飞速发展的社会中的最底层的人群了。通过翻阅档案和实地走访，我对辖区内的贫困户、残疾人、孤独老人等弱势群体重新进行了登记梳理。我还参加了社区“居家养老”等活动，走访老人家里，寻问老人身体状况并填表为老人建档；对于社区那些独居老人，还到他们家里为他们打扫卫生并与老人谈心，了解老人需要解决的实际困难，并记录在案以便日后尽快解决。

在这期间，我感觉社区工作是艰辛的，但同时又是快乐的。艰辛的是要不厌其烦的面对社区每位居民，为他们解决日常生活中遇到的琐碎问题，同时还要面对部分社区居民对社区工作的不理解和不支持；快乐是能够为社区，为居民贡献了自己的一份力量，时也锻炼了自己的能力，收获颇丰。

在今后的社区工作中，我给自己定下了几点要求和目标：一、加强学习。认真学习国家法律法规、文件及上级会议精神，不断提高自己的政治素质和业务能力，切实增强做好社区工作的使命感和责任感；二、加强沟通交流。社区是一个整体，团队精神很重要，社区工作不是只靠单方面的力量就能处理得好的，需要同事间相互沟通协调，相互配合，才能把工作做好；三、不怕吃苦，甘于奉献。定期不定期的做好排查和走访工作，做好社区工作计划；四、及时记录，做好软件资料；

五、善于分析问题和发现问题，拓展思路，积极进取，创新地开展工作。三个月的时间是短暂的，它留给我的绝不仅仅是业务技能的提高，更多是一种精神的同化和感召。实习的结束同时又是一个新的开始，在新的起点上，我将重新审视自己，不断的给自己充电，在提高业务能力的同时，加强技能训练，使自身在原有水平上再创新高，力求做一个说话让人相信，办事让人放心，服务让人满意的合格的社区工作者。